

Drömmar är det bästa sättet som vi kan praktisera själens ihåggkommelse. Vi lever vårt liv på ett annat sätt, när vi minns att livet har ett syfte. Det säger författaren Robert Moss i sin nya bok "Alla goda ting är tre", som handlar om drömmar, fantasi och sammanträffanden.



Drömmar kan avslöja framtiden



Robert Moss har tidigare jobbat som utrikeskorrespondent, thrillerförfattare och historielärare. Hur kommer det sig att han numera ägnar sig åt konsten att lyssna på sina drömmar?

- Fastän drömmar alltid har haft en stor plats i mitt liv, var drömlärare inte något som jag valde. Det hände naturligt när jag flyttade till en gård norr om New York i mitten av 1980-talet. Då började jag drömma om en urgammal iroquoisisk indiansk arendiwanen, som också kallas för "kraftkvinna". Hon insisterade på att kommunicera med mig på ett språk som jag inte kände till. Språket visade sig senare vara en arkaisk form av mohawkspråket.

För Robert Moss verkade det som om shama-

nen inom mohawktraditionen ville påminna honom om att drömmar handlar om själen, att våra drömmar visar oss i vilken riktning själen vill gå. Därför är det så viktigt i ett humant samhälle att ge plats för att vi kan se drömmar som en gest att hedra själens längtan.

- Mina drömmar om den urgamla helande kvinnan och om återupptäckten av själens domäner, ledde fram till en större dröm, en allt översköljande dröm som gav mig modet att lämna vad jag gjort tidigare och allt som hörde därtill.

ROBERT MOSS INTRESSE för drömmar och sammanträffanden började redan när han var barn.

- Under min uppväxt i Australien var jag

med om tre olyckstillfällen där jag hade nära-döden upplevelser. De upplevelserna gjorde mig starkt medveten om att den fysiska värl-



ROBERT MOSS
"MITT INTRESSE FÖR
DRÖMMAR BÖRjade
REDAN SOM BARN."

den inte bara är den enda verkligheten. Det var en ung aboriginisk pojke som bekräftade mina upplevelser om andra verkligheter. Han talade om drömvärlden som mer verklig än den fysiska världen. Han berättade för mig att vi kan få vägledning och svar på frågan om syftet med



Våra drömmar coachar och förbereder oss hela tiden för de utmaningar och möjligheter vi ställs inför.

vår själs väg genom drömvärlden.

Robert Moss har skrivit drömdagböcker hela sitt liv och använt drömtydning och den vägledning som sammanträffanden har visat honom i sin vardag.

- När jag gick i skolan kunde jag ibland drömma svaren på de prov vi hade inom flera ämnen! Jag insåg efter ett tag att våra drömmar hela tiden coachar och förbereder oss för de utmaningar och möjligheter vi ställs inför.

På samma sätt har Moss drömmar väglett honom i hans vardagsliv.

- Jag köpte till och med ett hus bara för att en fågel släppte en fjäder som hamnade mellan mina knän, när jag satt bakom det huset under en ek och funderade. En annan gång var jag inbjuden att hålla föredrag i Holland i början av 1990-talet, då jag råkade hamna på "fel" flygplansbuss. Där mötte jag en person som inspirerade mig att fortsätta arbeta med aktiva drömtolkningstekniker.

Som författare och som lärare har Robert Moss använt sina drömmar för direkt inspiration till sina böcker. Han har också kunnat hitta lösningar på praktiska problem.

- Jag lärde mig tidigt av en drömguide att den viktigaste kunskapen kommer till oss genom en anamnesisk kunskap, en så kallad förhistorisk ihågkommelse, som hör till själens och andens domäner, innan vi fötts på jorden.

- Drömmar är det bästa sättet som vi kan praktisera själens ihågkommelse. Vi lever vårt liv på ett annat sätt när vi minns att livet har ett syfte, något som vi medvetet accepterade innan vi föddes in i världen och när vi förstår att de med- och motgångar vi möter hör till något större och meningen med vårt liv.

VAD KAN MAN GÖRA om man inte har någon bra kontakt med eller inte ens kommer ihåg sina drömmar?

- Innan du somnar kan du skriva ner intentionen du har för natten. Det kan vara en resrutten eller att du skriver ner att du helt enkelt vill bli vägledad. Det kan så klart vara mer allmänt som: "Jag ber om hjälp att läkas för ..." eller "jag öppnar mig för min skapande kraft". Eller försök helt enkelt med: "Jag vill ha roligt i mina drömmar och komma ihåg dem!" Se till att intentionen bygger på lust och känns spännande.

- När du har din intention klar för dig, se till att du verkligen tar den på allvar. Se till att ha penna och dagbok till hands, eller att du kan spela in din dröm, eller budskapet du får, när du vaknar.

Robert Moss föreslår att om vi i början inte minns något, ska man ligga kvar en kort stund och se om drömmen klarnar och kommer tillbaka.

- Om drömmen fortfarande inte framträder, skriv då ner vad som finns i sinnet: vad som helst som du tänker på, hur du känner dig, eller vad kroppen säger dig. Och när du gör det, bekräftar du för drömmens källa att: "Jag lyssnar. Tala till mig."

I SIN BOK "Alla goda ting är tre" skriver Moss om att kroppen liksom "tror" på de inre bilder vi bär på inombords och att dessa visualiseringar kan göra oss friska.

- En inre bild sänder ut elektriska strålar genom hela kroppen. På samma gång påverkar dessa inre bilder kroppens immunförsvar och hur det svarar an mot ohälsa. Om man uppehåller sig vid tankar om sorg och misslyckanden, så skapar det signaler som drar ner oss.

Om man i stället skiftar sina tankar mot avslappning och vila, skapar man en naturlig smärtlindring, vars kemiska struktur är lik den som valium har. Om man sammanfattar alla sina lyckokast och framgångar, mobiliserar så kallade neuropeptider som stärker immunförsvaret.

- På ett inre plan verkar inte kroppen kunna skilja på starka inre bilder och fysiska fenomen. Här finns en stor potential för vår kroppens egen läkekraft, om vi lägger fokus på dessa positiva inre bilder.

DRÖMMAR HANDLAR EGENTLIGEN inte så mycket om sömn, utan mer om att vakna upp, säger Robert Moss. För de flesta uråldriga kulturer har denna insikt om drömvärlden haft sin självklara plats hos ledande åldermän, urmödrar och shamaner. Kanhända har vi förlorat denna visdom i moderna samhällen?

- I det antika Egypten sa man att ordet dröm (rswt) bokstavligen betyder "uppvaknande". För många uråldriga och infödda kulturer handlar drömmande inte om vad som händer när man sover. Drömmande handlar helt enkelt om att vakna upp inför en djupare verklighet. Själva uppvaknandet kan ske när vi sover eller är klarvakna, eller när man befinner sig i alternativa medvetenhetstillstånd. Utifrån det perspektivet kan drömmaren inte bara vara aktiv i sin drömvärld och komma ihåg sina drömmar, utan har också tillgång till och användning för den drömvärld som är fylld av symboler och samstämmighet.

Vad menas med att leva sitt liv i samklang med tillfälligheternas spel, som du talar om i din bok?

- Jag antar att vad som än kommer i min väg

och jag möter kan innehålla ett budskap från universum, smått som stort. Jag njuter av att spela tillfälligheternas spel, som att slå upp vilken sida som helst i en bok och se vad som kommer upp, eller göra plats för fem tio minuter obestämd tid varje dag, där jag är fullständigt närvarande i nuet, vare sig det är en trafikerad gata eller en stunds stillhet på en parkbänk. Bara för att lyssna på vad världen vill säga mig ...

- Min erfarenhet är att sammanträffanden kan tyckas vara sanslösa, men de är aldrig enbart en slump. Det finns ett visst mönster. En av dessa är varje motgång också rymmer en möjlighet. En annan är lagen om attraktion: våra tankar och känslor är handlingar, som ger vissa bestämda resultat. Vi är öppna för ett mer spännande liv när vi tar fullt ansvar för det tänkesättet och tillåter själen att skapa mirakler i vårt liv. ☺

Text Monica Katarina Frisk
Bild Shutterstock

Plus mer

"Alla goda ting är tre - se kraften i drömmar, sammanträffanden och fantasin", Robert Moss (Ica Bokförlag, 2009).

Kontakt med författaren: www.mossdreams.com

På ett annat plan

Utdrag ur boken "Alla goda ting är tre".

Hur ofta har du sagt: "Det var bara en dröm" - till dig själv eller till någon annan?

Och hur är det med "Det är bara ett sammanträffande." Kom igen, alla har sagt att någonting bara är ett sammanträffande. Och hur ofta har du intalat dig: "Det är bara inbillning" eller "Det är nog bara något jag fått för mig"? På det här sättet avfärdar vi tankar, känslor, intuitiva ingivelser och inre bilder på ren rutin - genom att intala oss att det vi uppfattar inom oss är mindre verkligt än något annat.

I vårt dagliga språk förringar vi reflexmässigt drömmar, sammanträffanden och inre föreställningar som bara det ena eller det andra. Men ironiskt nog är de här tre sakerna fantastiska källor till vägledning, läkning och kraft, särskilt om vi lär oss att vara uppmärksamma på dem.

Uppfinnare, entreprenörer, kreativa människor och de individer som förändrat världen har alltid förstått det. I den här boken kan du läsa om hur *Harriet Tubman* drömde ihop vägen ut ur slaveriet för trehundra slavar på flykt, hur *Wolfgang Pauli*, Nobelpristagare och pionjär inom kvantfysiken, använde drömmar som sitt "hemliga laboratorium" genom hela livet och hur *Jeff Taylor* drömde ihop en jättesuccé: den internetbaserade arbetsförmedlingen *Monster.com*.

Vi kan se att det som har fungerat för stora skapare och världsförändrare finns tillgängligt för oss allihop. Vi har råmaterialet. Alla drömmar. Till och med de som påstår att de inte gör det - de minns bara inte sina drömmar. Och när vi är redo för det kan vi börja hämta kraft ur drömmarnas nio gåvor.

Vi är 4 av de allra första i Sverige som Certifierats* inom
Reconnective Healing® och **The Reconnection®**
av dr Eric Pearls team. Hos oss får du en professionell session!



Carina Pettersson

018-132606; 0702-668799
Uppsala, reser i Sverige
carina@reconnectivehealer.se
www.reconnectivehealer.se



Eva Carlsson

018-366444; 0708-366445
Uppsala, reser i Sverige
eva.flp@telia.com
www.evasreconnectivehealing.se



Barbro Forneus

018-399003
Uppsala
barbroforneus@hotmail.com
www.reconnectionupsala.se



Mona Norin

08-51984504; 0739-464704
Stockholm
healing333@live.se
www.reconnecting-healing.se

RECONNECTIVE HEALING

En unik och mycket starkare healingfrekvens/healingenergi än vi tidigare har upplevt.
THE RECONNECTION

Du ställs in på din livsväg och väcker upp potentialen att bli den du var ämnad att bli.
Kontakta oss idag för bokning av Reconnective Healing och The Reconnection.
Vi utför även distans- och djurhealing.

* Certifieringen är en examen, med muntliga, skriftliga och praktiska prov.

Slumpens spel omger oss på alla sidor, och om vi bara är uppmärksamma kan vi upptäcka att våra tankar och känslor bokstavligen skapar olika händelser och upplevelser i den "yttre världen". Då kan vi också börja arbeta medvetet med lagen om attraktion. Vi kan se hur stora kejsardömen har styrts utifrån noggrann uppmärksamhet på sammanträffanden och hur vad som ser ut som tillfälligheter har bidragit till många av de viktigaste uppfinningar och vetenskapliga upptäckter som gjorts. Genom att följa de nio reglerna för sammanträffanden lär vi oss att navigera genom livet och segla in i en rikare värld av möjligheter.

Alla lever i bilder, och bilderna endera lockar oss eller stöter bort oss, antingen vi använder vår fantasi medvetet eller bara är passiva mottagare av programmering från andra. Allt i livet förändras och blir magiskt om vi beslutar oss för att välja vilka inre bilder vi ska ge vår energi och uppmärksamhet till och att gå i riktning mot våra innersta önskningar.

Vi får lära oss av mästare som *Leonardo da Vinci*, som lärde sina lärjungar en teknik för att "höja sinnet till olika uppfinningar", *Mark Twain*, som fann hela universum i det mycket lilla, och *Jeanne d'Arc* och *Winston Churchill*, vars visioner kunde sätta ett helt folk i rörelse. Vi upptäcker att vi kan förändra vårt liv och vår värld genom att lära oss och börja tillämpa fantasins sju öppna hemligheter.

När vi börjar använda kraften i drömmar, sammanträffanden och fantasin knyter vi an till fantastiska källor till vägledning, läkning och energi.

Vi blir också medborgare i två världar.

I vardagens brådska och stress där vi måste anpassa oss efter andra människors planer och förväntningar förlorar vi ofta kontakten med livets djupare mening. Vi blir engagerade i problem som inte går att lösa på den nivå av tänkande och varande som vi just nu befinner oss på. Vi ser inte den dolda ordning som styr händelserna. Vi blir främlingar för det magiska - konsten att sträcka sig in i en djupare verklighet och föra in dess gåvor i vardagen. Och värst av allt: vi glömmar vilka vi själva är. Vi vet inte varifrån vi kommer eller vart vi är på väg, utan vi ser bara våra listor och meritförteckningar. Vi minns inte att vårt liv kanske är en del av någonting större och har ett djupare syfte.

Genom drömmar, sammanträffanden och fantasin kan vi börja komma ihåg att det finns en värld bortom den uppenbara världen, och vi ser att det är i den världen vi kan minnas vilka vi är och vad det är meningen att vi ska bli. Att återvakna upp inför den världen är som att återupptäcka färgerna efter att ha levt i svart-vitt. Den världen är det faktiska multidimensionella universum vi lever i, och i det ser vår tredimensionella verklighet ut som en plastanka i badkaret. Vetenskapen känner till att den andra världen finns där, och den kan vara den hemliga källan till alla händelser som någon sin manifesteras i sinnevärlden.

Genom dessa tre saker - drömmar, sammanträffanden och fantasi - kan vi vakna upp inför

9 REGLER FÖR SAMMANTRÄFFANDEN

1. Det finns saker som tycker om att ske tillsammans.
2. Tankar är handlingar och får konsekvenser.
3. Sammanträffandena tilltar när vi är i rörelse.
4. Livet rimmar.
5. Världen är en skog av symboler.
6. Varje bakslag erbjuder en ny möjlighet.
7. För att hitta vår väg kanske vi måste gå vilse först.
8. Leta efter den dolda handen.
9. Själens längtan kan skapa mirakel.

Fantasins 7 öppna hemligheter

1. Genom att göra oss en bild av våra blockeringar kan vi gå bortom dem.
2. Kroppen tror på bilder.
3. Om vi kan se vårt mål är vi mer än halvvägs framme.
4. Den fantastiska berättelsen jagar oss.
5. Det existerar en plats av fantasier, och den är fullständigt verklig.
6. Vi kan utveckla en vision för någon som behöver en.
7. Ju starkare fantasin är, desto mindre fantasi krävs det för att se resultaten.

Drömmarnas 9 gåvor

1. Vi löser problem medan vi sover.
2. Drömmarna är hemliga laboratorier.
3. Drömmarna är en kreativitetsstudio.
4. Drömmarna hjälper oss att hela vårt splittrade jag.
5. Drömmarna erbjuder nycklar till bättre relationer.
6. Drömmarna kallar oss till vårt högre livsändamål.
7. Drömmarna visar oss vad vi måste göra för att hålla oss friska.
8. Drömmarna förbereder oss för kommande utmaningar och möjligheter.
9. Drömmarna håller upp en magisk spegel för våra handlingar och beteenden.

det kreativa livets hemligheter. Vi blir medvetna om att vi är som magneter, att vi drar till oss människor, händelser och möjligheter som överensstämmer med vår energi och vårt sinnestillstånd. Vi förstår att det inte finns några ogenomträngliga gränser mellan det inre och det yttre, det subjektiva och det objektiva. Vi kommer ihåg att själens längtan skapar mirakel och att vårt arbete blir bäst om vi utför det som en lek. Vi inser att drömmar handlar mindre om att sova än om att vakna upp. Och vi lär oss att det

innevarande ögonblicket alltid är nu.

Allt det här är öppna hemligheter - kunskap som tillhör oss och som vi kan använda så snart vi bara är redo att göra anspråk på den. När vi vaknar upp inför drömmarnas gåvor, reglerna för sammanträffanden och de olika sätten att använda fantasin uppstår det stunder då vi beklagar att det tog oss så lång tid att börja använda verktyg som är så enormt enkla men ändå har kraften att förändra hela vår värld och vårt eget liv.