



# Healing

redskap för urenergin

När healing ger  
näring åt människans  
sjävläkande kraft är  
jag en del av skapelsen,  
ett verktyg för det  
gudomliga. Det är ett  
privilegium, säger  
Per Ola Thomell.



Vad är egentligen healing, hur verkar den och kan man vara säker på att healing fungerar? Free ställde frågorna till *Per Ola Thornell* som arbetar med både intuitiv och andlig healing sedan närmare tio-talet år tillbaka. Han använder sig bland annat av reiki i sitt arbete.

Per Ola, som ger healing på bilden till höger, är inspirerad av en världens mest kända medium och healer *Betty Shine*. Han kom själv i kontakt med healing första gången i slutet av 1990-talet. Han slukade Shines böcker, men var ändå tveksam om healing verkligen kunde fungera. Av nyfikenhet tog han kontakt med en healer för en session. Det blev en omtumlande upplevelse.

- På något sätt kändes det som om hon skickade mig rakt ut i kosmos, jag blev helt tagen. Men jag testade också andra, och hos en fick jag mer jordnära upplevelser. Den healingen var också stark och hon kunde dessutom berätta vilka fysiska besvär jag hade fast hon inte kände till mig sedan tidigare.

I Betty Shines böcker hade Per Ola läst om att man kan hela både djur och växter, allt organiskt och levande kunde ta till sig healingenergi. Han började experimentera.

- Jag tog en tomat, delade den i två lika halvor och la respektive halva i varsin lika stor glasburk, skruvade på locket och placerade dem med en meters mellanrum i köksfönstret. Varje kväll la jag händerna en centimeter ovan den ena glasburken och gav den healing i ett par minuter, den andra glasburken fick stå orörd. Så höll jag på varje kväll i nästan fyra veckor.

**UNDER TIDEN PER OLA** gjorde sitt lilla försök började nyfikna goda vänner dyka upp hemma hos honom. Vad de fick se var en burk med en mögeltäckt, en nästan helt upplöst tomat som simmade i en oaptitlig sörja. I den andra burken, som fått healing, låg en snyggt uppskuren tomathalva, lite torr på ytan, men utan vidare så fräsch att man skulle kunna äta upp den. För Per Ola blev experimentet vändpunkten.

Enligt Per Ola Thornell är healingenergin den ursprungliga energin, den vi är skapad av, den som finns vibrerande inne i våra celler och som slocknar när cellen dör.

- Healing består av en subtil energi som vi inte kan se eller mäta vetenskapligt. Den genomströmmar dock vår fysiska kropp, vår känslomässiga kropp, vår mentala kropp och vår själsligt andliga kropp. Vissa kallar det för healingenergi, andra kallar den Gud.

Per Ola har en förmåga att dra till sig extra av healingenergin utifrån, som han sedan kanaliserar genom sig själv och ger vidare genom sina händer till klienten.

- Jag får en egen påfyllning varje gång, vilket är ganska behagligt. Jag vill ju gärna ha bevis på att det jag gör fungerar, men det betyder inte att jag vet vad det är som fungerar eller nödvändigtvis hur det fungerar. För det mesta får jag nöja mig med att det bara fungerar, säger Per Ola leende.



## Healing är den ursprungliga energin, den vi är skapad av, den som finns vibrerande inne i våra celler.

**VAD KAN MAN** då förvänta sig uppleva när man går till en healer?

- Att bli omhändertagen på ett välkomnade lugnt, tryggt och professionellt sätt, precis som på vilken mottagning som helst där man ska få en kroppsbehandling. Man ska förvänta sig att bli väl informerad om vad healing är, vad det inte är, hur det går till, och hur lång tid det kan ta.

Per Ola frågar alltid klienten om tillåtelse till kroppslig kontakt, som till exempel att lägga händerna på klientens kropp, eller att hålla dem en bit ifrån.

- Jag berättar alltid i stora drag hur det går till och jag ber klienten berätta om sina fysiska eller psykiska besvär, om man intar några mediciner, en kort anamnes alltså.

Klienten ska kunna ställa alla frågor man undrar över innan sessionen börjar. Syftet är att klienten ska känna trygghet, säkerhet och få kunskap om vad man kan förvänta sig under och efter sessionen. Om healingen ska ges till barn eller ungdomar kräver Per Ola alltid att en förälder finns med.

- Under healingen är jag fullständigt närvarande i processen, med klienten. Fokus och koncentration ger mer kraft i energin och mer information till mig var problem eller energiblockeringar finns. Jag måste också vara vaksam på klientens reaktioner under healingen, då känslorna kan svalla.

Att rent fysiskt få healing kan upplevas väldigt olika och skiftande från person till person. Henrik, som är 34 år, berättar så här om sin healingupplevelse.

- Jag fick en närmast elektrisk känsla. Jag upplevde stark värme, nästan en brännande hetta och dagarna efteråt var jag liksom helt uttjagad. Det var som om healingen sände elektriska impulser genom hela min kropp. Jag gick på högvarv och det var lite jobbigt, men



samtidigt fick jag spontana insikter, som påverkat mig på ett oerhört positivt sätt.

Petra, som är 36 år, upplevde healingen helt annorlunda.

- Jag kände inte speciellt mycket rent fysiskt, det var behagligt och jag kände mig lugn efteråt. Jag sov dock ovanligt gott tiden efter att jag fått healing, det var påtaligt.

Kan man bli botad från sjukdomar genom att få healing?

- Nej, absolut inte, säger Per Ola. Sjukvårdslagen (tidigare kvacksalverilagen) är tydlig och jag tycker att det är helt rimligt. Att påstå sig kunna bota någon med healing är inte bara oetiskt, det är dessutom fel! Som healer kan jag understödja klientens allmänna tillstånd så att kroppen kan återfå sin balans, påbörja läkningsprocesser, läka ut besvär, få energipåfyllning till att läkningsprocesser startas i de olika kropparna!

- Healing kan vara ett utmärkt komplement till annan skolmedicinsk behandling. Och healingen står också för sig själv, som ett eget starkt alternativ. Men först råder jag alltid människor att få rätt diagnos vid allvarliga eller kroniska besvär.

**AV EGEN ERFARENHET** vet Per Ola att många klienter redan sökt hjälp inom vanlig hälsovård, men inte blivit bättre eller friska. Healern kan då vara det sista halmsträt, vilket ibland kan förlänga behandlings- och återhämtningstiden. Men skolmedicinen botar inte alltid heller. Läkaren skapar förutsättningar för sin patient, men om kroppen inte vill läka så gör den inte det.

- Healing skapar också förutsättningar, resan måste ske på klientens villkor. Det är vad som är meningen, det som är det högre syftet med människans liv och utveckling. Jag är helt öppen för alla underbara mirakel som kan

## KROPPENS ENERGETISKA UTSTRÅLNING

De flesta healingutövare anser att till exempel stress, förlust av anhörig, trauma, chock, sorg, eller bortträngda känslor, kan skapa en obalans i kroppen, vilket förändrar själva energifältet runt kroppen. Det kan ansamlas stora mängder "trög energi" runt individen eller flera kroppsdelar, och kroppen kan "läcka" energi på andra ställen. Om inte energin stabiliseras kommer obalansen till sist att påverka den fysiska kroppen, som skapar sjukdom i den aktuella kroppsdelens. En healer arbetar alltså inte med själva kroppen, utan med energifältet runtomkring, som enligt utövarna till utseende och form är en "kopia" av den fysiska kroppen.

## Så funkar healing

Healing eller läkning, kallas även helbräddagörelse, är en alternativmedicinsk behandling, där man genom enbart andliga metoder behandlar sjukdomar. Termen används bland annat av vissa kristna grupper som hävdar att sjukdomar kan botas genom bön och handpåläggning.

Healing utförs ofta genom att utövaren håller händerna på eller nära den som ska behandlas, men den kan också utföras på distans.

Healing har inte visat sig vetenskapligt verksamt, men utövarna av healing hänvisar ofta till olika fall och händelser, där människor påstås blivit botade från olika sorters sjukdomar. Läkare förklarar ofta sådana fall med placeboeffekt eller spontan självläkning.

Hypoteser som framförts av healingutövare är att healingen skulle medföra ökad blodgenomströmning, vilket skulle öka kroppens egen läkningsförmåga. Healing sägs också kunna lindra smärta och lösa upp blockeringar av energi genom att öka cirkulationen. Även andra förklaringar förekommer, som till exempel att healern fungerar som en "kanal" för energier och styr dessa till den sjuka.



hända och som har skett under och efter healingar jag ger och gett. Gång på gång så händer en oförklarlig läkning, även vid svåra tillstånd. Men att utlova mirakel är att leka Gud.

Hur vet man att en healer är seriös?

- Det vet man inte. Men det finns enkla fakta att vara det gå efter. Lyssna på bekantas rekommendationer. Kontakta några olika healer och be dem presentera sig. Diplom är inte alltid en garanti, så fråga alltid vilken utbildning de har. Medlem i något förbund kan visa på en viss seriositet. Fråga efter ansvarsförsäkring. Om healern även erbjuder andra behandlings- och terapiformer, så väg in detta mot vad du kan tänkas få ut av en behandling. Ställ kontrollfrågor som till exempel om man kan tänkas bli botad. Får du ja då, så lägg på luren ...

Per Ola Thornell garanterar alltid nya klienter att inte behöva betala om de inte är nöjda. För det är ju ganska självklart, tycker han, ingen är ju intresserad av att betala för något som inte fungerar eller är bra?

- Vi som arbetar med alternativa behandlingar eller andliga frågor måste våga visa att vi tror själva på det vi gör, att vi sätter klienten i fokus, att vi vågar ta betalt för våra tjänster, men också att klienten har möjlighet att ge feedback och framföra klagomål.

Kan vem som helst kan arbeta som healer eller om man måste gå en utbildning först?

- Alla kan arbeta med healing, men kanske ▶

Vi är 5 av de första i Sverige som Certifierats\* inom  
**Reconnective Healing® och The Reconnection®**  
av dr Eric Pearls team. Hos oss får du en professionell session!



**Carina Pettersson**

018-132606; 0702-668799  
Uppsala, reser i Sverige  
carina@reconnectivehealer.se  
www.reconnectivehealer.se



**Eva Carlsson**

018-366444; 0708-366445  
Uppsala, reser i Sverige  
eva.flp@telia.com  
www.evasreconnectivehealing.se



**Barbro Forneus**

018-399003  
Uppsala  
barbroforneus@hotmail.com  
www.reconnection uppsala.se



**Mona Norin**

08-51984504; 0739-464704  
Stockholm  
healing333@live.se  
www.reconnecting-healing.se



**Agneta Sundby**

0551-42070; 0706-560275  
Kristinehamn, reser runt  
agneta.sundby@telia.com  
www.theconnection-healing.se

## RECONNECTIVE HEALING

En unik och mycket starkare healingfrekvens/healingenergi än vi tidigare har upplevt.  
**THE RECONNECTION**

Du ställs in på din livsväg och väcker upp potentialen att bli den du var ämnad att bli.  
Kontakta oss idag för bokning av Reconnective Healing och The Reconnection.  
Vi utför även distans- och djurhealing.

\* Certifieringen är en examen, med muntliga, skriftliga och praktiska prov.

inte som healer. Alla föräldrar vet vad det handlar om när man lägger sin hand på barnet som gjort sig illa. Eller varje gång du tar i eller rör vid en annan människa med en innerlig känsla, så uppstår en healingprocess. Barn som inte får beröring dör, vilket många tragiska fall från barnhem visat. Så vi ger ofta varandra healing utan att tänka på att det är healing. Det är som att snickra, de flesta kan spika, men kallar sig inte snickare för det. Så ja, en utbildning ser jag som nödvändig om man vill ägna sig åt att utöva healing som yrke.

**PER OLASÄGER** att grundförutsättningarna är lika för oss alla.

- Man kan säga att ledningarna redan är dragna inom alla och för att sätta riktig fart på healingkraften så utbildar man sig, blir initierad. Utbildningen kopplar in propparna och energin kan börja flöda i en på allvar, med en tydligare kraft, vilket du startar genom mentala tankepro-

cesser. Det är som att växla upp från 110 volt till 380 volt. En seriös utbildning tar förutom olika tekniker upp etik, diskuterar bemötande av klienten och hur en fungerande mottagningsmiljö kan se ut. För att vara professionell helt enkelt.

En del har gåvan utvecklad från början, andra förvärvar den efterhand. Men att vara professionell i sitt yrkesutövande och ta ansvar för det

man gör är något som man alltid bör utbildas i.

- Att arbeta som healer är ett underbart, fantastiskt privilegium, säger Per Ola. När själva healingen uppstår, vare sig det är små eller stora mirakler, när healingen ger näring åt människans egen självläkningskraft, då får jag vara en del av skapelsen, ett verktyg för det gudomliga. Det är stort. ☺

## Plus mer

"Livsredskap", *Sylvia Browne* (Damm förlag)  
"Du kan hela ditt liv", *Louise L. Hay* (Ica Bokförlag)  
"Sinnets magi: fantasin är nyckeln till universum" och "En fri själ: ett mediums berättelser", *Betty Shine* (Damm förlag)  
"Tankens makt", *Betty Shine* (Damm förlag)  
Kontakt med Per Ola Thornell, hemsida: [www.loveit.se](http://www.loveit.se)

Text och foto **Katinka Wallner**  
Ingångsbild Shutterstock

# Healing som sluter cirkeln

En som helt spontant upptäckte att han har en helande kraft är belgaren Hans van Meenen. Free tog en session med honom på en exotisk plats i Khao Lhak i Thailand.

Text och bild Per Frisk

Jag känner hur det plötsligt spritter till i kroppen. En helt okontrollerbar rörelse. Och sen kommer fler ryckningar. Jag ligger avslappnad på en säng och *Hans van Meenen* sitter bredvid mig. Jag öppnar ena ögat och ser en hand över mig. Hur länge jag legat där med slutna ögon vet jag inte och kanske sessionen är slut nu. Jag blundar igen och andas ut i en lång suck. I samma ögonblick kommer ännu fler ryckningar och nacken vrids om som jag fått kramp. Jag känner hur svetten börjar lacka och jag börjar skaka. Jag börjar undra vad det är som händer, medan jag greppar tag om sängen för att hålla mig kvar. Så ebbat det sakta ut. Jag hör Hans röst och öppnar ögonen, jag badar i svett och ser att Hans tröja är blöt den också. Han ler.

- Puh, det var en tuff session, utbrister han leende. Jag känner att de jobbade hårt med dig på flera olika ställen. Lungorna, nacken och levern har de tagit hand om.

Jag undrar vilka "de" är.

- De är den energi som kommer genom mig, jag säger "de" eller "där uppe" eftersom jag oftast kan känna igen olika typer av energier, de är liksom personliga. Jag gör ingenting själv, jag är bara en kanal som öppnar sig för



Jag är bara en kanal som öppnar sig för dem eller det, vad det nu är, säger Hans.

dem eller det, vad det nu är. Jag är egentligen inte så intresserad av vad "de" är för något. Jag brukar kalla energierna för det som är, existensens urflöde.

Hans van Meenen har inte själv deltagit på en enda healingkurs. Han jobbade tidigare inom textilindustrin under många år. Efter en inre kris sadlade han om och började med zontterapi och thaimassage. Det var under en sådan behandling han kände att något "kom igenom" honom. Han fick sedan höra från sina klienter att det hänt remarkabla saker och att de vill komma tillbaka till honom. Han flyttade från Belgien till Phuket i Thailand och började ge sessioner. Ryktet spred sig.

- Redan som barn kände jag att jag hade något att ge till andra människor och det är

först nu som det blommar ut fullt.

- Efter den här andra sessionen så känner jag att du är klar, det finns inget mer att göra just nu.

Märkligt tänker jag, just den känslan fick jag själv när jag låg där på britsen. En inre röst liksom smekte mitt sinne och sa: "Det är klart nu." Jag får rådet av Hans att detoxa, låta kroppen få en inre vila och sköta om mina inre organ en tid framöver.

Hans van Meenen har bara varit verksam som healer sedan 2006. Han har gästade Sverige tidigare och senast under senvåren. Han behandlar det mesta men betonar att det är inte han som helar, han är bara en kanal. ☺

**PLUS MER** Läs mer om Hans van Meenen: [www.giftforhealing.com](http://www.giftforhealing.com)