



Är du på festivalhumör?
Bra, för här presenterar
Free dussintalet
sommarmarknader med
ett fantasiskt utbud av
meditation, dans, yoga,
tantra, shamanism,
musik, sång och läcker
vegomat, där de bästa
artisterna och lärarna
medverkar på kurs-
gårdar från Skåne till
mellersta Norrland.
Är du dessutom ledig
eller utan jobb kan du
bli volontär.
Festivalsommaren
börjar redan i maj och
fortsätter till mitten av
september. Följ med!

Text Monica Katarina Frisk
Foto Kursgårdarna och arkiv
Illustration Shutterstock

Försommaryoga 28–29 maj

För tredje året i rad arrangeras en festivaldag med flera pågående klasser av olika typer av yoga och meditation, bland annat: kundaliniyoga, paryoga, hathayoga, ashtangayoga, yoga för stela, gongmeditation och yoga för barn.

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Pêl Rostam och Alexandra Carlberg.

VAR Wik folkhögskola utanför Uppsala.

PRIS 650 kronor, inkl. ekologisk vegetarisk lunch.

BOENDE Hotellstandard, del i dubbelrum 445 kr, enkelrum 695 kr.

GRÖN LINJE Ingen information. Se hemsidan www.lul.se

MISSA INTE Satyananda yoga och yoga för stela med mera. Att festivalen har växt beror på att medarbetare på Wik var med i höstas och tyckte att det var en sådan fantastisk dag och ville att den också skulle finnas på Wik.

MER INFO zensommaryoga@gmail.com

Yogafestival 7–20 juni

Festivalen firar 10-årsjubileum i år. Yoga från morgon till kväll på Böda sandstrand med 70 olika yogalärare, varav 30-talet gästar festivalen för första gången. Det blir allt från acroyoga till urban-yoga, magdansyoga, vedanta och kung fu. Även qigong, Oshomeditationer, sufidans m m.

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Harnam Singh, Prathiba, Sofie Karlsson, Kåre Landfald, Robert Larkin, Kajsa Malou, Omesh, guru Soorya Singh och swami Vagishananda Saraswati.

VAR Böda sandstrand, Öland.

PRIS 2 000 kr före 15 mars, 2 500 kr före 17 maj. Därefter 3 000 kr kontant på festivalen. Barn under 12 år gratis och ungdomar 12–16 år halva priset.

BOENDE Villa- och husvagnar och tält på festivalens camping Kyrketorps Natur Camping www.bodariviera.se. 0485-222 23. Mat ingår inte i priset. Det går bra att laga egen i köket, alternativt köpa frukostbuffé 69 kr, lunch och middag cirka 65 kr på restaurangen (även veg).

GRÖN LINJE Tips på samåkning och samboende.

MISSA INTE Sveriges största, vackraste och längsta yogafestival på Böda sandstrand. Sol och bad på en långgrund sandstrand och spännande utflykter på ön.

MER INFO 0768-69 61 33, www.harnam.nu.

African festival 11–13 juni

En ny festival på temat Afrika. Workshops och seminarier på dagarna och kvalitativa konserter på kvällarna med artister som har koppling till den afrikanska kontinenten.

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Artister från den afrikanska kontinenten, bland andra Lions of Africa (16 mannaband från Senegal), Jennifer Ferguson (aktivist mot apartheid i Sydafrika, senare invald i Mandelas regering).

VAR Mundekulla, Emmaboda, Småland.

PRIS 1 200 kronor, inkl. tältplats (barn/ungdomsrabatt erbjuds).

BOENDE Sovsäl, tält, husvagn, fåtal rum samt närliggande vandrarhem.

GRÖN LINJE Ekologisk boende, odlingar, ekologisk mat, samt källsortering. Kursgården är prisbelönt för restaurering och nybyggnation med ekologiskt perspektiv.

MISSA INTE Afrikansk dans, trumspel, seminarier, filmvisning, unika konserter, möte med den afrikanska kulturen och barnaktiviteter.

MER INFO 0471-504 50, www.mundekulla.se

Sommer festivaler med mission





Kvinnofestival 2-4 juli

För fjärde året i rad samlas kvinnor i alla åldrar och delar med sig av sina erfarenheter. Vi möts i en härlig kvinnogemenskap för att bli stärkta i att tycka om oss själva precis som vi är och för att värna om Moder Jord. Genom kvinnocirklar delar vi djupare tankar, lyssnar, lär och inspireras av varandra.

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Helena Soluna, Susanna Nova, Mira Malin, Anne S. Elmgberg.

VAR Mundekulla, Emmaboda, Småland.

PRIS 1 900 kronor, inkl kost och tältplats.

BOENDE från 250 kr/dygn i dubbelrum.

GRÖN LINJE Ekologisk boende, odlingar, ekomat, samt källsortering. Kursgården är prisbelönt för restaurering och nybyggnation med ekologiskt perspektiv.

MISSA INTE Årets tema är "Vandra på jorden i glädje, njutning och kärlek".

MER INFO 0471-504 50, www.mundekulla.se

No mind festivalen 2-9 juli

En av Europas största alternativfestivaler med cirka tusen deltagare från främst Norden. Festivalen är sommarens höjdpunkt och ett äventyr för hela familjen med en mix av bl a yoga, shamanism, sexualitet, satsang, meditation. Speciella barngrupper finns. Man kan jobba som volontär och få rabatterat pris.

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Chameli Ardagh, Derk Loeks, Felix Lancelot, Anette Carlström, Spring Steve Comer, Dain Heer, Svagito Liebermeister, Dave Stringer, och Adam Barley.

VAR Ängsbacka, Molkom, Värmland.

PRIS 5 400 kronor inkl. entreavgift, workshopar och konserter, vegetarisk mat samt tältplats.

BOENDE Kostnad tillkommer för dubbelrum, flerbäddrum och sovsal.

GRÖN LINJE Ekologiska odlingar, ekologisk mat och källsortering. Uppmuntrar samäkning eller kollektivtrafik till kursgården.

MISSA INTE Dansa 5 rytmer med Adam Barley, healing med Dein Heer, konserter med Spring, kvinnogrupper med Chameli Ardagh ...

MER INFO 0553-100 35, www.angsbacka.se

Great Freedoms sommarretreat 10 juli-20 augusti

Great Freedom erbjuder ett globalt stödsystem för alla som önskar uppleva fullständig mental och känslomässig stabilitet och klarhet i alla situationer. Detta ger en förmåga att vara av direkt och djupgående nytta för sig själv och andra. Stor del av undervisningen är på engelska.

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Jochen Raysz, Kathy Raysz, Eva Areskog, Jan Kirschon, Silfan Rhys-Jones och Margareta Perman med flera.

VAR Great Freedom Center i Björstorp, Emmaljunga, Skåne.

PRIS Donation för fyra dagars undervisning 1 400 kronor. Var och en är välkommen oberoende av förmåga att bidra.

BOENDE Tält, sovsal, dubbel- och enkelrum, inkl. frukost och vegetarisk mat från 350 kr/dygn. Möjlighet att söka stipendium finns.

GRÖN LINJE Källsortering, bergvärme och egna odlingar.

MISSA INTE Introduktion, som är öppen för alla, den 11-14 juli. Fredsuppträdande den 19 augusti!

MER INFO 0451-242 65, www.greatfreedom.org

One world festival 12-19 juli

En festival för dig som är intresserad av shamanism, sufism, trummor, dans och bhajans. Att skapa medvetna möten på en plats där naturen erbjuder dig att njuta av bad, sol och gemenskap. Tillsammans går vi på en magisk resa genom jord, eld, luft och vatten till det mystiska femte elementet ...

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Derk Loeks, Astrid Brinck, Talasi Örtling, Kenia, Ben Bushill, Vigyan, Sacred Earth och Goloka.

VAR Hällungen kursgård, Svenshögen, norr om Göteborg.

PRIS 700 kronor/dag, 4 600 kronor/7 dagar, inkl. frukost, lunch och middag. Barn- och ungdomsrabatter.

BOENDE Tältplats och workshopar ingår i priset. Sovsal 70 kr/dygn.

GRÖN LINJE Källsortering och närproducerade grönsaker. Man eftersträvar helt ekologisk mat.

MISSA INTE Vackra skogar omger sjön och det finns vandringar och leder att upptäcka i den vilda och orörda naturen. Kanoter finns. Barnverksamhet finns under festivalen.

MER INFO 0303-77 54 03, www.oneworldfestival.eu

Sexibility festival 16-21 juli

En festival där sex, närhet, kropp och själ står i fokus. Workshopar kring tantra, intimitet och sexualitet, men även annat som hjälper till för att man ska känna sig mer levande t ex frigörande andning, skratt-yoga, AUM-meditation, qigong, bioenergetik, underhållning och dans.

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Johan Ekenberg, Jennie och Calle Rehbinders, Charlotte och Anam Norell, Shanti Linnell och Lorenzo Stiernquist, Sofia Sjöblom och många sexsibilitycoacher.

VAR Skeppsudden, mitt emot Kolmårdens djurpark utanför Norrköping.

PRIS Cirka 4 000 kronor inklusive kost och logi.

BOENDE Tält, sovsal, dubbel- och enkelrum.

GRÖN LINJE Vegetarisk mat som till största delen är ekologiskt odlad.

MISSA INTE Kroppsmålningsparty!

MER INFO Lorenzo, 0709-48 02 03, www.starspray.com



Yogafestival 18–23 juli

Från mattan och ut i världen. Festivalen ger dig verktyg för att fördjupa din yoga och låta fördelarna med din praktik berika ditt dagliga liv. Internationella lärare tar dig ett steg vidare i din yoga upplevelse och inspirerar dig att leva yoga!

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Angela Farmer, fluid yoga; Maria Boox, ashtanga yoga; Petros Haffenrichter, jivamukti yoga; guru Dharam Singh, kundalini yoga; acro yoga och barnyoga, samt Marcus Berg från Kultiration.

VAR Ängsbacka, Molkom, Värmland.

PRIS 3 900 kronor, inkl. entreavgift, workshopar och konserter, vegetarisk frukost, lunch och middag, samt tältplats.

BOENDE Kostnad tillkommer för dubbelrum, flerbäddsrums och sovsal.

GRÖN LINJE Ekologiska odlingar, ekologisk mat och källsortering. Uppmuntrar samäkning eller kollektivtrafik till kursgården.

MISSA INTE Nybörjare eller avancerad kan berika sig tillsammans i de vanligaste yogaformerna. Barnprogram finns.

MER INFO 0553-100 35, www.angsbacka.se

Gudinnevecka 21–25 juli

Temat är "Gudinnans dans och människors rörelse genom tiden". Föreläsningar, dansföreläsningar, workshopar, filosofiska frukostar, morgondans. Varje-dag-aktiviteter från morgon till kväll.

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Anni Brøgger, Åsa Rockberg, Yoko Pietsch, Anne Grundell, Pia Højeberg, Lilleba Anckers.

VAR Fridhem, Stjärnsund i södra Dalarna.

PRIS 1 vecka: 1 700 kronor för medlemmar, 1 900 kronor icke-medlemmar. 1 dag: 600 kronor, allt i programmet ingår. Kost och logi ingår inte.

BOENDE Äng till tältning, tipitältning, privat inkvartering, vandrarhem, hotell inom en mil.

GRÖN LINJE Ekologisk och närproducerad mat.

MISSA INTE Fester med egyptisk tempeldans, Bollywoodtrupp, orientalsk dans, möten, diskussioner, bastu, bad, vandring och filmvisning.

MER INFO www.tealogerna.nu

Urkuksfestivalen 5–7 augusti

Kurser i rytmik, sång och dans samt cirkuskola för barn. Kurser i taikotrummor, jojk, teater, qigong, clowneri, dansa med eld, jonglera med eld, capoeira, kontaktimprovisation, skrivkurser, färg och form. Barnfestival ingår.

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Nano Stern och Mathias Perez, Eivør Pálsdóttir, Kraa, Iva Nova, Deodato Siquir, Ary Morais, MU, Mariam Aida, Latif Bolat, Hadade, 0914 och Kapten Röd.

VAR Nämforsen, Näsåker.

PRIS Från 700 kronor, rabatter för ungdomar och pensionärer. Mat finns att köpa inom festivalområdet, och utanför på gaturkök och restauranger.

BOENDE Campingar i närheten, se hemsidan.

GRÖN LINJE Festivalen är miljövänlig, källsortering och ekologiskt serveras inom festivalområdet.

MISSA INTE Magiska väsen rör sig bland oss. Sången lösgör oss från vardagen och låter oss träda in i det innersta och ut till det yttersta.

MER INFO 0620-100 96, 0622-107 89, www.urkult.se

Mundekullas musikfestival 12–15 augusti

Ett brett utbud av aktiviteter som speglar hela verksamheten i Mundekulla. Allt från livfulla workshopar inom konst, kreativitet, sång och dans till stilla yoga pass och meditationer samt föreläsningar inom ledarskap och kommunikation med kvalitativa konserter på kvällarna. Festivalen lockar hundratals deltagare varje år.

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Peter Wahlbeck, Susanne Häll, Fredrik Swahn, Lions of Africa.

VAR Mundekulla, Emmaboda, Småland.

PRIS 1 700 kronor, inkl. tältplats (barn/ungdomsrabatt erbjuds).

BOENDE Sovsal, tält, husvagn, fåtal rum samt närliggande vandrarhem.

GRÖN LINJE Ekologisk boende, odlingar, ekomat, samt källsortering. Kursgården är prisbelönt för restaurering och nybyggnation med ekologiskt perspektiv.

MISSA INTE För 12:e året i rad hålls denna alternativa musikfestival i de småländska skogarna där musik varvas med föredrag om fred, relationer, workshopar och ekologisk hållbarhet.

MER INFO 0471-504 50, www.mundekulla.se

Zensommaryoga 18 september

För tredje året i rad arrangeras en festivaldag med flera pågående klasser av olika typer av yoga och meditation, bland annat: kundaliniyoga, paryoga, hathayoga, ashtangayoga, yoga för stela, gongmeditation och yoga för barn.

VILKA DRAGPLÅSTER ÄR MED Pêl Rostam och Alexandra Carlberg.

VAR Biskops Arnö, utanför Bålsta.

PRIS 650 kronor, inkl. ekologisk vegetarisk lunch.

BOENDE Vandrarhem, inkl. frukost, lunch och middag.

GRÖN LINJE Ingen information.

MISSA INTE Satyananda yoga och yoga för stela med mera.

MER INFO zensommaryoga@gmail.com