



En balans med **vaastu shastra**

Det är viktigt att omgivningen utformas enligt naturens lagar för att vi ska må bra och få tid över för andlighet. Det säger Michael Dinuri, som är vaastu shastra-konsult. Vaastu shastra är som feng shui, men ändå inte.

Vaastu shastra är en tiotusen år gammal metod från Indien som används för att få frid och framgång i sitt liv via harmoni i hemmet. Som feng shui, men ändå inte. Det sägs att vad yogan är för själen och ayurvedan är för kroppen, är vaastun för omgivningen.

- Vårt hem är ett mikrokosmos, mottagligt för olika energier, säger *Michael Dinuri*, vars familj kommer från Indien. Han är numera vaastu-konsult i Stockholm.

- Det är viktigt att det utformas enligt naturens lagar för att vi ska må bra och få tid över för andlighet.

VAASTU SHASTRA kom ursprungligen till under heliga mäns meditation. Det finns vetenskapliga belägg för att vaastu-systemet är fem-sextusen år gammalt, eftersom det finns nedtecknat i Vedaskrifterna. Innan de skrevs ner födes det vidare under tusentals år genom muntlig tradition, då man byggde upp berättelser kring elementen, gudarna och energier för att behålla kunskapen om vaastu shastra i minnet. Att hela städer byggdes enligt vaastu har utgrävningar i Indusdalen visat. När andra kulturer senare kom till Indien dämpades intresset för vaastu, men sedan ett trettiotal år har det åter vaknat och många företag och industrier byggs i dag enligt dessa urgamla förordningar.

- Det är tack vare västerlänningar som det har vaknat igen, men i Skandinavien är det fortfarande inte många som vet vad det är. Man får kalla det för indisk feng shui så förstår de flesta här vad det handlar om.

ENLIGT MICHAEL DINURI är hemmets själ väldigt viktig, att allting lever och att all materia är energi. Vaastu shastra har matematiska regler in i minsta detalj för att räkna ut energiernas rörelser och hur elementen ska vara. Det finns fem element precis som i feng shui, men det är bara tre som överensstämmer: eld, vatten och jord.

Inom feng shui har man också metall och trä, medan man inom vaastu har rymd/eter och luft.

- Vaastu är därför mer universellt och feng shui mer för jorden, säger Michael Dinuri.

Han är noga med att påpeka att den ena inte är bättre än den andra, det är bara olika sätt att se på saken.

- Om hemmet, eller företaget, är i harmoni blir det automatiskt harmoni hos individerna som bor, eller jobbar, där. Helst ska man bygga rätt från början, men om man inte har gjort det kan man på olika sätt balansera platsen eller rummet till 97-98 procent med olika verktyg.

OCH DET ÄR DÄR Michael Dinuri och hans djupa kunskaper inom vaastu shastra kommer in. Hans familj kommer ifrån Indien, men själv föddes han i Afrika. Så småningom kom Michael med sin familj till Sverige, där han bodde hos sin farmor. Det var hon som lärde honom grunderna i de uråldriga indiska traditionerna. Först när hon dog när Michael var i 12-årsåldern började han förstå vad hon egentligen hade förberett honom för. Han började meditera, reste till Indien och pluggade i London. Så småningom hamnade han i Stockholm och inom resebranschen, men inte förrän han lämnade den och började följa sitt hjärta, förstod

han vad han skulle ägna sig åt.

- Först då hamnade jag i flödet, och sen har allting bara hänt i mitt liv, förklarar Michael Dinuri, som då helt naturligt började med yoga och ayurveda, samt som hälsokonsult och rådgivare.

EFTERSOM VAASTU HÖR så tätt samman med ayurveda var det dit intresset riktades. Och på den vägen är det. Michael Dinuri är certifierad vaastu pandit, det vill säga mästare, och han fortsätter sina resor till Indien där han lär sig mera genom att läsa de gamla vedatexterna och få kunskap från kända mästare och lärare. I dag försörjer sig Michael bland annat på att göra vaastu shastra-konsultationer i hemmiljö.

Efter en första kontakt gör Michael ett hembesök där han noga går igenom hemmet och familjens behov. Han gör en detaljerad planritning med möbler, färger, speglar, lam-

por och annat i hemmet inritat. Michael tonar in sig på hemmet, tittar runt och gör en längre intervju med dem som bor där. Han tycker att det är viktigt att få veta vad kunden är ute efter samt vilken budget de har. Michael anpassar då sitt jobb, så det inte blir några dyra överraskningar i slutändan. Och han ►



Michael Dinuri

Det var Michael Dinuris farmor som inspirerade till intresset för de gamla indiska traditionerna. Dinuri är mycket kunnig inom såväl ayurveda, yoga som vaastu shastra – som alla tre är tätt sammanlänkade.

”Det finns fem element i vaastu shastra, precis som i feng shui, men det är bara tre som överensstämmer.”



Bilden föreställer en Shri Yantra som är en kraftfull symbol som inom vaastu shastra används för att balansera och öppna upp för överflödsenergi.



Michael Dinuris

6 bästa råd för sovrummet:

1 Sovrummet ska helst ligga i det sydvästra hörnet av hemmet för kärlek och en bra relation, men gör det inte det kan man alltid balansera upp med enkla medel.

2 Att sova med huvudet i norr och fötterna i söder ger sämre sömn och fler mar-
drömmar, och kan också påverka hälsan negativt. För bästa sömn och hälsa sov med huvudet i söder och fötterna i norr.

3 Ha gärna rosenkvarns i sovrummet, gärna i form av två hjärtan, för att främja kärlek och bra relationer.



4 Det är bra med röda detaljer i sovrummet, men inte röda väggar eller sängkläder. Bättre är grönt eller blått för att sova bra.

5 Undvik såväl datorer som mobiler och växter i sovrummet.

6 Själens störs av speglar vilket ger en orolig sömn.

ger aldrig rådet att man ska flytta fönster eller bygga om halva huset.

I stället riktar Michael in sig på de små detaljerna som kan balansera upp hemmets inredning. Det kan handla om allt från ommöblering till byte av sovrum eller små osynliga detaljer, speglar, örter och olika kombinationer av elementen som han kommit fram till efter speciella beräkningar.

- Det kan låta lite som hokus pokus. Man känner sig som en alkemist ibland.

KORTFATTAT KAN MAN säga att hemmet bör vara rektangulärt eller kvadratisk, och att olika delar har olika effekter, enligt ett rutsystem där det finns olika akupunkturpunkter precis som på kroppen.

Ingången till hemmet är viktig inom vaastu eftersom det är där energierna släpps in i huset. Även andra öppningar som balkonger, altaner och fönster har stor betydelse. Dörren ska helst vara i norr eller öster, för att släppa in de positiva energierna.

I norr kommer gudinnan Lakshmi in, som många i Indien tillber, eftersom hon står för överflöd, hälsa och rikedom. I öster kommer den manliga solenergin in.

Morgongryningens solljus är väldigt speciellt och det vill man gärna ha in mycket av i hemmet för att bära med sig

”När ett hem är ordnat enligt vaastu shastra blir alla i familjen mer harmoniska.”

resten av dagen, som talesättet ”morgonstund har guld i mun”.

RENT ALLMÄNT ÄR det bra att ha få saker och så öppet man kan i dessa vädersträck. I söder och väster däremot ska man gärna ha tunga gardiner och stora växter för mer strem, få öppningar och mer tyngd i möbleringen för att inte få in negativa energier, förklarar Michael Dinuri.

- Inom vaastu är kvaliteten på de inkommande energierna också väldigt viktig, inte bara var de kommer in någonstans. Där skiljer sig vaastun från feng shui, säger han.

När ett hem är ordnat enligt vaastu shastra blir alla i familjen mer harmoniska, enligt Michael, och det blir ofta mindre tjafs och bråk hemma. Såväl hälsan som ekonomin säger han också ska bli bättre.

Hemmet blir ett tempel med positiv energi. Om hem-

met och det fysiska, såsom ekonomin, är i harmoni blir allt annat det också. Då kan man ägna mer tid åt det andliga. Det är syftet med vaastu. - Annars går all tid och energi åt att skaffa pengar och bli frisk, och ingen tid blir över till andlighet, säger han.

Själv ägnar sig Michael Dinuri åt att skriva den första boken på svenska om vaastu shastra. ☺

Text och foto Ann-Sofie Klingstedt
Bild JupiterImages, Shutterstock,
Kristallrummet

Plus mer

www.dinuri.com
www.skand.org
"Vastu Transcendental home design", Sherri Silverman (Gibbs Smith, 2007)