

A full-page background image showing a sunset over a calm body of water. In the foreground, a small, dark wooden boat is partially submerged, resting on a log. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow that reflects on the water. Bare tree branches are visible in the upper left and right corners.

En resa genom döden för

att hitta livet

Vikten av villkorslös kärlek

När Anita Moorjanis självbiografi "Döden gav mig livet" kom ut berörde den en hel värld. Den berättade om hur hon efter att ha kämpat mot cancer i nästan fyra år hamnade i ett komatillstånd som förändrade allt. Free träffade Anita under hennes senaste Londonbesök. Det blev ett samtal om hur cancer räddade henne och om resans fortsättning.

Text Emelie Hill Dittmer **Foto** Sara Lejon **Bild** PlusONE (shutterstock.com)

Anita Moorjanis resa liknar knappast någon annans. För tio år sedan blev hon allt sämre och sämre. Hennes kropp var full av svullnader och lungorna fyllda av vätska. Till slut hamnade hon i rullstol med syrgas och slutligen hemma i sängen med stora öppna sår.

Den 2 februari 2006 ringde hennes make *Danny* till sjukhuset. Med ilfart fördes Anita iväg med ambulans. Läkarna konstaterade att hon var i koma och att hennes organ hade slutat att fungera. Anitas närmaste informerades om att det inte fanns något mer att göra och att de nu måste göra sig förberedda inför att ta ett sista farväl.

Ingen kunde ana att Anita nu befann sig på sitt livs mest betydelsefulla resa. Hon hade seglat över till den andra sidan, en resa som varade i trettiosex timmar och som ledde till insikt om att hon inte längre behövde vara rädd. I denna upplevelse uppfattade hon allt som sades på sjukhuset, och till och med det som skedde i närliggande rum. Hon uppfattade alla känslor, alla läkare och sjuksköterskor och kommunikationen dem emellan, samtidigt som hon färdades längre och längre bort till det hon själv kallar "den villkorlösa kärleken".

Anitas nära döden-upplevelse gav henne insikten om varför hon hade blivit så sjuk och hur hon kunde bli frisk igen – och att det faktiskt fanns ett val. När hon vaknade upp tillfrisknade hon på ett sätt som läkarvärlden inte trodde var möjligt. De sjuka cellerna i hennes kropp försvann i rekordartad fart och hon blev helt återställd inom loppet av några dagar. Idag föreläser hon världen runt och skriver böcker om sina insikter.

DET ÄR SVÅRT ATT FÖRESTÄLLA sig just detta hjälplösa tillstånd när hon kliver in på förlaget Hay House Publishing House huvudkontor i Notting Hill. Hon besitter en sällsynt livskraft, Anita Moorjani. Det finns en omedelbar och nyfiken närvaro i hennes blick. För mig är detta ett speciellt möte av flera olika anledningar. Anita Moorjanis livsberättelse kom till mig i ett kritiskt skede, då min egen mamma hade insjuknat i tjocktarmscancer och allting kändes nattsvart. Hennes bok var en tröst mitt i den desperata hopplösheten. Jag berättar just detta för henne. Då ler hon varmt och stort.

- Jag blir alltid lika berörd när jag hör historier som dina, att kunna skänka hopp och tröst, det är något som har varit det vackraste med min egen smärtsamma resa.

Vi slår oss ned. Det är en grå och regnig vinterdag i London. Det pis- kar ilsket mot fönsterrutorna. Anita har kommit till London för att leda workshopen "Dying to be me". Sedan hennes tillfrisknade för drygt nio år sedan har hennes vardag kommit till att likna ett nästintill noma- disktt leverne. Tillsammans med Danny reser hon världen över drygt 300 av årets 365 dagar. Hon har nyligen flyttat till Los Angeles som har visat sig vara en bättre bas och utgångspunkt för dem än vad Hong Kong var.

- Vi känner oss sällan hemma någonstans, vi har inte möjligheten att rota oss, inte just nu i alla fall, konstaterar hon. Ibland saknar vi enkla saker såsom att kunna umgås med vänner och möjligheten att knyta ro- busta band, och att lära känna staden som vi bor i. Det finns helt enkelt inte tid för det i det skede där vi befinner oss nu.

ANITA UPPLEVER IBLAND ÖGONBLICK då hon önskar att hon hade ett så kallat "vanligt liv", utan de ständiga resorna.

- Jag blir ibland trött på att resa och att ständigt hitta energin att ge, medger hon medan hon sipprar på sitt örtte. Men just i de ögonblicken finner jag alltid ett tecken, som en slags kraft från ovan och som ibland ter sig på det mest underfundiga vis, men som ger mig den där extra skjutsen för att orka ett varv till.

- Ofta uppenbarar sig tecken från min allra bästa väninna som lämnade mig samtidigt som jag blev sjuk, hon hade också cancer. Vi var som syst- rar. Märkliga saker kan ibland inträffa som när till exempel ett objekt som påminner om henne plötsligt dyker upp i de stunder då jag tvivlar på mig

Anita Moorjani
utstrålar en särskild
livskraft – hon är
inte rädd för att
säga vad hon tycker
och tänker.



*"Universum har större
planer för dig än
vad du har."*

själv, eller undrar om jag orkar ställa mig på scen en gång till eller sätta mig på det där flygplanet som ska ta mig till andra sidan jordklotet.

Anita mötte just sin allra bästa väninna när hon seglade över till den andra sidan, i det kärlekfulla rummet.

- När vi möttes var det inte som om vi hade en konversation, utan mer som att min och hennes inre essens smälte samman och vi bara visste vad den andra kommunicerade. Det var som om inga ord behövdes. Jag blev så lycklig av att återse henne! Min far som hade gått bort några år tidigare dök också upp, han förklarade för mig att jag inte kunde fortsätta djupare in i det här tillståndet av total kärlek, för då skulle jag gå över gränsen och inte längre kunna komma tillbaka till det fysiska livet. Det var ett mycket svårt beslut. Jag mådde ju så bra och ville inte alls återvända till min sjuka kropp.

Hennes besök på den andra sidan – i "det ljusa, kärleksfulla rummet där ingen dömer" – var naturligtvis en stark upplevelse. Hon återvänder ofta dit i tanken för att hämta kraft. Men hon har ingen brådska att åter- vända, meddelar hon. Dock är hon inte längre rädd för döden.

- Det var en makalös känsla att känna hur min medvetenhet fortsatte att expandera, känslan av att min medvetenhet började flätas samman med andras. Jag förstod att vi alla är en och samma, och att det inte finns någon tid eller rum. Jag kunde se hur allt jag hade upplevt hade hjälpt mig att bli den jag var just då och hur allting hörde ihop. Jag kunde se att jag var en tråd i den stora livsflätan, och även om jag bara var en tråd så be- hövdes just min unika tråd för att skapa det sammanhängande mönstret.

- Vi är alla en tråd och alla behövs. Alla jag hade mött hade blivit påver- kade av just min tråd, precis som jag hade blivit påverkad av dem. Jag kunde även se att livet inte går ut på att vi hela tiden ska gå omkring och oroa oss – det är istället meningen att vi ska uppleva glädje, kärlek och harmoni. ►

Maken Danny är Anitas trofaste stöttepelare och själsfrände.



UNDER INTERVJUN HAR ANITA hela tiden sin man Danny vid sin sida, hennes själsfrände. Det finns ett alldeles speciellt band mellan dem. Sätet de utbyter blickar och hur de ger varandra bekräftan när de talar, det känns i hela rummet.

- Danny har alltid älskat mig villkorslöst. Men fram tills att jag hamnade i koma förstod jag inte hur han kunde älska mig så mycket! Jag kände istället att jag var tvungen att göra saker för honom, för att förtjäna hans kärlek. Det var först efter uppvaknandet ur mitt koma-tillstånd som jag insåg att allt jag behövde göra var att älska mig själv, och genom att göra det skulle jag också kunna älska honom villkorslöst! Plötsligt förstod jag hur enkel och vacker kärleken är, att det räcker att "vara" och att man inte måste fokusera på "att göra".

"Jag är inte längre rädd för att göra bort mig och säga vad jag tycker."

- Jag kommer för alltid att vara tacksam över hur Danny tog hand om mig genom min sjukdomstid. Han är övertygad om att detta var hans kall i livet, att guida mig igenom denna resa.

Vi fortsätter att tala om vikten av att vara omgiven av rätt människor när man är sjuk. Alla har naturligtvis inte den förmånen.

- Jag hade turen att ha en kärleksfull och omtänksam familj runt omkring mig, det är otroligt viktigt när man blir sjuk. Ensamheten är plågsam, och sjukdomsprocessen kan påskyndas. Ingen sjuk människa borde behöva vara ensam. Men verkligheten ser förstås annorlunda ut för många människor.

- Att vara nära barn är otroligt läkande, de har en naturlig, inneboende helande kraft, de bara vet hur man gör. Allt fler hospice blir integrerade med barnhospice idag och det har visat sig vara en lyckosam symbios.

ANITA AVSLÖJAR ATT HON just nu jobbar på en ny bok, "How to create heaven on earth" som handlar om fortsättningen på resan och vad som hände efter "Döden gav mig livet". Den är planerad att komma ut våren 2016. Det har länge funnits en önskan om en fortsättning, likaså påtryckningar om att hennes man ska berätta sin historia om hur det är att stå bredvid någon med cancer, ett projekt han planerar att börja jobba på framöver. Anita berättar att hon älskar att skriva.

- Innan jag blev sjuk visste jag inte om de krafter eller talanger jag besatt, att jag var en talare och en skribent, det har kommit som fullständigt underbara överaskningar. Någonstans djupt därinne har jag alltid vetat om att jag hade något som jag önskade att förmedla till min omvärld. Men jag kunde aldrig drömma om att det var just detta som skulle bli mitt kall.

När Anita återvände till livet för nio år sedan visste hon att hennes liv skulle ta en ny riktning - men inte hur. Hon började dokumentera sina upplevelser genom att publicera sin nära döden-upplevelse på nätet och självhjälpsförfattaren *Wayner Dyer* råkade läsa en av dessa. Han blev så exalterad över Anitas erfarenheter att han genast kontaktade sitt förlag Hay House som därefter tog Anita under sina vingar.

- Den största lärdomen jag tagit med mig från min nära döden-upplevelse är hur viktigt det är att älska mig själv och att vara sann mot mig själv - det är då livet blir magiskt. Innan jag blev sjuk hade jag alltid tyckt att det var självviskt att älska sig själv och att sätta sina behov i första rummet. Nu fick jag lära mig att om jag inte älskar mig själv så kommer jag inte att ha tillräckligt med kärlek att ge andra, eftersom jag inte kan ge andra vad jag själv inte har. Ju mer jag älskar mig själv och tillfredsställer mina egna behov, desto mer generös kan jag också vara mot andra. Boken blev min unika gåva till omvärlden.

KÄRLEK OCH RÄDSLÅ är de två styrkor som driver oss i livet, våra handlingar och våra beslut, menar Anita Moorjani.

- Vi är rädda för att inte bli älskade, vi är också rädda för att tala sanning, rädda för att göra vår omgivning besviken, och all denna rädsla åter upp oss. När du förstår hur värdefull du är, då förändras omgivningen och framstår som mindre skrämmande. Alla krav släpper, och först då kan du leva ett liv som är genuint istället för ett liv som tillhör någon annan.

När vi tillåter oss själva att vara dem vi verkligen är fullt ut, då finns det inte några hinder längre, då kan vi förflytta oss till nästa nivå på vår resa.

*"Det liv jag
levde innan
sjukdomen dödade
mig långsamt."*

Rädsla bottnar i den brist på kärlek vi känner för oss själva. När du är ärlig och autentisk så kommer du likt en magnet dra till dig det som verkligen är menat för just dig. Universum har större planer för dig än vad du har.

Den senaste tiden har Anita reflekterat över hur vi generellt är dåliga på att kommunicera med vår omgivning, att vi helt enkelt använder språket på fel sätt.

- Idag använder vi vårt språk, denna förmåga vi alla har inom oss, genom att dölja oss, betäcka vem vi verkligen är, är det inte tokigt? utbrister Anita. Istället för att vara autentiska och ärliga lägger vi på en mask, ett lager. Vi föddes spritueella och autentiska, men långsamt, långsamt på livets stig försvinner vi bort från oss själva. Egentligen är det ganska så enkelt och vackert, det här med kommunikation. Jag är inte längre rädd för att göra bort mig och säga vad jag tycker. Det är en enorm frihet.

Anita har varit cancerfri sedan 2006 och lever idag ett helt normalt liv. Innan hon fick cancer var hon besatt av sin kosthållning, berättar hon.

- Jag åt vitamin- och mineraltabletter, läste vilka matprodukter som orsakade cancer och undvek dem. Idag äter jag det jag intuitivt känner är bra för mig. Tidigare brukade jag oro mig för i princip allt - om jag var tillräckligt bra, tillräckligt andlig, och om jag hade lyckats skaffa mig tillräckligt bra karma så att jag skulle få ett bra liv efter att jag hade dött. Jag brukade hela tiden oro mig för min ekonomi och mitt jobb. Nu oroar jag mig inte alls, utan tar var dag som den kommer.

- Det liv jag levde innan sjukdomen dödade mig långsamt. Ibland försöker jag hitta den där gamla rädslan som alltid fanns förut inom mig, men den finns helt enkelt inte kvar längre. Nu vet jag att vi alla är gudomliga, att vi alla består av kärlek och att det är det som är den riktiga verkligheten.

Jag vet inom mig att när vi dör så vaknar vi upp till sanningen om oss själva, vi förenas med en total och fullkomlig kärlek och jag har förstått att livet här i vår fysiska verklighet är menat att vara fyllt av den här kärleken. Förut när jag oroade mig hela tiden så separerade jag mig själv från den här fullkomliga kärleken och det var det som gjorde mig sjuk.

DAGEN EFTER VÅRT SAMTAL ser jag Anita stiga upp på scenen på Friends House i Euston i centrala London. Publiken är förväntansfull, ett sorl möter mig. Människor från hela världen har samlats. Rummet vibrerar när hon tar plats.

- Jag skulle egentligen ha varit död. Den 2 februari 2006 var dagen då jag dog - men jag fann en väg tillbaka på det allra mest märkvärdiga och magiska vis, och om detta ska jag berätta för er, inleder hon kraftfullt. Det var då mitt verkliga liv började.

Publiken jublar. Och det strålar om henne, Anita Moorjani och hennes alldeles extraordinära livskraft som fyller hela rummet. ☺

Plus mer

Anita Moorjanis hemsida: www.anitamoorjani.com

"Döden gav mig livet", Anita Moorjani (Ica Bokförlag, 2013).



Healingkoden

9789174751024

Mod att vara sårbar

9789173874229

Hoppets budskap från änglarna

9789174751499

Döden gav mig livet

9789174752465

**JUST NU ALLA
POCKETBÖCKER 39 kr/st**



Lyckofällan

9789127133136

Mindful eating

9789175790367

De nya döds synderna

9789175034560

Till himlen och tillbaka

9789175033808

PANETER BRA FÖR DIG

www.paneter.se • Kundtjänst, telefon: 08-440 76 76