

Så hör vi budskapet från

Änglarna

Visst går det att lära sig att höra änglar! Det lovar författaren Doreen Virtue i boken "Så hör du dina änglar". I handboken får läsaren lära sig att ta emot meddelanden från änglar och guider steg-för-steg och hitta sin egen kommunikationsstil. Allt för att lättare kunna känna igen visioner, ord, tankar och känslor, samt skilja på äkta utomsinnliga budskap och rösten från ens ego.

Text Monica Katarina Frisk Bild Cranach (shutterstock.com) Foto Torge Niemann



"En liten flicka stirrar på ett område nära sin vänstra axel, inbegripen i något som verkar vara ett enkelriktat samtal. 'Vem pratar du med, älskling?'

frågar hennes mamma. 'Min ängel', svarar flickan frankt. Flickans mamma berättade senare: "Det lustiga är att vi inte är någon religiös familj och vi har aldrig pratat om änglar när dottern varit med. Jag förstår inte alls var hon fått sådana tankar ifrån."

DET HÄR ÄR EN LITEN story ur författaren och änglaterapeuten Doreen Virtues bok "Så hör du dina änglar", men kunde lika gärna varit tagen ur hennes eget liv som liten flicka. Redan som barn kunde Doreen känna sina skyddsänglars närvaro. Hon såg också skepnader som andra hävdade inte fanns där.

- Nu vet jag att jag var medial redan som barn. Jag blev retad för att jag var konstig och annorlunda. Jag var blyg och känslig, men delade sällan med mig av mina märkliga erfarenheter för att inte bli utanför.

Doreen Virtue arbetade som psykoterapeut och hade specialiserat sig på åtstörningar. Då

för tjugo år sedan utsattes hon för en väpnad bilkapning och blev hotad till livet.

Strax innan händelsen hade en ängels röst varnat henne: "Om jag inte faller upp taket på min cabriolet skulle den bli stulen."

- Av olika anledningar följde jag inte ängels rådgivning och en timme senare var jag indragen i ett väpnat överfall. Då sa ängeln åt mig att skrika för full hals. Den här gången lyssnade jag och mina skrik drog till sig folk som kom till min undsättning.

- Nu har jag lärt mig att änglarna bara kan hjälpa oss i den grad vi tillåter dem.

Hon klarade sig och därefter tog hennes liv sig en helt annan riktning. Hon brukar säga att det var då hon "kom ut ur den andliga garderoben".

- Jag har upptäckt att alla har förmågan att höra änglar om de bara känner tillit och släpper taget om sina tvivel.

DOREEN VIRTUE KÄNDE SIG klar med sitt dåvarande jobb och började istället fokusera på undervisning om änglaterapi och gudomligt ingripande. Sedan dess har hon lärt ut hur man får kontakt med, kan lyssna till och höra sina skyddsänglar.

- Vi skulle inte behöva änglarna om vi var medvetna om att kärleken är ständigt närvarande hela tiden. Det är tack vare att skyddsänglarna gör oss påmind om det och lär oss lita på deras budskap.

ÄNGLATERAPI ÄR ENLIGT Doreen Virtue en helande metod som handlar om att lära sig känna igen budskapet från ens skydds- och ärkeänglar. Änglaterapi hjälper oss också att tydligare ta emot gudomlig vägledning från skaparen och änglar.

- Alla har skyddsänglar och dessa änglar förmedlar Guds vilja till fred för oss alla. När vi öppnar oss för att höra våra änglarnas budskap tenderar vårt liv att bli lugnare.

Änglarna är medvetna om våra rädslor likaväl som våra förhoppningar och drömmar. Änglarna är en bro mellan sanningen och alla problem vi säger oss ha.

- De kan hjälpa oss ur den oron och leda oss till ett medvetet och fridfullt liv. De samverkar med ens högre jag oavsett vilken religiös hemvist man har. Änglarna dömer inte ut det du tror på. De arbetar snarare med de tankar som kommer till dig som ett sätt att nå dig.



DOREEN VIRTUE

är 58 år och bor i Kailua-Kona, Hawaii. Hon har varit gift fyra gånger och har två vuxna söner. Doreen har fil. dr i psykologi och klärvoajant. Har verkat som psykoterapeut och familjerådgivare och har undervisat om änglaterapi sedan mitten av 1990-talet, samt är författare till ett 40-tal böcker.

”Skillnaden mellan att höra en äkta gudomlig röst, att lyssna på fantasier eller hallucinera är klar och tydlig.”

OAVSETT VEM MAN är, vilken tro, livsstil eller bakgrund man har så har alla människor åtminstone två skyddsänglar, förklarar Doreen.

- Den ena är en envist pådrivande ängel som pushar dig att fatta beslut som är i linje med ditt högsta jag. Hon vet vilka talanger och inre egenskaper en har och uppmuntrar dig att lysa klart på alla sätt.

Den andra skyddsängeln har en mycket lägre röst och energinivå.

- Hon tröstar dig när du är ledsen, ensam eller besviken. Hon håller om dig när du inte får det arbete eller den bostad som du sökte och så gärna ville ha. Det är hon som lugnar när fredagsdejen inte dyker upp.

Man kan ha fler än två skyddsänglar. De flesta människor Doreen har träffat bland annat på sina kurser, har många änglar omkring sig.

- Och generellt sett är det så att de som uppskattar änglar drar till sig fler änglar. Det är inte det att änglar har positiva förutfattade meningar om sina fans, det är bara det att den som är intresserad av änglar har en tendens att be om extra hjälp. Detta önskemål uppfylls alltid, oavsett vem som önskar.

Doreen vet av egen erfarenhet att var och en av oss har gudomliga följeslagare som i varierande grad är manliga eller kvinnliga. Alla änglar har vingar och ett himmelskt yttre som påminner om renessansmålningar inom religiös konst.

- De använder inte vingar för att förflytta sig och jag aldrig har sett en ängel flaxa med dem. Däremot har jag sett änglar omsluta en person med sina vingar som tröst. Det är det enda syftet de har, utifrån vad jag förstår.

JAG HAR JU HÖRT TALAS OM att det också finns ärkeänglar och undrar om vi människor kan ha kontakt med dem också?

- Ärkeänglarna övervakar skyddsänglarna, säger hon. De är oftast större, starkare och mer kraftfulla. Beroende på trossystem så finns det fyra, sju eller ett oändligt antal ärkeänglar.

Ärkeänglarna hjälper alla, oberoende av vilken religiös bakgrund man har, intygar hon.

- De har förmågan att finnas hos var och en av oss samtidigt, eftersom de inte har några begränsningar i tid och rum. Föreställ dig hur ditt liv skulle vara om du kunde befinna dig på många olika platser samtidigt!

Änglarna har berättat för Doreen att anledningen till att vi människor inte tror att änglarna kan befinna sig samtidigt var nånstans vi vill, är för att vi tror att man bara kan vara på en plats i taget. Enligt änglarna kommer vi snart att lära oss hur vi kan göra oss av med den tanken, säger hon.

- Det är så vi projicerar våra mänskliga begränsningar! Faktum är att ärkeänglarna och de uppstigna mästarna kan vara hos alla som önskar deras hjälp. Man kan kalla på ärkeänglarna genom att inombords be dem om hjälp. Det behövs inga formella böner.

Jag undrar hur man kan skilja på om det är ens skyddsängel som talar eller om det är intuitionen eller helt enkelt ens magkänsla som tar sig uttryck?

- Som tur är finns det speciella kännetecken som hjälper oss att skilja äkta änglaröster från önsketänkande, säger Doreen.

HIMLENS BUDSKAP KOMMER till oss genom våra fyra sinnen: syn, hörsel, tankar och känslor, förklarar hon. De flesta har dock ett dominerande sinne som är särskilt mottagligt.

- Jag är själv högst visuell, så jag får till mig ▶

Övning

Änglaläsning på Doreen Virtues vis

En änglaläsning påminner om en medial läsning förutom att man riktar frågorna till skyddsänglar och andevägledare med avsikt att läka vissa områden i livet eller för att få vägledning om någons livsuppgift.

Det bästa är att göra en änglaläsning för någon som man inte känner väldigt väl, som har ett öppet sinne och inte är fördömande. En ny bekantskap i en andlig studiegrupp kan vara en perfekt partner att göra änglaläsningar med. Man kan visst göra läsningar för en vän eller någon i familjen, men det är troligt att ens ego kommer att överrösta dig: "Det där visste du redan om den här personen!" Men om man lyckas bortse från egots pladder om att "du bara hittar på alltihop", så kan en läsning göras för vem som helst, oavsett om du känner henne eller inte.

Det här är en ömsesidig änglaläsning där du och den andra läser varandra samtidigt. Börja genom att be en bön till den du är andligen inriktad på. "Hjälp mig att vara en klar och tydlig kanal för gudomlig kommunikation. Tillåt mig att tydligt höra, se, veta och lära känna relevanta och detaljerade budskap som kommer att vara till gagn och välsignelse för min läspartner och mig. Snälla, vaka över den här läsningen och hjälp mig att slappna av och uppskatta den. Tack. Amen."

Sitt mitt emot din läspartner. Ta båda var sitt metallföremål som ni bär på er (till exempel en klocka, ring, halsband, bältesspänne, hårspänne, glasögon eller bilnycklar) och ge det till den andra. Håll båda metallföremålen från den andra i den hand som ni inte brukar använda för att skriva med. Det är den som man tar emot energi med, "mottagarhanden". Ta sedan läspartnerens lediga hand och håll den i din. Placera händerna så att de kan vila bekvämt en stund, till exempel i någons knä. Nu tar jag med er båda på en semesterresa, okej? Slut ögonen och andas in och ut med djupa andetag ...

(Övningen finns i sin helhet i boken "Så hör du dina änglar".)

"Alla har förmågan att höra änglar om de bara känner tillit och släpper taget om sina tvivel."

änglabudskapen genom syner.

Jag nämner för Doreen att min egen mormor har kommit till mig vid flera livsavgörande ögonblick för en puff i rätt riktning. Flera gånger har jag känt att hon rört vid mitt hår, liksom för att visa att hon finns där betryggande vid min sida.

- Du litade på hennes vägledning därför att du litar på dina egna ingivelser och har tillit till att följa ditt högre jag, konstaterar hon.

I BOKEN BESKRIVER Doreen Virtue olika sätt att ta emot vad änglarna vill förmedla. En del människor upplever sina änglar som en emotionell eller fysisk "känsla". För att vara säker på att det är en äkta ängels röst man tar emot, så ska upplevelsen vara förknippad med värme, att känna sig trygg fastän man kan varnas för något, en lätt och flyktig beröring av huvudet eller håret och en förnimmelse av att något eller någon är närvarande på ett naturligt sätt.

Visst är det så att många anser att det är ett tecken på galenskap om man hör röster, men

det är faktiskt så att flera helgon, läromästare och framstående ledare och inte minst forskare och uppfinnare tagit emot vägledning på detta sätt, säger hon fundersamt. Skillnaden mellan att höra en äkta gudomlig röst, att lyssna på fantasier eller hallucinera är klar och tydlig.

- Det handlar om spontant enskilda uppenbarelser av klarseende och kärleksfull förståelse. Motsatsen är kopplat till hallucinationer med fasta mönster som inträffar gång på gång.

OAVSETT OM ÄNGLABUDSKAP kommer till oss som syner, röster, idéer, känslor eller en kombination av dessa fyra kan man skilja sann vägledning från falsk genom att vara uppmärksam på kännetecknen som beskrivs ingående i boken.

- Alla har samma förmåga att kommunicera med sina änglar eftersom alla människor har samma andliga gåvor. Vissa kan verka mer mediala än andra, men det beror bara på att de har varit villiga att lyssna, tro och lita på vad de har fått veta genom sina andliga sinnen. ☺

DOREEN OM ÄNGLAR

Ordet ängel betyder "budbärare". Änglar för med sig budskap från skaparens gudomliga sinne. De är Guds gåva till oss, utsända för att påminna oss om vår gudomliga natur: att vara kärleksfulla och vänliga, samt att upptäcka och finslipa våra talanger för att världen ska bli bättre.

Plus mer

Böcker av Doreen Virtue: "Så hör du dina änglar" (Massolit förlag, 2015), "Detox med änglarna" (Massolit förlag, 2016). Doreen Virtue har också gett ut ett tiotal änglakortlekar bl a på Arella förlag. www.angeltherapy.com
Just nu kan du köpa boken till specialpris hos LivsEnergi, se sid 6.



by margarete nudel[®]

ÄNGLAR FINNS!

199:-

Underbart änglahalsband i många olika varianter. Kedja ingår.

Skriv in koden FREE i kassan så får du 10% rabatt på dina änglar. Erbjudandet gäller t o m 31 december 2016 eller så långt lagret räcker.

www.bymargaretenudel.se