


# Runor visar



Runorna är symboler för de starkaste drivkrafterna i tillvaron. Runorna speglar och avslöjar våra innersta och mest ursprungliga önskningar och behov. Det säger Carl-Gustaf Hansson som här ger en inblick i hur runor kan användas som vägledning inför viktiga beslut.

# vägen till självkännedom



Det var i renässansens Italien den kom till, den märkliga och fascinerande tarotkortleken. Kunskapen om kortleken spreds till resten av Europa

bland annat genom romerna som använde korten som spådomsredskap. Sedan dess har hundratusentals människor funnit vägledning och inspiration i dessa kort vars gåtfulla bildspråk både förbryllat och förlöst.

Men varifrån kommer förebilderna till tarotkortet? Free har ställt frågan till *Carl-Gustaf Hansson*, som skrivit en bok om runor.

- Man har gissat på det gamla Egypten eller den judiska kabbalan. Men studerar man saken riktigt noga kommer man till en överraskande slutsats: Tarotkortet kommer förmodligen, åtminstone delvis, från de nordiska runorna!

Enligt Carl-Gustaf Hansson är likheterna mellan de 24 runorna i den äldre nordiska runraden, kallad futharken, och de 22 korten i den stora Arkanan nämligen så stora och så slående att det knappast kan röra sig om en slump.

- Vagnen, Ödeshjulet och Tornet har till exempel direkta motsvarigheter i runornas värld. Och runorna är av mycket gammalt datum ...

**DE ÄLDSTA RUNINSKRIFTERNA** man funnit i Norden är omkring tvåtusen år gamla och härstammar alltså från tidig järnålder. Inskrifterna avslöjar att runsymbolerna användes i magiska syften och som besvärjelser.

- Men de användes också som skrivtecken, varje runa är på samma gång en bokstav och en symbol för en speciell aspekt av tillvaron. A-runan heter Ansuz och symboliserar kunskap, visdom och kommunikation. B-runan heter Biorka och symboliserar fruktbarhet, födelse och relationer.

Rikedomsrunan symboliserar pengar men kan också innebära uppfyllande av själsliga eller känslomässiga önsknings. Hästrunan kan betyda förflyttning från en plats till en

annan men också byte av vanor, arbetsuppgifter eller umgängeskrets. Ing-runan kan varsla om en romans men kan också betyda att tiden är inne för lustfyllda idéer, planer och visioner.

- Det finns två nordiska runrader eller futharken som de också kallas, förklarar Carl-Gustaf. Den urnordiska runraden med 24 tecken är den äldsta och den användes fram till vikingatidens början. Därefter kom ett runalfabet med 16 tecken, den yngre nordiska futharken.

Det finns över tretusen runstenar i Sverige, ofta resta som äreminne över någon betydelsefull person eller händelse. Drygt en tredjedel av runstenarna finns i Uppland. De tidiga runstenarna var enkla till sitt utförande, men efterhand började man smycka stenarna med konstfulla ornament och ormslingor. Ursprungligen var stenarna färgade, men färgen har under århundradena vittrat bort.

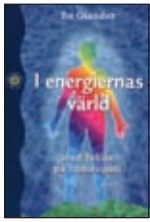
- Tack vare runstenarna har vi fått kunskap om hur livet gestaltade sig under järnålder och vikingatid, även om inskrifterna ofta är tämligen kortfattade så avslöjar de ändå mycket av den tidens seder och synsätt.

**OCH DET VAR JU** också meningen, i och med att nordborna hade erövrat skriftspråket så kunde de meddela sig inte bara med sin samtid utan också med framtida generationer. De människor som omnämns i runtexterna är för länge sedan borta, men kunskapen om deras liv och strävan finns för alltid kvar, ristat i grå granit.

Alla hamnar vi ibland i situationer som



**CARL-GUSTAF HANSSON**  
"RUNSYMBOLERNA  
KAN FUNGERA SOM  
VÄGLEDANDE  
HJÄLPMEDEL"



### I energiernas värld – med fokus på homeopati av Bo Olander

Med så enkla medel som möjligt försöker författaren förklara varför samhället ser ut som det gör idag, hur naturlagarna fungerar, vad livskvalitet är, varför vi över huvudtaget blir sjuka och vad vi själva kan göra för att bli mera harmoniska samt – som en biprodukt av detta – hur och varför homeopatin faktiskt fungerar.

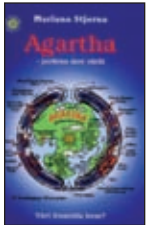
Häft. 129 sidor, ca-pris 249 kr ISBN 91-88362-52-0

### ”Jag tog inte mitt liv – jag lämnade bara kroppen”

av Barbro Linder

Det var det svar Barbro fick när hon arg och gråtande högt sa, då hon stod och diskade: ”Hur kunde du bara komma på en sån idiotisk grej?” till sin döda bror. Så började deras kommunikation. Befinner du dig som anhörig i en liknande situation och vill du veta vad de pratade om? Läs boken!

Häft. 100 sidor, ca-pris 228 kr ISBN 91-88362-51-3



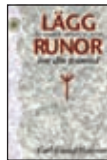
### Agartha – jordens inre värld. Vårt framtida hem? av Mariana Sjöerna

På medeltiden trodde de flesta människor att jorden var platt och befann sig i världslalltets centrum. Att hävda något annat var livsfarligt. I den här boken ”avslöjas” att jorden är ihålig och bebodd av mer utvecklade människor än vi, som kommer att hjälpa oss på yttre jorden inom en snar framtid. En hoppningivande bok!

Inb. 192 sidor, ca-pris 218 kr ISBN 91-88362-49-0

### Lägg runor om din framtid av Carl-Gustaf Hansson

Med runsymbolernas hjälp kan vi öka vår motivation och självkänedom, bli mer målmedvetna och bättre rustade att möta framtida utmaningar. På ett enkelt och lättfattligt sätt åskådliggör författaren hur gammal nordisk visdom kan bli till nytta och glädje också för vår tids människor. Häft. ca-pris 165 kr



Illustrerad  
78 sidor  
9188362345



Solrosens Förlag • [www.solrosforlag.se](http://www.solrosforlag.se)  
gebe@solrosforlag.se • tel/fax 021-12 90 76



känns extra knepiga: En viktig uppgift som vi måste ta itu med ... en frågeställning som måste belysas ... ett problem som måste lösas ... I sådana lägen gäller det att kunna bryta gamla invanda tankemönster, att tänka annorlunda, att tänka nytt, tycker Carl-Gustaf.

– Runsymbolerna kan fungera som vägledande hjälpmedel. Man använder sig av små, specialtillverkade runbrickor eller runkort som läggs i speciella mönster efter mycket gamla förebilder. Förresten finns det belegg för att runorna användes i vägledande syften redan för tvåtusen år sedan!

**ATT LÄGGA RUNOR** har i dag blivit en populär sysselsättning, inte minst i USA, och många använder runor som ett enklare alternativ istället för tarotkort. Om det har Carl-Gustaf Hansson skrivit i sin bok ”Lägg runor om din framtid - en nordisk variant av tarot”. ▶

## ”Göra en resa in i sig själv”



Det är befriande att lyssna inåt, att få läsa sina egna inre meddelanden, med hjälp av runor. Det är lite som att lägga pussel, tycker Caroline Persson.

Caroline Persson är egen företagare och driver butiken Hälsokraft i Sölvesborg. Caroline blev redan under sin skoltid fascinerad av de nordiska runorna och det fornordiska arv som runorna representerar. Så småningom deltog hon i en kurs i runqigong. Där fick hon lära sig mycket om runornas olika betydelser och energier. När hon några år senare läste boken ”Lägg runor om din framtid” insåg hon att runsymbolerna också kan användas för personlig vägledning och utveckling.

Caroline tycker att runsymbolerna är en utmärkt väg till fördjupad insikt och förståelse i den egna personligheten.

– Genom runsymbolerna kommer man i kontakt med sina innersta tankar och känslor och kan på så sätt fatta bättre och mera genomtänkta beslut.

Caroline uppskattar runorna för deras enkla, klara och tydliga budskap samtidigt som runsymbolerna ger fantasi och intuition fritt spelrum. Hon tycker att det är ganska enkelt att lära sig att lägga runor. Det viktiga är att lära sig de olika runsymbolernas grundbetydelser, sedan är det bara att sätta igång.

– Att lägga runor är på sätt och vis som att lägga ett pussel där man inte på förhand vet vilket motiv som ska framträda. Varje runa är en viktig pusselbit som tillsammans med andra runor bildar ett mönster där en helhetsbild slutligen framträder, avslutar Caroline.

## Välkommen till Lilla Harmoniboden - Magi i vardagen!

HEMINREDNING · PRESENTER · KAHLS TEER  
Saker för både Kropp och Själ

**Välkommen att handla i vår webshop!**  
[www.shop.lillaharmoniboden.se](http://www.shop.lillaharmoniboden.se)

I vår butik finner du dina favoriter som värmer både kropp & själ.

**Nytt i butiken – Willow Tree figurer!**



**Taktmassage och Reikihealing**  
för dig som vill fylla på dina livsenergi  
och få lite extra ork.

Välkommen in i butiken eller  
ring för att boka din behandling.



**Lilla Harmoniboden**  
Tilaspplan 3, Åtvidaberg  
Tel. 0120-147 96  
[www.lillaharmoniboden.se](http://www.lillaharmoniboden.se)

## "RUNSTENAR ÄR SOM EN WEBBSIDA"

Runinskrifter har ofta en liten berättelse och är i själva verket mycket välstrukturerade, med sakliga upplysningar om det dåtida sociala livet.

Läskunnighet var inte ett krav för att kunna ta del av en runristning på 1000-talet. Samtidigt kan den som är läskunnig utvinna mycket mer information ur en runsten än bara det som är skrivet med runorna. Det visar *Marco Bianchi* vid institutionen för nordiska språk, som i sin avhandling har studerat vikingatida skriftkultur i Uppland och Södermanland.

Runstenar är en viktig del av den svenska kulturmiljön. Många av dem står kvar på sina ursprungliga platser och vittnar än i dag om traktens invånare för tusen år sedan. De är en unik källa för kunskap om vikingatiden. Bland annat berättar de om familjeförhållanden, resor eller trosföreställning, och allt detta på ett språk som forskarna inte har några större svårigheter att förstå.

– Runinskrifternas språk och sakliga upplysningar är rätt välutforskade, men vi vet lite om hur den vikingatida människan läste en runsten, säger *Marco Bianchi*.

I Uppland finns runor både i områden som är rika på runstenar och i de runstensgläsa delarna av landskapet.

– Men ju färre runstenar som finns i närheten, desto sämre skribenter är ristarna av dessa icke-språkliga inskrifter. Det viktiga var alltså inte att förmedla ett språkligt budskap, utan att skapa en runristning som uppfattades som trovärdig av omgivningen.

På de flesta runstenarna kan man läsa en liten berättelse i form av en minnesinskrift som ofta slingrar sig kors och tvärs över en stor stenyta. Vid en första anblick kan runinskrifterna verka kaotiska, men de är i själva verket mycket välstrukturerade. Oftast är de avsedda att läsas från det nedre vänstra hörnet. En annan observation som *Marco Bianchi* har gjort är att många runstenar inte har någon given läsordning. Olika delar av inskriften är då visuellt avskilda från varandra och går att läsa i den ordning läsaren önskar.

– Man kan jämföra en runstenstext med ett tidningsuppslag eller en webbsida, där läsaren lockas med rubriksättningar och bilder, säger *Marco Bianchi*. På många runstenar är samspelet mellan ornamentiken och runorna påtagligt. För den vikingatida människan var runorna endast en del av runstenens budskap.

"Det finns betydande likheter mellan tarotkorten och runorna, men också intressanta skillnader."

► - Jag har skrivit boken för nybörjaren, därför finns det en hel del praktiska gör-det-själve-exempel i boken.

I boken finns också 24 stycken runkort som man kan klippa ut och använda om man inte har tillgång till egna runbrickor. Det finns alltså betydande likheter mellan tarotkorten och runorna, men också intressanta skillnader.

- Runorna är av mycket äldre datum och har vuxit fram direkt ur en naturreligion. Många runor är i grunden symboler för kraftfulla naturkrafter: eld, vatten, is, sol, åska och hagel.

Vissa menar att det är viktigt att man själv

tillverkar sina runbrickor eller runkort.

- Självt har jag dock köpt mina runor och det fungerar utmärkt för min del. Runbrickor kan vara tillverkade av olika material; trä, ben, sten, keramik eller metall.

Av egen erfarenhet vet *Carl-Gustaf Hansson* att runornas råd och maningar kan göra oss medvetna om tillvarons spelregler och förvandla ängslan och osäkerhet till handlingskraft och målmedvetenhet.

- I vår högteknologiska tidsålder behöver vi mer än någonsin den djupa och förlösande kunskap om tillvaron som spreds kring järnålderns lägereldar. ☺

**Text och foto** Carl-Gustaf Hansson

**Redigering** Monica Katarina Frisk

**Bild** Shutterstock

### Plus mer

"Lägg runor om din framtid – en nordisk variant av tarot", *Carl-Gustaf Hansson* (Solrosens förlag, 2006).

"Runmagi och shamanism", *Astrid Grimsson* (Vattumannen förlag, 1990).

"Nordisk hedendom: tro och sed i förkristen tid", *Folke Ström* (Esselte Studium, 1985)

## ÄR DU INTRESSERAD AV ATT LÄRA DIG OM RUNOR OCH DESS MAGI?

Under en helg får du göra dina egna runor och lära dig grundbetydelsen. Vi kommer också att träna på att lägga/kasta runor för oss själva, och för varandra. Titta in på hemsidan för mer info eller anmälan.

[WWW.YVONNES-LIVSKRAFT.DINSTUDIO.SE](http://WWW.YVONNES-LIVSKRAFT.DINSTUDIO.SE)