



# 10 frågor

till Andreas Lindermann

**Namn:** Andreas Lindermann.

**Familj:** Sambon Therése, sonen Manuel.

**Bor:** Söder om Stockholm.

**Astrotecken:** Jungfru.

**Min guru:** Livet, jorden, stora själar som Mahatma Ghandi och Neem Karoli Baba.

**Gör jag helst:** Vistas i naturen, resor till platser där luften är ren och planetens puls är tydlig.

**Motto:** "I do the best I can, and when I'm tired I take a really good break so I can do my best again."

**Bästa bok:** Många! Några favoritförfattare är Tommy Hellsten, Elisabeth Kübler Ross, Neale Donald Walsch och Hermann Hesse.

**Aktuell med:** Grundare av BodySense metodiken, utbildar terapeuter, ger behandlingar och anordnar resor till kraftplatser.

**Kontakt:** [www.bodysense.se](http://www.bodysense.se)

## 1. Vad jobbar du med?

BodySense metodiken. En kraftfull behandlingsmetod som stimulerar kroppens egen självläkande förmåga. Metoden använder sig av människans naturligt medfödda resurser till effektiv och bivärkingsfri läkning.

## 2. Varför valde du det?

Jag blev spontant vittne till en kroppsbehandling på mitt köksbord för många år sedan. Det ekade i huvudet, hjärtat slog hårt och mina händer vibrerade. Inom ett ögonblick förstod jag, jag hade hittat det som jag inte ens visste att jag hade sökt. Där i köket, uppfyllt av passionerad nyfikenhet, anade jag vad jag skulle göra under resten av mitt liv.

## 3. Vad ger det till andra?

En nyckel till att skapa sann hälsa inifrån plus ett medvetet möte med sig själv och

sina nära. Men även förmåga att kunna läsa av andras kroppsspråk, eller till exempel välja den typen av mat som ens kropp behöver just nu för att fungera optimalt.

BodySense metodiken kan visa dig hur tankar, kropp och känslor samverkar för att skapa hälsa eller ohälsa. Därmed får du kunskap att utforma ditt liv på det sättet du vill.

## 4. Lever du som du lär?

Jag gör mitt bästa. Men jag skäms inte för att vara en människa som ibland gör fel och som inte alltid lyckas med sina förväntningar.

## 5. Vad säger du om alternativ medicin?

Jag har upplevt för mycket under mina 17 år som terapeut för att kunna ignorera effekterna av alternativa behandlingsformer. Min högsta önskan är att respekt och samverkan framöver ska frodas mellan traditionell och alternativ medicin så vi kan uppfylla vårt heliga löfte - att göra det bästa vi kan för de som söker hjälp.

## 6. Och om egenvård?

Att ta ansvar för sin egen kropp är tyvärr fortfarande inte normen. Vi litar alldeles för mycket på att andra ska fixa oss när något har blivit fel. Vägen till ett harmoniskt liv i en frisk kropp skapas genom självkännedom och kärleksfull närkontakt på daglig basis. En öppen medvetenhet för sin kropp, sina tankar och känslor kan skapa möjligheter och en frihet man inte visste att man hade.

## 7. Och om new age?

New age har hjälpt oss att öppna våra sinnen för det som finns och alltid har funnits omkring oss. En medvetandehöjning

som kan bidra till att vi inte sänker vår potential till en nivå där enbart det tekniska, vetenskapliga, materialistiska eller byråkratiska definierar vem vi får vara och hur vi ska leva.

## 8. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

Att gå vidare och använda sig av den enorma gåvan av insikter och nycklar som redan finns, och att lära oss skilja mellan det äkta och det falska.

## 9. Vad är viktigt för dig?

Kärlek, vänskap och att bidra till att vi växer som varelser. Att aldrig släppa drömmen om att vi som människor kan klara vår pubertala fas och skapa en värld för alla i samklang med naturen.

*"Kärlek är att bevittna en annan människas ögonblick av största lycka."*

## 10. Vad är kärlek för dig?

Ett ögonblicks sanning delat med en annan människa - att titta på vintergatan en stjärnklar natt, att få hålla om sin nyfödda för första gången, att bevittna en annan människas ögonblick av största lycka.