

Hjärtat

allra starkaste kraften

Universum består av ett slags intelligent modervävnad eller fält av energi som är grunden för vår fysiska värld. Övertygelser är det språk som kommunicerar med denna vävnad eller fält. Det utforskar författaren Gregg Braden i sina böcker och undervisning. Det finns forskning som visar att övertygelser som är förankrade i hjärtat påverkar allt från kroppens läkning till atomernas värld.



Free når *Gregg Braden* på telefon inför att hans nya bok "Övertygelsernas kraft" utkommer på svenska under våren.

Hur skiljer sig din forskning om andlighet och tankens kraft mot din tidigare verksamhet?

- Jag ser det som ett framåtskridande. Jag har alltid varit övertygad om att det inte finns någon skillnad mellan vetenskap och andlighet. När vi studerar kemi och fysik lär vi oss om bultar och muttrar, och samtidigt om hur Gud verkar i världen.

GREGG BRADEN ÄR FÖDD och uppvuxen i norra Missouri i ett relativt konservativt samhälle, så dessa frågor var inte något folk prata-

de om varje dag. Och han trodde de flesta tänkte och trodde på samma sätt som han. Han lärde sig så småningom att så var det inte.

- När jag började arbeta inom företagsvärlden upptäckte jag att de flesta skilde på vetenskap och andlighet, att vi var tvungna att vara trogen den ena eller andra, man kunde definitivt inte dra nytta av båda.

Men Gregg är övertygad om att något nytt håller på att ta form globalt.

- Det måste förändras och alla känner det. Alla känner att något händer, men man kan inte riktigt sätta fingret på vad det är. Det finns en underliggande spänning som överskrider gränser och nationer, människor överallt känner att något har förändrats.

Och det har att göra med att länka samman

vetenskapen med andlig visdom?

- Just det. Alla dessa samtidiga kriser ger oss verkligen en möjlighet att omdefiniera vilka vi är, hur vi arbetar och vilken roll vi har i tillvaron.

För Gregg Braden handlar det om frågor som forskare ställde sig under hela tjugohundratalet: Är vi passiva observatörer, obetydliga fläckar med mycket lite inflytande på världen? Eller är vi kraftfulla medskapare som spelar en betydande roll för hur tillvaron ter sig?

- Intressant är nog svaret på båda frågorna: "Ja." Det avgörs av hur vi väljer att vara, av vår vilja att acceptera den kraft som finns inom var och en av oss, hur den påverkar kvaliteten på våra relationer, fysiskt välbefinnande, yrkeslivet och fred mellan nationer.



”

Det mänskliga hjärtat är den största generatoren av elektriska och magnetiska fält i kroppen.

EN DEL KÄNNER EXISTENTIELL ångest och att det inte spelar någon roll. Tror du att det är många som känner så?

- Ja, jag tror det är våra omedvetna övertygelser. Västvärlden blev ett vetenskapsorienterat samhälle ungefär för trehundra år sedan, när *Isaac Newton* formaliserade fysikens lagar. Sedan dess har vi kommit att tro att vi är maktlösa varelser, offer för en värld där allt är skilt från allt annat och vi har mycket litet inflytande över något av det.

Och det påverkar synen på hälsa och medi-

cin, ekonomi, miljö, politik och i stort sett allt?

- Ja, just det. Hela vår civilisation har baserats på två centralt felaktiga antaganden som man fortfarande undervisar i våra skolor i dag.

Det första felaktiga antagandet, säger Gregg Braden, är att utrymmet mellan tingen eller materia är tomt. Och de flesta är överens om att: "96 procent av universum är tom rymd." Vad som är materia eller det som verkligen har betydelse är högst 4 procent. Det andra felaktiga antagandet är att vår inre upplevelse, vår tanke, känsla och övertygelse, inte påverkar världen utanför vår egen kropp.

- Båda dessa antaganden har visat sig vara falska. Detta är inte teori, det är vetenskapliga faktum, dokumenterade i vetenskapliga tidskrifter.

I boken talar du om att vi är omslutna av ett intelligent fält av energi. Vad är det?

- Vi vet nu finns det ett fält av energi som utgör grunden för all fysisk tillvaro. Detta fält är en sådan ny upptäckt att forskarna ännu inte överens om en enda term, det heter allt från helt enkelt "fältet" till "Guds sinne" till "naturens sinne".

Man vet också, säger Gregg, att vi har förmågan att tala ett språk som är i samklang med detta fält, ett icke-verbalt språk som botten i känslan och våra hjärtan.

- När vi gör detta har det en fysisk effekt i våra kroppar och celler. Det viktiga är att känna känslan på ett mycket exakt sätt, som om resultatet av vårt hjärtas önskan redan har hänt. Detta riktar in oss mot en respons i vår kropp där kemin överensstämmer med den

känslan.

När vi förstår den bakomliggande mekanismen blir det en teknik, och vi kan föreställa oss det igen, och upprepa det konsekvent flera gånger.

Går detta synsätt att överföra på stora grupper?

- Just det, samma princip gäller vare sig det handlar om relationer, läkning av kroppsliga besvär eller för fred mellan nationer. Om vi vill påverka resultatet, ska vi ta i anspråk känslan i vårt hjärta, som om det redan har hänt, snarare än att försöka tänka ut resultatet steg för steg.

OM DU BYGGER EN RYMDFÄRJA eller lagar till en paj, då du vill göra det steg för steg. I den yttre, fysiska världen, behöver vi ibland samla ihop våra olika delar och sedan arbeta steg för steg för att nå vårt mål. Men i den kvantmekaniska världen av tanke, känsla och övertygelse, gäller inte dessa principer. I själva verket är det precis tvärtom: vi måste identifiera, klart och koncist, vad resultatet är, och se det hända.

De flesta lär sig att tänka strategiskt och taktiskt. Men du säger att på den nivån överträffar verkligheten den strategiska och taktiska, och att vi i stället kan påverka resultatet genom att börja med slutet i sikte.

- Just det. Vi försöker fortfarande sätta allt på plats för att det ska hända, vi kan inte bara luta oss tillbaka. Men nu håller vi på att övergå från den newtonska ingenjörskonsten att lösa problem på, där vi tror att allt är åtskilt ▶



GREGG BRADEN är känd för att bygga broar mellan olika discipliner, som mellan vetenskap och andlighet. Hans förmåga att hitta innovativa lösningar på komplexa problem har gett honom en framgångsrik karriär som dataingenjör. 1991 blev han den första tekniska chefen för Cisco Systems.

De senaste tjugo åren har Gregg dessutom gjort omfattande resor till några av de mest avlägsna och orörda platserna på jorden, i klostren i Bolivia, Peru, Nepal, Indien och Tibet, och ibland stannat flera månader i sina försök att hitta samband mellan kvantvetenskap och kärnan i urgamla andliga traditioner.

och att vi måste arbeta mot vårt mål, till ett kvantumlikt sätt att tänka, där vi starkt och tydligt identifierar oss med resultatet.

Och det kan hända i kraft av ens egna tankar?

- Det är inte en tanke, det är en känsla. En så kraftfull känsla att tumörer svarar och upplöses på mindre än tre minuter. Det här är ingen engångsföreteelse. Det här har hänt i Kina på många platser.

Samma princip gäller när många människor träffas för att verka för fred i ett geografiskt stort område eller att känna in ett framgångsrikt resultat för sitt projekt i ett företag. Gregg Braden betonar att det handlar om en känsla, inte tänkandet.

- Det senare är en naturlig följd av vårt mansdominerade, schematiskt inriktade, teknikbaserade och vänsterhjärnororienterade samhälle. Det är inte konstigt att vi försökt tvinga dessa principer på vad vi tycker, det är våra övertygelser. Men min slutsats är: vår värld är gjord av elektromagnetiska fält av information. Om man vill ändra något i världen, behöver vi kommunicera inom det elektromagnetiska fältet.

- Intressant nog har vetenskapen nyligen kommit fram till att det mänskliga hjärtat är den största generatoren av elektriska och magnetiska fält i kroppen.

SÅ EN DEL GAMLA TALESÄTT har haft rätt hela tiden! Det är en hjärtesak?

- Våra hjärnor genererar elektriska och magnetiska fält, men de är relativt svaga, jämfört med hjärtats. Det elektriska fältet i hjärtat är cirka hundra gånger starkare än det i hjärnan och hjärtats magnetfält är cirka femtusen gånger starkare än magnetfältet i hjärnan. Läroböcker i fysik säger att om du vill ändra atomers fysiska ämne, måste du antingen ändra det elektriska fältet eller det magnetiska fältet. Hjärtat ändrar båda. 🌟

Text Monika Katarina Frisk

Bild Shutterstock

Plus mer

Gregg Braden har skrivit ett tiotal böcker, bland andra "The Isaiah Effect", "The God Code", "Den gudomliga matrisen" (Matteus advanced, 2010) och "Övertygelsernas kraft" (Ica bokförlag, april 2011).

Kontakt med Gregg Braden:
www.greggbraden.com

100 %
naturligt



EKO



Optimalt
upptag



Bland det bästa naturen kan erbjuda !

Lifestream har under 30 år utvecklat naturliga kosttillskott med högsta möjliga kvalitet och renhet.

Spirulina - Energigivande naturligt kosttillskott.

Chlorella - En av naturens kraftigaste kroppssrenare.

Vetegräs - Superfödan för återhämtning.

Korngräs - Naturligt basiskt kosttillskott (67% alkalitet).

Aloe Vera - Naturlig omvårdnad för mage & tarm.

Kalcium - Rödalgen med det optimala kalciumupptaget.



Lifestream

Bioactive Superfoods

www.lifestream.se

Nyform i Sverige AB - 08-570 360 50