

Mike Dooley: Tankar blir saker!

Vi kom hit till denna plats vi kallar jorden för att vara lyckliga, inget annat. Orden är Mike Dooleys, författaren och entreprenören bakom världssuccén "Notes from the Universe" vars huvudbudskap är att tankar i själva verket blir saker och våra ord och handlingar ger oss vingar. Free har träffat Mike som just nu är aktuell med boken "Livet på jorden – att förstå vilka vi är, hur vi hamnade här och vad som väntar oss."

Text Emelie Hill Dittmer Foto Hayhouse Bild crazymedia (shutterstock.com)



NAMN Mike Dooley
ÅLDER 56 år.

FAMILJ Hustru och en tvåårig dotter.

AKTUELL MED Boken "Livet på jorden – att förstå vilka vi är, hur vi hamnade här och vad som väntar oss".

KARAKTÄRSDRAG SOM MIKE

UPPSKATTAR: Integritet, ärlighet och mod att våga drömma.

KORT OM MIKE

Mike Dooley sitter i bilen på väg hem efter en dag på kontoret. Hemma är Orlando, Florida, där han lever ett lyckligt familjeliv tillsammans med sin fru och dotter. Löjligt lycklig är han, om han får säga det själv. Men så har det givetvis inte alltid varit.

För den som inte vet är Mike Dooley skatterevisorn som blev entreprenör och sedan författare. För sisådär tjugo år sedan satt han ensam i sin lägenhet och stirrade på sin datorskärm, och tvekade inför att skicka sina första inspirationsord, men som kom till att bli början på hans väg till framgång.

Han pratar fort, entusiastiskt. Det är svårt att få en syl i vädret. Var börjar man någonstans? Jag har många frågor. Om livet, religion, filosofi och framgång och hur det känns att ha en längtan som bränner i bröstet. Kanske måste vi resa tillbaka i tiden först.

FÖR EN TID SEDAN träffades vi i London. Då stod han på en scen i South Kensington inför 600 personer och levererade workshopen "Playing the Matrix" som blivit en succé världen över.

Namnet har ingenting med filmen att göra, utan är en modell som Dooley har utvecklat.

Kortfattat är matrisen spektrat av verkligheten, från tankar och känslor till materiella ting, våra band till andra människor och deras tankevärld och känsloliv. Och som innehåller alla tänkbara önskemål och slutresultat, hur universum har med denna magi att göra och vill oss väl.

MEDVETENHET SKAPAR en så kallad snöbollseffekt, alltså när vi manifesterar saker och ting som vi vill uppnå på ett konstruktivt sätt blir de till sist verklighet. Det är när vi börjar fixera oss vid detaljer om hur det ska gå till att uppnå våra drömmar som det börjar haka upp sig i maskineriet. När du lär dig magin bakom matrisen förstår du också var du ska lägga ditt fokus, och på så vis komma ett steg närmare drömmen. Det hela låter busenkelt men kräver hängivenhet.

Dooley fungerar som en guide genom denna process, där "tankar i själva verket blir saker och dina ord och handlingar ger dig vingar", ett av Mike Dooleys favoritcitat.

- Vill du skapa förändring är denna dag för dig! utropar Dooley till den jublande publiken.

MIKE DOOLEYS LIVSFILOSOFI uppenbarade sig för mig när jag läste "The Secret" för ett antal år sedan. Boken filmatiserades och har blivit något av en inspirationsklassiker där du finner redskapen du behöver för att förstå och leva enligt den så kallade hemligheten, och hur du genom denna kan förändra ditt liv för alltid. Mike Dooley är en av experterna som presenteras i både boken och filmatiseringen.

Vissa kanske känner Mike Dooley som den inspirerande författaren bakom "Oändliga möjligheter - uppfyll dina drömmar!" och hans genomslag som lärare och livscoach världen över. Men för hundratusentals andra runt om i världen är Mike mest känd för sin Adventures Club, där hans "Notes from the Universe" - oftast trösterika och filosofiska budskap, likt en klok och underhållande vän kommer i form av ett e-postmeddelande varje morgon till mer än 700 000 följare dagligen.

SÅ HUR HAMNADE han på den andliga vägen?

- Jag har alltid haft en brännande längtan och önskan om att klura ut meningen med vår tillvaro här på jorden, meningen med mitt liv - eller åtminstone

”Det enda som verkligen betyder något i ditt liv idag är att du är här!”

försöka förstå vad det faktiskt är som händer och varför jag är här. Alltsedan barnsben har jag känt att dessa svar faktiskt fanns, så länge jag ställde de rätta frågorna. Jag kände tidigt att jag tänkte på ett annorlunda sätt än min omgivning. Men det skrämde mig aldrig, jag insåg att jag hade ett starkt kall och jag väntade bara på rätt tillfälle att använda mina insikter. Tidigt visste jag till exempel att jag ville skriva en bok, helst flera och att den skulle handla om verkligheten, och min syn på den. Min mor stöttade och inspirerade både mig, min bror och min syster att drömma och av stora mått.

MIKE DOOLEY VÄXTE UPP tillsammans med sin brittiska mor och är den äldste i syskonskaran. Pappan arbetade inom militärväsendet. Familjen tillhörde den katolska kyrkan, men tron genomsyrade inte honom, istället kom hans mors livsinställning till att bli hans inspiration och första förebild.

Det var också Mikes mamma som introducerade *Jane Roberts* böcker.

- Hennes böcker bekräftade mina egna inre misstankar om hur livet fungerade. Jag hade ▶

Mike Dooley på scen med workshopen "Playing the Matrix" som blivit en succé världen över.



"Du kan inte bli allt du drömmer om att bli om du tror att slumpmässiga, dåliga saker händer människor utan orsak."

kommit till slutsatsen att livet är vackert, att Gud finns i allt, att ingen hamnar i helvetet, att djävulen inte existerar. Jane Roberts bekräftade allt detta. "Samtal med Gud" skriven av *Neale Donald Walsch* är en annan bok som har betytt mycket. Men Jane Roberts påverkade verkligen mitt tänkande och gav mig tilliten att tro på vad jag redan kände.

- Men generellt läser jag faktiskt inte så mycket idag, och du kommer du att fråga mig varför. Anledningen är den att jag inte vill låta mig influeras så mycket, då jag har en tendens att suga åt mig som en tvättsvamp och jag vill inte låta som alla andra, utan lyssna till min egen inre röst.

EN GÅNG I TIDEN var Mike, hans mor och bror samarbetspartners. Under några år drev de ett framgångsrikt företag där de sålde t-shirts med olika budskap. Det var när företaget gick i konkurs som det vände till det som han är idag: entreprenör, livscoach, mentor och författare.

- Jag var 39 år, singel och arbetslös. Satt på golvet i min lägenhet och funderade på allt det där som jag ville förmedla till omvärlden. Jag var livrädd och ensam. Till slut klickade jag på skicka-knappen och det första budskapet skickades till alla de forna kunder som jag hade haft inom familjeföretaget. Jag var ju tvungen att börja någonstans!

Det var början på något stort. "Notes from Mike" blev så småningom "Notes from Universe".

Han skrattar gott åt minnet.

- De flesta tankar kom inifrån, genom min egen intuition. Jag var så nervös innan jag tog modet att sprida mina tankar och blev överväldigad när de blev så väl mottagna, säger han och fortsätter.

- Vi kom hit till denna plats vi kallar jorden för att vara lyckliga, inget annat. Men vi är alla på olika resor, och vissa av oss kommer aldrig att vakna upp, vissa av oss gör det tidigt redan som barn, andra i slutskedet av livet. Vi kan inte påtvinga någon annan lycka, om de inte vill det, och den enkla anledningen till varför är att de inte är redo för att bli lyckliga.

- En av de vanligaste frågorna jag får är hur jag hanterar negativitet i min omgivning. Det finns naturligtvis bara ett enda svar, vi kan inte på något vis förändra vår omgivning, och att skala av dessa lager av negativitet är en omöjlig uppgift. Men genom att bara vara den lysande stjärna och förebild och sprida glädje omkring dig gör du mer skillnad än vad du kanske tror.

MED KÄNDISSKAPET knackade också media på dörren. Idag har Mike gett tiotusentals intervjuer. Min fråga till Mike är om han aldrig tröttnar på detta?

- Nej, jag blir aldrig trött på att ge intervjuer, det är nog snarare tvärtom - att sprida ordet till desto fler, det är ju liksom därför jag stiger upp varje morgon.

Men visst, jag har intervjueminuten som varit smått traumatiska. Som när jag blev ställd mot väggen under direktsändning i radio. Det var i början av min karriär och jag var helt grön, så att säga. Journalisten var mycket skeptisk till mig och gjorde allt för att göra narr av mig. Då var jag inte lika vass som jag är idag. Men jag lyckades hålla mig lugn och sansad och svarade på alla frågor. Skeptiker finns det naturligtvis överallt, men jag har turen att möta människor som är fulla av tacksamhet, som förstår det jag förmedlar och vars värld jag lyckats påverka genom mina övertygelser.

OM DU HADE ETT RÅD till unga människor som just har börjat sitt sökande, vad skulle det vara?

- Tro på dina drömmar! oavsett hur gammal eller ung du är. Så många människor tror att de måste vara duktiga pojkar och flickor och följa en mycket snäv kurs för att bli framgångsrika. Vi omfattar alla dessa regler, som ofta inte har något att göra med verkligheten. Livet är en skola, vi spelar våra spel, och naturligtvis kommer vi att göra misstag. Ibland faller vi, ibland reser vi oss upp, och ibland famlar vi runt, vissa av oss dör kanske tidigare, men i en större verklighet finns ingen död. Livet är inte alls vad det verkar vara. Om detta skriver jag i boken "The top ten things dead people want to tell you".

JUST NU JOBBAR MIKE på inte mindre än tre bokprojekt. En av dessa är en mer detaljerad bok om "The Matrix" och hur man försätter denna i verket. Aktuell i Sverige just nu är "Livet på jorden - att förstå vilka vi är, hur vi hamnade här och vad som väntar oss". Boken är både ett metafysiskt uppslagsverk och en manual till manifestering av dina drömmar - vare sig det gäller att bli rik eller finna kärlek och lycka. Samtidigt får du till exempel reda på vad du gör som inte fungerar så bra, så att du kan förändra ditt beteende och leva ditt liv till din fulla potential.

Den första halvan av boken innehåller svar på våra frågor och ger oss förståelse för vilka vi är, hur vi hamnade här och vad som väntar oss. Den andra halvan innehåller mängder av exempel och tips på hur vi bäst uppnår våra drömmar samtidigt som vi leker!

I boken sticker Mike hål på flera myter som de flesta andliga sökare tar för sanningar. Ett exempel är den om att alla har ett livssyfte. Det har vi inte. Vi är nog i oss själva. Guds enda mening med var och en av oss är bara att vi ska vara de unika människor vi är. Meningen med livet är resan - inte målet.

SJÄLVA SKRIVPROCESSEN upplever Mike stundvis som tröttsam och tålmodsprövande, avslöjar han, men det går lättare idag än vad det gjorde inledningsvis. I början av karriären vägde han

varje ord och det kunde ta veckor för honom att skriva en ynka sida. Framöver hoppas han på att fortsätta resa världen runt och föreläsa, och givetvis är en inbjudan till Sverige i samband med bokutgivningarna någonting han ser fram emot.

EN FRÅGA SOM DYKER upp är hur han vill bli ihågkommen om hundra år från nu?

- Jag gillar tanken på att göra skillnad, och det skulle göra mig lycklig om något eller några av mina citat ger tröst till någon om hundra år. Min ambition är givetvis att mina böcker ska hålla så pass hög kvalitet att de kommer att leva bra mycket längre än så.

Det blir plötsligt tyst. Han tänker till och fortsätter:

- Jag älskar träd! Jag har planterat hundratals träd på fritiden och på många olika platser. Jag har förmånen att kunna återvända till dessa platser där jag plante-

rade dessa för tio år sedan. Det är otroligt häftigt och vackert att se hur träden växer och att andra människor ser dem. Det fyller mig med glädje och stolthet att veta att jag planterade dessa. Man skulle kunna likna denna känsla med den jag känner när jag undervisar, där jag också planterar frön, en tanke som växer i hjärtan och själar hos så många människor världen över. Även om det nödvändigtvis inte är lätt att se detta i nuläget, så menar jag att jag ser detta från en högre höjd, bortom tid och rum, då denna utveckling kommer att vara synliggjord och påtaglig. Och det är så coolt, spännande och omvälvande att vara en del av alla dessa personliga resor.

AVSLUTNINGSVIS, vad är det viktigaste budskapet som du vill ge till våra läsare?

- Tankar blir saker! Det är mitt huvudbudskap. Dröm stort. Det är upp till dig. Du har makt, du fattar

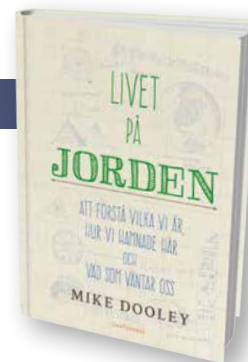
besluten. Du ansvarar för resten av ditt liv. Men du behöver inte göra det ensam. Det är som om det finns legioner i det osynliga, som stödjer dig. Universum konspirerar för din räkning. Och om du bara gör vad du kan, ja, då väntar underbara överraskningar runt hörnet. Och om du oroar dig längs med vägen så vill jag tillägga att det är okej att vara orolig över att du oroar dig! Det är en del av processen. Varje babysteg räknas och du är närmare drömmen än vad du tror. 😊

VINN!

Free lottar ut 5 exemplar av boken "Livet på jorden – att förstå vilka vi är, hur vi hamnade här och vad som väntar oss" i samarbete med LivsEnergi (www.livsenergi.se). Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning". Skriv några rader om varför du är nyfiken på boken.

Plus mer

"Livet på jorden – att förstå vilka vi är, hur vi hamnade här och vad som väntar oss", Mike Dooley (LivsEnergi, 2017). Mike Dooley har skrivit ett flertal böcker, varav vissa finns översatta till svenska. www.tut.com



När du låter ditt inre ljus synas lyser du upp mörkret för andra

Utbilda dig till Reiki Master i Glastonbury/Avalon, UK 26–28 maj 2017
Usui Holy Fire Reiki Master / ART Teacher

Atlantis i Din Själ – Retreat på Azorerna 5–12 september 2017

TrueSelf 1 & 2 – Kurser fyllda av mästare, koder, budskap, ljus och kristallin energi. För att du ska väcka din fulla kraft och se ditt Äkta Jag.



TrueSelf AB Maria Nylow

Kurser i Sverige & utomlands · Mästarmeditationer & Seanser
Atlantis & Holy Fire Reiki · Andlig & Medial utveckling

nylow@tele2.se

www.marianylow.se

 TrueSelf / Maria Nylow