

Holistisk medicin öppnade ögonen!

Lynne McTaggart botade sin candida med hjälp av homeopati och en speciell diet. Från att ha varit skeptisk till alternativ läkekonst har hon nu samlat en mängd forskning om integrativ medicin, healing och holistiska terapier i nyutkomna boken "Fältet". Denna forskning bekräftar också teorin om att hela universum är förenat i ett interaktivt fält.



Free fick en telefonintervju med Lynne McTaggart i samband med att hennes bok "Fältet" utkommer på svenska. Vi undrar hur det kommer sig

att hon gett sig i kast med att skriva ett så omfattande verk?

- Jag är redaktör för ett nyhetsbrev som heter "What Doctors Don't Tell You", där vi utvärderar medicinsk forskning för att kunna avgöra vad som verkligen fungerar och vad som inte fungerar inom skolmedicinen och alternativ medicin.

Under sin research för nyhetsbrevet kom Lynne gång på gång i kontakt med tillförlitliga studier om homeopati, akupunktur och andlig healing.

- Jag ville veta exakt hur dessa terapier fungerar. Vilka mekanismer finns där? Alternativmedicinska utövare talar om "subtila energier", men jag ville veta vad dessa energier är och om det verkligen finns något som heter mänskliga energifält.

Det gick snart upp för Lynne att om till exempel andlig healing verkligen fungerar, att man kan skicka en tanke till en annan människa och på så sätt påverka hennes sinnes- eller fysiska tillstånd, undergräver det varje idé de flesta har om hur världen fungerar.

- Jag såg att vi behöver en ny vetenskap för att

kunna förklara den så kallade energimedicynen. Och så snart jag började arbeta med "Fältet" såg jag hur hela vetenskapssamhället var på väg att revolutioneras: en helt ny förståelse av hur världen fungerar och vår egen roll i den.

NÄR DET GÄLLDE andlig healing fanns det en del studier som höll låg kvalitet, men några av dem var tillräckligt bra för att peka på att det pågick någonting intressant, och att det kanske låg någonting mer i distanshealing än bara en placeboeffekt eller upplevelse av välbefinnande. I flera av studierna visste patienterna inte ens om att någon försökte hela dem. Ändå fanns det bevis som tydde på att en del människor kunde fokusera på en patient på distans och att den patienten på något vis blev bättre.

Dessa rön gjorde Lynne McTaggart förundrad, och samtidigt omkullkastade de allt hon tidigare trott på. Alla dessa tillvägagångssätt byggde på ett helt annat synsätt på människokroppen än den som är allmänt accepterad av modern forskning. Det rörde sig om läkemetoder som påstods agera på "energinivå", men hon kunde inte låta bli att undra vad det var för energier de talade om.

Inom alternativa kretsar använder man ofta ord som "subtila energier", men det tyckte Lynne var alldeles för tvetydigt för den granskande skeptikern i henne. Hon frågade sig: Var

kom den energin ifrån? Vad var det som var så subtilt med den? Fanns det verkligen en sådan sak som ett mänskligt energifält? Och kunde det förklara inte bara alternativa läkemetoder, utan även många av livets övriga oförklarliga mysterier?

- Om till exempel homeopati faktiskt fungerar, så kullkastade det alla våra uppfattningar om vår fysiska och biologiska verklighet. En av de två, homeopatin eller den vanliga läkevetenskapen, måste ha fel.

Hennes utforskningar ledde till ett personligt sökande för att ta reda på om det fanns några forskare som arbetade på någonting som skulle kunna tyda på en alternativ världsåskådning. Lynne bestämde sig för att huvudsakligen hålla sig till forskare med gedigna meriter som följde strikta vetenskapliga kriterier.

- Det fanns redan tillräckligt mycket spekulation inom alternativa kretsar när det gällde energier och healing och jag ville att eventuella nya teorier skulle vara fast förankrade i sådant som gick att bevisa, antingen matematiskt eller genom experiment.

I BOKEN SKRIVER DU om rymdfararen *Ed Mitchells* experiment och andra forskares arbeten. Har deras tankar påverkat din attityd till livet?

- Att skriva "Fältet" har i stort sett förändrat min syn på allt. Jag insåg snabbt att vi måste skaffa oss en helt ny syn på den vetenskapliga historien, en som innefattar en holistisk syn på oss själva som oupplösligt bundna till allt omkring oss.

Den nya vetenskapliga historien som uppenbarar sig utmanar, enligt Lynne, våra mest grundläggande antaganden: känslan av tingen som åtskilda väsen.

- Men jag förstod också att dessa upptäckter inte bara medför enorma konsekvenser för hur vi väljer att se oss själva, utan också ofantliga konsekvenser för hur vi bör leva vårt liv. Att vi ständigt påverkas och påverkas av allt i kvantumfältet, vilket kräver en dramatisk förändring av hur vi relaterar till oss själva och andra levande väsen. Vi behöver helt enkelt nya riktlinjer och en ny livshållning. Vi måste ta till oss ett holistiskt tänkande, mer samarbetsvilliga och fler samlande sociala grupper än vad som finns nu.

Har den här nya kunskapen påverkat ditt eget liv på något sätt?

- Kolossalt. Det har gett mig mitt livs uppgift, jag hittade min egen röst just därför. På ett personligt plan har det på ett grundläggande sätt förändrat hur jag ser på världen och vad jag tycker är viktigt.

Och i sitt eget liv är Lynne mycket mer medveten om att vi alla är förenade, att alla är ett.

- Jag accepterar också numera så kallade paranormala skeenden, som esp, remote viewing eller prekognition, där man har förmåga att förutsäga framtiden. Det finns en hel del studier som visar att dessa skeenden är på riktigt.

I BOKEN SKRIVER DU om nollpunktsfältet, vad är det egentligen?

- Det man hittills betraktat som ett stabilt och statiskt universum är i själva verket en sjudande häxkittel av subatomära partiklar som flyktigt uppstår och försvinner igen.

Detta hör till stor del samman med Einsteins teorier och hans berömda ekvation $E = mc^2$, som ställer energi i relation till massa, så alla elementära partiklar interagerar med varandra genom att utväxla energi genom andra kvantpartiklar, som tros dyka upp ur tomma intet, slås samman och utplånar varandra på mindre än ett ögonblick, 10-23 sekunder, för att vara exakt, vilket orsakar slumpmässiga energivariationer utan någon synbar andledning. De flyktiga partiklar som skapas under detta korta ögonblick kallas virtuella partiklar. De skiljer sig från verkliga partiklar på så vis att de enbart existerar medan energiutväxlingen pågår, den tid av "osäkerhet" som bestäms av osäkerhetsprincipen.

Denna subatomära dans ger upphov till enorma mängder energi när man ser till universum som helhet, mer energi än all världens materia innehåller.

- Nollpunktsfältet, som även kallas vakuumet bland kvantfysiker, fick beteckningen noll för att skiftningar i detta fält fortfarande kan mätas vid temperaturens absoluta nollpunkt, det lägsta möjliga tillståndet av energi där all materia har avlägsnats och det inte längre borde finnas någonting kvar som skulle kunna orsaka rörelse. Nollpunktsenergi är den energi som finns i det största möjliga tomrummet vid den lägsta möjliga energinivån, då det inte var ▶



LYNNE McTAGGART

är amerikansk journalist och författare. Boken "Fältet" har översatts till fjorton språk. Lynne har skrivit sex böcker. Hon och hennes man driver företaget, Conatus, som ger ut nyhetsbrev och tidningar om hälsa och andlighet. Hon bor med sin familj utanför London.

"Jag insåg att vi måste skaffa oss en helt ny syn på den vetenskapliga historien, en som innefattar en holistisk syn på oss själva som oupplösligt bundna till allt omkring oss."

FYNDBÖCKER!



**MÅNGA FLER FYNDBÖCKER
HITTAR DU PÅ VÅR HEMSIDA!**



BESTÄLL NYA KATALOGEN!
Gratis och fraktfri!



Vattumannen

www.vattumannen.se

BUTIK: Drottninggatan 83 i Stockholm
POSTORDER: 0290-76 76 84

möjligt att avlägsna mer energi, så nära noll som subatomär materias rörelse kan komma.

Dussintals forskare runtom i världen, som arbetar inom ansedda områden, har visat att all materia existerar i ett enormt kvantnät av sammankopplingar och att det pågår en ständig utväxling av information mellan levande varelser och deras omgivning. Andra har funnit bevis som tyder på att medvetandet är en substans som sträcker sig bortom våra fysiska gränser.

- Hjärnan och vårt dna, som alltid har betraktats som våra främsta konduktorer, bör snarare betraktas som omkopplare, som sänder, tar emot och slutligen tolkar kvantinformation från nollpunktsfältet. Till och med vårt sätt att förstå tiden, som flödande i en enda riktning, har inom konventionella kretsar uppdagats som en ofullständig mänsklig tankekonstruktion, som kanske måste revideras helt.

HUR SER DU PÅ den närmaste framtidens utveckling och mänsklig medvetenhetsutveckling?

- Jag tror att vi just nu är i kris på många plan, ekonomiskt, politiskt och ekologiskt för att vi lever i en livslögn. I århundraden har den västerländska forskarvärlden och -kulturen lärt oss att tänka själva och vara kritiska. Konkurrens, som anses vara en av de mest grundläggande mänskliga drivkrafterna, styr samhället, ekonomin och våra relationer.

Enligt Lynne McTaggart är tanken på "vi emot dem" en av de största missuppfattningar vi har.

- Just som jag skriver i "Fältet", har vi en oavbruten kontakt med alla och allt, hela tiden. Krisen vi står inför har uppstått bara därför att den livshållningen vi valt inte är förenlig med vår sanna natur. Och nya upptäckter inom fysik och biologi visar att allt levande växer och frodas när man ser att man ingår i ett stör-

re sammanhang.

- Jag tror att den beskrivning, på grund av de stora kriser vi står inför på alla plan, vi hittills har fått till oss om vem vi är och hur vi ska leva våra liv, håller på att dö, och i detta slut finns början på vägen till en bättre framtid.

Lynne och hennes familj bor i ett förortsgrönområde i södra London. Hon växlar mellan att jobba hemma och på redaktionen i närheten, som hon driver med sin man *Bryan Hubbard*.

- Vi har två döttrar som är 21 respektive 14 år. Och en liten hund, en spaniel, som heter Ollie.

Lynne och hennes man jobbar tillsammans med nyhetsbrevet "What Doctors Don't Tell You", som de ger ut varje månad, och leder kurser tillsammans. Bryan Hubbard har nyligen gett ut sin egen bok "Time-Light", som handlar om en ny teori om "andlig terapi".

- Vi gillar att ta långa promenader, cykla och besöka museum och gå på teater inne i stan.

Vilken är det viktigaste steget läsaren av din bok kan ta för att komma i kontakt med fältet?

- Närhelst det är möjligt, undvik eller ta bort konkurrensen i livet, på arbetsplatsen, i sina relationer, hemma och den närmaste omgivningen. Konkurrens förstärker alltid åtskillnaden mellan varandra. ☺

Text Monica Katarina Frisk

Foto arkiv

Bild Shutterstock

Plus mer

Läs mer på: lynnemctaggart.com
Böcker av Lynne McTaggart:
"Fältet" (Vattumannen förlag, 2011)
"The Intention Experiment" (Scribner, 2008)
"The Bond" (Free Press, 2011)

VINN!

Free lottar ut 5 ex av "Fältet – jakten på universums hemliga kraft" av Lynne McTaggart, i samarbete med Vattumannen förlag. Skriv några rader om vad "vi alla är ett", betyder för dig. Gå in på www.free.se klicka på "utlottning" Fältet.

