

10 frågor

till Satyam Frank Hougen



1. Vad jobbar du med?

- Jag undervisar som kursledare på Englagård Livscentrum, en kursgård som jag startade 2001. I mitt arbete leder jag bland annat retreatar, healing och mediumkurser. Jag har arbetat som medium sedan 1994 och som kursledare i över 21 år. Andra utbildningar jag leder handlar om att få en vardaglig kontakt med änglarna runt oss.

Jag har även utbildningar i marknadsföring och företagsutveckling. Detta att arbeta med helt olika teman är något som har blivit viktigt för mig.

2. Varför valde du det?

- Därför att jag älskar att se människor utvecklas och ge dem nya effektiva verktyg som verkligen fungerar. Jag menar att vi alla, så gott vi kan, bör finnas där för andra närhelst vi är kapabla till detta.

3. Vad ger det till andra?

- Det ger en starkt ökad livsglädje och en ökad tillit. Det ger ofta människor möjlighet till att släppa mångårig värk, både fysisk och psykisk. Många deltagare talar om livet före och efter de besökt Englagård. Att se dessa förändringar är väldigt fantastiskt. Även för egenföretagare ger detta massor. Det är jätteviktigt att kunna marknadsföra det du erbjuder. Själva har jag del-

tagit i många utbildningar i USA för att lära mig mycket inom proffsmarknadsföring. Detta är en stor anledning till att vi alltid fått bygga ut Englagård för att få plats med alla nya människor som vill komma.

"Kärlek är som en vän som vi alltid mår bra av att spendera mer tid med."

4. Lever du som du lär?

- Det beror lite på vad jag lär ut! Jag skulle bland annat vilja bli bättre på att sätta gränser. Men då jag gärna lär ut imperfektion är det mycket enkelt för oss alla att vara en mästare. För mig är det viktigt att lära ut det som jag själv har lyckats med att skapa eller själv klarar av. Därför har jag inga utbildningar i bodybuilding och konstakning! Det jag lär ut och det som jag själv praktiserar handlar om en fortsatt personlig utveckling. Jag har gjort många investeringar i mitt liv men aldrig några så bra som investeringarna i mig själv genom olika utbildningar.

5. Vad säger du om alternativ medicin?

- Jag har själv bevittnat många fantastiska mirakel där den alternativa medicinen varit ett bra komplement till den traditionella. I tio års tid har jag arbetat med trance-healing och genom mitt arbete som healer har jag precis som andra healare upplevt hur allt verkligen är omformbara energier, även hur hopplös än sjukdomsbilden verkar.

6. Och om egenvård?

- "Hela sig själv för att hela sin familj" är ett bra ordspråk som just antyder vikten av

ett ständigt eget arbete och den egna utvecklingen. Vi är inte den vi var förra året då vi är i ständig förändring. Det är viktigt att vi tar stegen för att verkligen våga åka på utbildningen vi läser om och tänker på.

7. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

- Att öka miljötankeandet samt att hjälpa människor i fattigdom med resurser de behöver. Ett enkelt exempel på att hjälpa andra är via fadderskap. Har du redan ett fadderbarn? Gå ut ur vanan och ansök om att få hjälpa två eller tre till!

8. Vad är viktigt för dig?

- Min familj och mina nära vänner. Att vara sann och tillåta mig själv att sätta gränser och i min vardag inte glömma bort mötena med mig själv och min egen inre mästare.

En annan viktig del för mig är att kunna följa våra kursdeltagare från gång till gång och vara med dem i deras motgångar och olika framgångar.

9. Vad är kärlek för dig?

- Något naturligt, en känsla vi kan uppleva när vi verkligen är centrerade och i kontakt med oss själva. För mig är kärlek inget vi skapar, inget som försvinner utan någonting som alltid finns bakom våra andra upplevelser, evigt väntande på oss alla. Kärlek är som en vän som vi alltid mår bra av att spendera mer tid med.

10. Vilken fråga önskar du helst att Energivågens läsare bör ställa sig?

- Vad skulle du göra om ditt liv var som en dröm. Vad skulle du avsluta och vad skulle du påbörja om du visste att du kunde göra allt som du innerst inne drömmer om. Våga sedan leva ditt liv med full tillit till att du kan skapa det tillsammans med existensen och göra det ännu vackrare. Under åren på Englagård har jag fått äran att se tusentals människor våga göra de förändringar de så länge längtat efter.

Om Satyam

Namn: Satyam Frank Hougen.

Familj: Sambo Marie och sonen Noel.

Bor: På Englagård Livscentrum i Åsbro.

Astrotecken: Våg.

Min guru: Vasant Swaha.

Gör jag helst: Skapar och färdigställer olika projekt.

Motto: Practice makes perfect!.

Bästa bok: "Secrets of the millionaire mind".

Aktuell med: Ny cd "Awakening 2".

Kontakt: www.Englagard.se