

Helena-Magdalena Ivekrans:

Jag attraherar allt jag vill ha!

Helena-Magdalena har upplevt mörkret flera gånger, men varje gång har hon hittat tillbaka till sig själv. Hon har återskapat sitt liv tack vare den starka tron på sin egen kraft. För några år sedan lämnade hon sin chefstjänst på socialförvaltningen för att jobba heltid som medium och föreläsare. Nu lever hon sin dröm och lär ut till andra hur de kan få allt de önskar!

Text Eva-Marie Johansson Foto Carin Sigeskog

NAMN Helena-Magdalena Ivekrans.

ÅLDER 48 år.

BOR Vasastan i Göteborg.

FAMILJ Sambon Jörgen, döttrarna Cassandra, Bella och Jessica, bonusbarnen Vigo och Vanessa, barnbarnen Chloé och Vanessa.

GÖR Föreläsare, författare, medium, attraktionslagenmentor, astrolog.

UTBILDNING Social omsorgsexamen (fil kand).

INTRESSEN Musik, resor, litteratur och personlig utveckling.

KORT OM
HELENA-
MAGDALENA

Helena-Magdalena Ivekrans är på en kursgård på södra Gotland

och föreläser. Vi möts på den trivsamma gården i den lilla byn Eke, för att prata om allt mellan himmel och jord, men

främst om hur mycket hennes liv har förändrats under de senaste åren.

Kursgården är fylld av glada och förväntansfulla människor, som vill lära sig om hur

de kan skapa det liv de vill leva! Vi hittar en avskild plats för att få lite lugn och ro, eftersom det är många kursdeltagare som vill lägga beslag på henne.

Helena-Magdalena har alltid levt utifrån attraktionslagen, en universell lag som bygger på att du själv - bara du - skapar ditt liv, och att det du sänder ut får du tillbaka. Med andra ord, det du tänker och fokuserar på, växer och manifesteras.

År 2011 bestämde hon sig för att viga sitt liv åt attraktionslagen.

- Jag kände att det var mitt kall att berätta för alla som vill höra om denna fantastiska lag. Hela min själ ville det, förklarar Helena-Magdalena.

Ja, sådan är hon Helena-Magdalena. Självklar på ett naturligt vis. Kraftfull på ett kärleksfullt sätt. Både i sitt sätt att vara och uttrycka sig på. Och när hon bestämt sig för något, ja då gör hon det.

FÖR NÅGRA ÅR SEDAN jobbade Helena-Magdalena som chef på socialförvaltningen i Göteborg. Ett krävande jobb där hon gjorde stor skillnad och hjälpte många människor. Men hon visste att hon skulle göra något annat i livet. 2013 tog hon tjänstledigt och året därpå sa hon upp sig från chefstjänsten för att satsa helhjärtat på sin egen verksamhet som medium och föreläsare. Idag är Helena-Magdalena även bloggare, författare och attraktionslagenmentor i ett bolag som hon driver tillsammans med en kollega.

- När jag väl tagit mitt beslut rullade det på snabbt. Förfrågningarna strömmade in, jag var med i tidningsartiklar och medverkade i tv-programmet "Från Sverige till himlen".

Uppdragen blev fler och fler efter tv-framträdandet. Samtidigt som hon jobbade mycket, förverkligade hon även en av sina stora drömmar - att skriva. Hon

gav ut sin första bok "Lev din dröm" 2014. Den andra boken "Lev i din kraft" kom 2015 och den tredje "Lev i ljuset" kommer i år.

- Men det känns som om detta bara är början, säger Helena-Magdalena. Under en längre tid har jag haft vansinnigt mycket att göra. Jag har nyligen grundat en förmedling med ett stort antal professionella terapeuter, coacher och medium, för att kunna ta emot fler människor. Och vi har tagit fram en mentorsutbildning, så att fler ska kunna utbildas och lära ut attraktionslagen.

Sedan Helena-Magdalena började jobba med attraktionslagen har hon haft fullt upp. Det mest fascinerande är att hon aldrig har marknadsfört sig eller företaget. När hon startade sitt företag tog hon beslutet att bara attrahera allt hon önskade sig. Precis så som hon har gjort med allt annat i livet. Och det har fungerat - mer än väl!

HELENA-MAGDALENA VAR annorlunda redan som barn. Det var inte bara hennes egen känsla, utan hon upplevdes även som udda av andra. Hon var medial och såg andar och naturväsen, men då visste hon inte vad



”Min övertygelse är att det finns en kraft eller källa i universum, som vi alla kan koppla upp oss till.”

det var. För att skydda alla varelser hon såg, berättade hon inte för någon om dem.

Hon läste sin mammas andliga böcker, bland annat "Ut på yttersta grenen" av Shirley MacLaine, "Den nionde in-sikten" av James Redfield och böcker av Deepak Chopra.

- Jag har alltid läst mycket och attraherat personer som lärt mig om andlighet, tidigare liv, planeter och mycket mer. Endast 24 år gammal var jag utbildad astrolog och vid 25 startade jag eget företag som medium, föreläsare och astrolog. Då föreläste jag om tankens kraft, som bara är ett annat uttrycksätt för attraktionslagen. Jag gjorde helt enkelt samma saker då som nu.

HELENA-MAGDALENA SER sig själv som en kreativ visionär. Hon kommer från en entreprenörsfamilj där det var helt naturligt att bli det man drömmer om.

- Alla i min familj har förverkligat sig själva, men jag har tagit ut svängarna mer än de andra, säger Helena-Magdalena med ett skritt.

Hon märkte tidigt, redan när hon var 15 år, att hon kunde "styra" människor.

- Om jag till exempel visste att min pappa var arg på mig, bad jag om ljus ►



HELENA-MAGDALENAS

9 bästa tips för att skapa flöde i ditt liv!

- Säg ja tack! Gör det du tycker om och vill ha mer av. När du fokuserar på det du uppskattar, drar du till dig ännu mer att uppskatta.
- Släpp oron! Fokusera på vad du vill ska hända, istället för det du inte vill uppleva.
- Var tacksam! Tänk på allt du älskar och har i ditt liv innan du somnar, när du vaknar och under dagen.
 - Använd dina minnen! Plocka fram minnen från då du var glad och lycklig, sorglös och fri.
 - Var närvarande! Låtsas att du är på semester i ditt eget liv, iakttä din omgivning med nya ögon. Se, känn, upplev medvetet varje minut istället för att bara låta varje minut bli tid som passerar.
 - Skriv en önskelista! Skriv ner tio saker du vill uppleva innan du dör – nya upplevelser, platser du vill besöka, människor du vill lägga din energi på.
- Njut! Ge dig tid att göra det du tycker om. Dansa som om ingen ser dig, sjung så härligt du bara kan, laga din favoritmat, klä dig i dina vackraste kläder.
- Reflektera! Föreställ dig att du är 85 år och tittar tillbaka på ditt liv. Minns allt fantastiskt du fått vara med om, reflektera över hur givande ditt liv varit.
- Kom i mål! Bestäm dig för att uppnå ett av dina personliga mål och föreställ dig känslan av att ha gjort det.

och styrka uppifrån, och föreställde mig istället hur jag ville att pappa skulle vara. Det fungerade och jag insåg att jag kunde ändra framtiden, minns Helena-Magdalena.

- Jag förstod skillnaden på tanke och känsla, att jag kunde "mata in" en ny känsla genom att förändra tanken.

Och den förmågan har hon fortsatt att använda. Att skapa allt hon önskar.

- Det fungerar alltid! Så fort jag går in i känslan fullt ut kan jag attrahera det jag vill ha i mitt liv. Till exempel attraherade jag vårt hus vid havet i Särö utanför Göteborg. På den tiden bodde jag i Småland och längtade till havet. Och min lägenhet, en 5:a i Vasastan i Göteborg, har jag också attraherat, säger Helena-Magdalena med glittrande ögon.

MÅNGA TROR ATT hon är född med silversked i mun, men så är det inte, berättar Helena-Magdalena. Hon har upplevt mörkret flera gånger, kämpat som alla andra och även tappat sin tillit. Men utåt sett, när hon var gift, levde hon det perfekta livet med man och tre döttrar i ett fantastiskt hus vid havet. Både maken och hon själv var framgångsrika med bra inkomster.

- Det de inte visste var att jag levde i totalt kaos. Min då 17-åriga dotter måtte otroligt

dåligt på grund av att hennes pojkvän dött av en överdos.

Dottern hamnade i ett drogberoende. Ofta fick Helena-Magdalena använda sin mediala förmåga för att lokalisera var någonstans hon höll till för att kunna hämta hem henne från gatan. Till slut hamnade dottern på sjukhus, inom den slutna ungdomspsykiatrin.

- Jag var så fruktansvärt rädd och tappade min tro. Det kändes som om jag var i helvetet, att min dotter skulle dö och att hela idyllen vi levde i var fejk.

En dag, på väg till ett chefsmöte, fick Helena-Magdalena helt plötsligt en stark insikt, den slog ner som en blix.

Hon hörde en röst inom sig: "Du klarar det, du kommer att få se henne leva." Där och då kände hon en sådan tacksamhet i djupet av sitt hjärta. Och efter alla dessa år hittade hon tillbaka till sin kraft.

- Jag slängde ut rädslan och bad om hjälp. Och tog tillbaka min tillit.

IDAG MÅR HENNES dotter bra, hon har varit drogfri i över tre år, lever med sin sambo och har blivit mamma till en underbar flicka.

Helena-Magdalena tycker att skolan inte kan möta alla barn, speciellt inte de känsliga, kreativa barnen, som tvingas in i vårt likriktade skolsystem. Många barn blir inte sedda och far illa. Därför är det viktigt för henne att sprida ljus bland ungdomar som befinner sig i mörkret, där hennes egen dotter befann sig. Bland annat föreläser hon för vårdpersonal inom kommun och landsting för att de ska fortsätta ha tro på att vi alla kan leva våra drömmar.

Helena-Magdalena lever i flödet. Hon vet att det som hon bestämmer sig för, lägger sin kraft och energi på, det sker. För henne är tiden inte linjär, utan cirkulär, där allt skapas om och om igen. Dessutom har hon en enormt stark tro.

- Min övertygelse är att det finns en kraft eller källa i universum, som vi alla kan koppla upp oss till. Jag har all-

tid känt att den finns. Jag är inte så intresserad av att kommunicera med andar, utan jag vill jobba direkt med källan. Alla mina nya företags- och affärsidéer, kurser och böcker kommer därifrån. Jag tänker inte, jag bara är i ett flöde och låter orden och idéerna komma till mig.

DÄRFÖR ÄR DET viktigt för Helena-Magdalena vad hon fyller sitt sinne med. Hon uppskattar vacker musik, naturprogram, intressanta böcker och härliga vänner. För att undvika de negativa influenserna tittar hon nästan aldrig på tv, läser varken dags- eller kvällspress eller lyssnar på radio.

- Jag lever helt i känslan, i flödet av universums kraft. Därför kan jag inte utsätta mig för negativa frekvenser. Det skulle ta alldeles för mycket av min energi.

- Min uppgift är att gå före och visa vägen. Jag är en budbärare, ett verktyg här på jorden, som inspirerar flera tusentals människor i veckan genom att de läser min blogg, besöker min hemsida och mina kurser och föreläsningar.

Hennes längtan är att slippa alla världsliga system, eftersom de tar för mycket kraft. När hon känner att hon hålls tillbaka, till exempel av kontroll och ägande i kärleksförhållanden, har hon, hur svårt det än har varit, lämnat dem för att hämta tillbaka sin egen kraft.

- Jag får ofta tydliga tecken och budskap från ovan, och jag gör alltid som de säger. Mina uppdragsgivare är annorlunda, säger Helena-Magdalena med ett klingande skratt.

VARJE DAG KÄNNER hon harmoni. Hennes energinivå är hög och hon har helt släppt kontrollen. Och egot. Nästan.

- Det är endast när jag sjunger som egot visar sig. Jag kan uppleva en rädsla när de säger att min röst är fantastisk. Mina egna sånger är skrivna från hjärtat, allt annat kommer från källan, så det är därför egot tittar fram, säger Helena-Magdalena. Hon

tror att människor kan uppleva henne som lite lättvindig, aningen ansvarslös, när hon lever som hon gör, i de högre frekvenserna. Samtidigt är det många som rycker och drar i henne.

- Om jag inte hade förändrat situationen 2014 hade jag hamnat i utmattning på grund av för mycket arbete och en jobbig separation som krossade mitt hjärta. Jag återskapade kraften på varje plan för att kunna vara i känslan.

FÖR ATT GÖRA DET var Helena-Magdalena tvungen att ta väl hand om sig själv. Kroppen hade tagit mycket stryk och hon kände sig utmattad. För att kunna hitta tillbaka till sig själv, åkte hon till den platsen vid havet där hon hade varit lycklig. Hon satte sig på klippan och återskapade känslan av att må bra, att vara tillsammans med vännerna, känslan av ekonomisk trygghet, sin egen musik, det vackra i livet, meditation ...

- Jag förstod att jag kunde göra allt det där, återskapa det, och jag började umgås med mina vänner, sjunga, spela gitarr, promenera, äta hälsosamt, få behandlingar och jobba med vision boards (tav-

lor med bilder på det du önskar). På två månader återskapade jag mig själv.

- Mina rädslor släppte och jag insåg att jag behövde kollapsen för att komma vidare. Jag tog helt enkelt ansvar för att lyckan finns inom mig! Jag var tvungen att vara kraftlös för att kunna hämta hem mig själv, för genom den totala transformationen kunde jag bli kraftfull igen.

Den gamla Helena-Magdalena finns inte kvar. Hon berättar att hon har släppt alla sina mentala blockeringar för att kunna leva helt i flödet. Hennes resa har inte varit lätt, många gånger har den varit både plågsam och skrämmande.

- Men man kan aldrig gå tillbaka. När man en gång varit en puppa, ökat sin medvetenhet och transformerats till en fjäril, kan man aldrig bli en puppa igen!

"LEV I DIN KRAFT" SOM ÄR

Helena-Magdalenas andra bok, är en uppföljare och fördjupning av den första boken, "Lev din dröm". Den förmedlar att vi behöver bli medvetna om att all kraft och kärlek finns inom oss. Det är en personlig bok om hur du tar tillbaka

"Jag tog helt enkelt ansvar för att lyckan finns inom mig!"

kraften i din kropp, ditt tempel. Du får konkreta tips och kan ta hjälp av reflektionsfrågorna i boken.

- När vi kommer till insikt, vågar släppa kontrollen och följer med och lever i flödet, kan vi bli ännu kraftfullare i vårt skapande. I varje cell i kroppen bor en längtan efter att hitta tillbaka till sin kraft. Är du beroende av andra har du inte tillgång till din kraft. Men om du följer din längtan och passion kan du hämta hem den.

Nu skriver Helena-Magdalena på sin tredje bok, "Lev i ljuset", som är den sista boken i Lev-serien. Boken kommer att handla om hur vi kan koppla upp oss mot det oändligt kraftfulla fältet vi lever i, den högra intelligensen. Då kan vi använda våra förmågor i mycket större utsträckning och därmed leva i ljuset.

HELENA-MAGDALENA ÄLSKAR

att skriva böcker, låtar och dikter, sjunga och spela gitarr. Det ger henne energi. Hon vet att hon kommer att fortsätta med skrivandet, musiken och att föreläsa. Under 2017 jobbar hon mer utomlands. Böckerna kommer att översättas och säljas i andra länder och bli ljudböcker. Det vet hon också!

Kontinuerligt skapar hon det liv hon vill leva. Ett lyckligt liv. Men för att kunna skapa det har hon även upplevt hur det är att vara på "botten". För har du inte varit där kan du inte heller möta andra människor där de är i livet.

Oavsett var vi befinner oss, kan vi alltid förändras. Vi kan återskapa våra liv. Det är Helena-Magdalena övertygad om, för hon har gjort det. Inte en gång. Utan flera gånger! Och idag lever hon sin dröm! 🌟

Vad är attraktionslagen?

En universell naturlag som bygger på att vi själva skapar våra liv genom att attrahera det vi önskar, allt från relationer till bostäder, jobb och bilar. Enligt fysiken och kvantfysiken har all materia och allt levande olika frekvenser. Vi människor sänder alltså på olika frekvenser, precis som en radio som sänder program på olika frekvenser. Det bety-

der att du drar till dig det som vibrerar på samma frekvens, det du sänder ut får du tillbaka. Positiva frekvenser drar till sig det som är positivt, och tvärt om. Du måste kunna föreställa dig det du önskar. När du känner det som om du redan har det, kommer det till dig. Det enda som kan stoppa dina önskningar är dina rädslor och begränsningar.

Plus mer

www.helena-magdalena.com
"Lev din dröm - lär dig bemästra attraktionslagen" (Stevali, 2014),
"Lev i din kraft" (Stevali, 2015).

eco  baren
Healing & Organic Food

Raw Food
Vego, Makrobiotic
Wild Food

Drottninggatan 88



CENTRALBADET
1904
STOCKHOLMS BRUNNSBAD

Ayurveda, Detox
Colon hydrotherapy
TCM, Skincare...

www.centralbadet.se