

Mediumskap

som en del av vår livsstil



Mediala tjänster som privata konsultationer, medial undersökning, husrensning och storseanser efterfrågas allt mer och för många är det idag ett heltidsyrke att vara medium. Många är intresserade av medialitet – både sin egen och andras. Den digitaliserade världen med sociala medier är en del av förklaringen, men även att det helt enkelt är rätt i tiden. I detta första av två reportage om mediumskap har vi träffat Stella Upton, ett internationellt välkänt medium, som använder sin mentala förmåga till att försöka hitta saknade personer.

Text Camilla Elfving Bild FCSKAFFINE, karelnoppe (shutterstock.com)



Tiden är kommen då vi bejakar oss själva själsligt och inför-livar andlighet och mediumskap som en del av vår livsstil. Intuition och psykisk förmåga är något alla kan använda - det är praktiskt användbart att vara "vardagsmedial" och ha ökad inre lyhörddhet, lite känsligare tentakler. Sedan har vi det professionella mediumskapet - att vara medium är för många ett heltidsyrke. Kommersiellt mediumskap med reality och olika tv-shower blir allt vanligare. *Oprah Winfrey, dr Phil* och *Rikki Lake* var pionjärer med att låta medier och psychics medverka i program som nådde miljontals människor. Det spred sig som ringar på vattnet.

Mentalt mediumskap är den form som utövas mest. I det mentala mediumskapet är mediet aktivt och använder sin vakna perception. Intuition, ingivelse och synsk förmåga hör till begreppsvärlden. Eller claircognizance som det kallas på fackspråk när ett medium vet och känner på sig saker. En del använder tarotkort eller andra hjälpmedel för divination och en del jobbar fritt utan redskap och förmedlar bara sin inre varseblivning till sin klient.



Stella Upton

HUR FUNGERAR EN medial utredning av försvunna personer? - Oftast kommer förfrågningarna om att söka borttappade personer från en familj eller från någon vän till familjen. En undersökning av det här slaget startar med att man använder sin intuition. En "psychic" (en synsk) kan få en känsla av var en person befinner sig eller se bilder inom sig. Synsk och intuitiv är olika ord men har samma innebörd.

Normalt sett försöker man känna av var en

MÄNNISKOR SOM FÅR personliga bevis för själens odödlighet tycker ofta att det är helt livsomvälvande. Att få kontakt med nära och kära som lämnat jordelivet lämnar avtryck på en mycket djupliggande nivå och allt fler söker sig till medier för andekontakt men också för att få vägledning och stöd i livet.

Det västerländska mediumskapet bygger på spiritualismens filosofi där man skiljer mellan psykisk förmåga och andekontakt. Det finns goda skäl till denna åtskillnad - spiritualismens idé bygger på att förmedla fortlevnadsbevis och andekontakten, när ett medium har kontakt med nära och kära som lämnat jordelivet, är det som enligt spiritualismen ger bevis för liv efter döden.

Som medium kan man arbeta på olika sätt, de vanligaste är att man håller privata konsultationer och en del står på scenen och håller större mediala demonstrationer och storseanser. När ett medium har kontakt med andevärlden så brukar orden "clairvoyance", "clairaudience" och "clairsentience" användas för att beskriva de mediala sinnena - att se, höra och känna.

En del har god intuition och förmåga att ha kontakt med andra sidan naturligt. Man

person befinner sig eller så förnimmar man var en kropp är gömd. Personligen brukar jag rita en karta över området som jag är medveten om och placera ett kryss på platsen där jag känner att den saknade personen befinner sig eller att en kropp kan bli hittad.

I de flesta fall har det varit familj och vänner som efterfrågat den här tjänsten. I två fall har det varit polisen själv som har frågat. Jag har märkt att polisen i Storbritannien inte är så öppen för att ta emot assistans från synska eller mediala personer.

PÅ VILKET SÄTT ÄR det här till hjälp för människor och för rättssamhället?

- Det är väldigt användbart och till stor

kan vara ett autodidakt medium, utan formell utbildning, men i vissa sammanhang blir det svårt att enbart vara självlärd utan där behövs tekniker och rutiner som bäst förvärvas genom utbildning. Tidigare kunde man oftast få utbildning genom spiritualistiska föreningar och spiritualistkyrkor. Idag driver många etablerade medier egen verksamhet med kurser och mentorprogram.

DET FINNS MINDRE kända områden som medier jobbar med och ett av dem är att hjälpa till att hitta försvunna personer. Det kan röra sig om både levande personer och personer som lämnat livet utan omvärldens vetenskap.

Vi har träffat *Stella Upton* som jobbar som Psychic Detective och försöker hitta försvunna personer med hjälp av sin mediala förmåga. Stella har varit medial hela livet och jobbat professionellt som medium i över tjugo år. Hon tjänstgör som lärare på den stora internationella medium- och healer-skolan The Arthur Findlay College, i Essex, England. Därutöver reser hon runt i världen, ofta tillsammans med sin man, *Steven Upton*, som även han är medium och healer.

hjälp för familjer och vänner eftersom det hjälper dem att få ett avslut. De vet inte huruvida deras anhöriga är död eller levande och det kan pågå i flera år. Det kanske har gått 30 år utan kontakt och utan förklaring till vad som hänt den försvunna personen. Det är bara att var och en föreställer sig hur hemskt det vore om en anhörig, kanske son eller dotter, kanske ens man, fru eller mamma, vore försvunnen. Skulle vi inte alla vara tacksamma om vi fick reda på var de befann sig och vad som hänt dem? Jag själv skulle vara väldigt tacksam för att få veta det, för att få ett avslut, säger Stella.

- Det kan även hjälpa rättsväsendet att komma till slutledning och fällande domar ►

Fakta om mediumskap

- Spiritism förknippas med intressen för övernaturliga fenomen medan spiritualism har en filosofisk andlig inriktning där man anser att tillvaron är andlig, att människan överlever döden och att det är möjligt att ha kontakt med andevärlden.

- Spiritualismen och framväxten av spiritualistiskt mediumskap har sitt ursprung i händelser som fick spridning i mitten av 1800-talet, men människan har haft kontakt med andevärlden sedan urminnes tider. Spiritualismen kretsar kring sju principer som formulerades av mediet *Emma Hardinge Britten*.

- Mediumskap är en kunskapstradition vars syfte är att påvisa liv efter döden samt att hela och vägleda människor.

- Mediumskapet har två grenar – mentalt mediumskap och fysiskt mediumskap. Mentalt mediumskap är den mest vanligaste formen som utövas idag och innebär mentala fenomen som sker via ett medium. Fysiskt mediumskap innebär paranormala fenomen som uppträder i den fysiska verkligheten.

- Transmediumskap används som verktyg för att uppnå fenomen som faller inom ramen för antingen mentalt eller fysiskt mediumskap. Vissa former av transmediumskap klassas som mentalt mediumskap, t ex kanaliseringar och transtal, medan att få in elektroniska röster eller få föremål att flytta på sig räknas till det fysiska mediumskapet.

- Ofta tar det många år av utbildning och träning innan man kan utföra mediantalt arbete. En privatsittning brukar pågå 30–60 minuter och kan kosta allt från 600 kr till 1 200 kr.

- Det finns tre kategorier av medier:
De som inte har kontakt med andevärlden alls utan enbart använder sin intuition och psykiska förmåga.

- De som använder både egen psykisk förmåga och länkar till andevärlden/har andekontakt.

- De som enbart har kontakt med andevärlden.



”Allt fler söker sig till medier för andekontakt men också för att få vägledning och stöd i livet.”

tidigare och motverka att den rättsliga processen drar ut på tiden, vilket också kan ta flera år. En gång fick jag vara i ett rum med väggarna fulla med bilder på försvunna personer. Det är ganska ofta ett medium eller en synsk person kan säga namn på personer eller ange platser som är av intresse för polisens utredning.

ATT HJÄLPA TILL ATT hitta försvunna anhöriga är något som Stella valt att inte ta betalt för, trots att mediumskap idag är som vilket annat yrke som helst.

- Människor som har försvunna anhöriga är under tillräckligt stor press och bör inte belastas ytterligare med ekonomiska ställningstaganden. Eftersom jag inte behöver färdas till de platser och länder där människor försvunnit så har inte resor och uppehälle behövs finansieras heller. Men om det är nödvändigt i framtiden så kommer jag förstås be om kompensation för sådana utgifter. I övrigt tar jag förstås betalt för min tid, när jag arbetar som medium och lärare.

Så just detta arbete är främst behjärtansvärt för din del?

- Ja, som medium bör man påminna sig om att man i första hand jobbar för att hjälpa människor och inte för att nå egen framgång och kändisskap. Personligen håller jag mig till den etiska policy som finns formulerad och antagen inom Spiritualist National Union och det är mitt ansvar att

leva upp till dessa värderingar och riktlinjer. Den spiritualistiska principen ”The Brotherhood of Man” (svensk översättning: syskonskap mellan människor) säger implicit att det är viktigt att jag genomgående i livet väljer att behandla andra människor på det sätt som jag själv vill bli behandlad. För mig innebär det att förstå människor som är i nöd och verkligen behöver min hjälp.

KAN DU DELA MED dig av en medial utredning av försvunna personer som varit lyckosam?

- Jag berättar gärna om ett fall men med respekt för den berörda familjen kan jag inte ange några namn. Jag blev tillfrågad av en närstående till en familj som saknade en ung man, en anhörig, om jag hade någon som helst uppfattning om var han kunde tänkas vara och om han var död eller levande. Omedelbart fick jag känslan av att han befann sig i andevärlden, det vill säga att han var död, så det var vad jag uppgav till familjen.

Den närstående till familjen blev ganska skakad av den information jag kom med eftersom det låg i konflikt med vad de hade fått veta av en ”synsk person”, som hade påstått att han levde i ett kloster och att han fått en smäll i huvudet som orsakat minnesförlust.

- I mitt eget huvud kunde jag istället se bilder av berg och att hans kropp skulle gå att finna vid en viss plats omgård av

berg. Denna plats markerade jag på en karta som jag ritade upp och jag ritade även en ryggsäck som skulle finnas intill platsen, tillhörandes den förvunna personen. Kartan skickades till den franska polisen som sökte efter en saknad man i Chamonix. Poliser skickades ut för att leta utifrån direktiven från min karta.

Precis där jag hade angivit platsen på kartan fann polisen en man, eller rättare sagt kroppen samt en ryggsäck intill, men det intressanta var att det inte var den man vi letade efter utan en annan man var återfunnen, som hade försvunnit i samma område 10 år tidigare.

Senare återfanns även den man vi letade efter, i samma område lite längre bort, så två familjer fick vetskap om vad som hänt deras anhöriga under samma sökperiod.

STELLAS ARBETE innefattar både intuition och psykisk förmåga samt kontakt med andevärlden, det vill säga avlidnas andar. Psychic betyder när vi försöker nå och uppfatta personer som är omkring oss, levande personer. Andekontakt är när vi försöker nå och uppfatta personer som befinner sig på

andra sidan - i andevärlden alltså.

- Vi vet att alla saknade personer inte kommer att återfinnas levande. Vid enbart två tillfällen har det rört sig om levande personer. I övriga fall har jag sökt efter en död kropp och i många av de fallen har den avlidna själv kommit och pratat med mig och berättat vad som hänt dem och var jag kunde hitta kroppen. Ibland kunde jag spela in deras röster eftersom jag även jobbar med EVP, Electronic Voice Phenomena - att försöka få elektroniska röster och bevis genom

elektronisk apparatur och ställa frågor till andevärlden. Ofta hörs inget vid själva tidpunkten för ljudupptagningen men efteråt kan röster uppdagas som tillhört personer som befinner sig i andevärlden.

- Att jobba med den här typen av mediumskap passar inte alla. Det är inget lätt jobb sett mot att de allra flesta fall jag åtagit mig har berört unga personer. Det är känslomässigt betungande och man känner enormt mycket för familjerna som har saknade personer, avslutar Stella. 😊

Vinn!

Free lottar ut 3 ex av "Medium - ditt liv med andevärlden" i samarbete med Elfving Institute. Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning". Skriv några rader om varför du är nyfiken på boken.



Plus mer

www.elfvinginstitute.org
"Medium - ditt liv med andevärlden",
Camilla Elfving (Vattumannen, 2017)



Academy for Inner Potential AB

Vendela Cederholm & Lottie Wahlin



Höst på Akademin!

Vi erbjuder en gedigen mediumutbildning, fortbildningar och andra kurser med hög kvalitet för ditt inre växande och för yrkesmässig användning.

Kompetenta lärare följer en noga utarbetad kursplan och du får utvecklas i en glad och trygg miljö tillsammans med likasinnade.

Boka en tid med ett av våra certifierade medier. Vår mediummottagning är öppen varje tisdag!

Nyhet!
Nu erbjuder vi
online-kurser

6/9 Upptäck din mediala förmåga, online-kurs

8/9 Övnings-sessioner, anmälan via hemsidan

11/9 Terminsstart: Utvecklingscirkel i medial utveckling, nybörjare

12/9 Terminsstart: Utvecklingscirkel i medial utveckling, forts

13/9 Att hitta borttappade saker. Workshop med Jane Lyzell

14-16/9 Enskilda sessioner & gruppseanser

27/9 Utforska din egen mediala förmåga! Prova på-afton

28-30/9 Pendling, healing, samtal med guider och anförvanter

4/10 Övningsseans kl 18.00 Drop in

5/10 Övnings-sessioner, anmälan via hemsidan

6-7/10 Healingutbildning, del 1

11-14/10 Introduktionskurs i medial utveckling

19-21/10 Karma & reinkarnation, Astrologi workshop, kommunikation med anförvanter, inspirerad skrift

Vi utbildar
framtidens
medier

Vill du veta mer om våra kurser och utbildningar? Maila oss och beställ vår kursplan eller se www.akademin.net

www.akademin.net • Högbergsgatan 48, Stockholm • 08-22 65 40 • info@akademin.net