

frimodigt

Ulrika Selinder

Ulrikas Medvetenhet och Balans



Vi är alla unika och har vår egen väg att gå

1. Vad jobbar du med?

- Jag driver ett eget företag, Ulrikas Medvetenhet och Balans, som fokuserar på en helhetssyn kring människors hälsa och välbefinnande. Jag föreläser om Auratransformation och den nya tidens energi samt cellnäring. Jag utför Auratransformation och har coachande samtal. Utöver det arbetar jag som förstelärare och speciallärare på en grundsärskola för elever med autism.

2. Varför valde du det?

- Jag brinner för att hjälpa människor att se vad de själv kan göra för att de ska må bättre och att alla ska se det vackra inom dem. Min vilja att andra ska må bra och bli sedda för den de är gjorde att jag själv nästan brände ut mig. När jag läst hyllmeter av litteratur om andlighet, att behålla sin egen energi och olika former av healing så stötte jag av en tillfällighet på Auratransformation och insåg att det var just det jag sökte efter och behövde - att

Om Ulrika

Namn: Ulrika Selinder.

Familj: Särbo, 4 barn, 3 bonusbarn och 3 barnbarn.

Bor: Östraby utanför Hörby i Skåne.

Astrotecken: Tvillingarna/Kräftan.

Min inspiratör: Livet.

Gör jag helst: Använder min energi för att sprida glädje och kunskap.

Bästa bok: En av många är "Jordens gyllene tid" av Anni Sennov.

Motto: Att möta allt med ett gott humör och alla möten har något att lära mig.

Hemlig talang: Min intuition.

Aktuell med: Deltar på mässor samt håller föreläsningar om Auratransformation och cellnäring.

Kontakt: www.medvetenhetochbalans.se
Se annons på sid 18.

få komma i balans med mig själv och min omgivning samt att kunna behålla min energi. Skillnaden efter min Auratransformation var påtaglig. När jag gick auraförmedlarkursen kändes det som att komma hem och jag visste att det här vill jag dela med mig av.

3. Vad ger det till andra?

- Det ger människor en möjlighet att höja sin medvetenhet och komma i balans med sig själv och den nya tidens energi genom att vi integrerar anden i kroppen och höjer kroppens frekvens så att den stämmer överens med andens, vilket innebär direktkontakt mellan ande och kropp. Det ger större chans för balans på alla plan - energimässigt, mellan elementen, maskulint och feminint och så vidare. Det ger en större möjlighet att hitta och följa sitt dharma.

4. Lever du som du lär?

- Det är min målsättning. Jag tar idag hand om mig själv också och inte bara dem i min omgivning. Jag tar ansvar för mig själv och försöker lära andra att ta ansvar för sig själva och på det sättet skapa mer balans. Det innebär att jag dagligen tar hand om både min kropp och ande med hjälp av yoga, bra kost och energisortering.

5. Vad säger du om healing?

- Rätt form av healing kan ge balans och sätt igång en stor läkningsprocess till kropp och själ om du är lyhörd och lyssnar inåt.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Utan tvekan Auratransformation som gett mig så otroligt mycket - frid, balans, att kunna visa min inre glädje och tilltro till min och andras förmåga. Och varje gång jag utför en Auratransformation se hur mycket mer balanserade de är efteråt, och hur deras inre ljus lyser upp dem och att få vara en del av deras livsresa för mer harmoni och glädje. Att vara i balans och vara samstämmig med den

"Större chans för balans på alla plan."

nya tidens energi i kombination med lågafektivt och lösningsfokuserat bemötande ger unika möjligheter att möta dagens barn och ungdomar samt vuxna där de befinner sig.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Lyssna inåt och följa din inre röst och leva det liv som du är ämnad för istället för att försöka leva någon annans liv. Vi är alla unika och har vår egen väg att gå. På vägen har vi många erfarenheter och insikter att inhämta. När vi är redo så kommer nästa steg i vår väg och då gäller det att vara modig och våga se och ta tillvara tillfället istället för att styras av rädslan.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Balans och inre harmoni så att jag kan dela med mig av glädje och kärlek och att få leva mitt liv på mitt sätt och på så sätt vara en förebild för andra.

9. Vad är kärlek för dig?

- Glädje, omtanke, något som du ger villkorslöst och av egen fri vilja i överensstämmelse med ditt inre. En evig källa som finns inom oss alla och som knyter samman allt liv i universum.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Vad är det som hindrar dig från att må bättre än vad du gör idag? Vad är ditt nästa steg för att må bättre resten av ditt återstående liv?