



Stora **festival guiden!**

Dans

Relationer

Musik

Yoga

Retreat

Årets sommar erbjuder ett brett spektrum av härliga festivaler för dig som vill utforska inre utvecklig, kroppslig harmoni och balans för själen. Och allt detta i en ram av varm gemenskap, god och nyttig mat, upplyftande musik, dans, rörelse och inte minst – fri lek och glädje.

Text Ane Frostad Illustration zeber (shutterstock.com) Bild Kursgårdarnas egna

Juni

Space of Love festival 5–14 juni

En härlig kombination av personlig och andlig utveckling blandat med bad, sol, golf, spa och fri lek.



En festival för hela familjen som erbjuder olika former av yoga, kurser i magdans, frigörande andning, heart dance, sång, afrikansk dans, trummor och familjekonstellationer. Det finns även särskilda workshoppar för barn och goda möjligheter för fri lek. Festivalen ligger vid en sandstrand så solande och badande ingår i festivalupplevelsen. På området finns restaurang, bageri, simbas-sång, minigolf, vanlig golf, spa och bastu.

VAR Campingen Böda Sand, Böda, Öland.

INFO www.spaceoflove.nu

MEDVERKANDE Akasha Skaldeman, Sky, Bob Hansson, Nina & Boris, Zoë, Astrid Brinck, Ben Bushill med flera.

Mossagårds- festivalen 12–14 juni

Ekologisk musik- och upplevelsefestival för hela familjen. Omgiven av fri natur får man njuta av qigong, spel och lekar, musik, ekologisk mat och dryck, naturvandringar, föreläsningar, ekomarknad, filmvisning, bio-spa, konst med mera. Massor av aktiviteter för barn.

VAR Veberöd.



INFO 046-855 44, mossagardsfestivalen.se

MEDVERKANDE Maia Hirasawa, Mikael Ramel, Urban Pioneers, Filip Andersson, DJ Martin Axém, DJ Aïcha med flera.

Ljungby berättarfestival 12–15 juni

Lyssna på lokala berättare och berättarvärldens mest lysande stjärnor på denna festival som är fylld av spännande kurser och seminarier, sågen och konserter. Det finns även program för barn. Årets tema: Fantasy möter folksagor, sjöliv, Syrien, samisk kultur.

VAR Ljungby.



INFO 0372-148 55, ljungbyberattarfestival.se

MEDVERKANDE Dominic Kelly, Cecilia Persson, Margit Sandemo, Niklas Krog, Kajsa Bohlin med flera.

Midsommar- nattsdröm 18–21 juni

En festival med mycket gemenskap där det inte pågår alltför många saker samtidigt. Följ med in i den sagolika skogen och dansa hela natten! Ceremonier, lek och djup under sommarens ljusaste dagar och nätter. Tre dagar med plats för många möten och spontanitet.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.



INFO 0553-100 35, angsbacka.se

MEDVERKANDE Björn Trotzig, Annika Cleo Hultman, Fanny Thulé, Jeanina Dhara Milehag med flera.

Raw Food Festival 18–21 juni

En unik upplevelse av kreativitet, fantastiska rawfood-bufféer med mycket frukt, workshoppar, musik, konserter, Mundeckulladans (cirkeldans), vacker natur, internationella gästlärare, levande födopionjärer och nya spännande nätverk. Midsommarfirande och dans under ledning av Peter Elmberg.

VAR Mundeckulla kursgård, Emmaboda.



INFO mundeckulla.se

MEDVERKANDE Peter Elmberg, Petr Cech, Chris Kendall, Janne Larsen, Henning Byø med flera.

Sexsibility Festival 24–28 juni

För sjunde året i rad arrangeras denna intima festival där sex, närhet, kropp och själ står i fokus. Här finns workshoppar i sexsibility, tantra, taoism, shamanism, lekfullhet, med mera. Det erbjuds ett smörgåsbord av cirka femtio olika workshoppar – allt från mjukare varianter till mer utmanande och utåtriktade. Temat i år är sexuell medvetenhet (sexual awareness), vilket betyder ökad kunskap, självinsikt och praktisk erfarenhet kring sex, närhet och intimitet. Intentionen är att skapa mycket trygghet och gemenskap.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom.



INFO 0553-100 35, angsbacka.se

MEDVERKANDE Betty Martin, Åsa Kullberg, Pia Struck, Johan Ekenberg, Lorenzo Stiernquist med flera.

Intimitet
och
gemenskap

Green World Yoga & Sacred Music Festival 26–28 juni

Välkommen till frande av livets skönhet i den fridfulla slottsmiljön på Center for Evolutionary Consciousness där yoga, ekologi och sacred music står i centrum.



Under denna internationella festival blir spiritualitet jordnära och ekologi himmelsk. Evenetet är fullt av många glädjefyllda konserter och uppträdanden, yoga samt chanting workshopar med internationella lärare och satsang med spirituella mästare. Detta är en möjlighet att uppleva en elegant och sagolik festlighet i slottsmiljö och en fantasifylld drömvärld som du kan dela med hela familjen. Fri entré.

VAR Tullesbo slott, Sjöbo. 

INFO www.cecsweden.org

MEDVERKANDE Guruji Sri Vast, Soham Munim, Kailash Kokopelli, Janin Devi, B-side Company Acrobatics.



Acro Yoga Festival 26–29 juni

AcroBhakti bjuder in till festival på kursgården Mundekulla. AcroYoga förenar yoga, akrobatik och thaimassage. Genom att blanda dessa kunskaper skapas en yogaform som odlar förtroende, lekfullhet och gemenskap. Workshopar för både nybörjare och erfarna.

VAR Mundekulla kursgård, Emmaboda. 

INFO mundekulla.se
acrobhakti.com

MEDVERKANDE Boris Acro, Cat Duval, Michal Maciaszek, Nina Bella med flera.

Holistisk sommarfestival 26 juni–1 juli

En livsstilsfestival med fokus på hela människan – kropp, själ och ande. Gemenskap med närvaro. Erbjuder kontemplation, andlighet, sång, dans och musik. Festivalen genomförs som en högskolekurs med lärare vid Idrottshögskolan.

VAR Bosei, Idrotts- 
högskolan, Præstø, 
Sydsjælland.

INFO
holistisksommerfestival.dk

MEDVERKANDE Kevin James Carroll, Merete Gundersen, Claus Pedersen, Jette Harder med flera.

Peace and love festival & forum 2–4 juli

Festivalen vill förena humanistiska värderingar med kultur och kunskap. I år bjuds man in till tre dagar med fokus på hur vi alla kan se oss själva som en del av samhällets utveckling och bidra utifrån våra förutsättningar. Massor av spännande artister och inspiratörer.

VAR Folkets park, 
Borlänge.

INFO peaceandlove360.se

MEDVERKANDE Miriam Bryant, Timbuktu, Weeping Willows, Thomas Di Leva, Ola Salo, Jill Johnson med flera.

Nordiska Gudinnefestivalen 3–5 juli

Tacksamhet och frande av Moder Jord i en glädjefylld folkfest bland gamla kraftplatser.

En festival som bejakar den gamla folktron och lyfter fram gudinnan – Moder Jord i ljuset för att skapa balans mellan den feminina och maskulina kraften. Ta del av workshopar, dans, musik, kraftsång, guidade meditationer, trumresor, föreläsningar, behandlingar, sharings, sagoberättelser, gudinneyoga, folklustspel, samt barncirklar för de mindre. Gammal kunskap delas av kloka kvinnor och män, shamaner, prästinnor, häxor och jordemödrar.

VAR Fjärås utanför Göteborg. 

INFO www.nordiskagudinnefestivalen.se

MEDVERKANDE Lola Ravenstar, Ania och Magnus Munay, Heloise Pilkington, Jana Runnalls med flera.



No Mind Festival 4–11 juli

Ett fantastiskt program med workshopar, aktiviteter, ceremonier, konserter och party.

No Mind är Ängsbackas moderfestival och Europas största alternativa festival. I år som tidigare bjuder den in oss till fördjupad kontakt med vår inre källa och ger näring åt de kreativa och levande delarna av oss. Fokus är på utforskande av tillvaron bortom våra tankemönster. Vad händer när vi lever och agerar utifrån denna plats? Guider på denna spännande och utvecklande resa är omkring 50 workshopledare och musiker.

VAR Ängsbacka kursgård, utanför Molkom i Värmland. 

INFO 0553-100 35, www.angsbicka.se

MEDVERKANDE Mirabai Ceiba, Svagito Liebermeister, Kiara Windrider, Lin Holmquist med flera.



Internationella Gatuteaterfestivalen 22–26 juli (retreat 18–22 juli)

En folklig musik- och teaterfestival som i år gästas av den internationellt kända övertonssångaren David Hykes.

David är prisbelönt kompositör, sångare och kontemplativ lärare och den som utvecklat Harmonic Chant – "music of the spheres of being". Han har undervisat på Dalai Lamas mind and life institute, ett center som bedriver forskning inom kontemplativ praktik, och har komponerat musiken för många sakrala filmer. Under festivalen håller han en unik femdagars retreat vilken avslutas med en konsert som är öppen för alla.

VAR Halmstad. 

INFO www.halmstad.se/upplevadora

MEDVERKANDE Retreat: David Hykes.

Festivalen i övrigt: Funny Bones, Arab Puppet Theatre, Fabuloka med flera.



Summer Festival 11–18 juli

En festival där man firar livet i gemensam meditation. I en avkopplande atmosfär öppnas möjligheten att hitta sin "inre konstnär" genom deltagande i musik, tystnad, healing, sång, sharing, workshop i personlig utveckling, dans (även bollywood), teater, kanotturer och svetthydda.

VAR Osho Risk, Brædstrup, Danmark. 

INFO oshorisk.dk

MEDVERKANDE Anjee, Ashika, Subhuti, Milarepa with his One Sky Band och Osho Risk Team.

Yoga Festival 18–24 juli

Temat för årets yogafestival på Ängsbacka är "Mellan himmel och jord" – om vikten av att ha rötter i traditioner och kulturarv för att kunna flyga högt över skyarna. Att uppleva känslan av att vara grundade och samtidigt så öppna och levande i våra kroppar så att vi kan förena oss med det gudomliga.

VAR Ängsbacka kursgård, Molkom. 

INFO 0553-100 35, angsbicka.se

MEDVERKANDE Ullis Karlsson, Paul Terrell, Sky, Beta Lisboa med flera

Fresh food Festival 16–19 juli

Festivalen är ett internationellt rawfood-event som erbjuder inspiration för alla som intresserar sig för hälsa, veganism och hur man kan leva på frukt som huvudsaklig närsäskälla. Föreläsningar, sport och läckra måltider av färska, mogna, råa frukter och grönsaker.

VAR Osted, Lejre, Danmark. 

INFO freshfoodfestival.com

MEDVERKANDE Rosalind Graham, Louise Koch, Chris Kendall, dr Douglas Graham med flera.

Yoga Celebration 23–26 juli

En festival som firar livet genom ett brett utbud av yogaförmer, yogisk kost bestående av hälsosamma vegetariska rätter och gemenskap i natursköna omgivelningar. Här erbjuds bland annat: hatha-, bhakti-, karma-, yin-, kundalini-, gongbath- och acroyoga, samt mantras/kirtan, meditation och dans.

VAR Mundekulla kursgård, Emmaboda. 

INFO mundekulla.se/gaiatree.se

MEDVERKANDE Sky, Liina, Satyadev, Lis Erevall med flera.

Festival at the edge 17–19 juli

Internationell storytellingfestival, den äldsta i sitt slag i England. En helg av fantasieggande berättelser, skrönor, musik och mycket mer, omgiven av en fantastisk utsikt över Shropshire. Många olika workshopar. Familjevänligt med barnfestival.

VAR Much Wenlock, Shropshire, England. 

INFO festivalattheedge.org

MEDVERKANDE Hugh Lupton, Ruth Kirkpatrick, Steve Ashley, Pete Morton med flera.

Secret Garden Party 23–26 juli

Musikfestival där årets tema är "childish things". Fokus på kreativitet, lekfullhet och livsglädje. Stor variation av workshopar, samt spännande parader och ritualer. Här kan man lära sig att gå på glödande kol och en mängd andra konster. Barnvänligt.

VAR Huntingdon, Cambridgeshire, England. 

INFO secretgardenparty.com

MEDVERKANDE Alltid överraskningar, lång lista på artister och musiker.

Augusti

Tantra Festival 28 juli–2 augusti

Ängsbackas pirrigaste festival där du genom kraftfulla metoder för självförverkligande kan komma i kontakt med din sexuella energi, livskraft och kreativitet.



Festivalen är för dig som vill uppleva närvaro, djup meditation, hitta din inre livskraft, utforska tantra, lekfullhet och sann sexualitet. Workshopledarna representerar olika tantra-inriktningar, relationstekniker och verktyg för personlig utveckling. Årets tema är "divine sexuality".

VAR Ängsbacka kursgård, utanför Molkom i Värmland. 

INFO 0553-100 35, www.angsbicka.se

MEDVERKANDE Shashi Solluna, Andrew Barnes, Komala Lyra, Santoshi Amor med flera.

Urkult 30 juli–1 augusti

Folk- och världsmusikfest för alla åldrar och smaker. Inngår med Eldnatten, ett magiskt skådespel med trummor, sång, dans och eld, och fortsätter med workshopar i dans, sång, låtverkstad, yoga och eldshower. För barnen finns akrobatik, cirkus och slöjd varvat med teater och föreställningar.

VAR Nämforsen, Näsåker. 

INFO 0622-107 89, urkult.se

MEDVERKANDE Tarabband, Manou Gallo, Leilia, Systraskap, Alexandra De Paoli, Teater Slava, Bissa Abelli, Aurelia Dey, Cleo, Sara Parkman med flera.

One World summer festival 3–10 augusti

20-årsjubileum

One World erbjuder både vila och aktivitet, nöje och frihet, samt fler än 200 workshoppar och föreläsningar för alla åldrar. Lärarna har stor erfarenhet av olika terapier, rörelse och dans, hantverk med mera. Lägereldar, kafé, disco och levande musik.

VAR Brymore Academy, Cannington, Somerset, England. 

INFO oneworldcamp.com/england

MEDVERKANDE Douglas Crawford, Sangeeta Cohan, Yuka Noguchi med flera.

Europeiska Yogafestivalen 5–13 augusti

Runt två tusen personer samlas i naturskön omgivning för att under åtta dagar utöva kundaliniyoga och andra aktiviteter besläktade med Yogi Bhajans lära. Här ingår också tre dagars vit tantra®. Mycket sång, dans och glädje.

VAR Chateau Anand, Saint-Pierre-de-Maillé, Frankrike. 

INFO 3ho-kundalini-yoga.eu/sv/evenemangaktiviteter/europeiska-yogafestivalen

MEDVERKANDE Sat Santokh Singh, Jai Kartar Kaur, Shiv Charan Singh, Ananda Das, Mahan Rishi med flera.

Mukti Gathering 6–9 augusti

Yoga, dans, närvaro och nyskapande världsmusik mitt i Norges mäktiga fjällvärld.

Mukti Gathering är en internationell festival fylld med musik, dans, kreativitet och glädje. Här kan du uppleva konserter, inspireras på workshoppar, delta i kreativa happenings, yogapass, brasiliansk samba och stilla meditation – och allt detta på en fantastisk vacker plats omgiven av vild skog med stigar, floder och mäktiga fjäll. Kom och upplev en inre och yttre fest mitt i hjärtat av den norska vildmarken!

VAR Dharma Mountain, Hedalen, Norge. 

INFO www.dharmamountain.com

MEDVERKANDE Prem Joshua & Band, Ole Magnus Kikut, Åsmund Seip, Maria Rommel, Leena Nyborg, Bhuvana Vasques, Calé Azad med flera.



Närvaro bland mäktiga fjäll

TILL VÅRA LÄSARE

Är det någon festival vi missat? Dela med dig på Free facebook. På free.se finns en länk direkt till Free facebook. Vi syns där!



Flow Festival 14–16 augusti

Musikfestivalen Flow erbjuder en stor variation av musik, från indierock till soul, jazz, folk och samtida klubb. Flow handlar om det urbana – om bildkonst, föredrag, inredning, god mat och dryck. Festivalen utspelar sig vid den historiska platsen Suvilahiti.

VAR Helsingfors
Södervik, Finland.



INFO flowfestival.com

MEDVERKANDE Pet Shop boys, Beck, Elliphant, Florence + The Machine, Tove Lo med flera.

Urban Konst och musik

Mundekulla Musikfestival 13–16 augusti

Detta är Mundekullas 17:e musikfestival som firar platsen och livet i sig med fokus på en hållbar livsstil och möten mellan människor. En festival full av dans, musik, möten, kreativitet, teater, yoga, akrobatik, meditation, heartdance, och mycket mer.

VAR Mundekulla kurs-
gård, Emmaboda.



INFO mundekulla.se

MEDVERKANDE Peter Elberg, Elin Teilus, Gunnel Mauritzson, African Vibration med flera.

Sweden Wellness Festival 15–16 augusti

Festivalen som vill skapa "en fest för själen". Här erbjuds prova på-pass och möjlighet till skapande, till exempel i lera och betong. Låt dig inspireras av föredragshållare och lyssna på skön musik medan du äter god mat. En festival där idrott, kultur, andlighet och hållbar utveckling sammanstrålar.

VAR Ronneby Brunns-
park, Blekinge.



INFO wellnessfestival.se

MEDVERKANDE Thomas Ravelli med flera.

September

NiaYogaDans- Festival 25-27 september

En festival full av rörelse, stillhet, glädje och kraft. Inspiratörer från USA, Sverige och Europa leder workshopar i nia, yoga, rörelse, dans och meditation. Passar även för nybörjare. Beläget vid havet, i Göteborg. Maten består av buffé, både kött, fisk och vegetariskt. Ta med yogamatta.

VAR Nya Varvet
Studios, Göteborg.



INFO 031-14 40 01,
niayogadans.se

MEDVERKANDE Helen Terry, Ateeka, Anna Gordh Humlesjö, Emma Öberg, Pär Krutzn med flera.

DU KAN OCKSÅ BLI BUDBÄRARE!

Dela ut Free!

Mer info: free.se eller 08-440 76 73

free – din ledstjärna

MEDITATIONS • WORKSHOPS • CONCERTS

mukti gathering



PREM JOSHUA & BAND CONCERT & WORKSHOP

OLE MAGNUS KIKUT

GURDJIEFF
SACRED
DANCE

LEENA NYBORG
WRITE NOW

UNNI HEIM
BIODANZA
& VOICE

ÅSMUND SEIP
LOVE POETRY
REVOLUTION

CALÉ AZAD
PHOTO

DJ WITCH PRINCESS

BUDDHA
DANCING
NIGHT

RAW FOOD
CAFÉ

MARIA ROMMEL
YOGA

BHUVANA
SAMBA
SOUL

2015

6.-9. AUGUST

Dharma Mountain
Meditation and Freedom Resort
N-3528 Hedalen
NORWAY

dharmamountain.com

