



Vår innersta kärna myllrar av liv

I film och forskare Barbara Brennans senaste bok "Healing från det inre ljuset" får vi veta att den kreativa processen finns djupt inne i vår kärna och myllrar av kraftfullt, omanifesterat liv. Det är på den fjärde nivån eller i den astrala världen som den kreativa pulsen från det fysiska leder till de högre nivåerna och manifesteras, säger hon. "Healing från det inre ljuset" innehåller också författarens berättelser om sin barndoms oförklarliga upplevelser och hennes erfarenheter som professionell terapeut.

Text Monica Katarina Frisk **Bild** David Porras (shutterstock.com) **Foto** Pressfoto

Det har länge varit fil dr och forskare *Barbara Brennans* avsikt att ge oss sin inblick i de osynliga världarna. Hon använder termen "gå mellan världarna" för att beskriva de realiteter som de flesta av oss inte förstår.

I boken "Healing från det inre ljuset" fokuserar Barbara på de fenomen som gjort henne unik inom healingens område. Att hon brottas med att kunna försonas med båda aspekterna av sig själv, både som fysiker och healer, löper som en röd tråd genom hela boken.

- Jag vet att när någon kommer för att läka djupt innerst inne, är det verkligen vad människans själ frågar efter, säger Barbara.

Många är det som vill se, känna och uppleva den osynliga världen. Det kan handla om en längtan efter kontakt med en bortgången närstående. Och här finns en av Barbaras största gåvor: hennes förmåga att överbrygga klyftan mellan det synliga och det osynliga och göra det möjligt att följa henne i båda världarna.

BARBARA BRENNAN FÖDDES

hemma i ett skjul på en stor vetefarm i Oklahoma. Kort efter hennes födelse flyttade familjen till en annan delstat och sedan från ett hus till ett annat. En oändlig flyttkarusell vartannat år.

Redan i tidig ålder ifrågasatte Barbara verkligheten. Det irriterade alla i hennes omgivning, men hon förstod inte den verklighet som andra tycktes uppleva. Alltihop verkade bara handla om regler: vad man inte fick säga, vad man inte fick uppföra sig och vad man skulle tro på. Människor i hennes omgivning verkade bara känna så som de förväntades känna.

Men Barbara tänkte inte som andra. Eftersom hon växte upp på en bondgård var hon nära förtrogen med livets cykler. Man sådde under en viss del av

året, under våren föddes djurens ungar och på hösten skördade man det man sått.

- Att respektera och uppskatta sitt förflutna är att uppskatta de lärdomar livet gett, oavsett vad de handlat om, säger Barbara.

Naturen tycktes flöda i oändliga livscyklar, där varje cykel var unik och en förutsättning för de andra.

- Jag var inte intresserad av att vara som andra, inte ens på högstadiet! Jag var mer intresserad av att inte vara som alla andra flickor. Vi förväntades läsa hemkunskap. Jag ville läsa fysik och matte.

Barbara Brennan har alltid haft en känsla för att naturen rymmer något bortom den fysiska världen.

- Jag försökte gå genom skogen med slutna ögon, försökte "se" eller "känna" träden innan jag krockade med dem. Jag blev förvirrad, för jag uppfattade dem långt innan jag kom nära. På sommaren såg träden ut som stora, gröna ljusflickor när jag försökte se dem med slutna ögon.

EFTER ETT TAG lärde hon sig att se det även med öppna ögon och trodde att alla kunde se samma sak.

- Det var inget märkvärdigt för mig. Jag kunde som barn se om träden var glada eller ledsna, törstiga eller hungriga, sjuka eller friska.

Eftersom Barbaras föräldrar inte hade råd att låta henne gå på college började hon arbeta redan i 12-årsåldern. Hon jobbade åt grannar i deras trädgårdar och var barnvakt. Hon fortsatte arbeta genom hela skoltiden. När Barbara tjänat ihop tillräckligt mycket pengar flyttade hon till college vid universitetet i Wisconsin-Madison.

Senare under sitt första forskningsuppdrag på universitetet, jobbade Barbara på en stor forskningspräm som körde fram och tillbaka över Mendota-sjön och mätte luftfuktigheten och tempe-

raturen i luften ovanför vattnet.

Barbara tog sin fil kand vid fysikinstitutionen och sedan en magisterexamen vid meteorologiska institutionen, allt vid University of Wisconsin. På meteorologiska institutionen fokuserade hon på fysiken i den övre atmosfären, istället för att lära sig göra väderprognoser.

När Barbara senare fortsatte sina observationer i vuxen ålder insåg hon att fenomen i energimedvetandet alltid föregick fysiska fenomen.

- Jag trodde att det kanske berodde på att det är energin som ger formen dess struktur. Men hur gör den det? Är det en naturlig energi som också bär med sig någon kod eller intelligens, eller kanske en helt okänd form av medvetande? I så fall måste de energifält jag iakttagit ha någon sorts medvetande.

NÄR DET GICK UPP för Barbara uppstod fler frågor. Varför ägnar de flesta forskare ingen uppmärksamhet åt den här centrala delen av livet? Varför tar vi inte med medvetandet i våra studier av hur världen fungerar,

ens när det gäller anatomi och fysiologi? Varför har ett sådant outtalat antagande om uppdelning mellan medvetandet och den fysiska världen fått råda så länge?

Efter att ha studerat till synes oförklarliga fenomen i många år började Barbara förstå hur dessa energifält fungerar och verkar vara en del av upplevelsen i det hon kallar energimedvetandet, samt kan skilja sig ganska mycket från upplevelsen av livet i den fysiska världen. ►



KORT OM BARBARA

NAMN Barbara Ann Brennan.

ÅLDER 79 år.

BOR Montauk, New York.

FAMILJ Make och flera husdjur.

YRKE Andlig healer, fil dr och lärare, författare och grundare av Barbara Brennan School of Healing. Idag är Barbara pensionerad.

AKTUELL MED Boken "Healing från det inre ljuset – den kreativa processen på fjärde nivån". Brennan har tidigare gett ut klassikern "Helande händer" på svenska.

"Att respektera och uppskatta sitt förflutna är att uppskatta de lärdomar livet gett, oavsett vad de handlat om."

Övning:

UTFORSKA ENERGIFÄLTET OCH ENERGIMEDVETANDET

1 Försök att uppfatta de olika nivåerna av energifältet: den fysiska kroppen, det mänskliga energifältet, hara och kärnan. Människor som ägnar sig mycket åt fysiska aktiviteter uppfattar ofta lätt den första nivån, den fysiska kroppen.

Om du är en känslös person kan du pröva att fokusera på den andra nivån till att börja med. Om du tycker att kärleken är det viktigaste som finns, börja på den fjärde nivån. Om du brukar försöka överlämna dig i Guds händer, fokusera på den femte nivån, femte chakrat, även om den kan vara den svåraste att förnimma.

Någon som mediterar mycket kan ibland ha lättare att uppfatta den sjätte eller sjunde nivån; om du brukar meditera med fokus på lycka eller andlig extas, pröva med att försöka uppfatta den sjätte nivån först, sjätte chakrat mitt i pannan.

Om du snarare fokuserar på stillhet och gudomlighet, sikta in dig på att uppfatta den sjunde nivån först, kronchakrat, högst upp på hjässan. Känn, se, lyssna, uppfatta och bli medveten om den nivå av fältet som du valt ut.

2 Kan du sätta respektive nivå av energifältet i relation till ditt liv? Här handlar det om att känna igen dig i dina olika nivåer av energifältet.

3 Uppfatta dig själv genom var och en av de fyra dimensionerna i ditt energimedvetande. Lägg märke till vilken aspekt av dig själv som du har lättast att förnimma och vilken som är svårast. Öva.

Övning från kapitel 1.

Det finns övningar i slutet av varje kapitel för läsaren att utforska.

- De fysiska lagar som styr i energimedvetandets värld måste vara annorlunda än de som styr vår fysiska värld, frågade hon sig. Det skulle handla om ett liv bortom, men samtidigt intimt sammanlänkat med den fysiska världen.

I BOKEN UTVECKLAR

Barbara sina tankar och erfarenheter om det mänskliga energimedvetandet, ett system som växt fram de senaste fyrtio åren. Energimedvetandet består av fyra huvudaspekter eller dimensioner. De fyra dimensionerna är kärnan, hara, det mänskliga energifältet och den fysiska kroppen.

- Jag ser dessa fyra aspekter som olika dimensioner av vårt väsen. Varje dimension skiljer sig klart från de andra och fungerar helt annorlunda.

Kärnan är den dimension där vi människor kan uppleva enhet med allt. Hara är en dimension som rymmer vårt livs syfte och avsikten med vår inkarnation. Det mänskliga energifältet kallas också aura eller energikroppen. I energifältet rymms också vår personlighet.

KUNSKAPEN OM DE fyra dimensionerna och inkarnationsprocessen har Barbara Brennan fått genom sin egen andliga guide Heyoan. Nam-

net Heyoan härstammar från Kenya och betyder "The Wind Whispering Truth Through the Centuries."

FÖR BARBARA ÄR Heyoan en utomkroppslig varelse av klarhet och visdom som lever i andevärlden, som hon när som helst kan kalla på för vägledning. Heyoan kommer till Barbara när hon är i ett expanderat tillstånd av medvetenhet, där hon blir Heyoan. Men när hon är i sitt normala vardagsliv är hon Barbara.

- När Heyoan lärt mig det jag behövde veta om de fyra dimensionerna, eller aspekterna, i vårt varande fortsatte han att kanalisera information om den kreativa processen i respektive dimension. Heyoan lärde mig att själva inkarnationsprocessen är ett skapande. Dessutom är inkarnation ett sätt att öppna för fler kreativa möjligheter för både oss själva och andra.

Enligt Heyoan börjar inkarnationens kreativa process långt innan det vi ser som inkarnationen och långt före vår fysiska tillblivelse, förklarar Barbara.

- Heyoan har förmedlat till mig att den kreativa processen går ända tillbaka till vår kärna, det svarta tomrummet som myllrar av kraftfullt, icke-differentierat, omanifesterat liv.

HEYOAN HAR OCKSÅ varit en konstant källa till information och vägledning för Barbara när hon började bygga upp Brennan School of Healing och för skolans utveckling.

Hur har kontakten med de astrala världarna påverkat relationen till familj, klienter och medarbetare?

- Min kontakt och djupa sammanlänkning med astralvärlden har styrt alla aspekter av samspelet med andra. Eftersom sambandet med de astrala världarna är intimt sammanflätat med ens väsen, är dess inflytande helt integrerat i hur man relaterar till andra.

Den viktigaste uppgiften för oss människor på jorden är enligt Barbara Brennan upplysning och uppvaknande.

- Jag vet att när någon kommer för att läka djupt innerst inne, är det verkligen vad människans själ frågar efter.

DEN GÅVA VI FÅR i samband med inkarnationen är gåvan att skapa. Var och en av oss föds med en längtan efter att skapa, och varje individs längtan är unik och mycket specifik. Detta är både syftet med och anledningen till vår inkarnation.

- När vi skapar utvecklas vi och vidgar uttrycket för vår egen gudomliga essens. Den blir alltmer strålade för varje ny sak vi skapar. ☺

.....VINN!.....

Free lotter ut fem exemplar av boken "Healing från det inre ljust" av Barbara Brennan, i samarbete med Paneter (www.paneter.se). Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning". Skriv några rader om varför du är nyfiken på boken.



.....Plus mer.....

www.barbarabrennan.com
Kurser och utbildningar pågår året runt. Läsåret 2018-2019 börjar i september i England och i oktober i USA.

Not: flera av svaren i artikeln har Barbara Brennans medförfattare och redaktör Lisa VanOstrand förmedlat.

► Utdrag ur boken: Redaktörens förord

Manifestera det liv du drömmer om

”**ENLIGT MIN UPPFATTNING** kan Barbara Brennan anses som vår tids mest inflytelserika person inom praktisk healing och klärvoajans. Hennes arbete är banbrytande, och man hänvisar fortfarande till hennes teorier om människans energifält (HEF) från slutet av förra århundradet. HEF-teorierna har faktiskt anpassats och vävts in i fenomenet energihealing överlag, och de har visat sig oundgängliga för många modernare healing-former. Andra aspekter av hennes arbete, till exempel vikten av en tydlig intention, har också spridits över hela världen. Det råder inget tvivel om att hennes skola, kurser, böcker, elever och övergripande inflytande har berört tusentals, om inte miljontals, liv världen över.

Människor har alltid fascinerats av Barbaras berättelser från sitt eget liv. De har velat höra om hennes barndom, hennes healingförmåga och den osynliga, andliga värld som hon kunde se och uppleva, och det har

ställt många frågor av den typen under kurser och seminarier. Barbara har kanaliserat material från den personliga nivån till den globala och på en lång rad områden: hälsa, healing, psykologi, andlighet, änglar och demoner. Inget ämne som kunnat tänkas hjälpa någon har varit uteslutet.

NU FÅR LÄSAREN FÖR första gången höra Barbaras livsberättelse med hennes egna ord. Hon växte upp i en tid som helt säkert skilde sig mycket från vår värld idag. Men utifrån både ett globalt och ett mer personligt perspektiv är hennes budskap tidlöst. Globalt står människan inför samma problem idag som den gjort tidigare, och på det personliga planet vill vi alla leva ett meningsfullt liv och maximera vår kreativa potential. Core Light Healing handlar om den kreativa processen att manifestera det liv du drömmer om!

I sin banbrytande bok ”Helande händer” presenterade hon de många effekterna av

människans energifält, som formar vår upplevelse av verkligheten. På ungefär samma sätt presenterar den här boken den fjärde, eller astrala, nivån av det energifältet och belyser denna mystiska och ofta så missförstådda värld och dess djupgående inverkan på oss, våra relationer och mänskligheten i stort. Den fjärde nivån är bron mellan den tredimensionella, fysiska världen och de högre, andliga världarna. Det är relationernas nivå, och därför skapar vi allting, tillsammans med invånarna på den fjärde nivån, genom den lag som säger att likheter dras till varandra. Denna nivå kallas också astralvärlden. Eftersom den inte existerar i den tredimensionella verkligheten kan man inte se den med blotta ögat, men sedan urminnes tider har olika kulturer beskrivit och kunnat få tillgång till den här världen.

*Förkortat avsnitt ur Redaktörens förord av Lisa VanOstrand.
Översättning Cicci Lyckow Bäckman*

Barbara Ann Brennan, bästsäljande författare till

HANDS OF LIGHT®

Hennes unika HEALING metod finns nu i GÖTEBORG



BRENNAN HEALING SCIENCE PRACTITIONER

www.healinggoteborg.se

Barbara Brennans unika healingmetod finns i Stockholm!

Behandlingar · Kurser · Utbildningar

Annette Blom, 070-665 83 17
www.energytalk.se

EnergyTalk®

MAKES RELATIONS WORK



När du låter ditt inre ljus synas lyser du upp mörkret för andra

Kärlekens Änglar – Det högsta Ljusets ambassadörer 8–9 september

The Divine Feminine – Workshops för den moderna Prästinnan 25 augusti, 6 oktober, 8 december

Gudinne-meditationsledare – Kanalisera & Meditera – Utbildning i tre steg start 1–2 september

Sommarkurser i Holy Fire Reiki – Grund 23–24 juli · **Fortsättning** 26–27 juli · **Master/Teacher** 2–4 augusti

TrueSelf AB Maria Nylov
Kurser, energiarbeten, konsultationer och meditationer i Sverige och utomlands
E-post: nylow@tele2.se · www.marianylov.se



 TrueSelf
 Maria Nylov