

10 frågor

till Anne och Peter Elmberg



1. Vad jobbar du med?

Anne: Tillsammans med Peter driver jag Mundekulla kursgård. Där leder jag kurser för kvinnor samt retreatar med avslappning och meditation. Jag målar också samt, skriver och sjunger.

Peter: Ansvarig för driften av Mundekulla samt föreläsare och musiker.

2. Varför valde du det?

Anne: Jag vill dela med mig till andra av det som har inspirerat, stärkt och helat mig på min livsväg. Samt att jag brinner lite extra för kvinnor då den feminina energin behövs för att skapa en balans i världen.

Peter: "Det" valde mig. Jag ville leva ett liv i ärlighet och följa min djupaste vision och allt har kommit i min väg i rätt tidpunkt.

Om Anne och Peter

Namn: Anne Nilsson Elmberg och Peter Elmberg

Familj: Anne: Peter och Mundekullafamiljen samt mina syster-gudinnor.

Peter: Anne Nilsson Elmberg.

Bor: Mundekulla, Småland.

Astrotecken: Anne: Lejoninna.

Peter: Stenbock.

Min guru: Anne: Gudinnan inom mig.

Peter: Livet.

Gör jag helst: Anne: Skriver på min blogg, Gudinnerummet.

Peter: Ger konserter.

Motto: Anne: Lyssna inåt.

Peter: Hålla det jag lovar och inte lova mer än jag kan hålla!

Bästa bok: Anne: "A Course in Miracles."

Peter: "Da Vinci-koden" av Dan Brown.

Aktuella med: Anne: En bok om kvinnocirklar.

Peter: Ny Skiva "En röst från skogen"

Kontakt: www.mundekulla.se

3. Vad ger det till andra?

Anne: En möjlighet att lyssna till sitt inre och bli stärkta i att tycka om och ta hand om sig själva mer. Det leder ofta till att deltagarna fattar nya beslut och att de börjar leva mer det liv de innerst inne vill leva.

Peter: Inspiration, hopp, glädje, framtidstro.

"Livets gåva är att vi kan välja!"

4. Lever du som du lär?

Anne: Jag mediterar regelbundet för att jag njuter av det och det ger mig mycket.

Genom att dela med mig till andra så stärks jag i de budskap jag förmedlar.

Peter: Ambitionen är att göra så gott jag kan i varje situation.

5. Vad säger du om alternativ medicin?

Anne: Självklart är det naturliga alltid bäst så även när det gäller mediciner så som läkande örter med mera. Men jag tror att sjukdomar och obalanser har sin grund i vårt inre och i vår inställning till oss själva och till livet. När vi tycker om oss själva och inser vårt eget värde tar vi hand om oss själva bättre och skapar ett bra liv. När vi trivs med livet fungerar allt bättre även i våra kroppar.

Peter: Jag befinner mig i en fas där jag vill integrera helheten. Jag tror vi kan lära av varandra i alla led. Jag skulle önska att det fanns en mer konstruktiv dialog mellan vetenskap och andlighet, alternativ och tradition. Genom Mundekulla vill jag göra det alternativa till tradition!

6. Och om egenvård?

Anne: Att lyssna inåt regelbundet för att känna efter vad vi djupast innerst inne vill och vilka behov vi har.

Peter: Livets gåva är att vi kan välja! Det egna ansvaret och därmed det egna valet är grunden för ett hållbart liv. Därmed bär vi också ett eget ansvar vad gäller vår egen hälsa och vad vi väljer att lägga vår energi på.

7. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

Anne: Att människor stannar upp och lyssnar till sitt inre. När vi finner harmoni inom oss själva så kommer vi naturligt att leva med vördnad för Moder Jord och för andra levande varelser.

Peter: Etik och klimat. I den så kallade kris vi befinner oss i finns oändliga möjligheter att ändra riktning. Jag tror vi klarar det - tillsammans!

8. Vad är viktigt för dig?

Anne: Att ge mig själv tid till vila och njutning och att syssla med det jag älskar och som även kan ge glädje och inspiration till andra.

Peter: Att göra något meningsfullt av mitt liv, något jag tror på och kan stå för. Detta i sig innebär en del utmaningar, men framför allt oändliga möjligheter.

9. Vad är kärlek för dig?

Anne: En varm härlig känsla samt att se en annan människas djupaste sanna väsen därmed kunna bejaka och stödja hennes unika växande till att bli den hon innerst inne är.

Peter: Kärlek på danska heter "Kärlighet". Om man stryker "k:et" blir det "Ärlighet" vilket jag tror är en grundförutsättning för att kärlek ska kunna växa och gro. Jag vill med andra ord leva ett (h)ärligt liv!

10. Vilken fråga önskar du helst att Energivågens läsare bör ställa sig?

Anne: Vad längtar jag efter just nu i mitt liv? Vem vill jag vara och hur vill jag leva.

Peter: Det är nog bra om vi alla ställer oss frågan: "Vad vill jag göra om tio år?" Om vi ser saker i ett och större perspektiv och vet vart vi är på väg blir motgångarna lättare att hantera och lära sig av.