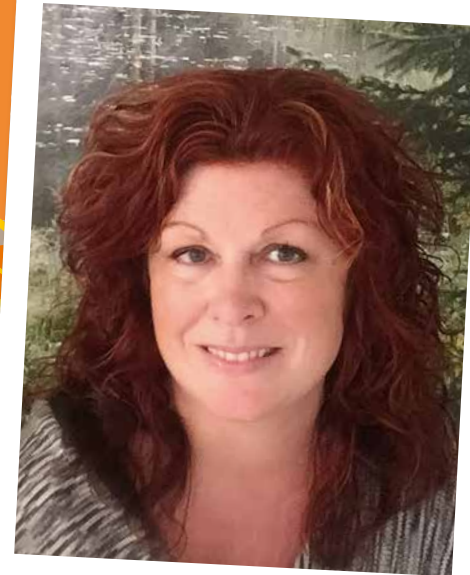


frimodigt

med Carola Hammarberg

Divine soul



”Omge dig med människor som accepterar dig för den du är.”

1. Vad jobbar du med?

- Jag jobbar som medium och läkekvinna - med healing, medial- och andlig vägledning, zonerterapi, läkeörter, kristaller, aromaterapi, ceremonier, magi och så har jag grupper i Holiyoga & Holiyoga Röst. Jag har även Gudinnemingel en kväll i månaden med olika teman och workshops. Jag vill skriva mer och även föreläsa.

2. Varför valde du det?

- Jag sökte mig till en zonerapeut för att jag hade svårt att bli gravid. Där väcktes intresset för det alternativa och tanken att jag kan behandla och läka min kropp på naturlig väg.

När jag började behandla andra så väcktes även mina mediala förmågor upp igen, som alltid funnits där förstår jag nu. Intresset och nyfikenheten har gjort att det har blivit en hel del kurser och utbildningar. Jag vill hjälpa andra människor och inspirera till att det alltid finns något man kan göra för att må bättre i kropp och själ.

Om Carola

Namn: Carola Hammarberg.

Familj: Min man och mina 2 söner.

Bor: Enköping.

Astrotecken: Skytt.

Min inspiratör: Modiga, starka och kraftfulla kvinnor.

Gör jag helst: Umgås med min familj och vänner, att vara nära naturen, läsa böcker, skriva.

Bästa bok: "Kvinnosjärens kraft" av *Hernán Huarache Mamani*.

Motto: Gör vad du vill i ditt liv, så länge du inte skadar dig själv eller någon annan med varken ord eller handling.

Hemlig talang: Jag tycker om att skapa och pyssla - göra egna hudvårdsprodukter, smycken, handarbete.

Aktuell med: Medial vägledning, Gudinnemingel, Holiyoga & workshops.

Kontakt: www.carolahammarberg.se

Mer info på sid 23.

3. Vad ger det till andra?

- Det ger inspiration, mod och kraft. Att våga förändra och förbättra, att ta steget och framför allt att stanna upp och lyssna inåt och följa sin röst och sin sanning. Få balans och läkning i kropp och själ. Att ta hand om sitt inre som är ännu viktigare än det yttre. "Du kan inte ta bort allt men du kan göra allt bättre."

4. Lever du som du lär?

- Ja, och jag har blivit mycket bättre på att ta hand om mig själv och lyssna på mina behov. Jag har haft mycket att jobba med och bearbeta i mitt vuxna liv och det har gjort mig stark, men det har tagit tid att hitta och känna mitt egenvärde och tro på mig själv och idag är det mycket bättre, men jag jobbar på att det ska bli ännu bättre.

5. Vad säger du om healing?

- Healing är fantastiskt och så kraftfullt. Man kan ge healing på så många olika sätt som till exempel genom beröring men även genom ord i tal och skrift. Healing är ett kraftfullt verktyg för att balansera och stärka kropp och själ, en hjälp att släppa på blockeringar. Underbart att både ge och få.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Mediumutbildningen betydde så mycket för mig och min personliga och andliga resa. Den öppnade upp och gjorde att jag kunde se och förstå mig själv mycket bättre, saker som hänt tidigare i mitt liv och hur jag skulle använda mina mediala förmågor på bästa sätt.

Men även Holiyogan som verkligen fick mig att landa i min kropp, känna min kropp och mina rötter och bearbeta och läka mycket. En viktig och fantastisk men också jobbig resa genom alla mina chakran.

Utbildningen till lövjerska och prästinna fick mig att komma tillbaka till mina rötter och den jag verkligen är och vill vara - läkekvinna. Att arbeta med våra förmödrars botekost och helande med hjälp av vägledning, läkeörter, magi, ritualer, ceremonier och kristaller. Att

"Du kan inte ta bort allt men du kan göra allt bättre."

leva i harmoni med moder jord och naturens visdom och läkekraft. Att vandra i skönhet i kraftens spår.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Framför allt stanna upp och känna vad du behöver. Lyssna på dig själv, dina behov och dina känslor utan att trycka undan dem. Var sann mot dig själv. Omge dig med människor som du trivs med och som accepterar dig för den du är, ömsidig respekt och kärlek.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att vara med min familj och mina vänner och att alla får må bra. Att få arbeta med det jag älskar och inspirera och glädja andra - det är jag så tacksam för. Att vara kreativ genom att skapa och skriva.

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är allt och det som kan lösa allt. Jag träffade min man för 34 år sedan och vi har alltid stöttat och funnits där för varandra i både lycka och sorg och vi har låtit oss båda flyga och utvecklas. Vi är varandras trygghet. Det är kärlek för mig och att låta den du älskar ha sin frihet att utvecklas och få växa på alla plan.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Följer du och lyssnar till ditt hjärtas röst? Eller vad behöver du göra för att lyssna på och följa ditt hjärta?