

Stora Guruguiden

för ditt nya liv



En nyandlig värdegrund har ingen religiös hierarki.
Nyandligheten går bortom religiösa och sociala
mönster. Nyandliga lär av jordens urbefolkningar
och tar lärdom av kunskap från förr. Energivågen
förklarar och guidar dig inför ditt nästa steg i utvecklingen.

Det är trångt och kvavt i det lilla rummet. Vi sitter i en nedsjunkn soffas tillsammans med 20 andra västerlänningar och några indier i en lägenhet tre trappor upp i miljonstaden Bombay i Indien. Några av västerlänningarna är typiska backpackers. En del har rastahår och sedvanliga slitna ryggsäckar med alla sina förnödenheter.

Några äldre mer propert klädda damer med vitt hår och hornbågade glasögon bladdrar i sina anteckningsblock. Flera sitter på kuddar på golvet, några i lotusställning. En svag rökelsedoft blandas med en svag kroppsdör, och en liten gonggong ljuder sprött.

Spänningen i rummet stiger, nu kommer han. En liten tunn man med vita kläder. Alla reser sig upp och hälsar med namastehälsningen, handflatorna mot varandra. Med en intensiv blick ser han på var och en av oss och nickar ibland igenkännande. *Ramesh Balsekar* är en högt renommerad så kallad guru, vishetslärare, en man som kan leda dig rätt i livet, om du vill.

Ramesh svarar på de närvarandes frågor, ibland mycket personligt. Hur kan man till exempel stilla alla tankar som hela tiden dyker upp?

- No, no, du som sitter där med din kropp är som en robot som styrs av dina tankar. Lägg ingen vikt vid det som dyker upp i ditt sinne, var bara närvarande här och nu!

MÅNGA ÄR VI som söker meningen med livet. Indiens religiösa system har skapat begreppet guru, som betyder lärare, och ordet har spritts i vår västerländska kultur som en benämning på någon som är extra vis, en slags mästare, inom sitt område. Andra länder som exempelvis Japan har

skapat ordet zenmästare. Motsvarigheten i vår egen tidiga kultur är shamanerna.

Mer och mer av österlandets visdom har blivit tillgänglig för oss västerlänningar genom böcker och lärare som många inspireras av. Och så har en ny företeelse uppkommit, västerlänningar som ses som guruer av sina anhängare. Till exempel *The Secret*-vågen som svepte över världen förra året. Urgamla levnadsråd sätts samman med västerländsk design och berättarteknik, och diverse andliga experter slår fast att vi alla är ett och att kärleken är det yttersta energiformen.

Den gemensamma källan hos alla guruer.

GURUER, MÄSTARE eller upplysta - i dag är andliga lärare vanligare inspirationskällor än man tror. Men till skillnad från förra århundradet då många engagerade sig inom en organiserad religiositet i olika samfund, tycks numera nyandligheten vara en del av människors vardagsliv. Många svenskar verkar vara mer privatreligiösa än någonsin.

Det säger *Liselotte Frisk*, som är professor i religionsvetenskap vid högskolan Dalarna, i sin bok "De nya religiösa rörelserna - var tog de vägen?", som handlar om nya andliga rörelser som uppstått efter andra världskriget, främst på 1960- och 1970-talet.

- Det har till en del att göra med en ökad globalisering och hur man kommunicerar människor emellan.

Man bygger sitt eget livs-åskådningssystem och plockar trosföreställningar här och där. Några orsaker kan ha med moderniseringen att göra och en ökad rörlighet hos den uppväxande generationen. Globaliseringen gjorde att man fick en möjlighet att resa till andra världsdelar. Ideologier och religioner från

olika håll i världen kunde mötas.

- Min studie visar tydligt att en ny religiös rörelse går igenom många förändringar under de första decennierna, både ideologiskt, organisatoriskt, i ledarskapet och engagemanget. Dessa förändringar följer ofta vissa mönster. Alla rörelser har till exempel på olika sätt de senaste decennierna närmast sig samhället och blivit mindre kontroversiella.

ENERGIVÅGEN HAR undersökt och presenterar här de senaste rönen inom andligheten. Hur ser då nyandligheten ut? Den nyandliga värdegrunden är fri från religiös hierarki. Nyandligheten går bortom religiösa och sociala mönster, all världens folkslag får komma till tals, och man tar istället till sig andra kulturers ritualer, uttryck för tillbedjan och mytologiska förklaringar om livet. Nyandliga lär av urbefolkningarna. Man tar lärdom av religiös kunskap från förr: från bibliska traditioner, andliga rötter i Afrika, från meditationsmetoder i Asien, och från olika mytiska och religiösa trosinriktningar. Och man lär också av och inkluderar kunskap från modern psykologi, filosofi och feminism.

Guru enligt wikipedia

Guru är sanskrit för den 'ärevördige', den som skingrar mörkret, en lärare, inom hinduismen en personlig andlig lärare. Sedan urminnes tider skall man bemöta sin guru med samma respekt som gudarna. Guru är även titeln på sikhernas första tio heliga ledare. De flesta hinduer har en guru som ofta spelar stor roll i livet. Guru betyder inte endast lärare utan översätts även som "tung" från sanskrit, vilket visar den vikt man lägger vid dessa mäns och kvinnors speciella förmågor. En guru har en väldigt utvecklad andlig kapacitet som gör att de kan förmedla och lära ut till sina lärjungar om hur man når moksha, frihet från återfödelse. De lär även ut hur man uppnår ett visst andligt stadiet, antingen i detta liv eller i ett annat.

"Andliga lärare är vanligare inspirationskällor än man tror."

ÄVEN OM MÅNGA nyandliga sökare rör sig inom samma områden som traditionella andliga pilgrimer gjort i årtusenden, tar oss sökandet också ut på okända marker där vi ställs inför ett antal



A.H. Almaas, A.
Hameed Ali

NATIONALITET, ÅLDER
Kuwait, 65 år.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Undervisar om livets mening och andlig livshållning för att nå självförverkligande. Upphovsman till The Ridhwan School, och metoden Diamond Approach to Self-Realization.

BLEV KÄND I början av 1970-talet.

KOSTNAD Föreläsningar och kurser i USA och Europa. 150 kr, 2 000–10 000 kr beroende på kurslängd.

PLUS/MINUS Almaas grundare, men lärare utbildas, så undervisningen är tillgänglig över hela världen och inte ensidigt beroende på Almaas.

INFO hemsidor, böcker etcetera: Almaas har skrivit 14 böcker och gett ut många tal på cd. "Hjärtats diamant", Energica Förlag. Hemsida: www.ridhwan.org, www.ahalmaas.com



Amma,
Ammachi, Sudhamani

NATIONALITET, ÅLDER
Indien, 56 år.

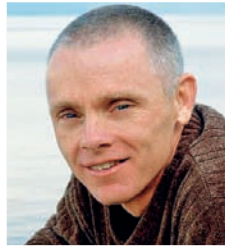
BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Känd som kramguru. Amma säger att syftet för människan på jorden är "att förstå vem vi verkligen är". Har gästade Stockholm fler gånger. Är erkänd som andlig lärare inom FN.

BLEV KÄND Mitten av 1980-talet. Center i Amritapuri, Kerala, Indien och lösa intressegrupper i 33 länder.

KOSTNAD Donationer.

PLUS/MINUS Ammas mission är att trösta och finnas till hands, varhelst hon behövs. Amma ägnar sig åt omfattande välgörenhetsarbete bland annat på olika katastrofområden i världen för att hjälpa och stödja utsatta barn och gamla.

INFO Hemsida: www.amma.org



Adyashanti
Steven Gray

NATIONALITET, ÅLDER
USA, 47 år.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Studerat zen under mer än 15 år. Undervisningen har sina rötter i kinesiska zentritioner och advaita vedanta.

BLEV KÄND Början av 1990-talet, då Adyashanti började undervisa på uppmärksamhet av sin zenmästare. Håller föreläsningar och tvådagars kurser. Grundare till organisationen Open Gate Sangha.

KOSTNAD 500–1 100 kr.

PLUS/MINUS Inte så välkänd i Europa ännu.

INFO Adyashanti har skrivit fem böcker och gett ut dvd-filmer och ljudböcker. Hemsida: www.adyashanti.org



Ramesh Balsekar

NATIONALITET, ÅLDER
Indien, 92 år.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Pensionerad bankdirektör i 60-årsåldern. Mötte sin lärare Nisargadatta Maharaj, och började översätta hans tal. Undervisar själv inom advaitatraditionen sedan 1982.

BLEV KÄND I början av 1980-talet.

KOSTNAD Föreläser i sitt eget hem i Bombay. Donationer.

PLUS/MINUS Svårtillgängligt. Inte för nybörjaren.

INFO Balsekar har gett ut ett tiotal böcker. Hemsida: www.rameshbalsekar.com



Bhagavan

NATIONALITET, ÅLDER
Indien, 60+.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Vi är alla ett, att komma bortom intellektet och se att vi alla är en och samma. Att ge energiöverföringar så kallad "oneness blessing", handpåläggning, för att läka och öppna upp inför högre medvetandesfärer.

BLEV KÄND I början av år 2000.

KOSTNAD Oklart i dagsläget.

PLUS/MINUS Oneness-rörelsen fick stort genomslag i Sverige för cirka fem år sedan och då utlovades garanterad upplysning om man gick en 21-dagarskurs i Indien. Kursen där var förhållandevis dyr, cirka 40 000 kr och så tillkom resan. Nu har rörelsen ändrat på kurslängderna samt öppnat upp filialer i Italien och på Fiji. Man har också färdigställt ett ofantligt stort tempel i marmor några mil utanför Madras i södra Indien.

INFO Böcker på svenska: "Vägen till insikt", Energica Förlag, "Namaste-från hjärtat", Ica bokförlag. Hemsida: www.onenessuniversity.org

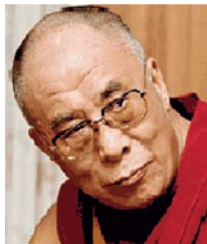
frageställningar: Om man fokuserar för mycket på sig själv, kommer vi då till slut hamna i en navelskådande återvändsgränd? Om vi i stället försummar oss själva, vad har vi då egentligen att erbjuda andra? Och om jag verkligen tar hand om kroppen, vad kan då hindra mig från att bli fåfång, materialistisk eller bli självupptaget fixerad vid det kroppsliga förfallet? Men

är inte kroppen själens tempel? Och om jag ägnar mig åt att öppna mitt hjärta, vad hindrar mig då från att bli ett känslomässigt vrak?

Å andra sidan kan man fråga sig om en ensidig fokusering på sin andliga utveckling gör att man hamnar i frånvändhet? Med alla dessa oändligt många olika vägar, se guiden här ovan, att söka efter inre frid, vad skulle kunna

hindra oss från att likt en fjärl hoppa från den ena blomman till den andra och aldrig få ro att stanna upp tillräckligt länge för att införliva visdomen som vi fått ta del av?

DET ÄR VIKTIGT att ställa sig dessa frågor. Någonstans där mittemellan den föräldrade auktoritära vägen och den nya mångfaldiga



Dalai Lama

NATIONALITET, ÅLDER
Tibet, 70+.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Högsta andliga ledare inom tibetanska buddhismen, praktiserar tibetansk buddhism och ger initieringar till främst landsmän.

BLEV KÄND I och med Kinas ockupation av Tibet och som fredsapostel.

KOSTNAD Han håller publika föredrag och då är det kostnadsfritt speciellt i Indien. På föredrag i väst tar arrangören ut en avgift.

PLUS/MINUS Har gästade Sverige vid ett par tillfällen. Är mer en andlig portalfigur än en praktisk andlig vägledare för sökare i väst.

INFO Böcker på svenska: "Kärlek: Hur du förbättrar din förmåga till kärleksfulla relationer", Ica bokförlag, samt ett tiotal pocketböcker. Hemsida: www.dalailama.com



Deepak Chopra

NATIONALITET, ÅLDER
Indien, 60+.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Kallas också för kändisgurun i Hollywood. Ger insikt genom föreläsningar och seminarier. Lär ut meditation och fokuserar en hel del på hälsa och ayurveda.

BLEV KÄND I början av 1990-talet.

KOSTNAD Kvällsseminarie på tre timmar kostar cirka 500–800 kr.

PLUS/MINUS Var av många sedd som arvtagare efter Maharishi Mahesh Yogi. Han hoppade dock av TM-rörelsen och började skriva böcker. Nu ger han ut en ny bok nästan varje år. Han driver ett eget hälsospa i Kalifornien. Besöker Sverige ungefär vartannat år och talar då inför en publik på flera hundra personer. Inte speciellt lätt att träffa privat.

INFO Chopra har skrivit ett 50-tal böcker. Flera finns på svenska, bland andra: "Den tredje Jesus", "Livets sju andliga lagar", "Makt, frihet och nåd", Ica Bokförlag. Hemsida: www.chopra.com



Andrew Cohen

NATIONALITET, ÅLDER
USA, runt 50 år.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Upphovsman till Evolutionary Enlightenment, din egen transformation, din egen evolution är nödvändig för att skapa en bestående förändring av medvetenheten och samhällen i världen. Lär ut en egen form av meditation.

BLEV KÄND I Sverige för cirka 10 år sedan.

KOSTNAD För ett 3-dagars-seminarium, cirka 8 000 kr inkl kost och logi.

PLUS/MINUS Har gästade Sverige några gånger, men oklart när han kommer nästa gång. Något svårt att komma in på livet. Håller dock kurser och seminarier runt om i världen. Kommer bland annat till Danmark i juni. Inga lärjungar.

INFO Flera böcker på engelska. Bland annat chefredaktör för den egna tidskriften EnlightenNext som skriver om upplysningsvägen. Hemsida: www.andrewcohen.org



David Deida

NATIONALITET, ÅLDER
USA, närmare 50 år.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Insikt genom det feminina och maskulina inom oss. Hans tankar har gett upphov till mans- och kvinnogrupper. I unga år avancerad yogalärare.

BLEV KÄND I Sverige 2003, i USA under 1990-talet.

KOSTNAD Helgseminarier cirka 2 000 kr, veckokurser cirka 15 000 kr plus kost och logi.

PLUS/MINUS Mans- och kvinnogrupper finns på olika håll i Sverige. Han har gästade Sverige vid ett par tillfällen, men oklart när han kommer nästa gång. Svårt att komma in på livet. Accepterar inga lärjungar men kan ta sig an och understödja den som vill lära ut hans budskap.

INFO Böcker på svenska: "Finn din gudomliga källa till sex" och "Kärlekens alkemi och sex", Energica Förlag. Hemsida: www.deida.info



Gangaji,
Toni Roberson

NATIONALITET, ÅLDER
USA, runt 60 år.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Satsang, svarar på frågor om livet i en advaitatradition.

BLEV KÄND För cirka 10 år sedan.

KOSTNAD En kväll med henne kostar cirka 200 kr och en retreat på en vecka mellan 8 000–15 000 kr.

PLUS/MINUS Reser runt i USA och Europa och leder seminarier och längre retreats. Hon verkar i en hinduisk tradition från mästaren Papaji och Ramana Maharishi.

INFO Gangaji har skrivit fem böcker. På svenska finns "Juvelen i ditt inre", Energica Förlag. Hemsida: www.gangaji.org

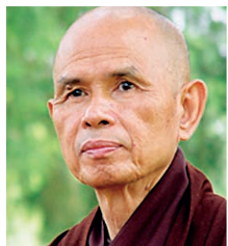
och individualistiska vägen finns en egg som skär emellan som ett samurajsvärd. Målet med vår vandring, från en föråldrad livshållning till den nya, är inte att ersätta ett antal ismer med några andra. Snarare handlar det om att bli mer och mer sann mot sig själv, orädd och fri-modig. Då är en av de främsta egenskaperna vi kan utveckla förmågan att se skillnad på äkta

andlighet och "andlig materialism", ett uttryck som den tibetanska meditationsläraren Chögyam Trungpa myntade.

VI HAR EGENTLIGEN ingen aning om hur en upplyst eller sann lärare är. Kanske är hon helt enkelt bara vis och mänsklig. Vi tror att det finns andliga lärare lite varstans, förmodligen

lika många lärare som det finns elever. Det kanske helt enkelt handlar om att öppna sina egna ögon och se vad som finns rakt framför näsan ...

I denna guide presenterar vi några vi mött under resor, lyssnat på vid föreläsningar eller i intervjuer, och deras andliga inspiratörer från olika världsdelar och tidsepoker. ►



Thich Nhat Hanh



Rajyogini
Dadi Janki



Byron Katie



Mother Meera



Candice O'Denver

NATIONALITET, ÅLDER
Vietnam, 75+.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Zenbuddhism, meditation och inre reflektion.

BLEV KÄND Cirka 20 år sedan i Sverige.

KOSTNAD All undervisning i klostret, som kallas för "The Plum Village" i Frankrike, inkluderar kost och logi och kostar mellan 2 000–5 000 kr per vecka beroende på vilken sorts kurs och vilken standard man önskar.

PLUS/MINUS Svårt att få personlig kontakt. För närvarande reser han inte så mycket, håller mest retreat i Frankrike och USA. Zenmästaren Thich Nhat Hanh leder meditativ gång och sittande meditationer. Sommarens 4-veckorsretreat lockar flera tusen deltagare från hela världen. Han accepterar lärjungar.

INFO Flera böcker finns översatta till svenska, bland dem "Mandelträdet i din trädgård", Attusa Förlag. Hemsida: www.plumvillage.org

NATIONALITET, ÅLDER
Indien, 92 år.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Utövar en modern form av raja yoga. Fokus på att rikta in sitt sinne och hjärta i samklang med Guds vilja och syfte.

BLEV KÄND Okänd som enskild ledare i Sverige, men enligt uppgift karismatisk ledare för Brahma Kumaris rörelsen.

KOSTAR Gratis kurser och undervisning över hela världen.

PLUS/MINUS Brahma Kumaris har fått FNs fredspris, och är engagerade i långsiktigt världsomspännande arbete för fred. Organisationens lärare arbetar som volontärer. Organisationen arbetar också med globala initiativ inom utbildning och skola, hälsa, ledarskap, etik i affärslivet och miljö, samt är engagerade i lokala samhällsfrågor.

INFO Hemsida: www.bkwsu.com
www.bkwsu.org/sweden
www.bkun.org

NATIONALITET, ÅLDER
USA, 60+.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Vägen till inre frid går genom att ställa sig fyra centrala frågor. The Work kallas metoden.

BLEV KÄND I Sverige för cirka fem år sedan.

KOSTNAD: Helgseminarium 2 000–3 000 kr, lärarutbildning en vecka cirka 30 000 kr.

PLUS/MINUS Gästar Sverige regelbundet. Hon har en skola för att bli certifierad The Work-lärare. Hon talar ofta inför stora grupper, kan vara svår att få personlig kontakt med.

INFO Böcker på svenska: "Älska livet som det är: fyra frågor som kan förändra ditt liv", Ica bokförlag, samt ytterligare titlar och filmer, se hemsidan. Hemsida: www.thework.com, www.lovingliving.se.

NATIONALITET, ÅLDER
Indien, 50+.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Överföring av sanningen genom tystnad.

BLEV KÄND Under 1980-talet.

KOSTNAD Gratis, men donationer emottages tack- samt.

PLUS/MINUS Hon talar inte, utan sitter tyst och ger överföringar genom ögonen. Center i Tyskland där hon ofta ger så kallade darshan – energiöverföringar. Omges av hängivna lärjungar och accepterar lärjungar.

INFO Har ingen egen formell hemsida, men information finns på www.mother-meeradarshan.org.

NATIONALITET, ÅLDER
USA, 60+.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Enkel metod för att bevittna medvetenheten.

BLEV KÄND I Sverige 2006, i USA runt 1995.

KOSTAR Undervisningen är gratis, dock föreslår man donationer.

PLUS/MINUS Massor av gratis material att ladda ner från deras hemsida. Relativt lätt att få träffa Candice. Center i Vittsjö i Skåne och i USA. Studiematerial finns på svenska. Svenska lärare leder kurser på svenska, studiecirklar och telefonkonferenser. Har inga lärjungar, men undervisar intresserade genom kurser och online-undervisning.

INFO hemsidor, böcker etcetera. Bok på svenska: "En enkel förändring gör livet lätt", Energica Förlag. Nyutgåva, oktober 2009 på eget förlag. Hemsida: www.greatfreedom.org

Lärare som gått ur tiden, men fortfarande har inflytande

Många andliga lärare har inspirerat, undervisat och gett satsang, ett slags föreläsningar eller samtal mellan lärare och elev, för lärarna här ovan. Lärarna kommer oftast från en österländsk tradition, och det kristna budskapet

lyser på många håll med sin frånvaro. Här nämner vi ändå några:

MARTINUS från Danmark, är väl i stort sett enda stora mystikern i Skandinavien (hemsida www.martinus.se), förutom **EMANUEL SWEDENBORG** (hemsida www.nyakyrkan.se) och **HELIGA BIRGITTA**, helgon och klostergrun-

dare, vars 700-årsminne firades 2003. I en kristen tradition undervisade också **FRANSISKUS AV ASISSI** och Katarina av Siena som var italiensk dominikansk nunna, mystiker och helgon, samt **TERESA AV ÁVILA**, en av den spanska mystikerna. Bland tyska tänkare finns **HILDEGARD AV BINGEN**, helgon och klostergrundare, och **RUDOLF STEINER**, grun-



Rahasya,
Fritjof Kraft, läkare

NATIONALITET, ÅLDER
Tyskland, 60+.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Tantralärare och ger satsang. Inspirerad av oneness-rörelsen.

KOSTAR En tantrakurs kostar cirka 10 000 kr.

BLEV KÄND I Sverige under 1990-talet.

PLUS/MINUS Leder kurser i Sverige och utomlands med sin fru Nura, lätt att komma i kontakt med. Personlig.

Ger energiörföringar under satsanger. Omger sig inte med egna lärjungar.

INFO Hemsida: www.innerandouteradventures.com



Sri Sri Ravi Shankar

NATIONALITET, ÅLDER
Indien, 50+.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Du är byggd av kärlek. Gud är här och nu!

BLEV KÄND I Sverige på 1990-talet

KOSTAR Gratis, men man förväntas ge donationer.

PLUS/MINUS Gästar Sverige ibland. Karismatisk traditionell indisk guru. Drar fulla hus dit han kommer. Startade 1981 en världsomspännande stiftelse The Art of Living. För fram ayurveda, den indiska traditionella medicinen. Säger ha ett par miljoner lärjungar.

INFO Hemsida: www.srisri.org



ShantiMayi

NATIONALITET, ÅLDER
USA men bor i Indien, 60+.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Traditionell satsang med frågor och svar. En hel del traditionell chanting. Sachatraditionen.

BLEV KÄND I Sverige för cirka fem år sedan.

KOSTAR Satsang är gratis, men ibland tas en mindre avgift ut av arrangören. Vid retreatar tas avgifter ut.

PLUS/MINUS Brukar gästa Sverige. Leder retreatar. Mycket lätt att komma i kontakt med personligen om man vill. Om man verkligen vill kan man bli hennes lärjunge.

INFO Center i Indien och Frankrike. Bok på svenska: "I våra hjärtan vet vi", Energica Förlag. Hemsida: www.shantimayi.com



Vasant Swaha

NATIONALITET, ÅLDER
Norge, 50+.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Traditionell satsang med frågor och svar.

BLEV KÄND I slutet av 1990-talet.

KOSTAR Helgkurser från 2 800 kr. Retreatar, aktuella priser på hemsidan.

PLUS/MINUS Jobbade som Oshos livvakt i många år. Inspirerad av Papajis och Ramesh Balsekars undervisning. Började själv undervisa och ge satsang under 1990-talet. Bosatte sig i hemlandet på 2000-talet.

INFO www.vasantswaha.net



Eckhart Tolle,
Ulrich Tolle

NATIONALITET, ÅLDER
Tyskland, runt 60 år.

BUDSKAPET, VAD DET GÅR UT PÅ Om att leva i nuet och vara närvarande.

BLEV KÄND I början av 1990-talet.

KOSTAR Seminarier på en till tre dagar brukar kosta 2 000–8 000 kr.

PLUS/MINUS Inget krångligt budskap, enkelt att förstå, fri från koppling till någon religion. Han är dock inte ofta ute och reser för att undervisa. Under hösten 2008 ledde Tolle en serie omtalade online-föreläsningar med Oprah Winfrey, som finns att ladda ner från internet. Har inga lärjungar.

INFO Böcker: "Lev livet fullt ut", "En ny jord", Ica bokförlag. Han har gett ut ett otal ljudböcker och dvd-filmer. Hemsida: www.eckharttolle.com

daren av antroposofin. **HELEN SCHUCMAN** från USA, upphovskvinnan till Mirakelkursen, A Course in Miracles, som är sprunget ur en modern ekumenisk mystisk tradition.

Bland de mest omnämnda på mångas hemsidor är bland andra **RAMAKRISHNA** och **RAMANA MAHARISHI**, vars budskap har sitt ursprung

inom vedantafilosofin och betraktas av många som en av Indiens största andliga lärare. Andra är **MUKTANANDA NISARGADATTA MAHARAJ**, **H W L POONJA** (kallad Papaji, www.papaji.com). Andra inflytelserika lärare är **MEHER BABA** och **J. KRISHNAMURTI**. Inom den sufiska traditionen fanns redan på 1100-talet den dansande dervishen och poeten **JALALUDDIN RUMI**.

Bland många omtalade och i viss mån omtvistade för sina radikala och nyskapande meditationsmetoder finns den indiska gurun **OSHO** eller **BHAGAVAN SHREE RAJNEESH** (hemsida www.osho.org), och **MAHARISHI MAHESH YOGI**, känd som Beatlesgurun och upphovsman till transcendental meditation, som avled förra året. **YOGI BHAJAN** gick bort för några år ►

Reconnective Healing® & The Reconnection™ i Lund

Välkommen till Reconnective Healing och The Reconnection. Du kan uppnå harmoni och balans på alla plan, fysiskt och mentalt, kroppsligt och själsligt - och finna din plats i livet. Sessions erbjuds i Lund och i Dalby, samt på distans.

Peter Strinnö är utbildad av Eric Pearl och har assisterat vid Reconnection-seminarier runt om i världen.



Peter Strinnö, Cert. Reconnective Healing - utövare

Respons Ability

- empowers people

Kontakt: 046-20 03 10 www.responsability.se

sedan. Bhajan är upphovsmannen till 3HO, ett alternativ till droger och som betyder "Healthy, Happy, Holy". Relationsläraren **BARRY LONG**, från Australien, vars böcker finns utgivna på svenska, undervisade i en tantrisk tradition. ☺

HÄR NEDAN PRESENTERAR vi en förenklad översikt av hur andligheten kan tänkas ha förändrats. Listan över en föråldrad livshållning innehåller egenskaper som vi förhoppningsvis växer ifrån. Medan listan för den nya andligheten också visar på de positiva egenskaper som är under tillväxt.

Föråldrad andlighet

Nyandligheten

HEM HAR AUKTORITET?

Hierarkin har auktoritet. Kyrkans auktoritet bestämmer hur tillbedjan ska se ut i kyrkan och hur människor ska bete sig i vardagslivet.

Du är din egen auktoritet. Att lära känna och kunna älska sig själv, gör att vi upptäcker hur vi kan leva ett andligt liv.

VAD ÄR ANDLIGHET?

Gud och på vilket sätt man ska visa sin tillbedjan har sedan tidigare dikterats. Allt människor behöver göra är att följa riktlinjerna.

Du lyssnar inombords och definierar din egen syn på andlighet. Din djupaste längtan är den kompass du följer.

HUR KAN MAN NÅ GUD?

Det finns bara en väg. Det är den rätta vägen och alla andra vägar är fel.

Många olika vägar leder till andlig frihet och inre frid. Det finns en rik flora att hämta näring ur: hela världens olika religiösa inriktningar, mytologiska, filosofiska, psykologiska, healingmetoder, vetenskaplig kunskap och inte minst ens egna erfarenheter. Du själv samlar in guldgruv.



VAD ÄR HELIGT?

Delar av en själv - som kroppen, egot eller känslor - är onda. Förneka, förvandla eller sublimeras dem, annars går människan förlorad.

Allt är heligt - din kropp, sinne, psyke, hjärta och själ. Världen och jorden är helig, med både mörkret och ljuset. Lyft fram undertryckta och oälskade sidor av dig själv i ljuset.

VAD ÄR SANNING?

Sanningen är som ett berg. Människans förståelse kan aldrig vackla. Därför ställer man samma frågor och får samma svar i alla faser av livet.

Sanningen är likt horisonten - för evigt framför oss, för evigt föränderlig till form och färg. Låt din andliga väg förändras i takt med att din medvetenhet ökar. Du lever många olika liv under din livstid. Sanningen är din utvecklings följeslagare.

Text Monica Katarina Frisk, Per Frisk
Bild Anton Svedberg, Per Frisk