

Hitta livsglädjen på

Festival!



Här hittar du de bästa sommarfestivalerna inom hälsa, eko, dans, yoga, musik och storytelling, närmare 25-talet i hela Norden som erbjuder något utöver det vanliga! Tips också om flera utomlands som är värda ett besök. Free presenterar också första festivalernas 10-i-topplista!



Wow, här har du hela listan på sommarhalvårets festivaler. Vilket smörgåsbord av visdom, entusiasm, gemenskap, glädje och kärlek som erbjuds! När du läst igenom guiden måste du vara imponerad av alla kreativa engagerande människor. Det är jag i alla fall!

Kom ihåg att många festivalarrangörer driver sin verksamhet inte bara av pur lust och inre glöd, utan också på ideell grund och kommer till tack vare alla volontärer som jobbar i bakgrunden. Därför är ditt stöd och bidrag avgörande. Själv gör jag plats i almanackan för No Mind, Stockholm Green och Raw life och kanske någon till. Nu är det upp till dig, satsa på en festivalsemester i år!



Text Monica Katarina Frisk
Bild Per Frisk, Shutterstock

MAJ

See! Colour! 15 maj–2 oktober

Färgevent med fyra parallella utställningar som är inramat av en mängd föredrag, guidade visningar, workshopar, filmer och konferenser. Konstnärer inom ljus, färg och rymd medverkar med flera specialbyggda stora installationer och andra verk.

VAR Kulturhuset med omgivningar, Järna.

INFO 08-55430201, seecolour.se

MEDVERKANDE James Turrell, Häusler contemporary, Stiftelsen Hilma af Klints verk, Goetheanum i Schweiz, Rudolf Steiner Nachlassverwaltung.

GRÖN LINJE Närodlat, ekologiskt, miljövänligt, biodynamiskt.

Mind, Body & Spirit Festival 25–30 maj

Här får du veta det mesta om framtiden, upptäcka din potential, komplementära behandlingar eller "shop til you drop". Mässa med 73 föredrag och workshopar, live dans, artister och guidade meditationer, över 100 utställare med allt inom själ, kropp och hälsa.

VAR London, England.

INFO mindbodyspirit.co.uk/-london

MEDVERKANDE Barefoot Doctor, Ya'Acov och Susannah Darling Khan, Karen Kingston, Jill Purce med flera.

GRÖN LINJE Mässan har en hållbarhetspolicy med ekologiska förtecken, som man strävar efter att förbättra hela tiden. Källsortering.

JUNI

Space of Love Festival 2–15 juni

Space of Love Festival föddes 2010 ur Yogafestivalen på Öland som Harnam arrangerade under tio år. Festivalen fortsätter att erbjuda lika mycket yoga från många olika traditioner för både nybörjare och avancerade yogier. Workshopar med magdans, frigörande andning, Heart dans, sång, afrikansk dans, tai chi, trummor och familjekonstellationer, samt raw food, permakultur och salsa. För barn finns cirkus, barnyoga, drama och lek.

VAR Böda, Kyrketorps Camping, Öland.

INFO 0707-57 58 35, spaceoflove.nu

MEDVERKANDE Richard Lee, Helena Soluna, Felix Lancelot, Eva Sanner, Sky, Cajsa Ty med flera.

GRÖN LINJE Tips på samåkning och samboende.

Yoga games 3–5 juni

Nordens största yogaevent. Yogaklasser, föreläsningar och workshops. Yoga Games är för alla som vill prova yoga, nybörjare av yoga, vana yogisar och instruktörer.

VAR Svenska Mässan, Göteborg.

INFO 0730-35 63 54, yogagames.org

MEDVERKANDE Johanna Andersson, Blossom, Katy Appleton, Tiffany Cruikshank, Duncan Wong och James D'Silva.

GRÖN LINJE Svenska mässans policy med källsortering och återvinning.

African Festival 17–19 juni

En exotisk upplevelse med fokus på Afrika under parollen "A tribute to Africa". Deltag på seminarier, workshopar i sång, dans, djembe (västafrikansk trumma), se kortfilmer om Afrika och inte minst lyssna på underbara konserter. En festival i det lilla formatet för hela familjen.

VAR Mundekulla kursgård, Emmaboda.

INFO 0471-504 50, mundekulla.se

MEDVERKANDE Maher & Sousou Cissokho, Andre De Lang, African Vibration, Afana Sounds Pappis Bodian med flera.

GRÖN LINJE Ekologiskt boende, odlingar, ekomat, samt källsortering.

Mossagårdsfestivalen 17–19 juni

Mossagårdsfestivalen erbjuder ekologisk mat och en mängd aktiviteter, med artister, musiker, konst i alla dess former och många aktiviteter med lek, spel, djur, hantverk, mitt i naturen och för hela familjen.

VAR Veberöd, mellan Lund och Sjöbo.

INFO 046-855 44, mossagardsfestivalen.se

MEDVERKANDE Rickard Söderberg, TT Reuter, Jordbandet, Göran Ringbom, Strindbers som Tortyr, Nilla Nielsen, Tingsek med flera.

GRÖN LINJE Ekologiskt och källsortering. Festivalen samarbetar med Krav, LRF, Folkuniversitet.

Möt Victoria Boutenko

Raw Food-läraren och författaren till boken
Grönt för livet kommer på Sverigebesök i juni!



6–12 juni: "Joy for Life" retreat i Mundekulla

Välkommen på en härlig helande vecka i vackra Mundekulla med Victoria Boutenko och hennes barn Valya och Sergei Boutenko! Under retreaten serveras gröna smoothies samtidigt som vi vägleds i Byron Katies metod *The Work* för att bygga upp både kropp och själ. **Kostnad: 995 USD + boende. Läs mer på www.joyforliferetreat.com**

14 juni: En grön skön kväll i Stockholm

ABF-huset, Sveavägen 41, kl 18.30–21.00, entré 200 kr

Victoria och hennes dotter Valya berättar bland annat om senaste forskningen kring omega 3 i bladgrönt och hur man inspirerar barn till att äta nyttigare. Vi bjuder på smakprov av grön smoothie! *Obs! Föredraget hålls på engelska. Antalet platser är begränsat, föränmäl dig därför gärna till marit@friendlyfruits.se.*



Victorias bok...

Grönt för livet har inspirerat hundratusentals människor över hela världen till ett friskare liv. Beställ boken hos www.vattumannen.se för lägsta pris!

Raw Food
för alla!

Victoria Boutenko är en av förgrundsgestalterna inom raw food i USA och upphovskvinnan till den gröna smoothien. Under 90-talet led hon och hennes familj av svåra sjukdomar som alla självläkte när de övergick till raw food.

För mer information:

www.friendlyfruits.se
www.gronasmoothies.se



Festivalernas 10-i-topplista!

Free har kollat upp hur många träffar varje festival har främst via google, men också andra sociala nätverk.

1. Stockholm Green Festival, Stockholm
2. Urkult, Näsåker
3. Space of Love, Öland
4. See! Colour!, Järna
5. Yogagames, Göteborg
6. No Mind, Molkom
7. Alternativfestivalen, Langesund, Norge
8. Mossagårdsfestivalen, Veberöd
9. Kvinnofestivalen, Emmaboda
10. Sexibilityfestivalen, Norrköping

Ljungby berättarfestival 17–21 juni

70-talet föreställningar, kurser, seminarier, sägenresor, berättar-caféer, berättarfrukost och berättarauktion. Lokala berättare och internationella berättarvärldens mest lysande stjärnor. Lyssna på berättelser – roliga som sorgliga, eggande erotiska eller nyskrivna, hisnande skrönor, spökhistorier, och berättelser från tusentals år tillbaka. För både vuxna och barn!

VAR Ljungby.

INFO 0372-148 55,
ljungbyberattarfestival.se

MEDVERKANDE Jack Dalton, Bengt af Klintberg, Ida Junker, Sara Aråmbula, Eskil Erlandsson med flera.

GRÖN LINJE Ljungby kommun's policy.

Glastonbury Festival 22–26 juni

Festivalen 2011 slutsåld redan i oktober förra året!

VAR Glastonbury, England.

INFO
glastonburyfestivals.co.uk

Singel midsommar 23–26 juni

Relationer, manligt och kvinnligt. Ceremonier inspirerade av fornnordisk mytologi.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.

INFO 0553-100 35,
angsbacka.se

MEDVERKANDE Peo Hagfeldt, Peruquois med flera.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekologisk mat.

JULI

Europeiska yogafestivalen 26 juli–3 augusti

Runt tvåtusen människor från hela världen samlas för att utöva kundaliniyoga och andra kunskapsgrenar som är besläktade med Yogi Bhajans undervisning. Ingår också tre dagars vit tantra. Årets tema: Fred, liv och kärlek åt alla. Njut av speciell kost, inspirerande workshopar med lärare från hela världen, och mycket sång, dans och glädje.

VAR Mur de Sologne, Frankrike.

INFO +49-40-32848377,
3ho-kundalini-yoga.eu/
sv/evenemangaktiviteter/
europeiska-yogafestivalen

MEDVERKANDE Mukta Kaur, Gurudev Singh, Shiv Charan Singh och många fler.

GRÖN LINJE Naturskön omgivning runt slottet på landsbygden, källsortering.

Alternativfestivalen 27 juni–3 juli

Festivalen, som firar 10-års jubileum med temat: Utveckling, kärlek och visdom, har som mål att bidra till att sprida och utväxla andlig kunskap, gemenskap och visdom. Healing, konsultationer, kanalisering, musik med mera.

VAR Quality hotel & resort, Langesund, Norge.

INFO +47-942-20953,
alternativfestivalen.no

MEDVERKANDE Stephen Turoff, Marianne Behn, Terje Toftenes med flera.

GRÖN LINJE Hotellens miljöpolicy. Festivalen är en ideell förening utan ekonomiskt vinstintresse.

Stockholm Green festival 1–3 juli

Stockholm Green Festival är en mötesplats för miljö och hållbar utveckling. Gröna produkter, ekologisk mat och dryck, äventyrspark för barnen, samt musik, teater, föredrag och modevisningar. Ekologiska kläder, ekologisk hudvård, miljövänliga resor, ekologisk mat och dryck, ny grön teknik, miljövänliga tjänster, grön el och återvinning.

VAR Kungsträdgården, Stockholm.

INFO 08-20 51 00,
stockholmgreenfestival.com

MEDVERKANDE Ej klart vid pressläggning.

GRÖN LINJE Arrangören Kraft & kultur är ett av Sveriges största helt gröna elbolag. K & k driver också landets största ekovaruhus på nätet: gemenskapgron.se.

Kvinnofestival 1–3 juli

Gudinnefestival med temat: Uttryck din kreativitet och dina unika gåvor! Sång, dans, yoga, föredrag, workshopar, kreativitet, konst, utställningar, kvinnocirkel, vegomat, öppen scen, stärkande kvinnogemenskap i en underbart vacker natur.

VAR Mundekulla kursgård, Emmaboda.

INFO 0471-504 50,
mundekulla.se

MEDVERKANDE Helena Blomljus, Anne Solveig Elmberg, Charlotte Rudenstam, Christina Nilsson med flera.

GRÖN LINJE Ekologiskt boende, odlingar, ekomat, samt källsortering.

Holistisk sommarmfestival 1–7 juli

Sommarmfestivalen är ett kulturellt och andligt event, en inspirerande upptäcktsresa i en holistisk livshållning, med föredrag, workshops, musik och dans och lek, som ses i ett större perspektiv både ur ett historisk och en filosofisk perspektiv. Festivalen genomförs som en högskolekurs med lärare vid Isteröd Högskola.

VAR Hörsholm, Danmark.

INFO +45-29-897750,
holistisksommerfestival.dk

MEDVERKANDE Lärare från Isteröd Högskola.

GRÖN LINJE Högskolans policy, i härlig natur vid den vackra Själsö. ▶



Anne Solveig

*Jag vet att inom varje människa finns
det så mycket som väntar på att få
komma ut och blomma...*

*Genom våra kurser och evenemang får du
möjlighet att lyssna till dig själv, inspireras,
bli stärkt i samvaron med andra samt upptäcka
hur du kan vara ännu mer den du är och välja
mer glädje och välbefinnande i livet.*

ANNE SOLVEIG ELMBERG

Kvinnocirkeln : en stärkande gemenskap

En inspirerande bok för
kvinnor som vill växa och
bli dem de är fullt ut!

*"Jag fick hem 'Kvinnocirkeln'
för en vecka sen, och åh!
Vilken bok! Jag läser bara
lite i taget och blir alldeles
varm varje gång!"*

Susanna Johansson



Ayurveda

- Kvinnors välbefinnande & Spa 12-15 maj

Anne Solveig och Lisette Therner.
Självkärlek, inre balans och hälsa,
kom hem som en ny kvinna!

*"Det här var den mest heltäckande
kurs som jag har deltagit i. God
kunskap, kärlek, natur, kroppsträning,
omtanke och lugn. Till detta kom
också vidunderligt god mat."*
Ewa Axelsson

Lisette Therner blev, med
hjälp av Ayurveda, helt
besvärsfri från svår
ledgångsreumatism.

NYHET! Gudinneutbildning

4 helger under 2012. Bli den underbara kvinna du är!

Dela med dig av dina unika gåvor!

Mundekulla

Kurs • Retreat • Konferens

www.mundekulla.se • 0471-504 50

Varmt välkommen till Mundekulla!
Anne Solveig

Kalendarium Mundekulla 2011

12-15 maj	AYURVEDA - KVINNORS HÄLSA Anne Solveig, Lisette Therner
6-12 juni	GREEN SMOOTHIES - RAWFOOD Retreat Victoria Boutenko
17-19 juni	AFRICAN FESTIVAL Exotiska möten, workshops, konserter
24-26 juni	MIDSUMMER CELEBRATION Dans, sång, yoga, spa
1-3 juli	KVINNOFESTIVAL - 5:e året Workshops, sång, dans
7-10 juli	FRIGÖRANDE DANS Anne Grundel
11-15 juli	MUNDEKULLAVECKAN Det bästa av Mundekulla
18-24 juli	SÅNG OCH GÅNG Anders Nyberg, Peter Elmberg
11-14 aug	MUSIKFESTIVAL Konserter, workshops, inspiration, möten
22-25 sept	KVINNOCIRKELN - ledar utbildning, del 1 Anne Solveig
20-23 okt	SJÄLVKÄRLEK FÖR KVINNOR Anne Solveig, Ellika Lindén
3-6 nov	KVINNOCIRKELN - ledar utbildning, del 2 Anne Solveig

Fler evenemang finns på hemsidan.

Kvinnofestival

KVINNOFESTIVALEN

1-3 juli (5:e året)

"GUDINNEFESTIVALEN"

Årets tema: *Uttryck din kreativitet
och dina unika gåvor!*

Sång, dans, yoga, föredrag, workshops,
kreativitet, konst, utställningar, kvinnocirkel,
härlig vegmat, öppen scen, stärkande
kvinnogemenskap i en underbart vacker
natur. Dela med dig av din egen kreativitet....
den som vill...

Helena Blomljus satsade
på skapandet och ställer
nu ut i New York

Följ Annes blogg: Gudinnerummet! www.gudinnerummet.blogspot.com
Välkommen till min nya hemsida! www.annesolveig.se

No Mind festivalen 2–9 juli

Största alternativfestivalen i norra Europa. Upplev kontrasterna mellan stillhet och extas, fördjupa dig i möten med natur och människor, hitta både nya och gamla vänner. Festival fylld med musik, sång och dans såväl som inspirerande, transformerande och spännande workshopar. Familje- och barnvänligt.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.

INFO 0553-100 35, angsbacka.se

MEDVERKANDE Olle Carlsson, Caiseal Mor, Åsa Kullberg, Flow family, Dein Heer, Kåre Landfald och många fler.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekologisk mat. Uppmuntrar samåkning och kollektivresor.

Fresh Food Festival 7–10 juli

Internationellt raw food-event. Smaka på läcker raw food och få inspiration i ditt eget liv. Man lär sig förstå hälsa som en av livets lagar, och kom i kontakt med grundprinciperna för egenvård. Hitta livsglädjen med andra från många andra länder som är intresserade av raw food, yoga och tai chi.

VAR Torrig, Lolland, Danmark.

INFO freshfoodfestival.com

MEDVERKANDE Dr Douglas Graham, Rozalind Gruben, Don Weaver, Tord Lyseving, Annette Davidsson med flera.

GRÖN LINJE Ingen uppgift.

Sexsibility festivalen 15–20 juli

En festival för att bejaka livet, kärleken och sexualiteten! En festival där sex, närhet, kropp och själ står i fokus. Workshopar om tantra och intimitet, men också mycket annat. Också tid för gemenskap, äta gott, bada, njuta av sommaren och livet.

VAR Skeppsudden kursgård, utanför Norrköping.

INFO 0709-480203, starspray.com/festival

MEDVERKANDE Johan Ekenberg, Jennie och Calle Rehbinders, Charlotte och Anam Norell, Shanti Linnell och Lorenzo Stiernquist, Sofia Sjöblom med flera.

GRÖN LINJE Vegetarisk mat, som till stor del är ekologisk.

One Heart festival 15–20 juli

One Heart festival – hearts in transition. Permakultur, kreativt möte med naturen, världskulturmusik, dans, ceremonier, barn och ungdomsgrupper, sol och bad.

VAR Hällungen kursgård, Svenshögen, norr om Göteborg.

INFO 0303-77 54 03, oneheartfestival.se, hallungen.se

MEDVERKANDE Jan Forsmark, Derk Loeks, Astrid Brinck, Robert Larkin.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekologisk mat. Uppmuntrar samåkning och kollektivresor.

Yoga Festival 18–24 juli

Yogafestivalen gör det möjligt att fokusera på sig själv och på möten med andra. Genom yoga, meditation, avslappning, självreflektion och röstövningar öppnas kontakten inåt med sig själv. Dela partner yoga, massage, sharing, existentiella samtal och chancing med likasinnade.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.

INFO 0553-100 35, angsbacka.se

MEDVERKANDE Petros Haffenrichter, Malin Rydesjö, Russell Delman, Maria Boox, Mahima Lindroth, Magnus Lindroth och många fler.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekologisk mat. Uppmuntrar samåkning och kollektivresor.

The Secret Garden Party 21–24 juli

Musikfestival där man kan utforska sin kreativa kraft, få sina vildaste fantasier upplevda och träffa tusentals av likasinnade. Fyra dagar på landsbygden i England, med workshopar, artister, teater, kroppsmålning, kroppsterapi som yoga och massage och performance. Familje- och barnvänligt.

VAR Huntingdon, England.

INFO uk.secretgardenparty.com, info@secretgardenparty.com

MEDVERKANDE Alltid överraskningar, hemliga.

GRÖN LINJE Miljövänligt och drogfritt.

Future Perfect Festival 29–31 juli

En festival om att lära sig leva hållbart. Föredrag och workshopar som inspirerar till en hållbar livshållning, arkitektur, design och livsstil. Bygg din egen eco-hut, se film och prova yoga, dans, massage eller tai chi.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.

INFO 0553-100 35, futureperfect.se

MEDVERKANDE John Thackara, Carolyn Steel, Ida Auken, Richard Reynolds, Dougald Hine, Nathaniel Corum, Martin Willers med flera.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekologisk mat. Uppmuntrar samåkning och kollektivresor. ►



Fira dig själv på
Ängsbacka i sommar!

SingelMidsommar
Festival
23-26 juni

NO MIND
2-9 juli

 **Ängsbacka
Yoga festival**
18-24 juli

futureperfect
28-31 juli

raw
life festival
3-7 aug

Kvinno
festivalen
10-14 aug

VINN
en biljett till valfri
festival!

Tävla om en biljett till valfri festival på www.angsbacka.se
senast 31 maj! Vinnarna väljer vilken av sommarens festivaler
som lockar mest och resultatet publiceras på hemsidan.

Lycka till!


Ängsbacka

AUGUSTI

Raw Life Festival 3–7 augusti

Ett firande av råkost, superhälsa och hållbar livsstil. För den som är intresserad av hälsa och vill utforska nya vägar till en vitalare livsstil. Njut av rå gourmetmat, inspirerande hälsoföreläsningar som: holistisk hälsa, näringslära, råkost, vild mat och örter, samt superfoods, matlagningsdemonstrationer, yoga, dans och konserter.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.

INFO 0553-100 35, angsbacka.se

MEDVERKANDE Ej klart vid pressläggning.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekologisk mat. Uppmuntrar samåkning och kollektivresor.

Urkult 4–8 augusti

Har rykte om sig att vara en av de vänligaste festivalerna i Sverige. Man erbjuder musik, taikotrummor, joj, teater, qigong, clowneri, dansa med eld, jonglera med eld, capoeira, kontaktimprovisation, skrivkurser i färg och form, rytmik, sång och dans, samt cirkuskola för barn. Familje- och barnvänligt.

VAR Nämforsen, Näsåker.

INFO 0622-107 89, 0620-100 96, urkult.se

MEDVERKANDE Rising Appalachia, Syster Fritz med flera folkmusikgrupper.

GRÖN LINJE Miljövänligt, källsortering och ekologisk mat. Urkult samarbetar med bland andra Amnesty, Djurens Rätt, Framtidsjorden och JAK-banken.

Kvinnofestival 10–14 augusti

Genom ceremonier, ritualer, workshopar, behandlingar, föreläsningar, lek, dans och musik möter kvinnor varandra och undersöker vad det kvinnliga egentligen är, samt utforskar det femininas tre ansikten – den lekfulla, kreativa flickan, den födande, omhändertagande, skapande modern och den visa, intuitiva mogna kvinnan.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.

INFO 0553-100 35, angsbacka.se

MEDVERKANDE Ylva Sanner, Ronja Andersson, Eva Sanner, Isa Karlsson, Anna-Karin Jansson, Ana Olivegren och Cornelia Södergren.

GRÖN LINJE Källsortering, egna ekoodlingar, ekologisk mat. Uppmuntrar samåkning och kollektivresor.

Flow festival 12–14 augusti

Festivalen är en årlig musik- och urban kulturhändelse, med en mängd intressanta inhemska och utländska konstnärer från indie-rock, soul, jazz och world music och bildkonst. Flow utspelar sig vid den historiska platsen Suвилаhti, nära Helsingfors centrum.

VAR Helsingfors Södervik, Finland.

INFO +358-9-7531 560, flowfestival.com

MEDVERKANDE Ej klart vid pressläggning.

GRÖN LINJE Sågs vara en av världens mest klimatneutrala festivaler.

Musikfestival 12–15 augusti

En helg där alla naturligt är medskapare genom workshopar i dans, musik, möten, kreativitet, teater, yoga, meditation, heartdance, relationsworkshop, barnaktiviteter. Konserter med unika artister från när och fjärran samt konstutställningar, filmvisning, coaching och föreläsningar.

VAR Mundekulla kursgård, Emmaboda.

INFO 0471-504 50, mundekulla.se

MEDVERKANDE Peter Wahlbeck, Annika Dopping, Nordman, Åsa Jinder, Helena Soluna, Kailash, Susanne Häll, Fredrik Swahn, Lisa Swahn, och Tenzin Gönpö med flera.

GRÖN LINJE Ekologiskt boende, odlingar, ekomat, samt källsortering.

TILL VÅRA LÄSARE

Är det någon festival vi missat? Dela med dig på Free facebook. På free.se finns en länk direkt till Free facebook. Vi syns där!



♥ Space of Love Festival ♥

Space of Love Festival tar vid där Yoga festivalen slutade.
Yoga för alla nivåer, dans, svethydda, sång, massage, trummor mm.
Richard Lee, Helena Soluna, Felix Lancelot, Eva Sanner, Sky, Cajsa Ty, Mikael Khei, Robert Larkin, Zoë m fl.

2-15 juni på Öland

Nytt för i år är workshops i
Raw Food, Vedic Art och Access

Läs mer på www.spaceoflove.nu