

frimodigt

Jai Gurudev

Love it



Vi är både gudomliga och mänskliga

1. Vad jobbar du med?

- Sedan 20 år tillbaka driver jag med min fru *Samya* företaget Love it där vi erbjuder både fysiska kurser och onlinekurser samt utbildningar inom personlig utveckling och andlighet.

2. Varför valde du det?

- Det valde mig. Jag tyckte tidigare i livet att allt "sådan här" var nonsens. Men alkoholen hade fått ner mig på knä bokstavigt talat och i nykterheten så förstod jag att det finns något större än det man kan ta och se på med våra fysiska sinnen. Nu är min passion och mission att hjälpa andra att hitta den storheten inom sig själva.

3. Vad ger det till andra?

- Vi har hittat ett sätt att visa andra att det vi söker inte ligger i det yttre. Vi är inte vår kropp, våra tankar, känslor och beteenden. Vår själ är gudomlig och den här världen är en illusion skapad i våra sinnen och den världen är egobaserad med brist och rädsla som följd. Vad som dock är sant, är att vi är hela, kompletta, gudomliga och upplysta själar och varje själ är en komplett del av

Om Jai

Namn: Jai Gurudev Thornell.

Familj: Gift, 4 barn.

Bor: I Blentarp utanför Lund.

Astrotecken: Oxen.

Min inspiratör: Min livspartner Samya.

Gör jag helst: Ger av mig själ.

Bästa bok: "En Kurs i Mirakler".

Motto: "I am that, I am."

Hemlig talang: Bollsinne.

Aktuell med: Flera nya webbkurser från Love it.

Kontakt: www.loveit.se, jai@loveit.se

Se annons på sid 22 och 52.

Källan. När man finner själen, så kommer friden och glädjen.

4. Lever du som du lär?

- Ja det gör jag. Jag är 100 % dedikerad. Men det betyder inte att jag inte trillar dit i egot. Så länge jag upplever att jag är här så är mitt ego också närvarande. Men idag tjänar det för det mesta min själ. Den som säger sig vara utan ego måste visa att han/hon kan gå på vattnet.

5. Vad säger du om healing?

- Jag säger att de flesta inte vet vad healing är. Att människor får hjälp för sina fysiska, mentala och känslomässiga åkommor och sedan lever sina vanliga liv är ingen verklig healing. Verklig healing är när man inser och upplever sin egen storhet, lever och agerar i detta och kan se det i andra bortom den fysiska kroppen och beteenden.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Som Soul Manifestation Coach så träffar jag många människor och dessa sessioner ger otroligt mycket. Istället för att "möblera om i vardagsrummet av drama" så hjälper jag min klient att gå in i sin storhet (själ) och från det perspektivet så släpper all känsla av brist, rädsla, ilska, litenhet och mörker. Visst är det intressant att ordet terapeut betyder "den som vårdar själen".

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Vi är både gudomliga och mänskliga. Men det enda som består när kroppen faller bort är vår själ som är Gud. Allt utanför oss är förgängligt och om vi istället då för att söka svar i det yttre går inåt i oss själva så finns vår essens där. Att manifesteras sin själ är att ha samtal med Gud. Meditation och stillhet i kombination med att studera de mystiska delarna inom olika religioner och filosofier

"När man finner själen, så kommer friden och glädjen."

gör att vi kan gå samma väg som Buddha, Jesus, Yogananda, Moder Teresa med flera.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Jag är här endast för att vara sant hjälpsam. Så att ge villkorslöst är att få. När jag ger så kommer jag i kontakt med sanningen om vem jag och alla andra egentligen är. Det är så vackert. Vi kan tro att vi är en själ, men utan att manifesteras och agera kommer det att förbli en tro.

9. Vad är kärlek för dig?

- Vi är alla bröder och systrar som lever tillsammans på Moder Jord. Så att se och agera utifrån det är kärlek. Men det måste ske utifrån den högre kärleken, inte mänsklig eftersom den snabbt kan förbytas i ilska eller hat då vi tror att vi är separerade från varandra och Källan. Oneness innebär att min kärlek omfattar allt och alla, där alla är lika heliga, vackra och fantastiska.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Om du visste att du endast skulle leva ditt fysiska liv 3 månader till, vad skulle vara verkligt viktigt för dig då? Vad skulle du släppa, vem skulle du förlåta, på vilket sätt skulle din kärlek uttryckas utåt?