

På andra sidan världskrisen



Världen befinner sig för närvarande i en djup kris, som berör många människor runt om i världen på olika sätt. Men vad beror krisen egentligen på, och varför kommer den just nu? Vi har frågat några klarsynta medier om deras syn på saken, och vad vi kan göra för att ta oss och världen ur denna kris.

Text och Foto Ann-Sofie Klingstedt **Bildmontage** Åsa Östlund

Lena Ranehag

medium, andlig coach och författare



Lena Ranehag, född år 1960, har varit yrkesverksam som medium och andlig coach i cirka tio år. Hon driver ett eget företag, Faith Cure, där hon ger så kallad readings, vägledning. Bland hennes svenska klienter återfinns bland andra Sofia Källgren, Grete Qviberg och Andreas Carlsson och hon coachar även amerikanska kändisar.

VARFÖR HAR VÄRLDEN HAMNAT I KRIS JUST NU?

- Den andliga utvecklingen ligger inte i samma fas som den teknologiska utvecklingen. Vi går inte hand i hand med oss själva helt enkelt. Krisen behövs, den är ett wake-up-call på många plan. Vi måste börja titta på vad som är viktigt och vilken väg vi ska gå. Allting handlar inte om det materiella och teknologiska, utan om att hitta sin plats i livet och sin väg. Kriser är viktiga för vår själsliga och andliga utveckling. Jag tror att ur det här kommer något väldigt bra, rent andligt sätt. Det handlar om djupare frågor än finanser, helt enkelt. Det är ett andligt uppvaknande som får många att ändra riktning. Det krävs en förändring nu och även om det är tufft så ger det nya värderingar, referenser och tankegångar som vi behöver för att utvecklas.

VAD KAN VI GÖRA ÅT DET?

- Vi behöver lyssna mer inåt, och följa våra intuitiva känslor och gå nya vägar. Våga släppa taget även om vi är rädda och vilse. Det som händer nu är det som vi själva har skapat förut-sättningar för. För att komma vidare måste vi lyssna inåt. Nu ska vi byta spår, både globalt och individuellt. Vi står inför en större andlig transformation som kommer att lyfta oss till en annan dimension av andlig medvetenhet. Vi kommer då att förstå saker och ting ur ett annat perspektiv. Det är ingen slump att det händer! Det blir en existentiell kris när det sker sådana här yttre kriser och då vill man vara trygg i sig själv, söka inåt. Inom politiken kommer det också att förändras, vi kommer att börja välja ledare utifrån andra perspektiv än i dag.

”Det är ingen slump att det händer!”

HUR SER DET UT I VÄRLDEN OM ETT ÅR?

- Det har hunnit hända massor! Det är dags att släppa väldigt mycket gammalt, det blir omtumlande förändringar politiskt och ekonomiskt. Det kommer att hända otroligt mycket på kort tid, men det är nödvändigt. Det tar dock ett tag innan allt faller på plats. Men det ser helt annorlunda ut om ett år. Människor får mer kontroll, är mer lyhörda och tar eget ansvar. Individerna står i centrum och världsbilden förändras. Det händer mycket i slutet av detta år och det blir en stark utvecklingsfas som gör att det vänder. Det kan bli stormigt i USA, runt Obama. Något händer som utmanar hans positiva ledarskap. Det finns starka motvindar och det kan bli tufft, men han reder upp det. Han jobbar mycket med själ och hjärta och känns övertygande.

www.faith-cure.se

”Universums plan”, ICA bokförlag, september 2009.

”Levande bilder från andevärlden”, Damm förlag, 2007.

Benny Rosenqvist

medium och författare



Benny Rosenqvist har en unik gåva – han är medial. Hans livsuppgift är att skänka hjälp, tröst och glädje till sina medmänniskor. Men Bennys gåva har haft ett högt pris. Hela hans barndom och uppväxt kan beskrivas med ett enda ord: helvetisk. Fysisk och psykisk misshandel, sexuella övergrepp, missbruk i familjen, bråk, skilsmässa och fattigdom har präglat Bennys liv ända upp i vuxen ålder. Benny Rosenqvist är bosatt i Malmö. Förutom privata sittningar håller han storseanser och föredrag. Dessutom driver han sin egen frisésalong.

VARFÖR HAR VÄRLDEN HAMNAT I KRIS JUST NU?

- Det handlar om en kollektiv transformering. Det är total egoism som råder och pengarna styr. Vi måste hitta andra värden som för oss närmare varandra. Vi måste också lära oss att ta ansvar på ett helt annat sätt än vi gör, och inte slarva med väsentligheter. Vi har kommit till en punkt där inget har något värde längre. Jag tror att syftet är en uppgradering av vårt medvetande. Det är väsentligt just nu. Det tar nog inte så lång tid, det som ska dras ut dras ut på ett effektivt sätt. Den stora massan är omedveten om detta, men krisen för människor närmare varandra och det materiella får mindre betydelse och det är det som är syftet.

VAD KAN VI GÖRA ÅT DET?

- Var och en får se på sin egen personliga utveckling och hur man kan växa i det här. Det beror på hur var och en berörs av krisen, positivt och negativt, och vad man kan få ut av det i den andliga utvecklingen. Var och en får också se på hur man kan hjälpa andra som är utsatta, och var medmänskligheten och kärleken till omgivningen finns någonstans. De är ju de svagaste som behöver mest hjälp, de är mest utsatta. Vi måste också börja titta på miljön, vara rädda om jorden och inte låta pengarna styra. Vi måste följa det goda. Vi måste välja sida och låta kärleken segra i stället för det underhållningsväld som finns i dag.

”Det sker en stor utrensning ...”

HUR SER DET UT I VÄRLDEN OM ETT ÅR?

- Det kommer att hända väldigt mycket, det sker ju en stor utrensning som gör att vi ser annorlunda på saker och ting. Men jag tror fortfarande vi är inne i en kris, även om folks medvetenhet har börjat förändras och vi har förts närmare varandra. Politiskt tror jag att man jobbar mer för samhället i sin helhet än man gör i dag. Obama har en medmänsklighet som är fantastisk vilket är väldigt viktigt för världen över huvud taget. Han är ett föredöme. Han är viktig, sänd hit för att vi och världen behöver honom just nu. Han förmedlar kärlek och respekt till mänskligheten. Reinfeldt har också en medmänsklighet som är viktig, och det är jättebra att det allmänmänskliga kommer fram. Det blir mer och mer så inom politiken. Sen hoppas jag att det kommer en stark kvinnlig ledare i världen snart, det saknas just nu. En Moder Teresa-typ som kan symbolisera det vi alla borde stå för, kärlek och feminina kvaliteter.

”Ljusfolket”, ICA bokförlag, september 2009.

”Kloka ord för själen”, ICA bokförlag, september 2009.

”Kärleksakuten” (pocket), ICA bokförlag, 2008.

”Shoppa inte kärlek när du längtar”, Damm förlag, 2006.

”Överlevaren”, Damm förlag, 2005.

Eeva-Kaarina Ahlström

medium, reinkarnationsterapeut, healer och kursledare



Erfarenheter sedan barndomen och kunskaper om den andliga sidan av oss är det som lett Eeva-Kaarina att bli medium, kurshållare, föreläsare samt inspirationskälla för andra.

Hon har under 2000-talet fungerat bland annat som Oneness Blessing-givare. Initieringen fick hon 2004 av Sri Bhagavan från Oneness Universitet.

Eeva-Kaarina har även tagit examen som socionom.

Sin medialitet har hon vidareutbildat vid The Arthur Findlay College vid Stansted Hall, Essex, England.

VARFÖR HAR VÄRLDEN HAMNAT I KRIS JUST NU?

- Mänskligheten genomlider stora kriser med jämna mellanrum. Tänk bara på digerdöden under 1300-talet då cirka 15 miljoner människor dog bara i Europa, det var 1/3 av dåtidens befolkning. Första och andra världskriget inklusive spanska sjukan tog cirka 140 miljoner liv. Vi hittar kriser överallt i mänsklighetens historia, det är bara karaktären på krisen som förändras. Just nu har vi en global ekonomisk kris med arbetslöshet och allmän oro. Som jag ser det, handlar dessa kriser om människors grundläggande behov av kontroll baserat på rädsla och otrygghet. Vår känsla av separation styr oss. Vi utgår från våra egna behov och föreställningar. Vi ser oss inte som en enhet där vi alla hör ihop utan vi identifierar oss med våra kroppar och med våra begär. Vårt kollektiva sinne styr oss och har styrt oss genom årtusenden.

”Vår känsla av separation styr oss.”

VAD KAN VI GÖRA ÅT DET?

- För att komma till rätta med våra globala problem måste vi människor börja arbeta med oss själva. Vi måste se och acceptera våra präglningar, värderingar och personlighetsdrag. Vi måste våga möta våra känslor hur jobbiga de än är. Våga vara sann!

När vi har kommit så här långt, då behöver vi inte längre framhäva oss inför andra, vi behöver inte härska, ljuga och sprida fula rykten om andra för vår egen vinnings skull. Vi känner oss inte längre hotade av andra. Det här är det första stadiet i ett andligt uppvaknande.

När vi upplever verkligheten som den är har vi kommit långt i vår egen utveckling. Då har vi passerat stadiet där vi fortfarande sitter fast i jaget. Vi kan inte förändra världen så länge vi inte är villiga att förändra oss själva.

HUR SER DET UT I VÄRLDEN OM ETT ÅR?

- Jag upplever att ett stort skifte i mänsklighetens medvetande är på gång just nu! Att vårt kollektiva medvetande håller på att höjas. Allting accelereras just nu. Antalet uppvaknade människor i världen ökar och de in sin tur påverkar resten av mänskligheten positivt. Även motsättningar ökar. De som har svårt att se och acceptera sin egen destruktivitet kommer att

få det svårare; mentala störningar och sjukdomar ökar, liksom konflikter i övrigt. Finanskrisen är ännu inte över och arbetslösheten fortsätter vara hög i Europa. Nya miljövänliga innovationer är starkt på gång runt om i världen.

www.livinginlove.nu

Utlottning!

Vi lottar ut en telefonsession med Eeva-Kaarina. Skicka in din fråga till red@energivagen.com och skriv ”Telefonsession” i ämnesraden.

Doris Ankarberg

medium och författare



Sedan 35 år tillbaka har Doris Ankarberg arbetat som klärvoajant medium. Numera är privata sessioner ytterst begränsade. Däremot ingår i arbetet med grupper och i seminarier alltid personlig klärvoajans, undervisning, övningar, vägledning, och fördjupande samtal.

Sin konstnärliga inspiration kanaliseras Doris i måleri. I samband med föredrag och seminarier gör hon ofta personliga skisser. Genom åren har hon deltagit i åtskilliga tv- och radioprogram och varit omskriven i olika media. Hon har skrivit fyra böcker och gett ut cd-skivor.

VARFÖR HAR VÄRLDEN HAMNAT I KRIS JUST NU?

- Det stora problem som eskalerat de senaste årtiondena är flera. En av dem är överbefolkningen som skapar enorma problem, ett annat miljöförstörelsen som de flesta i dag inte kan undgå och som vi alla måste anpassa oss efter. En annan faktor är våld i alla former och skildringar av krig och mord i olika media som ständigt förser oss med destruktiva energier. Girigheten är ett ytterligare exempel som skapar totalförstörelse av kreativ arbetsglädje och god etik för samhällen i olika former.

VAD KAN VI GÖRA ÅT DET?

- Varje individ måste dra sitt strå till stacken för att förbättra den här världen. Jag tror på karmalagen som utmaning till vår egen kraft att handla efter bästa förmåga. Vi kanske först och främst måste se den här krisen som att hela jorden behöver helande energier från varje individ genom sitt sätt att leva, tänka och visa ansvarskänsla i livet. Vi söker olika vägar för att nå en inre kunskap om oss själva.

Vår kost är väldigt mycket i fokus just nu och sakta förändras vi. Min egen förvissning är att våldet mot slaktdjur kommer att gå till historien som ett primitivt inslag för den dagliga födan. Det gäller för den nya människan att skingra de vägar av energi som följer av våld-föder-våld-lagen. Vi håller på att förändra vår syn på behov av djur som mat. Fisk och alger från speciellt renade vatten är något jag tror kommer mer och mer det kommande seklet, liksom frukt och grönsaker från speciella mirakeljordar. En ny kost och ett nytt sinne och en alltmer vidgad global medkänsla för allt levande förändrar nu människan. Jag vill betona vikten av den goda viljan i allt vi gör!

Jag vill också framhålla bönen och bödens kraft. Den helande, ödmjuka och livsbejakande bönen. Dagligen. För dig själv, för dina närmaste och healing för vår jord, i tacksamhet.

”Jag vill framhålla bönen och dess kraft.”

HUR SER DET UT I VÄRLDEN OM ETT ÅR?

- Här måste jag nog hänvisa till svaren i de tidigare frågorna. Men förändringar sker också, nästan omärkbart sakta, även i diktaturländer då de höga energierna också berör drillade soldater och manipulerande diktatorer. Det är dock ännu långt till fred. Vissa länder i krig har som arv i generna både vrede, förtvivlan och hämnd. Deras karmiska utmaning blir att med mod och den goda viljan som hjälp förstå vägen till fred.

www.dorisankarberg.se

”Samtal genom dimensioner”, ICA bokförlag, september 2009.

”Medium”, Energica Förlag, 2008.

”Samtal på djupet med Cleo”, Energica förlag, 2005.

Nyexaminerade medier

Akademinns allra första certifieringsfest för medier firades med betygsutdelning och allsång. Och när musiken klingat ut följde en andlös tystnad i publiken och en seans tog vid, där de första fyra certifierade medierna vid Akademin fick visa vad de går för.

Text och foto: Ann-Sofie Klingstedt

Akademin, ett utvecklingsåte för personlig och andlig utveckling, som drivs av *Vendela Cederholm, Birgitta Tholander* och *Lottie Wahlin*, har drygt 60 elever sammanlagt i olika medieutbildningar och utvecklingscirklar. Efter en utbildning som sträckt sig över flera år har så äntligen fyra av kandidaterna visat att de är redo att certifieras och börja arbeta som medier.



- Det krävs mycket för att komma ända hit. Vi är stränga lärare och ställer höga krav på såväl medialitet som personlig mognad. De här fyra har lagt ner mycket arbete och manglats på alla tänkbara sätt, säger Vendela Cederholm, en av eldsjälarna bakom Akademin och även känd som tv-medium.

Vendela Cederholm berättar att de nycertifierade medierna förutom att öva upp sin egen medialitet även har tränat på att leda cirklar, meditationsgrupper och att möta människor i sorg. De har också läst om olika religioner, nyandlighet och lärt sig att hålla gruppsanser.

OCH GRUPPSEANS BLEV DET för de drygt 70 personer som samlats denna vårväll för att se *Carola Hammarberg*, Enköping, *Ylva Plogell*, Enköping, *Birgitta Frånlund*, Vendelsö och *Ann Eriksson*, Hölö ta kontakt med andevärlden och förmedla budskap från nära och kära på andra sidan. En av dem som fick ta emot ett meddelande från en mycket bestämd dam var *Christopher Olsson*, programansvarig på Stockholms spiritualistiska förening. Det var ett väldigt specifikt meddelande, där Christopher uppmanades att hålla bättre ordning på sina böcker och att äta mer vindruvor, som förmedlades med både säkerhet och humor av *Birgitta Frånlund*.

- Det var min mormor som kom. Hon dog 1996 och jag har varit i kontakt med henne flera gånger sedan dess, förklarar Christopher Olsson, som var en av de inbjudna gästerna.

Alla de fyra nyexaminerade medierna framförde meddelanden med stor träffsäkerhet, värme och pondus och många av gästerna fick några upplyftande ord att ta med sig hem. Medierna själva fick förutom ett fint diplom, ett vackert personligt tal också en pin med texten "certifierat medium" på.



Carola Hammarberg (till vänster) jobbar i dag som zon- och aromaterapeut i Enköping och har även börjat att så smått hålla seanser tillsammans med *Ylva Plogell* som också kommer från Enköping. *Ylva Plogell* driver en personalkooperativ förskola i Enköping och det tänker hon också fortsätta med.

- Jag började här för min egen skull, berättar *Carola Hammarberg*, och att stå så här och hålla en seans

kändes då helt främmande. Nu får jag en kick av det och det ger oerhört mycket att få hjälpa andra i glädje och sorg. Det är fantastiskt. Det är min drivkraft, säger hon.

- Det är jätteroligt att ha gjort den här resan tillsammans med *Carola* och jag ser fram emot att jobba med mediala konsultationer, storeanser och egna sittningar nu. Det här är bland det roligaste jag har gjort och det har gett mig otroligt mycket självinsikt. Det är en ny värld, säger *Ylva Plogell* (till höger).



AKADEMIN ÄR RELIGIÖST OBUNDEN, och de tre ledarna har alla olika religiös grund. De har alla en spiritualistisk tradition bakom sig. *Vendela Cederholm* berättar att bara man har intresse, nyfikenhet och ett öppet sinne kan man ha stor glädje av den grundkurs de erbjuder, målet behöver inte alls vara att arbeta som medium.

- Vi har inga sanningar, inga svar. Det handlar om tro, hopp och tillit. Sen får varje individ själv ställa sig frågorna. Det är viktigt med ett kritiskt och reflekterande sinnelag, säger *Vendela Cederholm* och får medhåll av *Birgitta Tholander*:

- Vi har alla tre olika ståndpunkter som vi ger uttryck för. Det är viktigt att alla själv får ta ställning, säger *Birgitta Tholander*, som arbetat med personlig och andlig utveckling i många år.



För *Birgitta Frånlund* (till vänster) från Vendelsö har resan till att bli medium inte alls varit självklar alla gånger. Hon har verkligen ifrågasatt och ransakat allting fram och tillbaka. Hon hoppade även av utbildningen i sluttampen för att sedan bli helt övertygad om att det var rätt väg för henne att gå.

- Jag är en positiv skeptiker som vill ha bevis. Det har jag fått nu. Det är nyttigt med tvivelburkar, som jag brukar kalla dem, så att man inte svävar iväg. Jag jobbar med IT i dag, så det här är något helt annat. Det finns inget instrument att känna av att du är kär, du vet det ändå. Det är samma sak med det här. Mitt mål är att hjälpa människor som fastnat, säger hon.

Den fjärde och sista som blev certifierad i den första kullen heter *Ann Eriksson* (till höger) och bor i Hölö. Hon är administratör och webbdesigner men vill nu gärna sadla om och starta en spiritualistisk "måbra-förening" där hon bor.

- Jag vill hjälpa människor! Universum får visa vägen till hur det ska gå till, men först vill jag komma igång och bli trygg med det här, säger *Ann Eriksson*. ☺



Mer energi

www.akademin.net
www.vendelacederholm.se