

fri modigt

med Vendela Cederholm

Academy for Inner Potential



1. Vad jobbar du med?

- Jag driver tillsammans med två kollegor Akademin.net, en skola för utveckling av intuition och medialitet. Som medium leder jag även andliga stunder (seanser) i större och mindre grupper.

2. Varför valde du det?

- Man kan nog säga att jag upplevde ett kall till det här yrket.

3. Vad ger det till andra?

- Genom mitt arbete som medium hoppas jag kunna bidra till att mina medmänniskor känner hopp och finner glädje och styrka i vardagen.

Om Vendela

Namn: Vendela Cederholm.

Familj: Man, tre barn och tre barnbarn.

Bor: Strängnäs.

Astrotecken: Skorpion.

Min guru: En guru i betydelsen av en person som man beundrar och som kan tjäna som en förebild i arbetet eller på annat sätt är värdefullt och inspirerande att lära känna.

Gör jag helst: Umgås med familjen.

Bästa bok: Just nu läser jag teologi på deltid. Jag läser om världsreligionerna i Sverige och om mystik i religionspsykologiskt perspektiv. Martin Lönnebo är en författare som jag gärna läser.

Motto: Jag vill bidra till att öka kunskapen och minska fördomar och rädslor kring andliga frågor.

Hemlig talang: Jag har tagit upp stickningen igen, en babykofta går fort att sticka. Jag övar på att fotografera och redigera fotona digitalt.

Aktuell med: Medial utbildning inom Akademin.net, Det Okända på TV4+, Solkortet (kort för vägledning, meditation och reflektion).

Kontakt: www.akademin.net

Genom att verka inom Academy for Inner Potential vill jag bidra till ökad kunskap och ge möjligheter för personer med olika livsåskådning som vill utvecklas på ett andligt plan att mötas och utveckla sin egen intuition och medialitet. Några av dem vill gå vidare i sin utbildning för att verka som medier. Det är ett yrke som kräver mycket, därför ställer vi höga krav såväl på kunskaper och medialitet som på andlig och personlig mognad. Sedan 2005 har skolan certifierat sju medier och flera är på gång.

"Jag vill bidra till ökad kunskap och minskade fördomar och rädslor kring andliga frågor"

4. Lever du som du lär?

- Jag tycker inte om pekpinnar och regler. Varje människa har rätt att välja fritt hur de vill leva sitt liv. Jag gör en massa misstag och fel hela tiden ofta utan ont uppsåt men jag gör också saker som jag vet att jag inte borde, det kan vara småsaker, som att äta godis eller strunta i motion, men också mer allvarliga saker, tyvärr.

5. Vad säger du om alternativ medicin?

- Skolmedicin och alternativ medicin skulle kunna samarbeta mera och lära av varandra. Det finns väldigt mycket kunskaper och erfarenheter inom de bägge skolorna som vi kan bli hjälpta av. Jag går gärna till en alternativterapeut och ofta kombinerar jag det med skolmedicinsk behandling.

6. Och om egenvård?

- Jag försöker så gott jag kan. Det finns många enkla sätt att ta hand om små krämpor själv.

7. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

- Jag tror att klimatförändringarna är det största hotet mot vår överlevnad på jorden. På ett mer individuellt plan tror jag att det handlar om att finna en högre mening med sin strävan här i livet.

8. Vad är viktigt för dig?

- Viktigast är min familj, mitt arbete och att ständigt påminna mig om mitt syfte för att inte tappa bort det som är viktigt i livet.

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek är ett slitet ord som ändå aldrig kan upprepas för mycket. Min övertygelse är att kärleken är kraften som övervinner allt. Kärleken finns överallt och söker oss hela tiden om vi vill öppna oss och ta emot den. Kärleken övervinner döden och den kan nå oss överallt och alltid.

Vi behöver kärlek och vi behöver få dela med oss av kärlek till andra hela tiden. Kärleken är levande och växer när vi delar den. Det är lika viktigt att våga ta emot kärlek som det är att ge sin kärlek till andra. Kärlek är gratis och kräver inget i gengäld. Att ta emot någons kärlek är ett sätt att ge kärlek till sin nästa.

10. Vilken fråga önskar du helst att Frees läsare bör ställa sig?

- Ska jag bry mig? Är det viktigt? Vad tycker jag? Vad vill jag? Varför vill jag det? Stämmer det med mina syften i livet? Vad kan jag göra nu?