



*Jonette Crowley:*

# "Låt din själs storhet få skina"

Jonette Crowley har kallats för en andlig "Indiana Jones". Hennes nya bok "Örnen och kondoren" ger läsaren praktisk kunskap och inspiration om hur man kan ta nästa steg på sin livsresa. Främst vill hon väcka upp människors medvetenhet om att lita på sin egen kraft.



Nu är tiden inne för att en uråldrig profetia kommer att fullbordas, säger författaren *Jonette Crowley*.

- Det finns en profetia inom inkafolkets traditioner som förutsäger att när örnen från norr förenas med kondoren från söder kommer fred på jorden uppstå. Flera nord- och sydamerikanska urbefolkningar tror att den tiden är nu.

Vi behöver få dessa uråldriga visdomstraditioner att integreras med dagens mänskliga tänkande, betonar Jonette Crowley. Det var hennes äventyrliga sida som tog henne till Himalaya och Anderna.

- Jag är klärvoajant och genom mina media-la förmågor har jag kunnat kanalisera kraft-

fulla energier och läsa av de koder som behövs för det mänskliga uppvaknandet.

Nära Mount Everest fick Jonette kontakt med en flerdimensionell stjärnportal som ger människan kraft att öppna sitt hjärta. I Peru återupptäckte hon inkafolkets solskiva och den heliga gralens hemlighet och visdomen hos den förlorade befolkningen i Lemurien.

I sin bok "Örnen och kondoren" - den sanna berättelsen om en oväntad mystisk resa" skildrar Jonette sina resor till Himalaya och Anderna och förmedlar dessa energier och visdom till läsaren.

- Man kan faktiskt få en upplevelse av initiation och kraft bara genom att läsa boken. Det kan hjälpa var och en att komma vidare i sitt sökande efter ett andligt uppvaknande.

Att vara en del av att återuppväcka förlorad visdom och återknytta till jordens egen kraft är nödvändigt ju närmare 2012 vi kommer. Syftet med boken är att människor ska kunna återupptäcka sin egen kraft.



Jonette Crowley är en internationellt känd andlig lärare och grundare av Center for Creative Consciousness. Jonette är också civilekonom och bor med sin man Ed och hans dotter Katherine i en förort till Denver, Colorado.

- Jag vill väcka upp människors medvetenhet om att lita på sin egen själs storhet, så att man instinktivt vet vilken väg man ska gå. På

”

**Plötsligt blev jag en kanal för ett feminint väsen som kallar sig Ashtatara, drottning av Atlantis.**



”Sleeping Lady”, National Museum of Archaeology of Malta

det sättet har vi inte alltid en lärare eller någon speciell undervisning att följa. Jag vill påminna människor om att: ”Du skapar ditt liv genom att gå din egen väg.” Det var just det som var min egen vägledning och som fick mig att lita på det andliga.

**BOKEN BESKRIVER ETT** uppvaknade på tre nivåer. Jonette förmedlar energier som kan aktivera och initiera ens egen utveckling. Då blir det möjligt för var och en att direkt känna att ett skifte sker och att vibrationerna i ens liv förändras.

Vad har man för nytta av teknikerna och kan man använda dem i sin vardag?

- Bara genom att läsa boken tar man emot energier, sätter igång händelser och initiationer. En sann historia är bästa sättet att överföra redskap som leder till uppvaknande.

Enligt Jonette Crowley finns det många olika sätt man kan tillämpa teknikerna i boken. Hon försöker förmedla enkel och praktisk visdom som till exempel: ”Försök inte skapa kärlek. Låt kärleken skapa dig.”

- Jag beskriver till exempel en visualisering som jag använt för att attrahera min man! Det finns meditationer som gör att du öppnar ditt hjärta, en annan som hjälper dig vara i flödet, och andra som tar dig bortom dina rädslor och kan balansera de maskulina och feminina energierna inom dig.

Jonette berättar om att en schaman från Anderna är hennes tvillingsjäl.

- Jag blev både förvånad och förvirrad när jag upptäckte att min tvillingsjäl är en schaman från Anderna, eftersom jag själv är lyckligt gift. Innan jag fick kontakt med honom trodde jag inte på det här med tvillingsjälar.

Hennes tvillingsjäl kallar sig *Mallku*, vilket betyder kondor.

- Jag visste att det var viktigt. Eftersom jag är en kanal för den vita örnen och har en örns energi, visste jag direkt att vi var en del av inkafolkets profetia, där vi fått i uppdrag att förena örnen och kondoren.

Det var den vissheten som ledde Jonette Crowley till att resa till Peru, där hon gick igenom olika ceremonier med *Mallku*, som har förmåga att hela obalanser i det maskulina och feminina. Boken beskriver också tvillingeldarna och den känslomässiga förvirring som kan uppstå när dessa möts i verkliga livet.

**UNDER DE SENASTE** åren har Jonette Crowley genom sina många resor kunnat återupptäcka några av de hemliga koderna som varit gömda inom Atlantismyten. För ett par år sedan insisterade hennes andliga guider på att hon skulle resa till Malta med en grupp intresserade. Jonette fick klart för sig att hon skulle återuppväcka de så kallade gralkoderna, fast hon inte hade en aning om vad det handlade om.

- Och helt plötsligt blev jag en kanal för ett feminint väsen som kallar sig Ashtatara, drottning av Atlantis. Hon förmedlade till mig att hon varit sovande i mer än 18 000 år och att nu var tiden inne som hon väntat på. Ashtatara har till uppgift att aktivera gralkoderna, den del av vårt dna som gör att vår fysiska kropp kan hårbärgera ljus, nåd och kraft.

Jonette Crowley och gruppen mötte ett par tyska arkeologer, som studerat några av Maltas stenålderstempel, vilka sjönk i vattendjupet runt öarna. Arkeologerna har kunnat översätta det urgamla språket som är karvat i stenarna. Där står omtalat att Malta ska ha

varit det centrala sätet för makteliten i det atlantiska samhället!

- Den portal vi öppnade där gör det möjligt att ta emot och integrera mer ljus i oss själva och världen, säger Jonette. Faktum är att själva idén med gralen handlar om att vara ett redskap, att var och en av oss ska kunna vara en behållare av ljus. Tiden är inne nu för det!

Enligt Jonette har vi en frekvens för själen och en frekvens för kroppen.

- För en del finns ett motsatsförhållande mellan kroppen och själen. För andra finns där en energetisk konflikt, som inte ger plats för ljuset och kraften att fullt ut kunna tränga in i ens väsen. Det kommer ofta ur tidiga trauman, sjukdom eller andra svårigheter. När själen inte är i fullständig balans med kroppen kan det ibland till och med vara svårt att dra till sig det överflöd vi är menade att få.

Den symbiosen mellan kropp och själ kan Jonettes undervisning leda fram till.

- Det är ett enkelt och kraftfullt redskap för healing och andligt välbefinnande, säger Jonette avslutningsvis. ☺

Text Monica Katarina Frisk

Bild Shutterstock

Foto (”Sleeping lady”) Wikimedia commons

## Plus mer

Hemsida: [www.JonetteCrowley.com](http://www.JonetteCrowley.com)

Se film med Jonette:

<http://www.youtube.com/watch?v=UPjMC2vwKVU>



# Andar längs min väg

Sedan slutet av 1980-talet har Jonette mottagit vägledning, budskap och läror från sina andliga guider, White Eagle och Mark. I följande utdrag ur boken "Örnen och kondoren" kan du läsa om hur viktig meditationen var för Jonettes första möte med White Eagle.

**DEN PROCESS SOM** har lett mig fram till en förståelse av de saker som jag i dag tror på har varit lång och omständlig, och jag vet att detsamma gäller för de flesta andra människor. /.../

Jag hade alltid velat meditera, men hade aldrig tagit mig tid att lära mig det. På 1980-talet gavs en speciell kurs i personlig utveckling i Sydney som var mycket populär. Den hette "Self Transformation" och innehöll en del om meditation. Eftersom alla mina vänner skulle gå kursen anmälde jag mig också.

På introduktionsmötet berättade kursledaren att vi skulle få lära oss grunderna i en enkel mantrateknik som användes vid meditation. Hon förklarade: "I slutet av lektionen kommer ni att få lära er meditera med en kristall mot pannan, på ert tredje öga." /.../

Att lära mig meditera är den bästa gåva jag någonsin har givit mig själv. På samma sätt som läskunnighet är en grundläggande färdighet som tillåter oss att lära känna vår värld, är meditation det verktyg som gör det möjligt för oss att få tillgång till ännu större kunskap. Meditation hjälper dig att bli mer av den person du redan är. När kursen var slut hade jag köpt en klar kvarts-kristall som jag höll i när jag mediterade. Jag hade redan tagit ett stort steg på vägen!

Tjugo år senare kan jag otvunget diskutera andra dimensioner, parallella verkligheter, den förlorade kontinenten Lemurien och tvilling-flammar - tankegångar som jag nog skulle ha avfärdat som galna då jag bodde i Australien. Numera är mina trosföreställningar kanske en aning okonventionella, men varje steg jag har tagit på vägen har varit till fullt underbyggt av det föregående. Det är mina egna erfarenheter som har vidgat mitt trossystem och varje steg har känts berättigat.

Jag hängav mig åt meditationen med lärarens ord klingande i mina öron: "Meditation är konsten att sitta stilla och tyst - det handlar inte om vad du får. Endast meditation kan lära ut mediterandets konst." Min favoritförklaring var: "Att be är att tala till Gud, att meditera är att lyssna på svaret." Jag var inte särskilt bra på det. Vanligtvis tillbringade jag de avsatta tjugo minuterna med att tänka på min inköpslista, planera jobbprojekt eller slumra till.

**"Att be är att tala till gud, att meditera är att lyssna på svaret."**

Eftersom jag tyckte att det vara lättare att hålla mig vaken om jag mediterade i grupp, föreslog en av mina vänner att jag skulle delta i en kurs som gavs en gång i veckan av en spiritualistkyrka i en förort till Sydney. Grunden för spiritualiströrelsen är tron på att andar kan kommunicera med oss. En helt ny värld öppnade sig för mig.

Till introduktionsmötet för kurserna kom trettio personer. Det var år 1985. Vi satt på stolar i en cirkel med slutna ögon och lärarna

använde sina intuitiva förmågor för att bestämma vilka elever som skulle börja i nybörjargruppen och vilka som kunde gå med i en redan pågående, mer avancerad grupp. Mitt syfte med kursen var uteslutande att få stöd under den helande meditationen, så jag blev mycket överraskad när jag var en av fyra personer som valdes ut till den avancerade gruppen. De synska lärarna såg uppenbarligen att det inom mig fanns någonting som tydde på att jag var redo för andligt arbete på en högre nivå. Den avancerade gruppen hade träffats en gång i veckan i över ett år och utvecklat färdigheter i medial vägledning, klärvoajans och kanalisering av andliga vägvisare. Jag kände mig fullständigt underlägsen på alla plan.

Jag blev så förvånad över vad som hände under det andra mötet att jag senare erkände för en vän: "Det där med meditation är verkligen kraftfullt!" Jag satt tyst med slutna ögon medan läraren, Marcia, ledde en inledande bön. Jag lyckades med nöd och näppe hänga med i Marcias åkallan, för en inre vision av en söt asiatisk kvinna trädde fram som ett tydligt tryck i mitt sinne. Jag blev frustrerad när jag varken kunde få bort henne ur mitt sinnes synfält eller lista ut vem hon var. Det var ju just denna typ av distraherande faktorer som gjorde att det alltid gick så dåligt för mig när jag

mediterade. Medan jag kämpade med att rensa mina tankar hörde jag hur dörren till klassrummet öppnades och Marcia sa: "Hej! Så roligt att du kunde komma. Vi har redan börjat." Nykomlingen bad om ursäkt för att hon kom för sent. Det var första gången hon var med i vår grupp. Jag öppnade ögonen för att se efter vem det var som just hade kommit, och blev förvånad när jag upptäckte att det var kvinnan vars ansikte jag så tydligt hade sett framför mig några minuter tidigare!

Under ett annat lektionstillfälle i spiritualistkyrkan kom Marcia fram till mig medan jag satt och försökte meditera. "Hej min vän", sa hon och vände sig då till en ande som hon kunde "se" inom mig. Jag kände ingenting. Marcia fortsatte att tala till väsendet: "Välkommen! Vad heter du?"

Jag kände fortfarande ingenting, men i sann "friskt vågat, hälften vunnet"-anda öppnade jag munnen för att se vad som skulle komma ur den.

"Jag heter Melissa. Jag kommer med blommor till dig", svarade jag med barnslig röst.

Det var allt. Två känslor sköljde genom mig: den ena var upphetsning över att jag hade lyckats kanalisera, den andra var besvikelse över att det jag hade kanaliserat var en liten flickas ord snarare än stor visdom och djup sanning. Jag tillät mig inte att kanalisera under lektionerna igen och glömde mer eller mindre bort hela händelsen.

När jag vid ett tillfälle flera månader senare satt och mediterade i samma grupp, såg jag för min inre syn en nordamerikansk indianhövding, klädd i en vit högtidsdräkt. Marcias andliga vägvisare var en indian, så jag hoppades att denna man skulle visa sig vara min vägvisare. Jag började gissa hans namn: "Vita Molnet? Vita Fjädern?" Jag träffade uppenbarligen inte rätt, så han gjorde det enkelt för mig. Min inre vision av indianen förvandlades till en jättelik vit fågel - en örn. Jag förstod att han meddelade mig att hans namn var Vita Örnen - White Eagle. Visionen tonade bort lika fort som den hade framträtt. Jag tänkte att den antagligen var utan betydelse och berättade inte om upplevelsen för någon.

## "Jag upplever honom bara som närvaron av ett gyllene ljus."

En eller ett par månader efter episoden med White Eagle fick jag en liten bok i present av en av mina vänner i meditationsgruppen. Jag öppnade paketet och blev så chockad när jag såg titeln att håret reste sig i nacken på mig: Det stilla sinnet av White Eagle.

"Hur är detta möjligt?" tänkte jag för mig själv. Jag hade aldrig hört talas om White Eagle

och ingen kände till min vision av indianen. Detta blev för mycket för mitt analytiska sinne. Årligt talat tyckte jag att det var otäckt! Jag började genast granska innehållet i den lilla boken, tills jag hade fått reda på att White Eagle var ett högre utvecklat väsen som i jordelivet hade tillhört den amerikanska ursprungsbefolkningen. Från "andra sidan" verkade han som andlig vägvisare och kanaliserades av en engelsk kvinna vid namn Grace Cooke. Detta var för konstigt, ett alldeles för märkligt sammanträffande. Jag ställde undan boken och tog inte fram den igen på ett år. Jag var ännu inte redo att ställa den stora frågan: "Varför kom White Eagle till mig?" Det verkade som om jag höll på att snubbla in på ett andligt spår. Eller drevs jag in på det, mot min vilja?

Trots att det fanns mycket som jag inte kände till var tärningen nu kastad. Jag visste vem White Eagle var, och fastän han var osynlig var han i högsta grad verklig för mig. Efter hans första framträdande för min inre syn, har jag aldrig mer sett honom som en indian eller en örn, utan upplever honom bara som närvaron av ett gyllene ljus. Under de två decennier som har gått sedan vi först möttes har jag fått veta att White Eagle har varit andlig vägledare åt hundratals personer runtom i världen. Andliga vägvisare är ofta nordamerikanska indianer, vilket jag tyckte var märkligt eftersom White Eagle kom till mig första gången i Australien.

Caroline Myss är känd världen över som pionjär inom energimedicin och är specialist på att hjälpa människor förstå de emotionella, mentala och fysiska anledningarna som ligger till grund för våra utmaningar. Hon har skrivit många böcker, däribland klassikern "Andens Anatomi" och nu senast "Trotsa tyngdlagen". (Utkommer på svenska i augusti.)

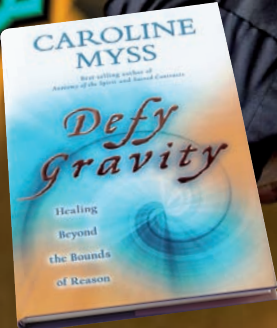
# Caroline Myss

## Defy Gravity

### - Healing Beyond Reason

**FÖREDRAG** Malmö 21 sept, Stockholm 23 sept 440 kr  
**WORKSHOP** Stockholm, Lör-Sön 25-26 sept 3450 kr

Caroline Myss presenterar nyckeln till vad det innebär att trotsa tyngdlagen och bryta sig ur den vardagliga tankens begränsningar. När vi gör det förstår vi hur man får slut på det personliga lidandet och finner modet att bygga upp ett nytt berikande liv. Denna inspirerande presentation lär oss att det är möjligt att läka oss själva och andra genom nådens kraft.



## Respons Ability

- empowers people

**INFO & BOKNING**  
0290-76 76 85  
[www.responsability.se](http://www.responsability.se)