

frimodigt

med Micaela Blomberg

micaelablomberg.com



”Att få se människor växa är bland det finaste som finns”

1. Vad jobbar du med?

- Inspiratör inom personlig coaching och med den fysiska behandlingsformen Auratransformation. Mina coachsamtal sker både via livemöten och på Skype, jag vänder mig till alla människor som vill ta sig till en ny nivå i livet. Som Aurförmedlare är jag flexibel och öppen för resor i och med att behandlingen är fysisk.

2. Varför valde du det?

- Jag har själv en väldigt stark dragning till att utvecklas och är väldigt nyfiken på allt som kan få mig själv att må optimalt. För vem vill må bra om man kan må optimalt? Jag har tidigare haft det väldigt tufft med en låg självkänsla som jag idag jobbar med att stärka. När jag ändrade mina tankar till positiva och kärleksfulla mot mig själv förändrades hela

min värld. Genom min egen resa och livserfarenhet till ett fantastiskt liv vet jag att det är möjligt för alla. Jag brinner verkligen för att hjälpa människor. Att få se människor växa är bland det finaste som finns.

3. Vad ger det till andra?

- Möjligheten att växa och nå sin fulla potential. Jag hjälper andra att ta tillvara på sin kraft, visdom och sina tillgångar, genom att öka sitt medvetande har personen möjlighet att ta ansvar över sig själv. Insikter kan vara livsförändrande vilket är en magisk resa att få följa med på. Egentligen vet vi alla svaren på våra livsfrågor men ibland kan man behöva en coach för att få insikt om det.

4. Lever du som du lär?

- Ja, min strävan är att alltid våga lyssna på mig själv. Jag gör det som krävs för att få en balans inom alla plan i mitt liv. Väldigt utmanande och befriande.

5. Vad säger du om healing?

- Det finns ju olika former av healing. Den fysiska behandlingsformen Auratransformation är en behandling som jag verkligen kan stå för. Det jag har fått ut av behandlingen är en balans mellan kroppen alltså vårt mörker och anden vårt ljus. Genom min starka komprimerande energi runt min kropp som är mitt skydd, kan jag energisortera och hitta tillbaka till min egen energi.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Auratransformation är behandlingen som har förändrat hela mitt liv. De största förändringarna är att jag funnit en inre trygghet i mig själv. Tryggheten i mig själv har skapat ett inre lugn och en större tillit till livet.

Jag kan behålla min egen energi, idag har jag verktyget att energisortera. Det är genom att jag energisorterar som jag tar ansvar över min egen energi samt att inte påverkas av andra. Jag har gått från att vara en "ja-sägare" till

”När dina känslor förändras positivt till dig själv, förändras även din omgivning.”

andra, idag väljer jag mig själv först. Genom att jag har släppt andras tyckande och tänkande, finns det nu energi till att hjälpa andra till ett bättre mående. Något jag har lärt mig är att man inte kan hjälpa andra om man inte hjälpt sig själv först.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Ta dig tiden att reflektera över ditt liv och lyssna inåt. Ge dig förutsättningarna för att kunna bli trygg i dig själv. När dina känslor förändras positivt till dig själv, förändras även din omgivning.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Familjen och en god hälsa.

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är en fantastisk energi som finns överallt, vi skapar kärlek genom våra känslor. Utan kärlek skulle ingenting existera.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Hur skulle livet se ut om du valde kärlek istället för rädsla?

Om Micaela

Namn: Micaela Blomberg.

Familj: Mamma, pappa, tre syskon och dottern Tilja.

Bor: Borlänge, Dalarna.

Astrotecken: Oxen.

Min inspiratör: Tony Robbins.

Gör jag helst: Tar hand om mig själv och skapar de absolut bästa förutsättningarna för att kunna ta vara på dagen och få skratta så mycket som möjligt. Vilket jag älskar!

Bästa bok: "Vem gråter vid din grav?" av Robin Sharma.

Motto: Våga vara dig själv, livet är för kort för att vara någon annan.

Hemlig talang: Får växter att leva och må bra, har gröna fingrar för inomhusväxter.

Aktuell med: Höstturné där jag åker runt och informerar om Auratransformation™.

Kontakt: info@micaelablomberg.com, 073-943 63 52, www.micaelablomberg.com
Mer info på sid 20.