

Brandon Bays: "Du kan väcka andras medvetenhet!"

När vi lever utifrån vår högsta potential, sprids en medvetenhet som handlar om möjligheter. Det säger Brandon Bays i sin nya bok "Medvetenhet – den nya valutan". Varje människas egen närvaro väcker andra människor omkring sig och blir en kraft för medveten, positiv förändring.

Text Monica Katarina Frisk
Foto Jimmy Nelson
Bild Shutterstock

Brandon Bays är bekymrad över vad som händer runt om i världen i dag. Därför har hon skrivit boken "Medvetenhet - den nya valutan".

- Klimatförändringarna, jordens resurser som är ändliga, den ekonomiska krisen, naturkatastrofer ... likaväl som vår brist på en djupare mening och den ojämlika fördelningen av våra resurser, allt hänger ihop. Det finns på gång ett skifte i människors medvetande.

Boken handlar om att ge redskap till healing för människor. Allt elände gör att folk stänger ute världen och verkar vara paralyserade av rädsla.

- Jag skrev boken för att ge andra ett redskap att kunna lämna rädslan för vad som ska hända bakom sig. Det är en bok om att var och en kan hitta sin egen potential, och vara del av en lösning. En bok om frigörelse från rädsla.

Brandon Bays reser mycket runt om i världen och ser hur många drar sig undan allt elände, för att man inte orkar med det som händer.

- Men att dra sig undan och "stänga in sig" är ingen lösning på vår världs problem. Alla behöver i stället vara aktiva och bidra med kreativa lösningar.

VI STÅR INFÖR så många olika stora världsomspännande förändringar i dag. Hur kan vi gå bortom det? Hur

kan var och en spela en roll?

- Det måste börja hos oss själva. Och när vi får kontakt med vår egen större potential. Att hitta lösningarna, öppna upp sig och låta livet leva oss.

- Jag har en önskan att människor lyfter sig bortom sin egen lilla värld och tillåter all mänsklig potential att komma fram. Resanarbetet var en av redskapen för att folk ska hitta sin egen kraft och leva fullt ut. Jag vill skapa möjligheter för människor att kavla upp armarna och sätt igång att låta livet använda oss.

I DAG TALAS DET om de stora katastroferna, de senaste ekonomiska kriserna och sjukdomarna. Hur ska vi kunna förhålla oss till detta?

- Om du gör resanarbetet är det en möjlighet att öppna upp för vad som är vars och ens nästa steg. Resan är ett sätt att läka sina cellminnen. Att hjälpa till att få människor att vakna upp och ta sig bortom förtvivlan, olyckor ... då uppstår något nytt och frigör energi att ta vår del av ansvaret för vårt liv.

I BOKEN TALAR du om en slags kreativ potential. Vad är det?

- När vi kan lära oss t ex genom resanprocessen, att gå bortom våra begränsningar och vara lika öppna som när vi föddes in i denna världen.

- Jag har en vision om att livet ska kunna verka genom var och en av oss. Det är min mission att ge möjligheter för människor att komma hem

till sig själv och göra sig av med de begränsningar som gör att vi inte kan nå varandra och göra bruk av våra talanger.

- Om vi vill vara del av den nya medvetenheten så måste vi be om hjälp att ta oss ur våra egna trosföreställningar och begränsande tankesätt.

I BOKEN SKRIVER du också om hur de gamla systemen faller sönder och vad som kommer i stället. Att vi alla kan komma att leva i överflöd?

- De fyra nya stora ledorden som företagen omfamnar är medvetenhet, hållbarhet, kulturell mångfald och etisk. Man vill utveckla sitt företag och sina medarbetare att stödja dessa fyra grundläggande målsättningar.

Det tillämpar Brandon Bays inom sitt eget företag: hon själv och hennes medarbetare flyger 44 veckor om året för att leda kurser och retreatar.

- Det klimatkompenserar vi för genom trädplantering och hos flygbolagen. De bilar vi kör inom företaget är så gröna det går att få i dag.

Hon bor själv vid kusten i en liten by. Där jobbar familjen på att ekoanpassa hela sitt hem. Det är så de nya företagarna tänker och verkar, genom att se till helheten, säger hon.

- Men det måste börja med var och en av oss. I boken förklarar jag hur man praktiskt kan bli del av vad jorden behöver just nu. ▶

”Jag har en önskan att människor lyfter sig bortom sin egen lilla värld och tillåter all mänsklig potential att komma fram.”



Ingen är immun

Utdrag ur boken "Medvetenhet – den nya valutan".

Vi lever i en tid när ingenting går att förlita sig på, ingenting går att räkna med och ingenting är riktigt tryggt. Det finns ingen plats vi kan bege oss till som är verkligt säkert. Otryggheten finns överallt. Ingen är immun. Ingen kultur och inget land är undantagna.

Det finns risk för ett ekologiskt sammanbrott på vår jord. Världens befolkning fortsätter att växa och öka sina krav på dyrbara naturresurser trots att det är sämre ställt med världsekonomin än på flera decennier. Storföretag och storbanker som vi har trott skulle bestå tidens prövningar utan problem i många generationer framåt har gått i konkurs eller har behövt få jättelika summor i ekonomiskt stöd. På senare tid har långivarna återtagit våra hem, våra jobb har gått förlorade eller blivit otrygga och våra pensionsavsättningar har förlorat i värde. Till och med i USA,

relationer, vår livsstil och vårt familjeliv – alltsammans är i fara.

Men sanningen är att det alltid har varit så. Det har alltid funnits ovisshet. Under historiens lopp har det alltid funnits krig, konflikter, hungersnöd, smittsamma sjukdomar och naturkatastrofer. Det har alltid funnits perioder av sociala omvälvningar och ekonomisk kollaps. Livet innebär ofta utmaningar. Det har aldrig funnits några garantier.

TROTS DET HAR många av oss, utifrån någon slags gemensamt överenskommen masshypnos, under de senaste fem eller sex decennierna spelat ett ytligt lättsasspel och levt i en illusion om att vi har varit trygga. Vi har levt i en bubbla av falsk trygghet, insvepta i en överklig, idealiserad förespejling om att livet alltid skulle förbli ungefär som det har varit. Vi har

"Det finns risk för ett ekologiskt sammanbrott"

som har den största ekonomin och militära makten i världen, har visat sig vara lika sårbart för våldsam angrepp som nästan vilket annat land i världen. I dag finns det absolut ingen som är immun mot effekterna av de sjukdomar och naturkatastrofer som tycks bli allt vanligare för varje år. Slumpmässigt, drogrelaterat våld är vanligt, liksom familjevåld. Fler äktenskap slutar med skilsmässa än som klarar tidens prövningar, och allt fler barn växer upp i instabila eller splittrade familjer. Livet som vi en gång upplevde det är hotat. Ja, faktiskt varje aspekt av våra personliga liv – från vår miljö, våra arbeten och vår ekonomiska trygghet till vår fysiska trygghet, våra

övertygat oss själva om att krig bara äger rum i andra länder, att fattigdom och umbäranden bara gäller utlänningar, att katastrofer bara äger rum i andra städer. Vi har lurat oss själva till att tro att de där hoten "där ute" egentligen inte gäller oss. Katastrofer var något som hände på nyheterna, som hände andra människor. Kriserna som visades på tv tycktes existera långt borta från vårt dagliga liv. De berörde inte vårt eller våra familjers liv.

Vi har alla sett så många katastroffilmer att när den verkliga katastrofen slog till kändes det nästan överkligt och surrealistiskt. Vi har blivit så vana vid att se bilder av förstörelse att vi blivit hårdade när det gäller verkliga



katastrofer. När tsunamin inträffade i Sydostasien i december 2004 och hundratusentals liv gick förlorade var chocken och inverkan på oss som lever i väst ganska kortvarig och vår uppmärksamhet riktades snart mot mer brådskande och mer aktuella nyheter.

De flesta av oss har blivit mindre känsliga och mer distanserade och bortkopplade från den verkliga smärtan i världen. Fram tills nyligen har våra kollektiva huvuden varit djupt nerbörade i sanden och vi har levt i ett stort förnekande. Vi har levt i en villfarelse av trygghet. Det finns ingen trygghet, och det har aldrig funnits någon.

MEN PÅ SENARE ÅR har världen gett oss en omskakande varnings-signal som inte går att bortse från. Världen kräver att vi gör oss av med de bekväma men falska kokonger vi har byggt kring våra liv och möter sanningen om vad som verkligen håller på att hända. Den skakar om oss och väcker oss ur vår tystnad och vår skyddade tillvaro och tvingar oss att se verkligheten i vitögat.

Katastrofer som en gång i tiden ägde rum utanför vårt eget område, som drabbade människor vi inte hade någon riktig koppling till, håller nu på att komma farligt nära våra egna liv. I många fall har de en direkt inverkan på oss själva eller på människor som står oss nära. De här kriserna pågår inte längre "där borta" utan rakt framför näsan på oss, här och nu. De har blivit personliga.

Livet gör allt det kan för att tränga igenom vår sömnhet och vårt förnekande för att skaka om oss så att vi vaknar ur vår självbelåtenhet. Det kräver av oss att vi ska leva på ett nytt sätt som är ärligt och äkta. Men eftersom vi har levt så många år i en fantasivärld av förnekande är det olyckligtvis så att när det verkliga livet konfronterar oss och hotar våra egna liv, då blir många av oss alldeles förlamade. Vi är så oförberedda på att vår bubbla kan spricka, så när den gör det blir vi förlamade av rädsla.

I stället för att vara en del av lösningen blir vi problemet. Vår begränsade och besegrade medvetenhet försämrar bara vår förmåga att handla. Den dödar vår förmåga att få tillgång till innovativa lösningar och inspirerade svar. ✨

Plus mer

- Hemsida:
www.thejourney.com
- "Medvetenhet – den nya valutan", Brandon Bays (Ica Bokförlag, 2010).
- "Resan" (Pocket), Brandon Bays (Ica Bokförlag, 2008).
- "Frihet är ...", Brandon Bays (Damm förlag, 2006).
- "Resan för barn", Brandon Bays (Damm förlag, 2005).