

frimodigt

med Roger Larsson & Pernilla Halling

HarmoniHuset Gävle



”Vi brinner för att lyssna in och finnas där för varje persons unika behov”

1. Vad jobbar ni med?

- Vi arbetar med massagebehandlingar och Reikihealing. När man kommer in till oss ska man få en stund att landa i sig själv. Att få en människa att se sin egen bild genom samtal och så ett frö till en eventuell förändring i sina handlingar. Detta gör vi genom att skapa en lugn miljö där vi tar oss tid med mötet av varje människas unika behov - att verkligen se och lyssna in. Vi kombinerar vår massage med Andullationsmassage. Vi har även kursverksamhet i meditation och intuition. Kurs i spådbarnsmassage kommer att erbjudas från maj.

2. Varför valde ni det?

- Vi kom till insikt om att de arbeten vi tidigare hade gjorde oss till trötta själar. En livsförändring måste till. Nyfikenheten på alternativa metoder och vad vi alla har förmåga till ledde till att vi båda utbildade oss inom Reikihealing, Access Bars® Avspänningsmassage och klassisk massage. Vi beslöt oss för att starta

vårt eget företag. Vägen till ett liv där vi själva påverkar varje del i det vi gör.

3. Vad ger det till andra?

- Vi har bestämt oss för att lyckas och vill med detta inspirera, harmonisera och ge de som behöver en tilltro till sig själva att våga följa sitt hjärta. Att stå upp för att en livsförändring går att göra med envishet, vilja och tro på att det här kommer att gå bra! Att ställa frågor till sig själv: Vad är det värsta som kan hända? Kan jag ta konsekvenserna av det?

4. Lever ni som ni lär?

- Det är något vi tränar på hela tiden. Tanke-mönstret i att de tankar du tänker formar ditt liv och fokusera på det som gör gott och känns bra. Att se möjligheter och att riva murar. Energierna du sänder ut i ett möte med varje människa är så betydelsefullt. De lätta energierna kan vi alla dela med oss av och på så vis kan alla bidra. Att ge kärlek och sprida tacksamhet kostar ingenting.

5. Vad säger ni om healing?

- Healing är en grundförmåga som alla har. Vi har utbildats och initierats inom Reikihealing. Vår tro är att healing tas ner på olika sätt men att ursprungsenigen kommer från samma källa, vi döper den bara till olika namn. För att du ska kunna ta ner energierna behöver du vara sann mot dig själv. De upplevelser du har med dig har lagrats på många olika sätt och yttrar sig olika hos oss alla. Förmågan till läkning kommer inifrån. När du kommer till insikt om det som lagrats, börjar läkningsprocessen.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för er?

R: - Att få lägga in Reiki i klassisk massage är ett sätt att ge healing på, det ger en helt ny dimension för både mig och kunden.
P: - Möten som blir i arbetet med människor. Jag tycker om att ge en avslappnande ansikts- och skalpmassage. Det frigör så mycket spänningar och kan hjälpa mot tankebrus, spända käkar, lindrar stress och huvudvärk.

”Att ge kärlek och sprida tacksamhet kostar ingenting.”

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Att lyssna på sig själv. Meditera är ett sätt och det gör nog vi alla mer eller mindre. Till exempel när du promenerar, diskar, lyssnar på fin musik eller går ut i naturen. Vägleda meditationer i grupp där man delar upplevelser och tankar med varandra. Göra sånt som man blir glad av.

8. Vad är det viktigaste i livet för er?

- Att faktiskt få finnas och att känna lycka. Att lyssna in sig själv. Skapa harmoniska energier. Prioritera, se möjligheter och vara sann mot sig själv. Att få vara nära de man älskar och veta att man är älskad tillbaka.

9. Vad är kärlek för er?

- Kärleken är urkraften till allt. Närhet, ord, familj, vänner, tillit och värme. Trygghet. Att bli accepterad och sedd för den man är. Att bli lyssnad på och att lyssna tillbaka. Respekt för varandras olikheter.

10. Vilken livsfråga önskar ni att Frees läsare bör fundera över?

- Lever du det liv du vill göra idag? Om inte, vad skulle du göra om du fick göra det? Vad är det som hindrar dig från att göra det du vill? Vad är det värsta som skulle kunna hända om du gjorde en livsförändring? Skulle du kunna ta det då?

Om Roger & Pernilla

Namn: Roger Larsson och Pernilla Halling.

Familj: 5 utflugna barn.

Bor: Gävle.

Astrotecken: R: Stenbock. P: Kräftea.

Min inspiratör: R: En människa som kan utvecklas utan att trampa på andra. P: Alla som hjälper andra utan att begära något tillbaka.

Gör jag helst: R: Målar och skapar. P: Promenerar i naturen och skapar.

Bästa bok: R: Den ska jag skriva själv. P: Många!

Motto: R: Lita på din intuition. P: Var sann mot dig själv, följ ditt hjärta.

Hemlig talang: R: Spelar piano och börjat skriva en bok. P: Skriver, diktar och sjunger.

Aktuell med: Uppbyggnaden av HarmoniHuset i Gävle.

Kontakt: www.harmoniHusetgavle.se
Mer info på sid 19.