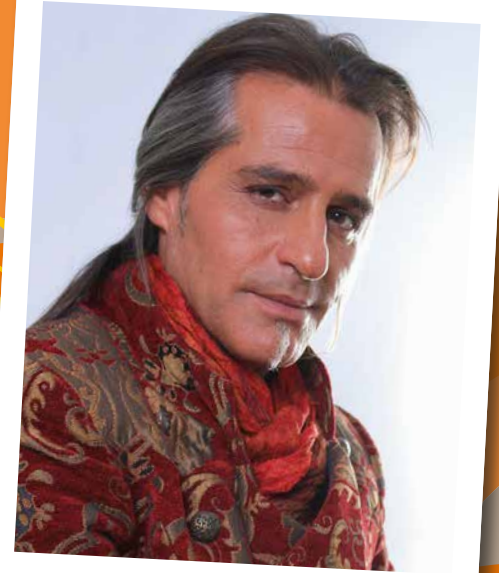


# frimodigt

Zarathustra

5th Dimensional Quantum Healing



”När vi accepterar och älskar oss själva skapas en inre frid”

## 1. Vad jobbar du med?

- Jag vill hjälpa andra att höja sin medvetenhet och vibration till en högre frekvens, för låt oss medge ... våra vibbar gör en skillnad. Att vara balanserad i sitt dagliga liv ger personer möjlighet att styra sina liv från en plats av inre ro, frihet, lycka och kärlek.

## 2. Varför valde du det?

- Redan i tidig barndom fick jag uppleva olika former av mystiska fenomen. Det gav mig en djup känsla av att syftet med mitt liv på något sätt skulle vara att höja människors medvetenhet, men under tonåren och tiden som ung vuxen förlorade jag kontakten med min vision. Det skulle dröja till år 2009, tills jag blev påmind om mitt syfte, då jag blev kontaktad av väsen som identifierade sig själva som mina ”5th dimensional guides”.

## Om Zarathustra

**Namn** Zarathustra Esfandiary.

**Familj** Esfandiary.

**Bor** Los Angeles, CA.

**Astrotecken** Skytten.

**Min inspiratör** Poonja Ji (Papaji).

**Gör jag helst** Spenderar tid ensam i naturen.

**Bästa bok** ”Alkemisten” av Paolo Coelho.

**Motto** ”Allt är bra, jag har tillit till livet.”

**Hemlig talang** DJ på danspartyn.

**Aktuell med** Workshop, healing och föreläsning i Sverige. Skriver min andra bok ”Lightning Notes of Zarathustra Vol. 2” och förbereder mig inför en ny meditations-cd.

**Kontakt** [www.zarathustra.tv](http://www.zarathustra.tv)  
[info@5thdhealing.com](mailto:info@5thdhealing.com)

Mer info på sid 6 och 51.

## 3. Vad ger det till andra?

- Det hjälper dem att stilla sina sinnen, uppleva en inre ro, släppa stress och ångest och hitta en plats av kärlek till sig själv och självacceptans. Från denna kan de komma i kontakt med sanningen om vem de är och uppleva en djupgående tacksamhet till sig själva, samtidigt som de finner meningen med sina liv.

## 4. Lever du som du lär?

- Absolut, i varje ögonblick av mitt liv. Det skulle inte vara möjligt att undervisa om vägen till inre frihet om jag personligen inte hade uppnått den själv.

## 5. Vad säger du om healing?

- Healing är ett naturligt fenomen som varje levande varelse kontinuerligt får del av. Det ligger naturligt i vårt arv som hjälper oss att läka fysiskt, känslomässigt och andligt. Alla människor på denna jord är ”healers”.

## 6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Jag förmedlar den 5:e dimensionens högsta vibrationsfrekvens av kärlek och ljus för att förädla medvetandet hos dem som är öppna och mottagliga för denna form av energi. Syftet är att läka människors mentala, emotionella och fysiska kropp, för att slutligen ta dem tillbaka till en stilla plats inombords där ”det sanna jaget” finns.

## 7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Jag skulle vilja påstå att meditation och förmågan att iakttä sig själv är de två starkaste redskapen man kan använda sig av för att upprätta balans i det mänskliga psyket. Jag har även upptäckt att man kan uppnå läkandet på en djup nivå genom att älska, skratta, inta en balanserad kost och genom fysisk aktivitet i naturen.

”Fokusera din uppmärksamhet mot tacksamhet”

## 8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Kärlek, lycka och kreativitet. Låt oss vara ärliga, vi söker alla lycka. Vi vill alla känna oss älskade och accepterade. I den frågan är jag inget undantag. Jag vet också att jag känner mig lyckligast när jag är kreativ, aktiv och arbetar.

## 9. Vad är kärlek för dig?

- Det är en mycket laddad fråga. Det finns många saker i livet som representerar och som kopplar mig till kärlek. Listan är lång, så det blir svårt att fatta mig kort, men jag kan ge några exempel såsom: De ögonblick jag upplever ren tacksamhet för att leva, har god hälsa och får de materiella behoven tillgodosedda, när jag håller min älskade i mina armar och känner upplevelsen av en evig och äkta kärlek i mitt hjärta, när jag är i naturen och förlorar mig totalt i ögonblicket och som jag förklarade innan ... listan är lång.

## 10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Jag vill föreslå att läsarna fokuserar sin uppmärksamhet mot tacksamhet. När vi känner oss tacksamma och fokuserar på alla de gåvor och mirakel som livet har givit oss, istället för att lägga fokus på allt det negativa, leder det oss till självacceptans, kärlek till sig själv och ger oss en sann inre frid.