



Anthony William, medicinskt medium, har hjälpt tusentals människor att återfå sin hälsa. Sin kraft får han genom att lyssna på en andlig vägledning, som han fick kontakt med redan som fyraåring. Den andliga rösten upplyser Anthony, som i sin tur förmedlar information om vad människors smärta eller sjukdom beror på och vad de kan göra för att återfå sin hälsa. I sin nya bok "Medial läkning – kostguiden" förklarar Anthony många livsmedels läkande krafter och vilka symtom och sjukdomstillstånd de kan lindra.

Text Monica Katarina Frisk **Bild** Alexander Raths, baibaz, Oksana Shufrych, Natasha Breen (shutterstock.com)
Foto Pressbild **Receptbild** Ashleigh och Britton Foster

Med kraft från det gudomliga



Anthony William, som kallar sig för medicinskt medium, föddes med en unik förmåga att kunna kommunicera med en ande, som ger honom detaljerad information om människor hälsa, förutsägelser som ofta är långt före sin tid.

Redan som fyraåring överaskade han första gången sin familj vid middagsbordet med att ge ett besked om sin farmors hälsotillstånd.

- Det var en röst som sa sig vara den högsta Anden, som meddelade mig att min farmor hade lungcancer. Fast jag då inte förstod vad ordet betydde, berättade jag vad jag hört för min familj.

Ett läkarbesök skulle snart bekräfta den diagnosen.

Tack vare denna gåva har Anthony William kunnat kanalisera information om olika sjukdomstillstånd som ligger långt före vad man idag vet inom läkarvetenskapen. Den har även gett honom inblick i hur mycket människor lider och vad han kan bidra med för att göra något åt det. När han blev äldre förstod han att det var det här han skulle ägna sitt liv åt.

- Sedan dess har jag förmedlat Andens visdom till alla som vill lyssna och gett svar på frågor om hälsa, hur man kan läka olika sjukdomar och leva ett hälsosamt liv. Att dela med mig av denna livsavgörande information som Anden vill skänka oss har blivit min uppgift här i livet.

HUR FUNGERAR DEN här gåvan du har fått?

- När jag "läser av" någons hälsa hör jag först Andens röst precis utanför mitt öra och får veta hur det står till. Anden talar konstant till mig och upplyser mig om alla symtom som folk omkring mig har. Sen får jag meddelande om vad som kan göras för att läkas.

Under uppväxten lärde Anden honom också hur han skulle utveckla sin förmåga att visualisera och scanna en persons kropp.

- Tänk dig något som liknar

en kraftfull magnetkamera, en MRI-scanner, som inte bara kan upptäcka ens fysiska sjukdomar utan också ens andliga, säger han. Jag har fått förmågan att verkligen förstå vad som ligger bakom andras lidande.

TILL EN BÖRJAN VAR detta bara något som Anthony gjorde på tu man hand med personer som var sjuka och behövde hjälp, eller tillsammans med läkare som behövde hjälp att lösa sina svåraste fall.

- Men med tiden berättade Anden att det var dags att låta världen ta del av dessa läkande insikter och det var så jag började med mitt radioprogram, skriva böcker och framträdanden (där jag sänder ljusvågor till hela publiken för att framkalla healing).

Hur skiljer sig din gåva från andra mediernas och intuitivas förmågor?

- Att konstant kunna höra en andes röst tydligt och klart och sedan fritt kunna använda sig av informationen är speciellt även bland medier. Det unika är att andens röst talar utanför mitt öra. Det är en oberoende källa som är skild från mina egna tankar.

Anthony William är säker på att Anden följer honom överallt och fortsätter att förmedla information om människors hälsa.

- Det är en gåva som jag inte kan stänga av, även om jag ibland önskar att jag kunde ta en kort paus.

ANTHONYS SENASTE BOK

"Medial läkning - kostguiden" är en inspirerande handbok i hur livskraften i vår kost kan göras till en integrerad del av vårt dagliga liv. På ett välsmakande, hälsosamt och glädjefyllt sätt.

- Min uppgift är att berätta sanningen om vår hälsa. Att ge människor svaren som medicinsk forskning ännu inte upptäckt. Jag vill också sprida budskapet om att du inte själv orsakat din sjukdom, att du kan bli frisk.

I boken presenterar Anthony en topplista på femtio olika livsmedel, som enligt Anden, har

den största förvandlingskraften, indelad i fyra kategorier: frukter, grönsaker, örter och kryddor samt mat från naturens skafferier, det som växer vilt.

Anthony skriver i boken att i vilda örter, växter och frukter, till exempel havsalger, aloe vera och blåbär finns den här förvandlingskraften naturligt därför att de växt under naturliga förhållanden, på ängar, i skogen, träd och buskar och i havet.

- När de väl äts av oss har de vuxit och frodats naturligt och det är en förmåga de överför till oss. Vild mat har en fantastisk förmåga att motverka de skador som orsakats av adrenalinöverskott.

FÖR VART OCH ETT av livsmedlen finns information om dess hälsofördelar och en lista över de tillstånd och symtom som de motverkar, förklarar Anthony William. Dessutom finns en beskrivning av känslomässiga fördelar och andliga lärdomar och några tips kring hur maten ska användas.

- Vild mat bevarar inte bara

"För att sant helande ska uppstå måste du känna till att du inte är orsaken till sjukdomen."

vitaminer och mineraler i den form naturen avsett, deras celler innehåller även viktig överlevnadsinformation. När vi äter dem blir den visdom som gjort att de kunnat överleva på naturens villkor en del av oss.

Nyckeln är att veta vilken mat som faktiskt hjälper oss.

De livsmedel Anthony listar i boken är anpassningens mästare. Överlevnad bland naturkrafterna har gett dem kunskap på cellnivå om hur man lever och mår bra under svåra omständigheter och denna förmåga till anpassning blir en del av oss när vi äter dem.

- Du kommer att märka att jag föredrar vissa livsmedel, till exempel groddar för deras adaptogena egenskaper, medan andra ▶



ANTHONY WILLIAM

Anthony William föddes med den unika förmågan att kunna kommunicera med en ande, som ger honom specifik hälsoinformation, vilken ofta tycks vara långt före sin tid.

Anthony har använt sin gåva för att läsa av människors livssituation och förmedla hur man återställer sin hälsa.



”Vild mat har en fantastisk förmåga att motverka de skador som orsakats av adrenalinöverskott.”

framhålls för att de underlättar vid stress. Det är den här sortens mellanmål som du behöver ladda upp med i köket och packa i lunchlådan, för detta är precis vad du behöver för att hantera situationer som dyker upp.

Det viktigaste budskapet i Anthonys böcker handlar om att det finns läkning att få och att man kan bli frisk.

- Om du lider av en kronisk sjukdom, om du har gått från läkare till läkare utan att få svaret på vad som är orsaken och på vilket sätt du kan bli frisk, tappa inte modet. Det finns en anled-

ning till ditt lidande och det finns sätt att få hälsan tillbaka.

DET FÖRSTA RÅDET Anthony William ger dem som söker hans hjälp med hälsofrågor handlar om att visualisera sig själv som frisk.

- Se dig själv utan sjukdomen och planera efter detta. Tänk på din sjukdom som en tillfällig irrfärd och se medial läkning som kartan som antligen får dig på rätt spår igen, i samklang med ditt öde. Vad har dina åkommor hindrat dig från att åstadkomma? Gör en lista över vad du önskar och slappna av i healingpro-

cessen, viss om att du kommer få dina drömmar uppfyllda.

Vilken roll spelar emotionell hälsa och andlighet i en läkningsprocess?

- Känslomässig balans och andlighet är en integrerad del av fysiskt helande. För att sant helande ska uppstå måste du känna till att du inte är orsaken till sjukdomen. Du är inte på något sätt skyldig till ohälsa. Du förtjänar yttersta medkänsla. Du förtjänar att läka. Det är din födslorätt att kunna läka. Att förstå denna sanning i hjärta och själ aktiverar kroppens självläkande förmåga.

I boken beskriver Anthony ingående vad han anser är orsaken till många människors ohälsa och vår tids mystiska sjukdomar. Han kallar dem för ”de fyra skoningslösa”. De är strålning, giftiga tungmetaller, virusexplosionen och DDT.

- När du blir medveten om att de faktorer jag kallar de fyra skoningslösa utgör ett konstant hot mot din hälsa kan du reducera riskerna.

Dessa fyra faktorer ligger bakom vår moderna tids mystiska sjukdomar, anser Anthony. Somliga av dem, som till exempel

Helgkurs i förlåtelse

Lär dig en praktisk och kärleksfull metod för att förlåta dig själv och andra. Du får ett effektivt verktyg för att hjälpa både dig själv och andra människor att komma ur svåra konflikter. Kursen utgår från boken ”Förlåt och bli fri”.

- Du förlåter andra för din egen skull. Du som är förorättad, kränkt och sårad blir befriad från bördan av att gå och tänka på det som hänt och vara arg och ledsen.
- Att förlåta dig själv innebär att du gör dig fri från självanklagelser och självnedvärdering som beror på att du har gjort misstag och felsteg eller upplever att du har fel och brister.

Under kursen kommer du att arbeta med att

- Förlåta dig själv
- Förlåta andra
- Hjälpa andra att förlåta.

Var: Tre Rum för Hälsa, Storgatan 8, Vadstena

När: 6–8 april, 25–27 maj eller 15–17 juni

Kursledare: Barbro Holm Ivarsson, psykolog & Susanne Wahlberg, psykosynteskonsult & rosenterapeut

Tider: fredag kl. 18–söndag kl. 15

Pris: 2 900 kr.



Beställ boken
”Förlåt och
bli fri”



Mer information och kursanmälan:

073-440 84 51 · www.barbroivarsson.se

Boka personlig hjälp
av Barbro att förlåta

kvicksilver, har skapat förödelse under tusentals år. Andra, som DDT, är något vi släppt lös och stängt in relativt nyligen, men som vi ändå fått distans till.

- Kronisk sjukdom handlar inte om gener, det handlar om det som dina förfäder utsattes för och som överfördes till dina föräldrar och senare till dig. När du väl förstår att problemet är en främmande närvaro som till exempel en patogen eller ett gift, förändras ditt utgångsläge, för det betyder att du kan bli fri från sjukdomen.

FÖR ATT KUNNA SKYDDA sig själv är det ytterst viktigt att förstå "de fyra skoningslösa". För det första brukar de överföras från en generation till en annan, ett arv vi ofta misstar för genetik. Orsaken till att så många sjukdomar följer med i släkten är istället att de fyra skoningslösa överförs från en generation till en annan.

- När vi sedan blir sjuka och denna sjukdom påminner om något som drabbat en familjemedlem drar vi automatiskt slutsatsen att vi haft samma genetiska otur.

De fyra skoningslösa kan motverkas av "de fyra heliga", enligt Anthony William. De fyra heliga är frukt, grönsaker, örter och kryddor, samt vild mat.

- Dessa livsmedel mot-

verkar och avgiftar "de fyra skoningslösa", hjälper dig att hantera stress, boostar ditt immunförsvar och ger dig styrka och smidighet för att kunna leva och må bra.

Anthony betonar att dessa är den välsignelse som vi fått för att klara oss på jorden. De är lösningen på mänsklighetens alla problem. Det är dessa som kommer att rädda oss. Men han försäkrar oss också om att vi inte ska behöva sluta äta allt annat, som vi är vana vid.

- Oavsett vilken slags kost som passar dig bäst, så kan du förändra ditt liv genom att börja äta mer av de fyra heliga.

TROTS ATT ANTHONY William har hjälpt tusentals människor att läka och återfå sin hälsa, finns det ändå en del som är skeptiska till din gåva. Hur ser du på det?

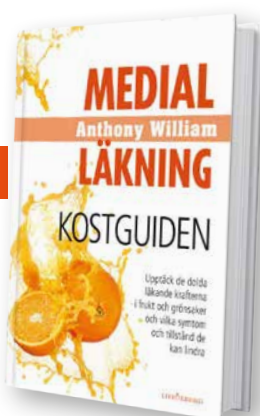
- Jag är bara en helt vanlig man som råkar höra Andens röst tydligt, som om en vän pratar med mig. Varje meddelande jag tar emot och återberättar kommer från medkänslans röst, där den djupaste empati och omsorg för mänskligheten finns. Det är inte en gåva jag valt, den valdes åt mig. Och det handlar inte om mig. Den enda anledningen, att jag har kunnat hjälpa människor att bli friska, är att Anden försett mig med informationen som behövdes. 😊

Plus mer

www.medicalmedium.com
Böcker av Anthony William: "Medial läkning – kostguiden" (Livsenergi, 2017).
"Medial läkning" (Massolit förlag, 2016).

Vinn!

Free lotter ut 5 exemplar av boken "Medial läkning – kostguiden" i samarbete med Livsenergi (www.livsenergi.se). Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning". Skriv några rader om varför du är nyfiken på boken.



Persilja



Denna sallad är ett perfekt inslag vid en stor måltid kring bordet med vänner och familj. Den gifter sig utmärkt med hummus och ugnsrostad blomkål. Traditionellt äter man tabbouleh inuti späda salladsblad. Servera den i en stor skål och ta händerna till hjälp för att sleva upp den med skedar av salladsblad. Njut av traditionen att samlas runt denna praktfulla rätt.

PERSILJE-TABBOULEH 1-2 PORTIONER

½ dl mandlar
8 dl tätt packad persilja
¼ dl löst packade myntablad
4 dl tomater i bitar
4 dl gurka i bitar
1 dl hackad rödlök
1 krm havssalt
1 tsk olivolja
½ pressad citron

Grovhacka mandlarna med pulsfunktionen i en matberedare. Ställ till sidan. Lägg persiljan i matberedaren och finhacka med pulsfunktionen. Ställ till sidan. Lägg övriga ingredienser i matberedaren och hacka med pulsfunktionen tills allt blandats väl. För över blandningen till en stor skål. Tillsätt persiljan och mandeln och blanda allt.

KÄNSLOMÄSSIGT STÖD

När du känner att ditt liv är en känslomässig berg- och dalbana ska du ta hjälp av persilja. Örten växer på ett sätt som gör att de yttre stjälkarna och bladen mognar först, och nya skott växer fram inne i mitten – det är en väldigt centrerad och centrerande ört. Om du upplever att du dras med i någon annans känslomässiga berg- och dalbana ska du erbjuda henne eller honom en rätt med persilja. När hon eller han får tillräckligt av denna ört kommer du att märka ett mer balanserat sinnestillstånd och uppträdande.

inte är särskilt förtjusta i smaken. Det beror inte på allergier eller överkänslighet – de väljer bara att hålla sig till det de känner till och gillar. När vi ogillar något brukar vi ofta undvika det även om vi vet att det är bra för oss. Vilka upplevelser, samtal, situationer, uppgifter och handlingar i livet undviker du som i slutänden skulle hjälpa dig? Vilka viktiga lärdomar går du miste om? Vilka fördelar skulle du kunna hämta om du kunde bortse från din ursprungliga motvilja och i stället började se möjligheter i det du normalt upplever som obehagligt?

ANDLIG LÄRDOM

Alltför många går miste om persiljans hälsofördelar eftersom de

Recept och text tagna ur kapitlet "Persilja" i boken "Medial läkning – kostguiden".