



- Om jag ska identifiera mig med någon kroppsdel är jag definitivt ett par fötter, mer än någon annan kroppsdel. Jag har vandrat på många olika sätt ända sedan tonåren.

En av de starkaste upplevelserna hade Hans-Erik när han tillsammans med tusen andra vandrade runt hela Sverige år 2000.

- Det tog oss fyra månader och vi gick omkring 2 mil om dagen.

FÖR ATT GE SIG UT PÅ EN VANDRING behöver man bara ha ett par bra skor och efter de cirka 2 milen om dagen ha tillgång till rum med golv, kök och toalett. Det är allt som behövs, tycker Hans-Erik Lindström.

Vad har pilgrimsvandringen främst gett dig?

- Självinsikt, säger han snabbt. Den är beroendeframkallande, det vittnar många om som jag mött under åren. De sju nyckelorden blir verkligen levande och påtagliga. Ofta kommer man fram till reflektionen: "Ahh, var det så här livet kunde vara." Också.

För Hans-Erik Lindström så är den inre vandringen, som kommer av den yttre, det viktigaste syftet med pilgrimsvandringen.

- Om man vandrar mer än ett par dagar, kommer det oundvikligen upp saker ur ens inre. Det är helt naturligt allmänmänskliga behov som upptäcks för vandraren.

”Man behöver inte vara religiös eller andligt sökande för att ge sig ut på en pilgrimsvandring.”

HISTORISKT SETT SÅ VÄXTE pilgrimsrörelsen sig allt starkare i Europa under medeltiden. På 700-talet hade pilgrimsrörelsen blivit en del av den socioekonomiska utvecklingen i Europa, genom att vandringarna gav upphov till en utbyggnad av infrastrukturen. Detta behov resulterade i utbyggnad av vägar, broar, härbärgen, kyrkor och kloster.

Under medeltidens pilgrimsrörelse var de stora vallfartsmålen Jerusalem och den heliga gravens kyrka, till aposteln Petrus grav i Rom, aposteln Jakobs grav i Santiago de Compostela och så till Olov den Helige grav i Nidaros, Trondheim.

- När pilgrimsrörelsen kom till Norden blev vi en del av den europeiska gemenskapen, förklarar Hans-Erik Lindström. Miljoner och åter miljoner människor var ständigt på väg och man har beräknat att mellan år 1150-1450 deltog mellan 20 och 50 procent av Europas vuxna befolkning i pilgrimsvandringar.

År 1545 förbjöd Gustav Vasa pilgrimsvandring i Sverige. Det sägs att Gustav Vasa ville få svenska folket att arbeta mer och vandra mindre. Något som svenskarna förhoppningsvis så här över fyrahundrasextio år senare har förstått att bröd allena inte gör människan lycklig.

- I dag görs pilgrimsvandringar över allt i Sverige och inte alltid längs auktoriserade, medeltida leder men det har ingen betydelse, det viktigaste är att folk börjar vandra, säger Hans-Erik Lindström.



HANS-ERIK LINDSTRÖM

”OM JAG SKA IDENTIFIERA MIG MED NÅGON KROPPSDEL ÄR JAG DEFINITIVT ETT PAR FÖTTER, MER ÄN NÅGON ANNAN KROPPSDEL. JAG HAR VANDRAT PÅ MÅNGA OLIKA SÄTT ÄNDA SEDAN TONÅREN.”

Kyrkoherden Anna Björk hade ansvar för tre jobb på grund av vakanser. Hon behövde komma bort ett tag, arbetsbelastningen hade helt enkelt varit för stor en tid. För Anna Björk blev pilgrimsvandringen en väg till större självkänedom.

Foto Jonas Gustafsson

- Jag är mycket mer ömsint mot mig själv. Det säger Anna Björk som är kyrkoherde i Orsa församling i Dalarna.

Anna Björk hade länge velat göra en pilgrimsvandring av både andliga och religiösa skäl. Det blev till ett akut behov när flera tjänster inom församlingen i Orsa var otillsatta och Anna Björk stod utan nya medarbetare.

- Ja, det syntes inte utanpå, men jag höll på att ta slut. Jag var väl inte utbränd, men lite vidbränd kan man säga.

I stället för att låta det gå så långt som till att sjukskriva sig och bli hemma, bestämde hon sig för att gå sin efterlängtrade pilgrimsvandring. Hon tog flyget till södra Frankrike, för att gå den berömda leden El Camino till Santiago de Compostella på spanska västkusten. Hon blev borta i sex veckor på sin 90 mil långa vandring. Förunderliga insikter förankrades i hennes fysiska kropp. "Livet som tagit paus, går genom livet som pågår", var en som Anna kom fram till.

Visst mötte hon andra under vägen, men för det mesta var hon för sig själv och utlämnad, tycker hon.

- Att vara så utlämnad hjälpte mig att hitta tillbaka



”Litar på mig själv och Gud mer”

till mig själv. Jag började lita på mig själv igen och att Gud är med mig.

Väl hemma igen på jobbet som kyrkoherde, trebarnsmor och familjen, har Anna Björk blivit mer lyhörd för sig själv och sina egna behov. Alldeles nyligen har hon till exempel stängt ner sin Facebook-sida.

- Jag började fundera på om det verkligen är viktigt för mig att läsa om vad andra äter till middag.

- Jag har definitivt lättare att sätta gränser och tar mig mer tid för sådant jag tycker om.

NÅGRA LEDER I SVERIGE

ROMBOLEDEN: Romboleden går från Köping till Trondheim. Målet är Nidarosdomen och Olof den Helige grav. Romboleden är märkt hela vägen från Köping. Anknypning till Vadstena finns via Bergslagsleden och Klosterleden.

KLOSTERLEDEN: Klosterleden sträcker sig från Alvastra till Vadstena och Krokek till Vadstena, sammanlagt 13 dagsetapper, anknypning norrut finns till Romboleden och Trondheim (Nidaros).

STRÅSJÖLEDEN: Hälsingland – leden ansluter med Jämt Norgevägen till Trondheim (Nidaros).

JÄMT – NORGEVÄGEN: Går mellan Jämtkrogen/Bräcke över Ljungdalen till Trondheim (Nidaros).

S:T OLOFSLEDEN: Går mellan Selånger över Järpen Åre och Stiklestad till Trondheim (Nidaros)

PILGRIMSLEDEN HUSABY-FORSHEM

DAG HAMMARSKJÖLDSLEDEN: mellan Abisko och Nikkaluokta.

PILGRIMSLEDEN PÅ GOTLAND

DALARNA: Siljan turism har inom projektet Naturturism tagit fram åtta kartor för vandringar och cykelleder. I samarbete med Skogsstyrelsen utvecklar man nu ett projekt med GPS-vandringar. www.siljan.se.



