

Frank J Kinslow:

”Ren medvetenhet läker omedelbart”

Quantum entrainment är en vetenskaplig 3-stegsteknik och när man praktiserar den är harmoni och helande oundvikligt, säger Frank J Kinslow, författaren av boken ”Omedelbar healing”. Källan finns i vår varseblivningsförmåga som ser till att den helande energin alltid riktas dit där den behövs mest.

Text Monica Katarina Frisk **Bild** Nikki Zalewski, Syda Production (shutterstock.com)



Det var *Frank J Kinslows* intresse för relativitetsteori och kvantfysik som ledde till insikten om att de flesta människor jobbar alldeles för hårt på att uppnå den inre frid som redan finns inom dem.

- Ja, det kom verkligen inte som en blytt från en klar himmel för mig. Utan det är mina erfarenheter som kiropraktor, som lärare för hörsel-funktionshindrade, samt närmare 40 års studier av österländsk filosofi och esoteriska metoder som har lett fram till vad jag arbetar med nu.

I sin bok skriver Frank J Kinslow om medvetenhet och närvaro och han kallar det han lär

ut för en hemlighet. Jag undrar om denna hemlighet har sin källa i några andliga traditioner?

- Det beror på hur man definierar andlig. Det finns inget mystiskt i min undervisning, men den pekar på den själsliga innebörden av att vara människa. Jag har bara skrapat bort skräp och missuppfattningar, och vad som finns kvar är en ren återspejling av mänsklig harmoni. Det är hemligheten som är gömd mitt framför näsan. Lärare som jag beundrar och inspireras av är bland andra *Nisargadatta Maharaj*, *Krishnamurti* och *Eckhart Tolle*.

Hur fungerar din metod och hur ger den omedelbar healing?

- Det finns fem vägar till inre hälsa och



FRANK J KINSLOW

har studerat och undervisat i healingmetoder i över 35 år. Han är kiropraktor och lärare för hörsel-funktionshindrade, har studerat österländsk och esoteriska filosofier samt har en förkärlek för relativitetsteori och kvantfysik. 2007 föddes quantum entrainment eller kvantindragningen, som han kallar metoden för. Kinslow har doktorerat inom holistisk psykoterapi och skrivit flera böcker. Han bor med sin hustru i Sarasota, Florida i USA.

harmonin: hängivenhet, intellektuell, fysisk, mekanisk och varseblivning eller vår uppfattningsförmåga. De fyra första kräver studier,

praktiskt utövande och tid. Quantum entrainment finns i källan till vår varseblivningsförmåga och läker omedelbart.

DEN VERKLIGA KÄLLAN till healing är ren medvetenhet. Ju närmare vår vardagsmedvetenhet kommer till ren medvetenhet, desto större är vår förmåga att läka.

- Jag har upptäckt en direkt väg till ren medvetenhet genom förmågan till varseblivning. Alla har denna förnimmelse naturligt och utan ansträngning. När du upplever något negativt, som till exempel en bilolycka, reagerar din kropp och själ negativt. När du upplever något positivt, som en solnedgång, blir kropp och själ mer avslappnad och lugn. Jag har upptäckt hur man kan uppfatta ren medvetenhet lika lätt som vi ser en hand rakt framför ansiktet.

Du skriver att både givaren och mottagaren blir läkt, hur kommer det sig?

- Det beror på själva ångan i quantum entrainment, kvantindragningen. Den fungerar som två stämgaflar. När man slår en stämgafla i omedelbar närhet av en annan, träffar ljudvågorna den andra stämgaflan och får även den att vibrera. Kvantindragningen fungerar på samma sätt.

”När du väl vet hur man gör kan du hitta frid, likt stormens öga, mitt i en känslomässig orkan.”

EUMOTIONER ÄR EN förkortning av orden euforisk och emotion. Eumotion kallar Kinslow villkorslösa känslor. De behöver inget skäl för att finnas till. De bara är. Frid, till exempel, existerar var vi än är, hela tiden.

- När du väl vet hur man gör kan du hitta frid, likt stormens öga, mitt i en känslomässig orkan. När du är självmedveten, alltså medveten om ren medvetenhet, kommer du att uppleva frid samtidigt som allt annat som du tänker och gör. Du kanske till och med upptäcker att friden har funnits där hela tiden, utan att du varit medveten om den.



- Eumotioner är den mest raffinerade återspeglingsen av ren medvetenhet i våra sinnen, vilket leder till en anmärkningsvärd healing som uppstår när vi utövar kvantindragningen.

I boken skriver Kinslow att kvantindragningen alltid fungerar. Hur han kan lova det, undrar jag?

- Quantum entrainment är en vetenskaplig 3-stegsteknik. När man utövar kvantindragningen riktas den helande energin alltid dit där den behövs mest. Det kan hända att du vill bli av med smärtan i en ömmande axel, men kvantindragningsenergin kanske först bekämpar och förhindrar risken för en virusinfektion. Din kropp vet bäst vad som läker och riktar den tillgängliga helande energin dit där den behövs som mest. Quantum entrainment fungerar i samklang med din kropp.

ENLIGT KINSLOW ÄR syftet med kvantindragningen att förverkliga vars och ens fulla individuella potential. Det händer genom att vi blir medvetna om den stora helande förmåga vi besitter inombords, men inte använder.

- Sant helande är inte begränsat till fysiska och psykiska förutsättningar. Den kommer från själva vår innersta kärna och når ut till varje del av vårt liv, sociala, pedagogiska, andliga, ekonomiska, miljömässiga, fritiden och naturligtvis hälsan. Kvantindragningen uppmonstrar helande på alla dessa nivåer.

Vilka framtidsplaner har du just nu?

- Varje vår och höst, reser jag och min hustru världen runt och undervisar och leder kurser. Det njuter vi verkligen av och att möta så många spännande människor. Jag skriver också på en ny bok som innehåller en ny quantum entrainment teknik, som på ett djupt sätt kommer att påverka livet för dem som praktiserar den.

ÖVNING!

STOPPA TANKARNA

Sitt bekvämt och slut ögonen. Lägg märke till dina tankar. Följ dem vart de

än vill föra dig. Betrakta dem ledigt och låt

dem passera. Efter att du har bevitnat dina tankar i fem till tio sekunder ställer du följande fråga till dig själv, och är därefter mycket uppmärksam och alert på vad som händer direkt efteråt. Här är frågan: Varifrån kommer min nästa tanke?

Vad hände? Förekom det en kort paus i ditt tänkande medan du väntade på nästa tanke? Lade du märke till ett tomrum, ett slags glapp mellan frågan och tanken som följde den? Läs instruktionerna igen och gör övningen en gång till.

Upprepa övningen några gånger. Du kan byta ut frågan mot andra frågor, som Vilken färg kommer min nästa tanke att ha? Hur kommer min nästa tanke att dofta? eller Hur kommer min nästa tanke att se ut? Frågan är inte viktig. Det viktiga är att vara uppmärksam. Uppmärksamheten kommer att peka på och visa dig glappet, tomrummet mellan tankarna. Tomrummet är ren medvetenhet. Det må vara flyktigt, men det är där. Allt eftersom du regelbundet blir medveten om den mentala pausen kommer den att börja utöva sitt magiska inflytande över ditt liv.

Det är dags att jobba igen. Gör samma övning två eller tre minuter till, och ställ om frågan till dig själv ungefär var femtonde sekund. Var uppmärksam på glappet när det är där. Leta efter det när det inte är där. Inom några få minuter kommer du att märka att dina tankar är lugnare och din kropp mer avslappnad.

Bokutdrag på nästa sida ►

Vad är Quantum entrainment (QE)?

Hur svårt är det att lära sig Quantum entrainment? Det är lika enkelt som att tänka. Att utöva Quantum entrainment kräver inga speciella färdigheter och kan läras snabbt. Faktum är att det kräver större ansträngning att läsa om QE än att använda själva metoden. Därmed kan du för egen räkning få uppleva den exceptionellt läkande effekten av ren medvetenhet.

Vad är Quantum entrainment bra för? Allt du kan tänka på kan QE fixa. Det kan fixa det, men det betyder inte att det kommer att göra det. Allt som ren medvetenhet har skapat - vilket råkar vara allting - kan det rätta till. Det är logiskt, eller hur? Men det är den rena medvetenheten som står för fixandet, inte vi. Ren medvetenhet är inte hämmad av våra personliga behov, ambitioner, fördomar, förhoppningar, rädslor, mål, misslyckanden eller annat som studsar runt innanför våra skallben. Vi människor ser en obegripligt liten glimt av helheten - vad som är, har varit och kommer att vara. Vårt problem är att vi tror att vi har en hyggligt god uppfattning om vad som är det bästa i varje given situation. Sanningen är att vi inte har en aning. I varje ögonblick är vår värld ett böljande hav av orsak och verkan. Varje orsak här och nu är ett resultat av oändliga, sammankopplade effekter som sträcker sig tillbaka genom eoner av tid, till den första, försiktiga tanken som var skapelsens källa. Hur skulle det vara möjligt att känna till den ursprungliga rörelse som orsakade tanken som vi har i just det här ögonblicket? Vet du vad som fick dig att tänka tanken, eller tanken före den?

ÄR DET SVÅRT att acceptera tanken på att vi inte kan styra våra öden, såsom vi ofta tror att vi kan? Tänk till exempel på den eviga ungarven som en gång, i sin ungdom, var en minut för sen på väg till närbutikerna, eftersom han hade slarvat bort sina bilnycklar. Han kom

fram till butiken, men missade precis den enda kvinna han någonsin skulle kunnat älska. En minut, en sekund, kan förändra en livstid. Vi har alla någon gång spekulerat kring frågor som hur livet skulle ha blivit annorlunda om vi hade köpt en extra lott, eller låtit bli att trotsa våra föräldrars förhoppningar för att bli pantomimartister. Är inte varje ögonblick fyllt av krafter bortom vår kontroll, krafter som skulle kunna förändra vår framtid totalt?

Vi tar en paus för att leka med en abstrakt idé en stund. Att tänja på vårt medvetandes gränser är alltid bra, och särskilt användbart när vi utforskar nya paradigmer inom läkekonst. Om inte annat ger vi sinnet något att grubbla över. Likt ett frö kan detta gro och växa upp till något användbart, och till och med rätt så fantastiskt.

Kvantfysiken har gett oss flera möjliga teorier kring multipla universum. En av dessa, som jag skriver under på, är att var och en av oss har ett oändligt antal liv. Det är ingen teori, utan ett matematiskt faktum, att tiden inte rör sig. Tiden existerar inte på det sätt som vi vanligtvis tänker på den. Vårt medvetande skapar förloppet, sekvensen av händelser som vi identifierar som tid. Med andra ord är tiden en mänsklig skapelse som inte existerar utanför

våra medvetanden. Det är bara vårt medvetandes begränsningar som låser oss fast vid en tid och ett liv.

DET FINNS EN stor sannolikhet att du existerar i ett parallellt liv precis som du är, men med en liten skillnad. I ett liv har du exempelvis artrit i fingrarna. I ett annat både fingrarna och knäna. I ett tredje har du ingen artrit över huvud taget. Fundera på det: oändliga varianter av dig som existerar sida vid sida. Vore det inte fantastiskt om vi medvetet kunde röra oss från ett liv till ett annat? Din upplevelse av livet skulle expandera oändligt, och bara begränsas av medvetandet. Och nu kommer vi till en väldigt intressant poäng.

Vad sammanbinder dessa multipla universum? Om vart och ett av våra liv är som en pärla i ett halsband, vad är då tråden som håller ihop pärlorna gjord av? Den förenande tråden genom multipla universum är Bohms gränslösa helhet, den implikata ordningen av ren medvetenhet. Ren medvetenhet är portalen till vart och ett av våra liv. Det är tänkbart att Quantum entrainment fungerar på det här viset, alltså genom att flytta vårt medvetande genom den rena medvetenhetens portal, till ett parallellt liv. ☺

Plus mer

"Omedelbar healing", Frank J Kinslow (Massolit förlag, 2015).
www.kinslowsystem.com
www.quantumentrainment.com

VINN!

Free lottar ut fem ex av boken "Omedelbar healing", i samarbete med bokklubben Livsenergi. Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning". Skriv några rader om varför du är intresserad av healingmetoden.



LÄR DIG OMEDELBAR TRANSFORMATION!

med Mikael Säflund | Föreläsningar & Kurser

Du lär dig hisnande kvantbaserade teknologier för omedelbar transformation. På mindre än 3 timmar har du gjort din första omedelbara transformation - och förstått att verkligheten inte är den vi trodde!

Vi utgår från Quantum Entrainment, Matrix Energetics och andra kvantteknologier som kan förändra din verklighet på några sekunder!



Mikael Säflund & Caroline Nordman, Consciousness Technologies AB • www.instanttransformation.se • 0739-39 80 38