

AGNETA ORLÅ:

”Det finns en mening med allt som sker”

Min passion är att få medvetandegöra människors dolda krafter och potentialer, säger livsvägledare Agneta Orlå. Hon skriver i varje nummer av Free om hur vi kan stärka kraften inom oss och förverkliga våra drömmars liv. Med hjälp av astrologi, kosmologi, mindfulness, Mirakelkursen och drömkunskap får Agneta Orlå själv kraft att vägleda andra till att finna tillit och meningen med livet.

Text Monica Katarina Frisk Foto Margareta Hedin

NAMN Agneta Orlå.

ÅLDER 62 år.

FAMILJ Bor själv med sin lilla katt Shai.

BOR Göteborg.

YRKE Utbildad socionom.

Livsvägledare, astrolog och drömterapeut.

HEMLIG TALANG Bra på att bushärma dialekter – fniss!

AKTUELL MED

Dröm- och skuggkurser.

”Drömskolan”, en e-kurs på 6 månader

utkommer snart

som talbok och ”Skuggpodden”. Medverkar i antologin ”Över mållinjen” med ”Låt det gudomliga leda”.

KORT
OM
AGNETA

Vi hörs på Skype för intervjun. Livsvägledaren *Agneta Orlå* har passande nog en tröja på sig ton i ton med färgen på väggen i sitt rum och båda matchar mönstret på hennes tekopp.

- Ja, ser du det, vad kul, säger hon och brister ut i ett brett leende.

OMSORGSFULL VÄNLIGHET

verkar också vara en egenskap hos

Agneta. Hon vinnlägger sig under vårt samtal om att jag ska höra henne bra och att förtydliga när jag ställer följdfrågor.

Det var en längtan om något annat och efter meningen i livet som gradvis växte sig starkare och starkare under Agnetas tonår, som ledde in på den esoteriska vägen.

- Vid en viss tidpunkt när jag sökte och längtade efter att få uppleva en helhet i tillvaron bad jag om hjälp, en bön om att se de större sammanhangen. Den bönen

ledde till att jag strax därefter hamnade på ett föredrag om Martinus kosmologi.

AGNETA ORLÅ VÄXTE upp

i en Stockholmsförort i slutet av 1950-talet. Hon är äldst av tre syskon. En självständig ung flicka, men kände sig samtidigt som en outsider. Dansade balett som liten flicka och dansen har följt henne även senare i livet när hon undervisade i jazzdans. Hon minns det dock som att mamman var oförstående och tuff mot henne.

- Hon ifrågasatte mig, mina intressen, mina livsval och tyckte att det jag ägnade mig åt var flummigt. Men samtidigt har hennes ifrågasättande och hennes inflytande gjort mig stark och uthållig. Tacksam för det trots allt, säger hon dröjande.

Agneta ville förstå sig själv, få större självkännedom och började läsa psykologi, parapsykologi och utforska österländska idéer. Hon gick några kurser i astrologi och kom genom en av sina lärare

i kontakt med Martinus kosmologi. I kosmologin fann hon en mer heltäckande livssyn, med logiska förklaringar till hur livet egentligen fungerar.

- Det gav mig en oerhört viktig bas och förklaringar av orsak-verkan-skeenden bakom det synliga där logik och konsekvens, liksom en kärleksfull undervisning alltid är närvarande. Ett inspirerande och livsbefrämjande försvar för allt och allas sätt att vara och verka utifrån sin förmåga. En logisk, kärleksfull förklaring om hur vi kan hantera livet med reinkarnationstanken som grund. Dessutom en väldigt positiv livsinställning att vila i, trots yttre utmanande omständigheter. En positiv långsiktighet som gett mig en absolut övertygelse om att jag är skaparen i mitt liv och att jag alltid får konsekvenser av det skapandet, utan undantag.

AGNETA SÄGER ATT hennes livssyn präglas av en existentiell tillit. Hur då?

- Jag har en absolut tillit till att det finns en logik





”Jag litar fullt och fast på livet hur jäkla tufft det än är och vilka utmaningar vi än ställs inför.”

bakom allt som sker, en mening mitt i det ofattbara, en tillit till livet. Livet vet mycket bättre vad som är bäst för mig, livet är långt klokare än jag själv. Känner en stor ödmjukhet inför det ...

- Jag litar fullt och fast på livet hur jäkla tufft det än är och vilka utmaningar vi än ställs inför.

ASTROLOGIN HAR VARIT

Agneta Orlås följeslagare sedan 20-årsåldern. Idag är det ett av de redskap hon använder sig av när hon coachar andra. När jag undrar på vilket sätt astrologi kan fungera som en vägledare i livet, svarar Agneta med att citera vad astrologen och astronomen *Tycho Brahe* konstaterade på 1500-talet: ”Planeterna är Guds sätt att kommunicera med människorna.”

- Just så tror jag att det förhåller sig. Astrologin är en kommunikation från något högre som vi kan dra nytta av som vägledning. Inte som spådomar, astrologin är inte spådomskonst med fasta förutsägbara ▶



Agneta jobbar som drömtolkare, astrolog och "skuggjägare" och håller kurser och föreläser. Här medverkar hon som drömtolkare åt inbjudna gäster på ett event i Stockholm.

Agneta om: Så kan drömmar och längtan infrias

Nu står vi inför ett nytt år, i en ny politisk kontext, med klimatförändringar över hela jorden, som vi inte har klart för oss riktigt vad de för med sig. Finns det en spontan förutsägelse eller råd om nästa steg som kan vara till hjälp för människor?

– Oavsett planetpositionerna på himlen så är fokus på att ta ansvar för våra egna skuggor individuellt och kollektivt det som trycker på. Vi behöver ta ansvar för hur vi lever, vad vi äter och vad och på vilket sätt vi konsumerar, alltså hur vi ytterst behandlar Moder jord. Planeterna skapar ingenting åt oss, de speglar. Och den speglingen kan innebära det allra värsta eller det allra högsta scenariot.

För att nå det positiva krävs det naturligtvis förändringar av oss, att vi följer med planetspeglarna, både som individer och kollektiv och skapar de konstruktiva manifestationerna och inte tvärtom.

En planetposition som fascinerar mig att följa just nu är Neptunus position i Fiskarna mellan åren 2011–2026 och vad den speglar i oss, både på ett individuellt och kollektivt plan under denna tid. Eftersom de planeter som rör sig långsamt symboliserar djupa inre långsamma värderingsförändringar, så är uppmaningen att bejaka den osynliga världen, det psykologiska, sådant vi inte kan mäta och väga. Att öppna oss för inre

värden, det osynliga. Att inse att ingenting saknar liv och energi, att det finns något bortom det manifesta. En känsla av samhörighet med allt och alla, att på djupet förstå att allt djupast sett är ett.

Neptunus står för visioner, längtan och drömmar och det blir alltså ett fokus under dessa år på att bejaka idealtillstånd, sådant vi verkligen önskar och drömmer om. Andliga värden, intressen och sökande efter mening förstärks under en sådan period. Men om verklighetsförankringen inte är tillräckligt stark kan vägen ske genom försök till olika quick fix-metoder som lockar en snabb behovstillfredsställelse.

I kombination med en lågt utvecklad moralisk, etisk och empatisk nivå visar sig detta enbart vara omvägar och leda till illusioner, försvagning och än mer förvirring, osäkerhet och tvivel. Längtan efter att få uppleva drömmar och önsketillstånd kan också ske genom osanningar, falskspel och även via droger, när den egna förmågan och tilliten till att skapa hållbarhet inte finns.

Inom den spirituella världen är det på sin plats att inte låta sig imponeras av varken gurus eller vad de förkunnar alltför lättvindigt. I astrologins värld kan både offret och bödelns horoskop se likadant ut. Ser vi inte klart på oss själva, även det en Neptunusläxa, har vi heller inte någon urskilningsförmåga vad gäller andra. Skuggorna blir större att tampas

med ju mer insnärjda vi är i illusioner, men det omedvetna trycker på inifrån och ut.

I positiv bemärkelse kan dessa år innebära ett globalt andligt uppvaknande med en ökad förståelse för att det vi gör mot varandra eller Moder jord, det gör vi också mot oss själva och framtida generationer. En sann gränslöshet gör sig gällande.

Man skulle också kunna säga att idéer, individer, företag och organisationer, som inte styrs av idealistiska och humana värderingar kommer att ställas inför att det blir mycket svårare att klara av utmaningar under dessa år. En del kanske helt enkelt börjar lösas upp, tappar sin kraft och försvinner, en effekt av Neptunus förmåga att lösa upp det som inte är ärligt. Och det rakt motsatta lär också märkas. Den sanne idealisten, de verkligt humana engagemangen, får större framgång och mer vind i seglen och tjänar som hopp och inspiration för kollektivet.

En i allra högsta grad konkret koppling till Neptunus, havsgudens, besök i sitt eget tecken Fiskarna under dessa år, är fokuset på världens vattenförsörjning. Det är något som kommer att kräva alltmer akuta lösningar. Rätten till friskt vatten är långt ifrån självklart på många håll i världen. Men utan vatten heller inget liv för någon av oss. Det är en spännande tid vi lever i och utgången är upp till var och en av oss.



”Förlåtelsearbete är den bästa sortens stresshantering, det befriar kroppen och själen ifrån ’gruff och morr’ som tär på vår energi och hälsa.”

händelser att förmedla, utan mer ett psykologiskt terapeutiskt verktyg att kunna förstå sig själv och inse vad det är för behov, talanger eller förmågor man behöver bejaka för att må bra.

I ett årshoroskop ser man de utmaningar som är på gång och kan genom den förståelsen göra mer medvetna val, förklarar Agneta.

- Därmed kan vi bejaka det positiva inom planetenergin istället för det negativa, eftersom varje planet alltid har två sidor att manifesteras på. Man följer med livet, istället för att gå emot det.

ASTROLOGIN ÄR PRECIS som drömtolkning en väg till självkännedom. Istället för att visa vilka vi är eller vad som kommer att hända, visar astrologin på de olika behov vi har inom oss och som vi behöver bejaka för att må bra.

- På det sättet kan man använda astrologin som ett terapeutiskt verktyg som ett hjälpmedel för individen att bli hel, att bejaka alla våra sidor.

Agneta brukar för sin egen del bara göra årshoroskop för att se de stora dragen och skeen-

dena, men konsulterar inte de så kallade efemeriderna eller planettabellerna så fort hon ska fatta ett beslut.

- Nej, jag litar istället på att jag får de utmaningar jag ska ha. Jag är inte heller rädd, om man kan kalla det så, för planeterna. Det är utveckling det handlar om hela tiden!

Agneta är övertygad om att allteftersom vi utvecklar vår intuition kommer vi varken behöva astrologer, psykologer eller andra rådgivare.

- Men det ligger förstås långt fram i vår mänskliga utveckling, säger hon fundersamt och ler. Så jag kan nog fortsätta mitt jobb ett bra tag till.

HON TROR OCKSÅ att den passiva spådomskonsten snart kommer att spela ut sin roll allteftersom fler och fler individer tar ett personligt ansvar och lär sig skapa sitt liv, istället för att vänta in det.

- Men konsekvenserna av vårt handlande, det är det vi ser i våra horoskop och de läxorna vi får erfara, kan ingen av oss smita ifrån. Men färdigheter och talanger kan tränas upp, liksom

vår empati och moraliska medvetenhet, det är inget som ”bara finns”.

NÄR JAG LÄSER OM Agneta verkar hon ha många strängar på sin lyra. Hur går astrologin ihop med drömtolkning?

- Drömtolkning är fascinerande, de är en ständig spegling över vår aktuella livssituation som man kan ha mycket nytta av när man vill lära känna sig själv. Drömmarna visar på vad som pågår inuti oss, vad vi tampas med på ett omedvetet plan och vad som behöver läkas. De är alla verktyg jag använder mig av för att se den andra i samtal. Astrologin och drömtolkningen ingår alltid i min ”skuggcoaching”.

Den röda tråden för Agneta är tron på att medvetandet är skapande. Livshållningen och synsättet på livet genomsyras av både Martinus kosmologi och Mirakelkursen. Hennes starkaste drivkraft handlar om att medvetandegöra dolda krafter och potentialer hos sig själv och i andra.

- Ett freds- och förlåtelsebudskap är också automatiskt en del av detta, eftersom självinsikt

leder till att sluta fred med sig själv, att acceptera hela sig och förlåta sig själv för ens tidigare omedvetenhet.

ENLIGT AGNETA ÄR förlåtelsearbete den bästa sortens stresshantering, att vi befriar kroppen och själen ifrån ”gruff och morr” som tär på vår energi och hälsa.

- Jag har legat i träning i många år och jag ser att min offerroll har krympt allteftersom. Förstår vi vad verklig förlåtelse är, att ingen slump existerar och att vi enbart kan möta konsekvensen av oss själva i omständigheterna i våra liv, då blir det lättare att hantera tuffa utmaningar. Det är bara då vi förstår att inga yttre fiender existerar och det blir lättare att upprätthålla kraft, mod och livstillit, avslutar hon. ☺

Plus mer

www.agnetaorla.se

Böcker av Agneta:

”Att leva i glädje” (2001)

”Drömskolan” (2014).

LOVE IN BREATH IS THE BRIDGE

med Lena Kristina Tuulse & Sophia Magdalena

Retreat på Bali 10–20 mars 2019

Följ med på en inspirerande resa. Det blir inre och yttre äventyr med Frigörande och transformerande andning, yoga, relationsträning, meditationer och Balinesiska healers.



Kontakt: lena.kristina@tuulse.se · Mer information: www.lenakristina.se