

Växternas intelligens kan hjälpa dig till ett friskare liv

Varje levande planta har en slags intelligens som gör att plantan växer, utvecklas och skyddar sig mot angrepp. Går det att utvinna denna intelligens och använda den i hälsofrämjande syfte? Det finns essentiella oljor som framställts genom mycket avancerad teknik, som sägs vara så rena att de går att dricka. Varje olja har en specifik egenskap och många vittnar om enastående resultat av till exempel läkta brännskador, förkortade förkylningar och lindrad migrän.

Text Lidia Svensson Bild Madlen, Mimadeo (shutterstock.com)



Växter har en enorm förmåga att anpassa sig efter klimat och yttre påfrestningar. Kaktusväxter är helt skapta till att klara av den torra och heta öknen och behöver inte vatten i samma utsträckning som andra växter. De har lärt sig att ta vara på det vatten som kommer när det väl regnar. Det är därför de flesta ökenväxter blommar när det regnar, för det är med blommans hjälp som de kan samla på sig så mycket vatten som möjligt. Taggarna har kaktusarna utvecklat för att skydda sig mot djur som gärna vill åt de vattenfyllda plantorna. Den sylvassa rustningen hjälper växten att leva länge och väl.

En tall skyddar sig också mot angrepp med hjälp av vassa piggar. Barren hindrar de flesta skadedjur och insekter från att skada trädet, men det finns en insekt som inte bryr sig om tallens försvar: blad-

lusen. Tallen har då kommit på en annan lösning. När den blir angripen av en bladlus börjar den avsöndra en doftrik olja. Doften från saven lockar till sig nyckelpigor som direkt flyger till undsättning och äter upp de angripande bladlössen. Doften får även grannträden att börja avsöndra olja vilket förstärker försvaret ytterligare. Det är som om träden pratar med varandra. Inte bara träden, för i och med att nyckelpigorna kommer till undsättning visar det på att det råder en kommunikation även mellan träd och djur: fungerar inte mitt egna försvar så kallar jag på hjälp.

REDAN PÅ SLUTET av 1800-talet forskades det om växters intelligens. *Jaquidish Chandra Bose* var en indisk vetenskapsman som, med hjälp av ett eget konstruerat instrument, mätte växters respons till olika stimuli. Hans resultat

var för chockerande för att vinna erkännande, han var helt enkelt före sin tid. Det dröjde ytterligare 50 år innan hans forskning tog vid, denna gång av engelsmannen *Cleve Backster*. Backster använde sig av polisens lögn-detektor för att mäta växters reaktion. Han gjorde sitt genombrott när han upptäckte att en planta gav utslag på mätinstrumentet när han tänkte på att han skulle elda upp plantans blad.

- Jag har bara rört mig i det rationella tidigare. Men detta fick mig att inse att det finns en högre medvetenhet som håller ihop allt, säger han i dokumentärfilmen "Secret life of plants".

Vid ungefär samma tid byggde en forskare i Japan ett instrument som skulle kunna översätta plantans reaktioner till ljud, den ger alltså plantan en röst. I ett ganska kul videoklipp ser vi forskarens fru försöka lära växten alfabetet

och det låter faktiskt som om plantan pratar.

I FÖRE DETTA Sovjetunionen filmades många experiment, bland annat ett där en planta var kopplad till en detektor och en annan planta var placerad bredvid. Sedan gick det in olika människor i rummet varav en person stannade och slet sönder den planta som inte var kopplad till detektorn. Den uppkopplade plantan gav då ifrån sig mycket starka impulser. Efteråt gick samma människor igenom rummet igen och när den person som förstört plantan kom in reagerade plantan kraftigt. Den kände alltså igen förövaren.

Om vi utgår från att växter har intelligens: skulle denna kunskap gå att utvinna och använda i hälsofrämjande syfte?

Låt oss gå tillbaka till den angripna tallen ett tag. Den utsöndrar



”Oljorna gör det lättare för dig att hålla kvar en högre vibration.”

en olja som har en särskild doft som lockar till sig nyckelpigor som äter bladlös. Doften har en särskild molekylär sammansättning, en så kallad flyktig aromatisk förening. Det är uträknat att det finns ungefär tre tusen olika aromatiska föreningar i naturen, alla med sin specifika uppgift att skydda och vårda växten den tillhör. 1500-tals alkemisten *Paracelsus* kallade det ”blommans själ”. Tanken är att vi genom att utvinna dessa föreningar, denna själ, kan använda växtens immunförsvar till att stärka vårt eget. I destilleringsprocessen förstärks detta, och oljan som utvinns blir ett oerhört starkt koncentrat. En droppe pepparmyntsolja är till exempel likvärdigt med 20 koppar pepparmyntste.

ATT UTVINNA OLJA ur växter är en gammal kunskap, det är svårt att säga exakt när eller var det började. Under tidigt 1000-tal började

dokumentationen, men kunskapen har säkerligen funnits långt innan dess. Oljorna användes flitigt som läkemedel ända fram till 1900-talet då industrialiseringen tog vid och den syntetiska framställningen av parfym överröstade den naturliga essensen.

Än idag är parfymindustrin den största producenten av eteriska oljor, men eftersom de är framställda syntetiskt anses de inte ha någon läkande effekt. Färska eteriska oljor visar hela spektret av färger vid så kallad kirliafotografering (fotografering under tillförsel av elektricitet). Även växter har en färgrik aura i samma mån som det finns liv kvar i dem. Syntetiska doftämnen saknar helt sådana energifält. De har alltså inget liv, ingen egen intelligens. Energimässigt har det alltså stor betydelse vilken slags olja man använder.



ELIZABETH SVENSSON jobbar som kinesolog och healer sedan sju år tillbaka. Hon har sin praktik i Dublin, Irland, men besöker Sverige då och då för att hålla kurser och ge behandlingar. Hon introducerades för och började använda rent framställda oljor för ungefär två år sedan.

På vilket sätt har oljorna påverkat dig?

- De har helt förändrat mitt liv. Det känns mycket lättare att fungera i världen både emotionellt, fysiskt och spirituellt. Du kan ju sitta och meditera för att komma in i en vibration, men så sätter du dig i bilen och hamnar i en bilkö och vips så är vibrationen borta. Oljorna har sin egen frekvens som höjer din vibration eller frekvens, och på ett sådant sätt att den inte

påverkas lika lätt av yttre påfrestringar. Det blir lättare för dig att hålla kvar en högre vibration. Idag känner jag mig stabil, skyddad, jordad och lugn.

DU SÄGER ATT de fungerar väldigt bra för att hjälpa och stödja personer med emotionella blockeringar, för stress men också för problem med musklerna. Vilka andra positiva effekter har du sett?

- Det går snabbare för folk att ta sig igenom emotionella perioder, de får ett stöd av oljorna. Mina klienter får lära sig att använda oljorna intuitivt, det ger styrka. Jag jobbar mycket med folk som är stressade, som knappt kan slappna av när de lägger sig på massagebänken. Innan jag började använda oljorna tog det vanligtvis 5-20 minuter för dem att slappna av, med oljorna tar det bara 1-5 minuter. ►



”Det är som om träden pratar med varandra.”



Visste du att ...

fotsulan är det ställe på kroppen som bäst absorberar olja? Från det att du smörjer in fotsulan så tar det mindre än 20 sekunder innan oljan har nått hela blodomloppet.

Prova att ställa en grön planta på nattsduksbordet/nära huvudet. Innan du ska sova så ber du den rensa din kropp på skadliga energier. Tacka den på morgonen och känn efter hur du mår. Kanske känner du dig extra utsövd?

KAN DU GE exempel på symptom som dina klienter har blivit hjälpta med?

- Oljorna har hjälpt många av mina klienter som har matsmältningsproblem, det finns en olja särskilt för detta ändamål som man smörjer direkt på magen. Den hjälper mot kramper och gaser. Jag har även jobbat med människor som har panikattacker - oljorna har faktiskt stoppat panikattackerna. De säger att det är helt fantastiskt att ha hittat något som hjälper. Jag tror att hela grejen med oljorna är att folk känner att de kan göra något själva åt sitt problem.

DET FINNS DOCK saker man bör vara uppmärksam på när det gäller dessa kraftfulla oljor. Eftersom de är så rena och effektiva sätter de igång en reningsprocess som faktiskt kan vara skadlig. Om du till

exempel droppar olja i en vattenflaska av plast börjar oljan instinktivt rena flaskan och lösgöra farliga gifter från plasten. Använd därför alltid glasflaskor eller glas när du ska dricka oljan. Detsamma gäller för mediciner. Om du dricker den rena oljan samtidigt som du tar medicin så är risken stor att medicinens effekter försvinner. Oljan reagerar nämligen på de kemiskt framställda preparatens orenhet och börjar därför rensa bort dessa från din kropp. Prata alltid med din läkare innan du provar oljorna ifall det är möjligt att ta en paus från eventuell medicinering.

ÄVEN DESSA NEGATIVA effekter kan ses som positiva eftersom oljorna egentligen bara gör det de är bäst på: rena, helar och återställer saker till sin naturliga form. Växtens intelligens gör allt för att plantan (eller du) ska överleva,

bli stark och kunna försvara sig mot angrepp. Precis som tallens samspel med nyckelpigan. Det är någonting vackert i detta att vi har så mycket kunskap runt om och i oss, överallt. Gör dig själv en tjänst och värda dina växter med omsorg, de känner med stor sannolikhet av dina tankar, och de gör allt de kan för att du ska må bra. 😊

Plus mer

Elizabeth Svenssons webbsida:
www.elizabethsvensson.com
Information om rena, eteriska oljor:
www.endroppehalsa.se
Webbsida för oljorna:
www.mydoterra.com
"Secret life of plants",
Walon Green (Infinite Enterprises, 1978).



Ta ansvar för hälsa & välbefinnande med naturliga, rena & välgörande eteriska oljor

- för säker friskvård för hemmet, på spa & hälsocenter

RENA
100% naturliga, inga syntetiska ingredienser, dofter eller fyllmedel

SÄKRA
Certifierat fria från bekämpningsmedel och andra kemiska rester

KRAFTFULLA
Kemiska föreningar från växt, naturligt antibakteriella, antivirala och antifungala, etc.

För mer information www.endroppehalsa.se eller kontakta info@endroppehalsa.se

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade