

Så kan jordbunda

# Själar

vända hem

Här får du läsa ett avsnitt ur bästsäljande författaren Agneta Nyholm Winqvists nya bok "Feng shui för moder jord". Just här vägleder hon oss att hjälpa jordbundna själar att släppa taget från det fysiska livet.

**Text** ur boken "Feng shui för moder jord" **Redigering** Monica Katarina Frisk **Bild** Comstock Complete **Foto** Carola Harrison Holmberg



Jordbundna själar kallas till vardags andar eller spöken. Har man bara en anings förståelse för att allt är energi och inget kan försvinna, så säger det sig självt vad ett så kallat spöke är. Det är en ande som frigjort sig från sin fysiska kropp, men stannar kvar frekvensmässigt med tankar, känslor och har kontakt med det som vi kallar själen.

Själen är grundtonen i varje levande väsen. Kroppen försvinner inte, den omvandlas som den materiella energi den är. Låter vi den vara förmultnar den och blir jord, som blir gröda och på det sättet lever den vidare i kretsloppet. När vi möter eller ställs inför jordbundna själar handlar det bara om kvarblivna energifragment, rester som vi ofta överdramatiserar. Man kan aldrig riktigt förutsäga vad som händer när någon dör, mer än att den eteriska delen av oss lämnar kroppen. Eftersom den här eteriska delen, som ibland stannar kvar, är "flyktig" till sin form är den ganska lätt att hjälpa vidare för oss jordläkare och de som arbetar med energibalansering.

Det är väldigt sällan jag ser jordbundna själar, och jag är ingen typisk "spökfångare", som blir engagerad för att få bort dem heller. Jag har programmerat mig att inte se, uppleva dem eller uppfylla deras önskemål. Jag släppte efter lite på det här, när jag började som jordläkare. Då programmerade jag in att om de kommer, eskorterade av mina vägledare, skulle jag vara villig att lyssna på dem. Skulle allt från andevärlden släppas igenom ofiltrerat, skulle det vara olidligt att leva.

### Oförlostade själar

Jag upplevde något riktigt intressant tidigt en söndagsmorgon i höstas. Jag kunde inte sova så jag tog en promenad på stranden vid mitt sommarhus. Det var kyligt och kallt och jag hade vaknat tidigt. Jag satt och petade i stenarna med en pinne och tänkte inte på något speciellt alls då jag kände närvaron av ett väsen bakom mig. Känslan var så speciell att jag ryckte till och vände mig om. På vänster sida snett bakom mig står en man och han ser så förtvivlad ut. "Vad är det här", tänker jag, för jag vet att min hjälpare inte tar kontakt på det sättet. Den här mannen upprepade en enda mening om och om igen: "Glöm inte oss i Torsåker." Sedan försvann han. Jag tänkte på att vi skulle till Torsåker en vecka senare, men jag var villrådig. Vem var han? Och vad ville han egentligen?

*"Man kan aldrig riktigt förutsäga vad som händer när någon dör, mer än att den eteriska delen av oss lämnar kroppen."*

Det som hände i Torsåker 1675 är en nattsvart del i vår historia. Det är den plats där flest kvinnor avrättades för häxeri vid ett och samma tillfälle i hela Europa. Jag hör mina guider säga: "Ni har bestämt er för att bege er dit och han har länge väntat på sin chans att få gå vidare, därför kunde han visa sig för dig nu." De berättar också att han var pappa till en av kvinnorna, och han kunde aldrig förlåta sig själv för att han inte kunde förhindra dessa massavrättningar. Han försökte ge sitt eget liv som botgörelse och har sedan dess inte kunnat ändra sin frekvens, utan har stannat kvar jordbunden.

Det är tydligt att människor som tagit livet av sig har svårt att gå vidare på det sätt som är meningen. Själen verkar ställa in en speciell frekvens i kroppen då det är dags att lämna den, så att den snabbt går vidare i sin förvandling av frekvensnivån. Om man dör tidigare än "utsatt tid", så är den här tonen eller frekvensen inte färdigkalibrerad för att gå vidare. Om det här låter skrämmande så finns det bot och tröst. Har du någon du känner som har bragt sig själv om livet, så går det att vara till hjälp så att de kommer "hem" dit de ska igen.



Agneta Nyholm Winqvist är välkänd feng shui-expert och grundare av Nordic School of Feng shui. Agneta har tidigare gett ut fyra böcker om feng shui. Hon bor i Hämösand med sin familj.

Oftast uppstår det här fenomenet när människor har dött under svåra traumatiska omständigheter, till exempel vid en olycka, och lyckats "trassla in sig" i det som förknippas med själva händelsens starka energier. Så kan det också bli om dödsprocessen blir allvarligt störd eller på ett eller annat sätt ofullbordad (krig, mord, depression eller liknande).

Ytterligare en sak som förekommer handlar om dem som inte kan acceptera sin egen död, utan ovilligt håller sig fast i rädsla för att tomheten ska "ta dem". Tomheten som "slutstation" existerar inte, men den kan upplevas så och den skrämmer – blotta tanken på att hamna i ett tomrum, kan vara värre än rädslan för döden.

I den känslan finns också rädslan att inte känna sig värd att få gå vidare på ett bra sätt. Ett annat problem kan vara anhöriga som stör dödsprocessen, genom sin ovilja att släppa taget om den döende. Det gör att själen blir jordbunden. De människor som får genomlida ett utdraget sjukdomsförlopp eller en plågsam ålderdom som leder till död, får ofta göra upp med sig själv innan de går över till nästa dimension, så att processen fortskrider som den ska.

### Förnimma andras vibrationer

Det är ofta så att dessa jordbundna själar söker sig till geopatiska stresslinjer. Där är det liknande energier och därför attraheras de att ta sig dit. Människor som vittnar om att de har jordbundna själar i sitt hem, bekräftar ofta att man har en speciell hemvist på platsen. Det kan vara ett speciellt rum eller ett hörn i ett hus, som man dras till för att energin är starkast där, även om man med lätthet kan röra sig mellan andra rum och platser.

Den känsla som oftast uppstår, om det finns själar eller själsrester kvar i ett hem, är att man känner eller förnimmar att något lever vid sidan om sig. Man kan även märka att rummet eller platsen känns dränerad på energi och blir försvagad. Ibland kan det upplevas som kyla. Ofta använder den jordbundna själen sin vibrationsmässiga närhet till att skicka skrämmande impulser åt dem som lever där. Många av dem är djupt olyckliga i sitt varande och söker desperat ett sätt att hitta en lösning för att gå vidare.

Om du börjar se saker under processen, kommer du att märka att det finns mer än bara människosjälar som upplöses. Det finns många naturväsen som sitter fast. Har man till exempel tidigare schaktat jord på en plats, kan man träffa på flera osaliga naturväsenden som inte kunnat flytta på sig, för de har ingen fri vilja. Om du behöver gräva, schakta eller undanröja något i naturen, ska du se till att ge dem friheten att röra sig genom din fria vilja – det är det enda de behöver. Ska du ta ner ett träd, be de naturväsen som är berörda om lov, och ge dem tid att flytta på sig. Det är troligare att du stöter på osaliga naturväsen, än att träffar på jordbundna människosjälar.



*”Överlämna dig som redskap  
till Gud, universum eller vad du  
väljer att kalla det.”*

Att släppa taget och öppna sig för att hitta en lösning och gå vidare.

### Längtan att gå vidare

Första gången jag använde en pyramid för att befria en jordbunden själ var under en kurs på en plats där vi fått ägarens tillstånd. När vi skulle använda pyramiden, som redskap för att höja frekvensen på eventuella jordbundna själar, så hände något märkligt. Det dök upp en äldre kvinna som jag inte fick med in i pyramiden. Hon vägrade, och de andliga hjälparna kunde inte heller göra något för att få in henne. Jag var förbluffad, för jag kunde se hennes längtan att gå vidare utan att kunna passera gränsen.

Jag försökte dra pyramiden över henne, men det fungerade inte. Det var tvärstopp. Jag hörde mig själv säga till henne: ”Berätta varför du inte vill gå in i pyramiden.” Hon förklarade: ”Jag ska stanna här! Jag kommer inte att lämna den här platsen förrän jag vet var min son är. Kommer han tillbaka så måste han veta var jag är.” Det visade sig vara en jordbunden själ som hade en djup programmering i sig själv. Hennes unge son hade blivit uttagen till det trettioåriga kriget i början på 1600-talet och aldrig återvänt. Hon väntade fortfarande på honom, och den intensitet programmeringen hade var stark och knivskarp.

Jag var lite avvaktande för jag hade inte någon större erfarenhet av programmeringar eller pyramider. Jag frågade min vägledare om hjälp och de sa bara ”Tänk efter!”. Det blev strax uppenbart för mig vad som behövdes. Jag bad dem föra sonen i sin eteriska form till henne, men de svarade: ”Det går inte ...” ”Varför då?” undrade jag. Det var ju klart att hon inte ville gå in i pyramiden innan hon visste att han fanns på den sidan. ”Det går inte ...”, sa de igen. Efter ett par sekunder förstod jag varför. Jag hade glömt att öppna pyramiden i toppen. Jag gjorde detta, och där stod sonen helt plötsligt och bad sin mor kliva in. Jag var stum av förundran efter den sessionen. ☺

### *Mer energi*

”Feng shui för moder jord”, Agneta Nyholm Winqvist (Energica Förlag, 2007).

”Energier i balans”, Christan Hummel (Energica Förlag, 2007).  
Nordic School of Feng shui: [www.nordic-fengshui.com](http://www.nordic-fengshui.com)

## Hjälpa jordbundna själar hem

Försäkra dig om att du inte är känslomässigt berörd av den själ som behöver hjälpas över – låt i så fall någon annan hjälpa dig. Om du vet var den berörda själen befinner sig, kan du använda ett grundredskap som ser ut som en dubbelsidig pyramid. Den har fyra sidor, är öppen i toppen och går rakt upp ovanför platsen. Under platsen finns en precis likadan, fast spegelvänd nedåt och utan öppning i botten. Den är egentligen ingen pyramid utan en oktaeder, men kallas för den gyllene pyramiden. Det är ett heligt geometriskt mönster som tillåter jordbundna själar att transformeras ”uppåt och ut” lättare.

### Du börjar alltid med att ställa grundfrågorna:

Ska jag? Bör jag? Får jag? Är det rätt tid? Är svaret ja kan du börja.

1. Förankra och centrera dig.
2. Släpp dig själv som personlighet och alla förväntningar på vad som ska ske.
3. Överlämna dig som redskap till Gud (universum eller vad du väljer att kalla det).
4. Öppna kanalerna uppåt och neråt.
5. Öppna ditt hjärta i full kärlek.
6. Åkalla hjälp och vägledning.
7. Berätta vad du vill ha hjälp med.
8. Fråga om det finns något viktigt som vill förmedlas från den berörda själen.
9. Fråga om pyramiden är rätt redskap – överlåt åt dem att göra det på annat sätt om det behövs. Säg bara ”vägled dem dit de hör hemma”.
10. När du får klartecken kan du skapa en visuell bild i ditt inre av en dubbel gyllene pyramid som omsluter egendomen du arbetar med. Pyramiden skall vara öppen i toppen för att vägledare och andra ljusväsen ska kunna komma in och hjälpa själen i övergången. De går aldrig själva härifrån.
11. Du låter nu dina hjälpare avsluta sessionen och stänga processen, när de finner att tiden är rätt.
12. Tacka innan du avslutar.