

Numerologi

själens planritning

Att studera numerologi är att skåda in i själens planritning och få kunskap om ens personliga livsväg. Free har pratat med numerologen Michelle Buchanan, aktuell i Sverige med boken "Numerologi – själens planritning". Hon menar att numerologin kan hjälpa oss att se vad vi behöver förändra och utveckla i oss själva, samtidigt som vi lär oss att omfamna livet precis som det är.

Text Ane Frostad Foto Petrice Rhodes Bildmontage Åsa Östlund Bild Soze Soze (shutterstock.com)



Numerologin har en lång historia och finns i många skepnader. Talläran som ligger till grund för den moderna, västerländska numerologin skapades av filosofen och matematikern Pythagoras för cirka 2 500 år sedan. Andra numerologiska system som används idag är bland annat det kabbalistiska, det kinesiska och det indiska (Tamil).

Inom den pythagoreiska numerologin anser man att varje siffra (och bokstav) har sin helt unika energi som speglar vår livshistoria. Genom att till exempel addera siffrorna i ens födelsedatum får man fram det så kallade Livsvägstalet, som anses vara det viktigaste talet. Man fortsätter att lägga ihop talen tills man får en enda siffra mellan 1 och 9 (undantag är 11, 22 och 33). Det näst viktigaste talet är Odestalet, också känt som Uttryckstalet eller Namntalet. Det får man genom att översätta bokstäverna i sitt födelsenamn till siffror som man sedan lägger ihop.

Det finns huvudsakligen sju tal som handlar om personligheten och livsvägen, men även de så kallade prognostalen anses viktiga eftersom de speglar olika vibrationer eller energier som dominerar i olika perioder i ens liv. De kan därför hjälpa oss att vara förberedda och möta livets förändringar på bästa sätt.

MÅNGA AVVISAR NUMEROLOGI som trams. Så gjorde även *Michelle Buchanan* först, trots att hon redan som barn var andligt intresserad. Hennes mamma gillade astrologi och Michelle hade med sig Linda Goodmans astrologiböcker till skolan som hon läste i smyg. Men vid numerologi drog hon gränsen - tills hon som 21-åring fick en numerologisk reading i present. Efter den konsultationen förändrades hennes liv för alltid och numerologin blev hennes fasta följeslagare.

- Vi är uppfostrade att bara tro på saker som vi kan förstå logiskt, säger Michelle. Att vårt födelsedatum skulle kunna säga något om vår personlighet eller vår livsväg, det blir bara för konstigt och "far out" för många. Det låter helt galet. En del tycker nog också att det är för enkelt - det måste vara något lurigt med något som är så enkelt, tänker man. Ännu en orsak är stigmat från kyrkan som anser att alla typer av information "från ovan" är djävulskt - vilket är nonsens, om du frågar mig.

"Varje erfarenhet som korsar ens livsväg innebär en ny möjlighet att uppfylla den förutbestämde planen."

Varför började du tro på det?

- Jag stod vid ett vägskal i mitt liv. En vän gav mig en reading i present eftersom hon ansåg att jag tappat greppet. Det var en extraordinär reading - det som sades var helt exakt, och till så stor hjälp just i den fas jag befann mig att jag inte kunde annat än att uppleva det som djupt meningsfullt. Där och då bestämde jag mig för att jag ville bidra till denna meningsfullhet även i andras liv.

MICHELLE BESKRIVER NUMEROLOGIN som en sifferlära där varje siffras energi och vibration uppenbarar specifika personlighetsdrag, livs-

erfarenheter, styrkor, svagheter, och möjligheter för en person i dennes liv.

- När man får en översikt över sin numerologiska karta får man också en förståelse för vad man är menad att utföra i det här livet, samt vilken typ av erfarenheter och lärdomar man kan vänta sig. När man ser vad som är det huvudsakliga målet för ens livsresa ser man det som händer i ens liv på ett nytt sätt. Varje morgon när man vaknar vet man att varje erfarenhet som korsar ens livsväg den här dagen innebär en ny möjlighet att uppfylla den förutbestämde planen.

- När jag vaknar på morgonen vet jag vilken numerologisk cykel jag befinner mig i. Jag vet vilket som är mitt personliga månadstal, dagstal, vilken energi jag är omgiven av och befinner mig i, vad jag borde lära mig just nu, vilka möjligheter jag bör vara uppmärksam på. Således vet jag lite om vad jag kan förvänta mig just den här månaden. Det hjälper mig att sätta ett tydligt mål och förbereda mig på en viss typ av utmaningar.

NUMEROLOGIN KAN OCKSÅ jämföras med att betrakta livet i en spegel. Man lär sig att se hur yttre händelser speglar ens inre, personliga resa. Om man dessutom skaffar sig kunskap om släkt och vänners numerologiska karta kan man få en ännu djupare förståelse för varför man hamnat i varandras liv.

- Varje person som korsar min livsväg erbjuder en möjlighet för mig att ta mig igenom mina personliga utmaningar. Jag kan förstå varför vissa saker händer i mitt liv, varför vissa människor finns i mitt liv, vad jag har att lära av dem och vad de lär av mig.

- Jag vet mina närmastes numerologiska profil - min familj och mina vänner - och vad som pågår i deras liv just nu, deras utmaningar och vilken min roll är i deras liv. Det gör att jag kan hjälpa dem att växa. ▶



ATT SKÅDA IN I SJÄLENS planritning handlar också om acceptans. När man ser sitt liv i ett större perspektiv kan man omfamna även det som är jobbigt.

- Vi kom inte hit till jorden för att vara perfekta personer med perfekta liv, felfria familjerelationer, spikraka karriärer, tusentals kronor på banken eller känslan av lycka hela tiden. Vi kom hit för att utvecklas och utföra ett arbete och ta tag i alla erfarenheter och utmaningar som vårt ego vill undvika i sin lathet. Det är okej att vara trasig, att vara vilsen, att inte älska eller tro på sig själv till hundra procent, att göra misstag, att känna sig misslyckad. Genom dessa utmaningar växer vi, det är där vi uppnår mest i vår personliga utveckling.

- Det tog mig tjugo år att inse att det är okej att inte vara okej. Att se perfektionen i det operfekta och acceptera saker för vad de är.

TROTS ATT MICHELLE SYSSLAT med numerologi i snart trettio år, fortsätter den att vara hennes ständiga källa till livskraft.

- Jag älskar att ge numerologiska läsningar. Att kunna beräkna numerologiska profiler och planritningar för människor som jag aldrig har träffat - och kunna se om de har fastnat i något och vad de behöver hjälp med för att ta sig vidare. Att kunna ge dem inspiration och verkligt kraftfull information som kan hjälpa dem vidare, trots att jag inte har en aning om vem de är. Det får mig att känna mig så levande!

Säger numerologin något om ordningen i universum?

- Jag har fokuserat mer på vad numerologin säger om individer, framför vad den säger om universum. Jag tror att universum har sin egen agenda, livet vet vad det håller på med, och det är inte mitt jobb att ha koll på det. Mitt jobb är att stå till tjänst för de människor som önskar det. Att hjälpa människor på deras livsresa.

- Numerologin visar vilka av våra livserfarenheter som har störst betydelse, vilka livsläxor som är viktigast och inom vilka områden vi har möjlighet att bli framgångsrika. Vi får dock inte glömma att det också finns något som heter fri vilja. Att vi har



Det tog mig tjugo år att inse att det är okej att inte vara okej. Att se perfektionen i det operfekta och acceptera saker för vad de är.

möjlighet att fatta beslut oberoende av vad som pågår. Vi behöver inte följa vår numerologiska livsplan, men vi kan uppnå stor tillfredsställelse när vi befinner oss i harmoni med den.

Vilka beräkningar är viktigast att lära sig i början?

- Om man bara vill praktisera numerologi litegrann så rekommenderar jag att fokusera på

de tre viktigaste personlighetstalen - Livsvägstalet, Ödestalet och Själstalet. Man kan få väldigt mycket information från dessa tre, utan att bli förvirrad. När det gäller prognostalen så rekommenderar jag att man fokuserar på två av dem - det Personliga månadstalet och det Personliga årstalet. Dessa hjälper oss i vårt beslutsfattande och i att rikta vår fokus och energi.

TALET 3: DEN UTTRYCKSFULLA SKAPAREN

3:or är uttrycksfulla och kreativa, och de älskar att använda alla sina talanger och förmågor. De mår som bäst när de är kreativa, uppflytande eller underhållande - eller bara får folk att skratta. Att lära sig använda sina ord positivt för att stärka och inspirera - snarare än att kritisera, skvallra eller klaga - är dock en av deras största uppgifter. När de uttrycker sig med händerna, kroppen, ord, visioner eller idéer förbättras deras välbefinnande och livskvalitet överlag. På grund av sin splittrade energi kan många 3:or sakna disciplin och vara oorganiserade, inkonsekventa och ombytliga.

Meditation för talet 3

Oavsett om du har en 3:a bland dina personlighetstal eller inte kan du meditera över de positiva aspekter av talet 3 som du känner dig mest dragen till. Tänk dig att du anammar dem och hur detta gagnar dig i livet. Kanske har du ett projekt som du skulle vilja ge tid och energi till, där du behöver lite mer kreativitet? Kanske är det dags för dig att börja kommunicera mer effektivt med andra och lära dig att uttrycka det som är sant för dig? Kanske skulle det hjälpa dig på vägen om du tog lättare på saker och ting och hade lite mer roligt? Eller kanske har du en konstnärlig eller kreativ talang som du skulle vilja förstärka?

(Källa: Numerologi - själens planritning av Michelle Buchanan, © Paneter publishing 2017)

Varför är vårt födelsenamn så viktigt?

- Vårt födelsenamn anses inom numerologin hänga ihop med vårt öde, oavsett om vi fortfarande använder samma namn eller inte. Det fortsätter att vara lika viktigt genom hela livet. Vårt öde handlar om vem vi har möjlighet att bli, våra framtida erfarenheter och vår potential. Vårt nuvarande namn - det vi använder i vardagen - spelar en viss roll i vårt liv också. Det Aktuella namntalet är som en följeslagare till Ödestalet. Men det visar istället vilken energi man speglar mest i sin vardag. För några människor är det alltså den samma siffran, medan det för andra blir två olika siffror som visar ödet respektive det vardagliga livets energi. Och det är ju viktigt att se vilken sorts energi man skickar ut i sin vardag, ens "signaturvibration".

Kan numerologin säga något om tiden vi lever i?

- Ja, det kan den. Numerologin kan till exempel ge oss information om det år vi befinner oss i, på en universell nivå. $2017 = 2 + 1 + 7 = 10 = 1$. Så vårt år är en 1:a. 1:an handlar om nya sätt att göra saker på, en ny början på kollektiv nivå, att se sin egen kreativa potential för att kunna manifesteras våra gemensamma idéer och känslor.

- Det handlar om att få förståelse för att vi själva måste vara den förändring vi önskar se. Att själv bli det man söker efter. 2:an i 2017 ber oss vara mer samarbetsvilliga och mer tjänstvilliga för att uppnå förändringen. Mer omsorgsfulla och mjuka. 0:an är 2:ans följeslagare och stöd. 7:an handlar om sökandet efter det vi inte ser med våra sinnen, att ha fokus på vår andliga medvetenhet och självmedvetenhet.

Har du någon dröm för framtiden?

- Jag hoppas att var och en av oss kommer höja vår medvetenhet, vår acceptans av det som är och vår kärlek. Då höjs vibrationen i vårt kollektiva medvetande. Det är min dröm för framtiden, och att var och en av oss lyckas hantera vår resa så gott det går inom ramarna för våra möjligheter. ☺

Plus mer

www.michellebuchanan.co.nz

TVÅ METODER

Räkna ut ditt livsvägstal

Av de sju personlighetstalen är Livsvägstalet det viktigaste av alla. Det ger mest information om din karaktär och vilken typ av liv du kommer att leva.

SÅ HÄR RÄKNAR DU UT LIVSVÄGSTALET

Du räknar ut ditt livsvägstal genom att lägga ihop alla siffrorna i ditt födelsedatum. Det finns tre sätt att göra det, men de vanligaste sätten är "enkel addition" och "reduktion". Ingen metod är bättre än någon annan, de är bara olika, och man använder helt enkelt den man föredrar.

ENKEL ADDITION

Addition är ett sätt att räkna ut Livsvägstalet.

Lägg ihop alla ental i ditt födelsedatum till en summa. Fortsätt att lägga ihop entalen tills du får en ensiffrig summa. (Undantagen är 11, 22 och 33 som blir 11/2, 22/4 respektive 33/6.)

Var noga med att skriva ut hela ditt födelseår - till exempel 1969, inte bara 69.

Vi kan använda 11 december 1969 som exempel:

$$1+9+6+9+1+2+1+1 = 30$$
$$3 + 0 = \text{Livsvägstalet } 3$$

REDUKTION

En annan metod för att fastställa ett livsvägstal är genom reduktion.

Reducera månads-, dags- och årstalen i din födelsedag till tre ental

$$1+9+6+9 = 25 \quad 1+2 \quad 1+1$$
$$2+5 = 7 \quad 3 \quad 11$$

Lägg ihop de ensiffriga talen och fortsätt lägga ihop alla flersiffriga tal tills du bara får ett ensiffrigt tal mellan 1 och 9.

Om ett livsvägstal blir 11, 22 eller 33 ska det inte reduceras till 2, 4 eller 6. Det förblir 11, 22 eller 33 och blir Livsvägstalet 11/2, 22/4 eller 33/6.

$$7+3+11 = 21$$
$$2+1 = \text{Livsvägstalet } 3$$

(Källa: Numerologi - själens planritning av Michelle Buchanan, © Paneter publishing 2017, red. Ane Frostad)

OM MICHELLE

Michelle Buchanan, 48 år, från Auckland, New Zealand lever tillsammans med sin son 13 år, dotter 10 år, och hunden Ted. Michelle har en bakgrund som ekonom och affärsutvecklare innan hon blev professionell numerolog 2008. Hon jobbar även som Law of Attraction-lärare, singer/songwriter och som stödperson för ungdomar på samtalslinjen Youthline. Hon har gett ut två böcker och två kortlekar om numerologi, samt en app. Den senaste boken "Numerologi - själens planritning" kommer på svenska i september 2017. Hon älskar att träna och skratta, vara med familjen samt ha tid för tystnad och ensamhet, förutom promenader på stranden med hunden Ted.

VINN!

Free lottar ut fem exemplar av boken av boken "Numerologi - själens planritning" i samarbete med Paneter publishing. Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning". Skriv några rader om varför du är nyfiken på boken.

