

# Zoë lever sitt eget framgångsrecept

Zoë reste sig från att länge ha befunnit sig i offerrollen till att lära andra att leva i sin fulla kraft. Free har pratat med Zoë om hennes egen resa, om att kliva in i sin högsta potential och hennes spännande samarbete med Jack Canfield från *The Secret*. Hon berättar om sina framgångskoncept *Be an Attractive Magnet™* och *Soul Vibration Marketing*, som hon skriver om i boken *"Mastering the Art of Success"*, tillsammans med Jack Canfield.

Text Carina Marchetti Bild Tania Marti

**Z**oë inspirerar andra genom att vara ett levande exempel på att det går att uppfylla sina drömmar, trots motgångar. Idag arbetar hon med att hjälpa andra att stå i sin fulla kraft.

- Det är lätt att vi sätter andliga lärare på en piedestal och behandlar dem som gurer, som är helt ouppnåeliga. Jag ser mig själv istället som en inspiratör som delar med mig av mina erfarenheter av att ha gått från offerrollen till att kliva in i min fulla kraft och skapa mitt liv medvetet, och på så sätt få andra att växa.

I **"MASTERING THE ART of Success"** berättar Zoë om sin barndom och hur det är att växa upp med mediala förmågor. Skoltiden var väldigt tuff, med mycket utanförskap.

- Jag blev utfrysad under många, många år. Att gå till skolan är ut och år in och att varje dag inte veta om någon skulle prata med mig eller inte, tärde mycket på mig. Jag lärde mig att anpassa mig och framför allt förminska mig själv. Blev en expert på att bli den person andra tyckte att jag skulle vara. Priset jag fick betala var att jag tappade kontakten med mig själv helt.

Den långa vägen tillbaka till mig själv och min egen sanning började när jag var 26 år. Jag hade länge tampats med depression, men kom till en punkt där jag stod inför ett val. Antingen kastar jag in handduken eller så gör jag något fantastiskt utav mitt liv. Det var i samband med det som jag tog namnet Zoë, som betyder just liv. Jag valde

livet! Det var då som min resa i personlig och andlig utveckling tog fart ordentligt. Min resa tillbaka till min egen inre kraft, som jag hade tappat bort, påbörjades.

"Om du lever din passion, så lever du din själs längtan och du blir automatiskt försörjd."

I **ÖCH MED MOBBNINGEN** så hade en själslig resa påbörjats inom Zoë som inte gick att stoppa.

- Jag kom närmare och närmare min egen sanning allteftersom, vilket utmynnade i att jag 2011 tog mitt pick och pack och flyttade från Stockholm till Öland. Jag sa upp mig från mitt jobb som laboratorieassistent på Karolinska, sålde min lägenhet och köpte hus. Det var mitt själsliga kall som skrek inifrån och jag kunde inte annat än att lyssna. Det var bara att kasta sig ut i det okända. Så, jag hoppade av ekorrhjulet och satte hundra procent på mitt eget. Det tog mig bara 6 månader att bli självförsörjande så att mitt företag gick runt. Det är ganska ovanligt, ofta får man räkna med upp till 2 år att bygga upp sitt företag. Då jag följde mitt hjärtas sanning,

rullades röda mattan ut och min framgång var ett faktum.

Det var tack vare energiteknikerna i *Be an Attractive Magnet™* och *Soul Vibration Marketing*, som det gick så snabbt.

I **DAGARNA LANSERAS** hennes bok med *Jack Canfield*, som hon en gång hade på sin vision board i sin lägenhet. Då hade hon inte i sina vildaste drömmar kunnat tro att hon 10 år senare skulle få träffa honom, än mindre samarbeta med honom. Nu lär hon andra att stå i sin fulla kraft, både genom sina workshopar och via sin nya podcast *ZoëPodden*. Hon är ett levande bevis på att man kan få lagen om attraktion att fungera, men det har inte alltid varit en enkel resa.

- *Be An Attractive Magnet* föddes faktiskt utifrån min frustration. Jag hade sett filmen *The Secret* och hade jobbat ett par år med affirmationer. Det gick ganska bra men inte så bra ibland. Jag affirmerade till exempel att jag hade mycket pengar, jag var arbetslös då och hade väldigt dåligt med pengar, vilket jag har haft i stort sett hela mitt liv. Så jag satt där och affirmerade att jag var rik, men fick ändå en räkning på 20 000 kr, och tänkte vad är det här? Det här fungerar ju inte. Så jag började ställa frågor till min andliga guide. Vad gör jag för fel? Varför fungerar det inte? Vad kan jag göra annorlunda? Då kom det information om hur jag kunde jobba vidare mer djupgående med lagen om attraktion.

Svaren hon fick var så bra att hon skapat ett helt koncept

utifrån Be an Attractive Magnet som består av högre visdom, förlösande guidade meditationer och kraftfulla energitekniker. Det handlar om att bli medveten om hela sitt energifält och skapa sitt liv utifrån det, genom olika energitekniker.

- Det handlar inte bara om tankens kraft, utan även att få ner den skapande energin i hela kroppen, och framför allt till hjärtat. Med magin i Be an Attractive Magnet jobbar du med alla delarna i skapandeprocessen. Du lär dig att förstärka din attraktiva energi, genom att kliva in i olika energitillstånd, för att på så sätt dra till dig det du önskar med lätthet.

**ZOË ANVÄNDE SJÄLV** verktygen för att attrahera ett bokkontrakt med Jack Canfield.

- Vi är alla sammankopplade redan nu, med allt och alla runt omkring oss, det är detta som är viktigt att förstå. I och med det så kan vi kontakta vem vi vill, när vi vill. Det skriver jag bland annat om i boken.

Jack Canfield har tidigare gett ut böcker som "The Success Principles", "Chicken Soup for the Soul" med flera. Han har sålt över 500 miljoner böcker världen över och är ofta med i tv-shower som The Oprah Winfrey Show. Zoë besökte i våras hans hem i Santa Barbara för att spela in amerikansk tv och färdigställa arbetet med boken. I den skriver Zoë om hur man blir framgångsrik genom att följa sitt själsliga kall. Framgångarna avlöser just nu varandra. I sin nya podcast, som lanseras under hösten, så kommer Zoë att prata om både mental, ▶





Jack och Zoë i Santa Barbara.

spirituell och fysisk hälsa, samtidigt som hon guidar och hjälper lyssnare att nå sin fulla kraft. Något som många är i stort behov av när livet bjuder på utmaningar.

- Vi möter alla utmaningar i livet, för vår själs växande. Att rensa sina blockeringar är den största delen i arbetet med Be an Attractive Magnet. Det är viktigt så att man skickar ut en ren signal av det man vill manifestera och inget annat som kan finnas där under ytan. Jag hade många blockeringar vad gällde pengar, utifrån att det råder en brist och att jag inte var värd någonting. Jag skickade ut en signal utifrån de trosföreställningarna och då var det också det som jag skapade. Då var det omöjligt för mig att manifestera pengar.

**- ANDRA VIKTIGA DELAR** i skapandeprocessen är tillit, att släppa taget och att ta emot. I Be an Attractive Magnet arbetar man djupgående med dessa bitar. Det handlar om en djup känsla i kroppen av att ha total tillit. Det skapar energitillståndet av att ha släppt taget, inte bara en tanke om det.

- För mig är det som en skön avslappning där jag känner mig totalt hållen och buren. Jag brukar lite lättsamt kalla det för att "gå och fika". "Nu går jag och fikar så får ni där uppe fixa." Och så släpper jag bara taget och känner en total tillit till att allt ordnar sig, för det högsta bästa. Och, är det inte rätt tid eller rätt sak så kanske det inte

## "Självkärleken är en oerhört viktig del för att kunna manifestera det vi önskar."

sker på en gång eller så sker det momentant. Eller inte alls. Så det är energifält och energitillstånd som jag jobbar med, det är därför det är så mycket mer djupgående än bara tankens kraft.

**ZOË PRATAR OFTA OM** vikten av att älska sig själv och hur viktigt det är för att kunna manifestera sitt drömliv.

- Det är viktigt att förstå att kärleken är grunden i skapelsen. Kärleksenergin är det som allt i universum är byggt utav. Om man väljer att arbeta medvetet med kärleksenergin i sitt manifesteringsarbete, går det också väldigt lätt och fort att skapa. Kärleksenergin bor i oss alla och det är genom att känna den i sig själv, via självkärleken, som skapandet blir så kraftfullt. Självkärleken är en oerhört viktig del för att kunna manifestera det vi önskar, för älskar vi inte oss själva så kan vi heller inte ge oss själva det högsta bästa.

**TV-SERIEN** "Livet på andra sidan", som Zoë deltog i, fick ett stort genomslag och hon har sedan dess utvecklat "Zoës Mediala skola - medialitet i den nya tiden", där

hon lär ut mediala verktyg, för att enkelt kunna arbeta medialt både yrkesmässigt och i vardagen. Med hjälp av Zoës metoder, arbetar man lugnt och tryggt i de andliga sfärerna, och tack vare hennes höga vibrationer blir det lättare att nå andevärldens olika dimensioner.

- Jag assisterar deltagarna i att kicka igång den mediala förmågan genom olika aktiveringar, exempelvis av tredje ögat och av det sensoriska systemet. De aktiveringar, energipåslag och vibrationshöjningar, som ingår i den mediala skolan, innebär att kursdeltagarna har möjligheten att ta ett kvantsprång i sin mediala utveckling.

Zoës egna mediala förmågor använder hon framför allt i sitt arbete med healing.

**NORDIC LIGHT HEALING** är en healingform som Zoë har utvecklat och arbetat framgångsrikt med sedan 2010. Hon berättar att hon använder sig av extremt högt vibrerande och starka energier. Genom att rensa, rena, stärka upp och bygga om klientens energisystem, skapas en ny mall för den

fysiska kroppen att rätta sig efter. Skapandet börjar alltid på en energinivå.

- När jag arbetar med Nordic Light Healing använder jag mig av min röntgensyn. Min mediala förmåga gör så att jag har möjlighet att se in i kroppen. Jag kan exempelvis se om någon koda ligger snett, om en hjärtklaff inte sluter tätt, om det råder någon specifik obalans etc. När jag har zoomat in grundorsaken till problemet, arbetar jag med energimallen för kroppen och ändrar i den.

- Jag får ofta det jag sett och arbetat med bekräftat av klienten och av läkarna. Det är verkligen häftigt att få uppleva alla dessa mirakulösa helanden nästintill varje dag, både för mindre åkommor, fysiska sjukdomar och skador. Allt är verkligen möjligt! Även om det är många faktorer involverade i läkningsprocessen, och många som jag inte råder över.

**ZOË HAR ÄVEN MÖJLIGHET** att påverka, ändra och transformera på mental, emotionell och själslig nivå, genom att exempelvis ändra tankebanor i hjärnan, ta bort cellminnen, riva och skriva om själsliga kontrakt, bryta energimässiga band till händelser och personer, i nuvarande liv eller tidigare inkarnationer.

Healingen sker i samarbete med klientens andliga guide och högre jag, Zoës andliga guide samt olika mästare, healingänglar, andra civilisationer med flera, som alla tillsammans stödjer läkandeprocessen.

Det är många som vill komma till Zoë för en healingsession och väntelistan har ökat med åren. Hennes vilja att hjälpa så många som möjligt ledde till skapandet av 21-dagars healingen.

- Under 21 dagar får deltagarna ta emot en healingsession på distans och varje vecka coachar jag dem i att finna sin inre kraft, hälsa och sanning. Många upplever mycket ljus och kärlek, som ett verkligt lyft i livet, samtidigt som många får gå igenom rätt tuffa dagar också. Processen har varit enormt transformerande för deltagarna.

Ett av Zoës mål är att hjälpa människor att hitta sin inre sanning så att de kan kliva in i sin fulla potential. Att lyssna till sitt hjärtas längtan och att följa det, är vad Soul Vibration Marketing handlar om.

**I ZOËS KONCEPT** Soul Vibration Marketing får man tillgång till hennes energitekniker som har gjort henne framgångsrik. Soul Vibration Marketing liknar Be an Attractive Magnet på många sätt, men är inriktad mot företagande och framför allt marknadsföring.

- Om man har ett eget företag och vill jobba upp det effektivt eller om man till exempel har ett välgörenhetsprojekt, är konstnär, musiker eller har skrivit en bok, så är det en fantastisk metod. Det bygger på att man drar till sig kunder och klienter genom sin egen energi.

- Det handlar alltså om energimässig marknadsföring. Soul Vibration Marketing grundar sig i att hitta sin egen unika själston, sin själsvibration, i hjärtat. Det handlar om att vara i harmoni med sina själsliga kontrakt, och att följa sitt livssyfte. Gör vi det, blir vi automatiskt framgångsrika och lyckas. Det är då vi upplever mycket glädje, harmoni och flyt i livet.

**VI HAR ALLA EN** mening med varför vi är här och lär vi oss att samskapa i linje med det vi är här för, så går det också väldigt lätt. Det är när vi går in i egot för mycket eller rättar oss efter det andra tycker är bra för en, som det blir motigt.

- Det är via hjärtat som själen talar, och genom att lyssna kommer vi i kontakt med våra själsliga kontrakt, vår livsplan och vårt syfte. Att följa hjärtat är en klyscha som vi ofta använder, men det är så grundläggande. För när vi följer vårt hjärta, så följer vi vår själsuppgift, då är vi i linje med det vi är här för och då når vi automatiskt framgång.

I Soul Vibration Marketing lär du dig att förstärka din själsvibration för att på så sätt

sända ut en stark signal till dina kunder och klienter. Du kan sedan arbeta vidare med din själsvibration och använda den som ett verktyg i din marknadsföring. Du kan exempelvis ladda dina flyers, dina visitkort, din hemsida eller annonser. Du kan även skapa som energitrådar till dina kunder och klienter, från ditt hjärta till deras, och dra dessa personer till dig.

- Jag minns när jag deltog första gången på en stor mässa i Stockholm. Ingen visste överhuvudtaget vem jag var eller vad jag gjorde. Men jag hade jobbat energimässigt med att dra till mig mina klienter. Det var flera stycken under den mässan som bara stolpade fram till min monter och sa "jag känner mig dragen hit, jag kom just in på mässan. Vad gör du?"

- Jag skrattade lite inombords då de hoppade upp på bänken för att få healing. Då hade jag redan pratat telepatiskt med dem innan. Jag hade förberett mötet och på så sätt underlättat min marknadsföring.

**SOUL VIBRATION MARKETING** föddes 2010, då Zoë jobbade som laboratorieassistent på Karolinska.

- Jag hade vandrat den andliga vägen i ett antal år, och hade gått några kurser i medial utveckling och i healing. Nu ska jag göra det här, tänkte jag, och det var lite som att trycka på en knapp. Det var bara att sätta igång. För det här var verkligen mitt kall.

I Zoë väcktes det en tydlig längtan efter att få dela med sig av sitt healingarbete. På den tiden var det inte så etablerat med marknadsföring via sociala medier, så för att marknadsföra sig började hon sätta upp lappar på Huddinge sjukhus.

- Jag fyllde två stora papperskassar med lappar som jag skulle sätta upp. Jag släpade dem hela vägen till jobbet och satte sedan upp dem överallt. Jag var lite smått hysterisk nu när jag tittar tillbaka på det, men jag vill ge healing till alla patienter på hela sjukhuset, så att alla



Zoë har hjälpt tusentals människor genom hennes workshopar, meditationer och privata sessioner.

skulle bli friska.

- Efter ett tag tänkte jag att det måste finnas något enklare sätt.

På samma sätt som med Be an Attractive Magnet började Zoë få information om hur hon kunde arbeta energimässigt med sin marknadsföring.

En av kärnpunkterna i Soul Vibration Marketing är att du redan har din målgrupp. De personer som ska komma till dig finns redan där ute. De väntar bara på att du ska bli synlig för dem.

- Så som jag ser det, så har du redan en överenskommelse med de som ska komma till dig. Det är det här som är så fint, för du har redan innan du inkarnerat skrivit ett kontrakt med de som ska komma. Du har din unika själston, med dina färger och frekvenser, du har dina kunder och klienter som matchar dig perfekt.

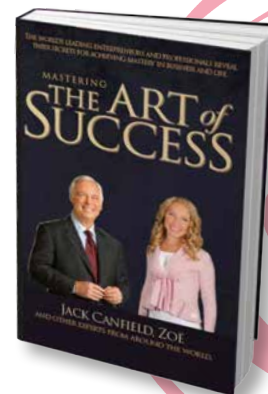
Det här innebär även att det inte finns någon konkurrens, då vi alla har vårt individuella energifält. Vi har alla våra specifika kunder och klienter.

**ZOË POÄNGTERAR ÄVEN** vikten av att känna stödet från universum generellt i livet.

- När du följer ditt själsliga kall, så får du alltid full uppbackning. Om du lever din passion, så lever du din själs längtan och du blir automatiskt försörjd. Universum supportar dig till hundra procent i din försörjning då du följer ditt hjärta, din själsuppgift och din passion. 😊

## VINN!

Free lotter ut fem exemplar av boken "Mastering the Art of Success" av Jack Canfield och Zoë. Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning". Skriv några rader om varför du är nyfiken på boken.



## Plus mer

www.zoeland.se  
www.soulvibrationmarketing.se  
"Mastering the Art of Success", Jack Canfield, Zoë m fl (Celebrity Press Publishing, 2017).  
CD utgivna av Zoë: "Soul Vibration Marketing" (Zoëland, 2017).  
"Be an Attractive Magnet" (Zoëland, 2011–2015).