

En himmelsk resa som förändrade livet

Under en kajakpaddling i den sydchilenska djungeln dog läkaren Mary C. Neal i en olycka. Under sin nära-döden-upplevelse fick hon erfara det hon själv beskriver som Guds frid, ren glädje och möten med änglar. När hon sedan återfick livet hade det förändrats i grunden – Mary hade förstått syftet med sitt liv på jorden.

Text Monica Katarina Frisk **Bild** Willyam Bradberry, Eric Tornlov, Adam Vilimek (Shutterstock)



För femton år sedan drucknade läkaren och ortopederna *Mary C. Neal* i en kajakolycka. Paddlande nerför ett vattenfall fastnar hennes kajak i botten vid nedslaget och hon hamnar omedelbart helt under vatten. På telefon berättar Mary vad som hände.

– Min man och jag är mycket erfarna forskajakpaddlare och vi var på semester tillsammans med några vänner som leder kajak- och forsränningsresor i Chile under vintermånaderna. Sista dagen tog vi oss till den delen av floden som är känd för sina kraftiga forsar, men som vi visste att vi klarade av. Min kajak fastnade i botten vid ett av vattenfallen.

Trots intensivt räddningsarbete av hennes

följeslagare blev Mary fast under vattnet för länge och dog. I boken beskriver *Mary C. Neal* det som om hon kom till himlen.

– Efter en kort vistelse där återvände jag till min kropp. Jag återvände till mitt jordiska liv med två krossade ben och allvarliga lungskador. Jag låg på sjukhus i mer än en månad, var rullstolsbunden flera månader och var borta från mitt arbete som ortopedläkare i mer än ett halvår.

MÅNGA HAR BESKRIVIT olyckan som fruktansvärd och tragisk. Men Mary själv säger att den är en av de största gåvor hon någonsin fått.

– De händelser som omgav olyckan och mitt tillfrisknande kan inte beskrivas som någonting annat än mirakulösa. Jag hade inte bara



MARY C. NEAL bor på landet med sin familj i Wyoming, USA, där hon arbetar som ortoped. Hon har fyra barn.

privilegiet att få uppleva himlen, under veckorna efter min återkomst till livet fortsatte jag att uppleva Guds värld och samtalade med Jesus flera gånger.

Marys liv förändrades för alltid med sin nyfunna förståelse för syftet med livet på jorden.

– Jag tror att vi alla kommer till jorden med en skiss, eller algoritm, för våra liv. Var och en

av oss är här av olika anledningar, men alltid för att lära, växa, bli mer tolerant, kärleksfull, snäll, ödmjuk och medkännande eller för att hjälpa andra att utveckla dessa egenskaper.

EFTER SIN OMVÄLVANDE upplevelse av att lämna denna världen och återfå livet tror Mary C. Neal inte längre på tillfälligheter. Så var det inte före olyckan.

- Jag tror absolut inte på någon slump längre. De händelser som vi skulle kunna vifta bort som "slump" är nästan alltid exempel på Guds närvaro och vägledning. Jag tror att det finns änglar som hjälper till att orkestrera händelser, driver oss och andra mot dessa eller till och med bort från något. Det är svårt att känna igen Guds närvaro och vägledning framåttriktat, men när man ser tillbaka i efterhand kan man ofta känna igen ett mönster för händelser som är statistiskt omöjligt. Jag tror att dessa mönster är exempel på Guds hand i vårt liv.

Är dina tankar om livet sprungna ur en kristen tradition eller kan vem som helst ta emot ditt budskap?

- Ja, jag växte upp i en kristen gemenskap, men jag tror att Gud talar till var och en av oss på det sätt som vi förstår och det sätt som gör det enkelt för oss att ta emot det. Till exempel kan de som upplevt en nära-döden-upplevelse berätta om en bedövande skönhet, men detaljerna i det vackra beskrivs olika, precis som i det verkliga livet. Jag uppskattar själv skönheten i bergen, men förstår inte vitsen med desserter, medan mina vänner kan tala sig lyriska om efterrätter.

MARY C. NEAL VET av egen erfarenhet att det finns en Gud som inkluderar alla levande väsen, oavsett var vi befinner oss eller vilka livsvillkor som råder.

- Mitt budskap är en försäkran om att det verkligen finns ett liv efter döden och att Gud finns inom oss, älskar oss innerligt och djupt och har en hoppfull plan för var och en av oss. Detta är ett budskap som kan ge oss kraft och mod att radikalt förändra hur människor upplever varje stund varje dag.

Naturen betyder mycket för Mary. Hon anser att naturen är en fantastisk gåva från Gud, ett exempel på dennes verk.

- Den otroliga komplexiteten i varje enskild organism och på vilket sätt allt är beroende av varandra och sammankopplat stärker min övertygelse att den här världen inte existerar som ett resultat av ren slump.

Mary C. Neal tycker att det viktigaste vi kan göra för oss själva och andra är att acceptera, känna in och reflektera Guds kärlek.

- Om vi tillåter oss att acceptera och uppleva Guds kärlek leder det till att vi inte bara förlåter oss själva och våra egna tillkortakommanden, utan ändrar också det sätt vi upplever andra människor. Att veta att Gud älskar andra

"Nu ser jag bönen som ett sätt att uttrycka tacksamhet."



så djupt som han älskar oss, ger en möjlighet att överse med tidigare upplevda skillnader och förlåta dem. Genom att försöka se andra människor och djur som Gud ser dem, kan vi radikalt förändra vårt sätt att uppfatta och interagera med andra, vilket oftast leder till att vi visar större godhet, mildhet och kärlek.

BÖNEN HAR FÅTT en ny innebörd för Mary. Före olyckan liknade hennes böner de flesta andras.

- Jag bad om ingripande, jag bad om vägledning och jag bad om saker, men jag gjorde allt halvhjärtat. Jag var en väldigt självsäker och självständig människa och även om jag uttalade "ske din vilja" ville jag egentligen bara att det skulle ske på det sätt jag hade tänkt mig. Jag tror att bön för många människor tjänar samma roll som en lyckoberlock, som tas fram vid behov. Ett tag trodde jag att bönen var mer om att förändra mig, än att förändra en situation, men nu ser jag bönen som ett sätt att uttrycka tacksamhet.

Numera är det så att Mary lever med bönen som en självklar del av sin vardag.

- Jag tackar Gud och försöker alltid att lyssna på var det leder mig, säger hon dröjande. Jag uttrycker tacksamhet för vad jag ser, för vad som händer och för det sätt på vilket Gud förbereder framtiden för mig, framtiden för dem jag älskar och världens framtid. Jag är tacksam även för

det svåra jag ställs inför, eftersom jag vet att det utvecklar mig eller andra och ger en större känsla av ... tålmod, ödmjukhet, kärlek eller någon annan outhärlig kvalitet. Kom ihåg att ingen någonsin förändras eller växer känslomässigt eller andligt, när allt i ens liv bara är bra. Vi förändras när vi stressas och utmanas, liksom rent glas bara kan formas till vackra skulpturer vid närmare 1 000 graders upphettning.

DÄRFÖR TYCKER MARY att en av de viktigaste frågor vi kan ställa oss själva dagligdags är: "Just nu i denna stund, litat jag på att Gud leder mig och älskar mig, försöker jag så gott jag kan spegla Guds kärlek i världen, och strävar jag efter att vara mitt bättre själv?"

- Jag tror att känna denna tillit är ett dagligt och medvetet val vi kan göra.

Jag undrar om olyckan har förändrat Marys arbete som läkare och ortoped?

- Det har påverkat hur jag bemöter mina patienter på flera olika sätt. Det enklaste är att jag numera ber för dem och jag ber om Guds ledning i behandlingen. Den mer djupgående förändringen har att göra med det faktum att jag vet att det finns en hoppfull plan för vars och ens liv. Jag talar inte om öde. Fri vilja och fritt val är en viktig del av vår natur, men jag tror att vi kommer till jorden med de stora penseldragen för vårt liv, och att vi sedan fyller i detaljerna genom de val vi gör. ▶

MARY C. NEAL TYSTNAR för ett ögonblick, liksom söker efter de rätta orden.

- Men jag vet också att stor skönhet skapas genom varje händelse i livet. När jag fortfarande satt fast där i vattnet, men ändå "kände mig hållen av en större makt", fick jag som en inre filmsekvens en överblick av mitt liv. Det var aldrig fråga om att se tillbaka med kritik eller fördomanden för något.

- Snarare var det att se händelser och situationer, som jag tidigare skulle ha betraktat som dåliga, sorgliga eller rent av tragiska, i sin otroliga skönhet och dess ändamål betraktat genom ljusårs perspektiv. Då är det lätt att förstå och se vilken inverkan en händelse har på vår egen begränsade världsbild, hur förlusten av ett jobb kan påverka oss, familjen eller våra omständigheter.

DÄREMOT ÄR DET svårt att uppskatta vilken inverkan det kan ha bortom vår egen erfarenhet, säger hon. Ett exempel Mary brukar använda sig av när hon vill förklara det här handlar om Jesus liv.

- Det spelar ingen roll om man tror att Jesus var Guds son, en profet eller bara en god människa. Han var en historisk person som blev förrådd av sin bästa vän, arresterad, slagen, förödmjukad och brutalt mördad. På alla sätt och vis var det en fruktansvärd, skrämmande och tragisk händelse. Men ... när den ses utifrån ett vidsträckt perspektiv långt i efterhand, uppstod otvivelaktigt en otrolig skönhet därur. Det förändrade världen.

- När mina patienter är funktionshindrade på grund av en skada, vet jag att vare sig man uppskattar det eller inte, kommer det något gott utav det som har hänt. Jag hjälper dem att se sin situation som en möjlighet till utveckling och förändring. Som ett led i detta har jag mött patienter som utvecklar nya färdigheter, nya intressen och känner stort välbefinnande.

Jag ber Mary berätta lite om sina framtidsplaner.

- Jag är fortfarande en planerare och organiserar mitt liv. Men jag låter inte planerna styra mitt liv längre. Jag vet att om planerna föränd-

"Frågan 'varför?' i en situation gagnar oss nödvändigtvis inte alltid."

ras, kommer de att leda till något vackert, även om det inte är just jag som får se eller uppleva denna skönhet. Frågan "varför?" i en situation gagnar oss nödvändigtvis inte alltid. Det kan handla om något som vi inte känner till.

- Föreställ dig att din mamma ligger allvarligt sjuk på sjukhuset, och du kanske frågar dig varför hon ska behöva lida så mycket. Utan att du lägger märke till det kan det vara så att en av sjuksköterskorna blir så djupt berörd av den kärlek och omsorg som du visar din döende mor, som gör att hon i sin tur förändrar hur kärleken kan uttryckas i sin egen familj. Det kan i fortsättningen påverka många kommande generationer.

MARY C. NEAL TROD att det kan vara svårt för de flesta av oss. Man vill alltid ha svaret på frågan: "Varför?" För Mary själv har drunkningsolyckan gjort henne viss om att inte längre räkna med att alltid kunna svara på den frågan.

- En manusförfattare sa en gång till mig: "Vi är alla stjärnan i vår eget livs film och alla andra i vårt liv är statister." Den verkliga sanningen är att filmen är Guds och vi är alla statister. När vi ser händelser i det ljuset är det lättare att acceptera dem och inte alltid behöva få svaret på frågan: "Varför händer detta?"



- Och viktigast av allt, jag vaknar varje dag med en förväntan att få uppleva Guds kärlek och se hans närvaro i världen, avslutar Mary. På det följer naturligt att jag upplever Guds kärlek, observerar hans närvaro, hans underverk och hans vägledning. 😊

Plus mer

www.drmaryneal.com
"Himlen tur/retur", Mary C. Neal,
(Massolit förlag, 2014).

VINN!

Free lottar ut 5 ex av boken "Himlen tur/retur", i samarbete med bokklubben Livsenergi. Skriv några rader om varför du är nyfiken på Marys himmelska resa. Gå in på free.se och klicka på "Free utlottning".



MAGISK KVINNOKRAFTSRESA till SPANIENS JAVEA

28 April - 5 Maj 2015

I denna energiförhöjande tid reser vi till Javea där energierna har kallat mig att föra samman spirituella människor till denna plats som är en del av tidigare ATLANTIS.

Känner du dig kallad? Kontakta mig för mer info!

Vi gör energiarbeten, besöker kraftplatser och arbetar med den feminina kraften i oss själva och globalt över vår planet Moder Jord!

ANNIA LÖWENTUN
Tel. 0705 880914
info@annialowentun.se
www.annialowentun.se

Vandring i bergen under tystnad, yoga, energiförhöjande meditationer, upplösning av karma och mycket mer kommer att belysas!