

frimodigt

med Eva Rosén

Drömakademien AB



”Se dig själv genom dina drömmar”

1. Vad jobbar du med?

- Jag har egentligen tre jobb, har lite svårt att välja då alla ger mig saker på olika plan.

Jag driver Drömakademien. Där utbildar jag drömterapeuter. Men många går också den utbildningen utan mål att bli drömterapeut. Första delen av utbildningen är otroligt bra hjälp att genom dina drömmar nå in i och lära dig hur du själv fungerar. Det är helt fantastiskt att få vara med på en sådan resa, att se hur människor förändras och börjar inse vad som styr dem, när de bryter gamla invanda mönster och börjar hantera livet utifrån sitt inre sanna jag.

Jag jobbar också som agent inom modebranschen. Något helt annat som också är inspirerande men på ett helt annat plan.

För att få lite struktur och låta alla delar av hjärnan få sitt så jobbar jag också med admi-

nistration inom ett familjeföretag.

Det är en förmån att få använda alla delar av hjärnan. Jobben är lite säsongsbetonade vilket ger mig möjlighet att gå ”all in” på alla.

2. Varför valde du det?

- Många val på vägen har lett hit och detta är inget slutmål utan jag fortsätter min spännande resa genom livet.

3. Vad ger det till andra?

- Genom drömterapiutbildningen kan man hitta ett nytt perspektiv och därigenom få ett nytt och rikare liv. Ett liv som utgår från en själv och sin inre längtan. Att se vad som styr och lösa upp blockeringar och invanda tankemönster. Alla människor är unika men vi brottas ofta med liknande problem i livet. Genom att se igenom alla pålagda trossatser och inlärdade beteenden får vi ett nytt förhållningssätt och kan därigenom leva i fred och harmoni med oss själva och med omvärlden. I drömterapi utgår vi alltid från drömmen som är unik och personlig för varje människa. Men utbildningen är också en utbildning i livskunskap där du har möjlighet att verkligen se in i dig själv.

4. Lever du som du lär?

- Jag skulle vilja vända på det och säga att jag lär som jag lever. Min filosofi är att leva mitt liv här med så få begränsningar som möjligt. Detta gäller allt från mat, intressen, förhållningssätt, utseende till åsikter.

5. Vad säger du om healing?

- Det finns många terapi- och behandlingsformer som har healing med i namnet men jag skulle vilja säga att allt som gör kropp och själ gott är en form av healing. Healing är en läkande process. I drömterapi blir resultatet drömhealing.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Naturligtvis drömterapi som är en helt fantastisk, snabb och djupgående terapiform. Jag blandar den gärna med bildtolkning som också är ett bra redskap till självinsikt. Det finns

”Jag lär som jag lever.”

många olika terapiformer och många olika människor med olika behov. Men många som kommer till mig blir förvånade hur snabb och effektiv drömterapi är, och jag kan inte annat än hålla med.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Försök att alltid se saker ur ett nytt perspektiv. Vrid och vänd och du kanske hittar ett bättre sätt att förhålla dig till omvärlden. Här har du verkligen hjälp av dina drömmar. De visar dig vad du ska vara uppmärksam på och leder dig rätt.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Att njuta av vad livet på jorden kan ge. Att kunna njuta av skönhet. Att uppleva och ta in allt som bara finns här. Att unna mig det bästa med så få begränsningar som möjligt. Att tillåta mig att må bra.

9. Vad är kärlek för dig?

- Enligt mitt sätt att se det kan alla känslor härledas till två saker: kärlek och rädsla. Om du tillåter kärleken att styra ditt liv istället för rädslor så blir livet både lugnare och mer lustfyllt.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Låter du kärlek eller rädslor styra ditt liv?

Om Eva

Namn: Eva Rosén.

Familj: Bor med min man som jag firar 40-årig bröllopsdag med i höst.

Bor: Lugnt och skönt i stort hus bortom stadens jäkt.

Astrotecken: Våg.

Min inspiratör: Livet självt. Allt som jag möter och som ger mig möjlighet att se saker ur ett nytt perspektiv.

Gör jag helst: Skapar. Allt från mandalamålning, inre rum, matuppläggningar, trädgårdsodling, härliga miljöer att trivas i till konstantverk.

Bästa bok: Oj, oj, jag läser jättemycket och glömer det lika fort. Njuter av boken medan den varar. De flesta böcker har några guldkorn att plocka.

Motto: Det är inte hur man har det utan hur man tar det och vad man gör av det som gör livet.

Hemlig talang: Inte så hemlig men jag är duktig på att skapa skönhet runtomkring mig.

Aktuell med: Ny drömterapiutbildning som startar i september.

Kontakt: www.dromakademien.com
eva@dromhuset.com. Mer info på sid 37.