

fri 10 frågor modigt

med Anna Jönsson

AJKON



1. Vad jobbar du med?

- Jag förmedlar kontakter för hälsa och personlig utveckling på ajkon.se för att fler ska få möjlighet att vara allt de är.

Jag har också kurser i närhet, beröring och att återfå kontakten med den sexuella kraften, en viktig väg till hälsa.

2. Varför valde du det?

- Jag sökte liksom många andra konsumentupplysning kring alternativ medicin och terapi, provade allt som fanns i Malmö mitten av 1990-talet. När jag ringde till någon terapeut sa de ofta att du får komma hit och prova, vilket gjorde att det i många fall blev dyrköpta erfarenheter. Då startade jag Ajkon, som en konsumentupplysning.

Jag intervjuade alla som ville vara med och presenterade dem på hemsidan. Jag berättade om mina erfarenheter av de många terapiformerna och fick prova olika behandlingar hos dem som ville vara med.

I augusti förra året kände jag att jag behövde komma vidare och gick därför en

kurs i tantra. Detta gav mersmak, så jag blir färdig sexsibilitetscoach i december.

3. Vad ger det till andra?

- Bra och personliga kontakter och förhoppningsvis många sparade slantar. Det ger också bra renommé för de terapeuter, skolor och utbildare som vill synas på sidan.

Jag är nogna med vilka som får vara med och intervjuar alla. De som söker kontakter via Ajkon ska få veta mer än ett namn och telefonnummer. Jag vägleder till rätt terapeut utifrån den kunskap som finns och vad man provat innan.

"Att våga vara mera av mig, för att inspirera andra att vara mera av sig själva."

4. Lever du som du lär?

- Ja, det är min ambition i alla fall. Jag utmanar mig ständigt i att våga vara mera av mig, för att inspirera andra att våga vara mera av sig själva.

Det finns så många föreställningar om vad som är möjligt och omöjligt, som behöver raseras för att vi alla ska kunna lysa som de ljusvarelser vi faktiskt är.

5. Vad säger du om alternativ medicin?

- Utan den hade Ajkon inte funnits ... Skämt åsido är alternativ och komplementär medicin ett absolut måste, för det fria valet att nå full hälsa på alla plan.

För egen del hade jag varit påverkad av en mängd olika mediciner, på grund av allergier och andningsbesvär med mera. Om inte alternativ medicinen hade funnits, tack

vare den och egenvård, äter jag idag inga mediciner alls och mår bättre än någonsin.

6. Och om egenvård?

- För mig är egenvård att lyssna på sig själv, något som jag jobbar med varje dag. För visst är det lättare att fråga någon annan, som om de skulle veta? Jag använder ibland kroppen som pendel, när rösterna i huvudet inte kommer överens. Av den får jag alltid de svar som ger mig frid i sinnet, den hjälper mig också att lita på de svar jag får, för oftast vet jag ju innan jag frågat.

7. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

- Vilka tankar tänker jag om mig själv och andra? Vi skapar vår värld utifrån våra tankar. Jag väljer att fokusera mina tankar på det som är gott i mitt liv och i världen för att det ska bli mer av det. Så i stället för att fokusera på allt hemskt i världen, kan vi tillsammans använda denna affirmation eller bön för att uppnå det vi verkligen önskar oss.

Jag är så tacksam för att Moder jord och vår natur är ren, och att hela mänskligheten lever i kärlek, fred och välstånd. Tack!

8. Vad är viktigt för dig?

- Att gå på djupet för att släppa allt som hindrar mig från att vara allt jag är. Att vara närvarande i allt jag gör och leva i nuet. Att lyssna på mig själv och mina egna behov.

9. Vad är kärlek för dig?

- Allt är kärlek.

10. Vilken fråga önskar du helst att Frees läsare bör ställa sig?

- Hur levande kan du bli? Världen behöver levande människor som njuter av livet och som gör det som deras hjärtan sjunger av.

Om Anna

Namn: Anna "Ajkon" Jönsson.

Familj: Ja, alla som står mig nära.

Bor: Landskrona.

Astrotecken: Kräfta.

Min guru: Jag har ingen guru.

Gör jag helst: Njuter av livet, solar, badar, umgås med vänner och går i skogen.

Bästa bok: "En kurs i mirakler" av Helen Schucman.

Motto: "Jag gör det möjligt att vara allt jag är" och "Allt samordnas alltid till det bästa".

Hemlig talang: Jag är snart färdig sexsibilitetscoach och har kurser i närhet, beröring och att återfå kontakten med den sexuella kraften, se www.sexibility.com.

Aktuell med: AJKON – förmedling för hälsa, fyller 15 år.

Kontakt: www.ajkon.se