

frimodigt

Yvonne Frank Månsson

Förlagshuset Siljans Måsar



”Vi förverkligar författardrömmar”

1. Vad jobbar du med?

- Sedan tio år driver jag Förlagshuset Siljans Måsar, som startade vid Siljan en mörk oktoberafton, 2008, och som nu drivs från vår gård på Österlen. I år firar vi 10-årsjubileum!

2. Varför valde du det?

- Redan som liten ville jag bli författare, men jag behövde först uppleva hur det är att leva och lära mig lita på livet, innan jag hade något att skriva om. Nu brinner jag för att ge ut det Goda Ordet, den feminina rösten och den hoppfulla vägen i våra böcker.

3. Vad ger det till andra?

- All läkning, allt hopp, all tillit och allt tålmod kan du bara välja själv, men att läsa en bok kan lyfta dig ur din egna svårlösta situation, bidra till uppvaknande och helt nya steg in i ett oväntat, fräscht och spännande livskapitel. Vi vet aldrig vad en bok kan öppna för dörrar inom oss. Att se dig själv ur ett helt nytt perspektiv kan vara just den knuffen en bok kan ge dig.

4. Lever du som du lär?

- Absolut, genom varje andetag. Att få inspirera min omgivning med livsglädje, att

få visa att det inte finns några måsten, inga rätt eller fel, utan endast erfarenheter som bidrar till vårt växande är att LEVA. Ingen av oss är felfri, tack och lov. Men att våga leva fullt ut, våga göra misstag och våga älska allt som sker, innebär ett tankesprång till ny insikt om sig själv. Klart jag lever sunt, är vegetarian sedan 30 år, tränar, älskar att vistas i naturen och krama träd, men ibland behöver man vara lite onyttig också - allt för balansen!

5. Vad säger du om healing?

- För mig är healing ren omtanke om oss själva och om varandra: innerlig medmänsklighet. Vi kan alla sända helande tankar till vänner eller till situationer som är svåra. Att få ta emot healing är en gudomlig gåva. Vi behöver nog tro lite mer om oss själva och förstå att healingförmågan äger vi alla inom oss. Den är ingen mystisk kraft endast för få utvalda. Vi är ju redan utvalda!

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- För mig är skrivandet det självklara verktyget för att rensa, stärka och lyfta mig själv ur jobbiga situationer, motstånd, rädslor och tuffa konflikter. När jag vill bli av med en tung situation skriver jag av mig, och eldar sedan upp det jag skrivit. Skriver jag av glädje, sparar jag materialet i en ask. Det är sedan mycket fängslande att gå tillbaka till dessa små texter något är senare och upptäcka så mycket som hänt.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Har man valt att utsätta sig för livet, då får man helt enkelt tåla det som möter en. Jag ser till att lösa mina problem direkt, går aldrig och drar på dem. Sedan tackar jag: jag tackar för precis allt, för jobbiga händelser, felaktiga beslut, misslyckande, val av fel kö, ja, ni vet, och det hjälper alltid. För det mesta upplever jag bara kärlek i mitt liv,

”Så länge människan får skapa och känna sig behövd flödar livet”

och det är bara att tanka, skicka vidare och njuta av. Den mest givande balansen finner jag i naturen: vid havet, i skogen, i tystnaden. Dagligen mediterar jag och jag ser till att få mycket sömn. Men tanken är alltings början, så det gäller att tänka gott.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Skaparglädje. Så länge en människa får skapa och känna sig behövd flödar livet. Vi behöver få känna oss meningsfulla, och den tanken kan vi bara själva se till att utföra.

9. Vad är kärlek för dig?

- Det är hela livets essens, meningen med all vår tillvaro, vårt ursprung, vårt nu och vår framtid: anledningen att vi andas. Kärleken omfamnar oss alla, flätar in oss i sin silverskrud och lämnar oss aldrig. Den säger till dig varje afton: ”Idag har du varit underbar!”

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Nyligen läste jag en mening i ett budskap som fick mig att reagera: ”Du har lovat dig själv att blomstra!” Så min livsfråga till oss alla är: Vad väntar vi på?

Om Yvonne

Namn: Yvonne Frank Månsson.

Familj: Gift, fyra barn.

Bor: På en gård utanför Ystad.

Astrotecken: Vågen.

Min inspiratör: Medmänniskor jag möter.

Gör jag helst: Läser.

Bästa bok: Böcker från Siljans Måsar.

Motto: ”Ta inget så himla allvarligt.”

Hemlig talang: Rensa avlopp.

Aktuell med: Flera nya titlar från Siljans Måsar.

Kontakt: www.siljansmasar.com

Mer info på sid 12.