

Skapa din egen väg till

# frihet

Här bjuder vi på ett utdrag ur den nyligen utkomna "Boken om förståelse" av Osho. I boken klargör han hur vi kan lösa upp de knutar av rädsla och missförstånd som begränsar oss. Det frigör kraft att återupptäcka och skapa sig sin egen väg till frihet.

**Text** ur "Boken om förståelse" av Osho **Bildmontering** Inna Goukova Korda **Redigering** Monica Katarina Frisk



Jag vill förestå en ny religiositet - inte kristen, inte judisk, inte hinduisk. Det här sättet att vara religiös ska inte ha några adjektiv. Det ska bara handla om upplevelsen att vara hel.

Religionerna har misslyckats. Vetenskapen har misslyckats. Öst har misslyckats, och väst har misslyckats. Nu behövs nånting högre, en syntes där öst och väst kan mötas, där religion och vetenskap kan mötas.

Människan är som ett träd, med rötter i marken och möjligheten att spricka ut i blomning. Anledningen till att religionerna har misslyckats är att dom bara har ägnat sej åt blommorna - och blommorna har hela tiden varit något filosofiskt och abstrakt som aldrig blev verklighet. Dom kunde inte bli verklighet, för dom fick ingen näring från jorden. Vetenskapen har i stället misslyckats för att den bara brytt sej om rötterna. Rötterna är fula, och dom verkar inte kunna ge upphov till några blommor. Religionerna valde det överjordiska, det som inte är av denna världen, och därför valde dom bort världen. Men man kan inte välja bort världen - att göra det är att välja bort sina egna rötter. Vetenskapen valde bort det överjordiska, det inre - men man kan inte välja bort blommorna. När man avfärdar blommorna, den innersta kärnan i varandet, förlorar livet all mening.

Precis som trädet behöver människan rötter - och rötterna kan inte få fäste någon annanstans än i jorden. Men trädet behöver också en öppen himmel att växa i, så att det kan utveckla ett rikt lövverk och tusentals blommor. Först då har trädet uppnått sin potential, och först då kan trädet uppleva en innebörd, en mening: livet blir relevant.

I västvärlden lider man av en överdos vetenskap, och i öst lider man av för mycket religion. Nu behöver vi en ny människa där religion och vetenskap ingår som två aspekter. Och när denna nya människa föds kan jorden för första gången bli vad den var avsedd att bli: ett paradys. Den här kroppen, en buddha - den här jorden, ett paradys.

### Zorba-buddhan både himmel och jord

Min tanke om den nya människan är en blandning mellan greken Zorba och Gautam Buddha - den nya människan ska vara en "Zorba-buddha", sensuell och andlig samtidigt. Det ska vara en fysisk människa, någon som är närvarande i kroppen, i sina sinnen, som njuter av kroppen och alla möjligheter som kroppen erbjuder oss - och samtidigt ska hon besitta stor medvetenhet, stark närvaro: en Zorba-buddha. Det har aldrig hänt förr.

Det är det här jag menar när jag talar om mötet mellan öst och väst, mötet mellan materialism och andlighet. Det är så jag ser Zorba-buddhan: som en förening mellan himmel och jord.

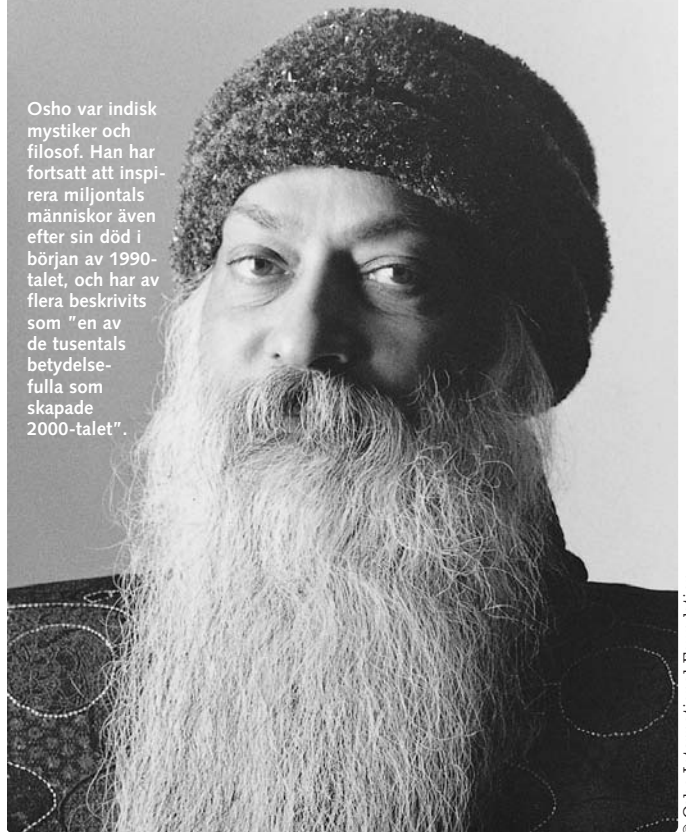
Jag vill inte att folk ska vara schizofrena och kluvna: materia och ande, världsligt och heligt, jordiskt och överjordiskt. Jag vill inte ha någon tudelning, för all tudelning blir till sist en inre splittring. Och vem som helst som är i konflikt med sej själv blir galen. Vi lever i en galen värld, och den kan bara bli frisk om vi överbryggar klyftan inom oss.

Människan har levt med en tro på antingen att själen är verklig och materia en illusion eller att materia är verkligt och själen en illusion. Hittills har man kunnat dela in mänskligheten i två grupper: dom andliga och materialisterna. Men ingen har brytt sej om att undersöka människans verklighet: vi är båda delarna. Vi är inte enbart andlighet - enbart medvetande - och inte heller är vi enbart materia. Vi är en fantastisk harmoni av materia och medvetande. Kanske är det inte ens så att materia och medvetande är två olika saker utan i själva verket två aspekter av samma verklighet: Materia är medvetandets utsida, och medvetandet är materiens insida. Men det har inte funnits en enda filosof, ett enda helgon, en enda religiös mystiker i det förflutna som förklarat den här helheten. Dom har allihop varit så förtjusta i att dela upp människan i två och kalla den ena sidan verklig och den andra överklig. Och det har skapat en schizofren atmosfär över hela jorden.

Man kan inte leva enbart som en kropp. Det är det Jesus menar när han säger: "Människan lever inte av bröd allena." Men det är bara ena halvan av sanningen. Vi behöver medvetandet, för vi kan inte leva enbart av bröd, sant - men vi kan inte leva utan bröd heller. Vår varelse har båda dimensionerna, och båda dimensionerna måste uppfyllas och ges likvärdiga möjligheter att utvecklas. I det förflutna har man alltid upphöjt det ena och avfärdat det andra. Människans helhet har inte varit välkommen.

Detta har skapat elände, ångest och mycket mörker - en natt som varat i tusentals år och som tycks vara utan ände. Om vi lyssnar enbart

Osho var indisk mystiker och filosof. Han har fortsatt att inspirera miljontals människor även efter sin död i början av 1990-talet, och har av flera beskrivits som "en av de tusentals betydelsefulla som skapade 2000-talet".



© Osho International Foundation

på kroppen dömer vi oss själva till en meningslös existens. Och om vi inte lyssnar till kroppen alls lider vi: vi blir hungriga, fattiga och törstiga. Om vi lyssnar enbart till medvetandet växer vi visserligen, men vi växer snett. Medvetandet växer, men kroppen krymper och vi blir obalanserade. Och det är i balansen vi finner det friska, det är i balansen som vi blir hela. I balansen finns glädjen, sången, dansen.

Materialisten har valt att lyssna på kroppen och gjort sej totalt död inför medvetandets verklighet. Resultatet är storslagen vetenskap, fantastisk teknologi - ett överflödande samhälle med oerhörd rikedom på den världsliga sidan. Och mitt i allt detta överflöd står en fattig människa utan själ, fullständigt vilsen, utan att veta vem hon är eller varför. Hon känner sej nästan som om hon tillkommit av en slump, en naturens nyck.

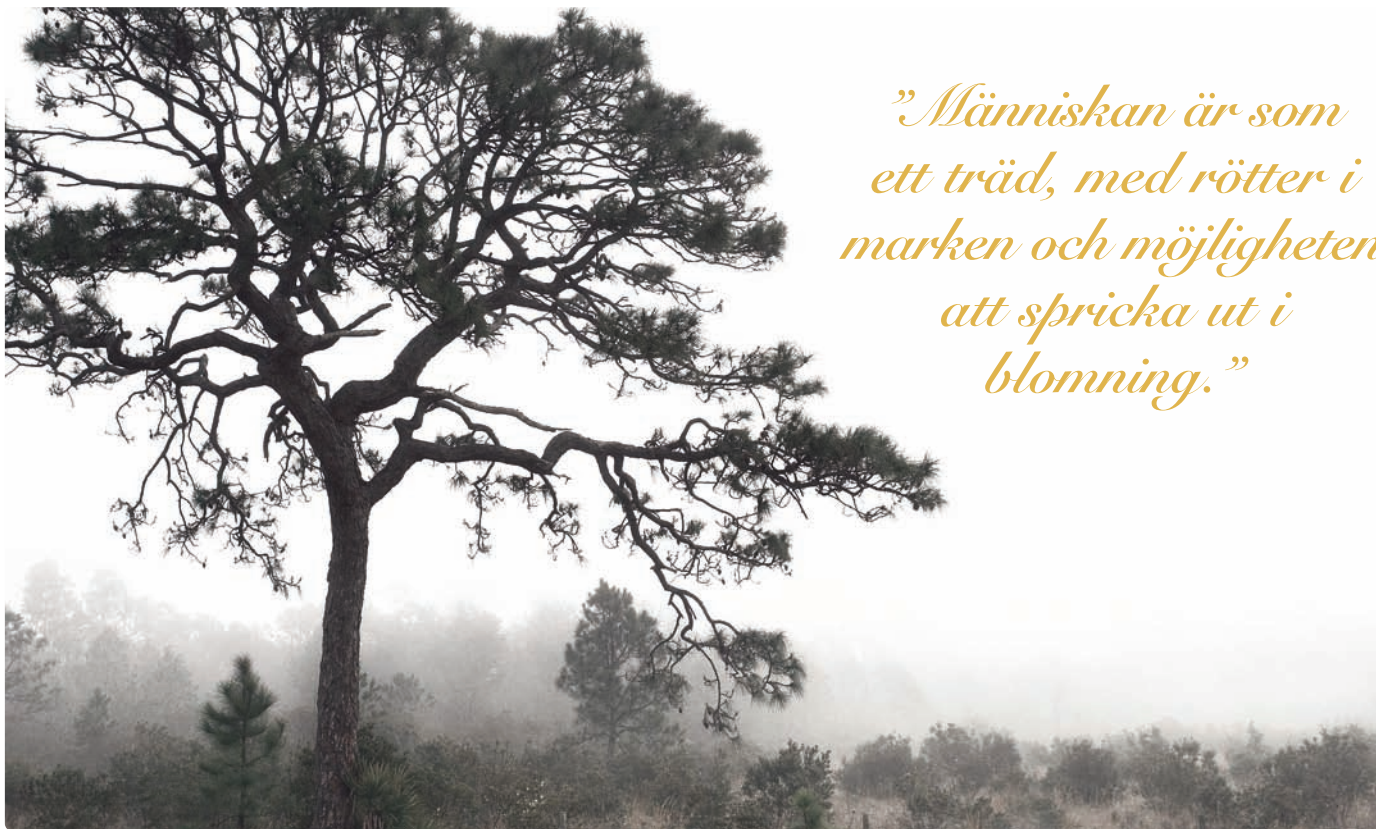
Om inte medvetenheten växer tillsammans med det materiella blir kroppen för tung och själen försvagad. Människan tyngs ner av sina egna uppfinningar, sina egna upptäckter. Och i stället för att bidra till ett fantastiskt liv för henne skapar dom ett liv som varje intelligent människa inser inte är värt att leva.

### Medvetenhet eller materialism

I öst har man genom historien valt att fokusera på medvetandet och fördömt allt materiellt, kroppen inräknad, som maya. Man har kallat materia illusoriskt, en hägring i öknen som bara förefaller existera men som i själva verket saknar egen verklighet. Östvärlden har skapat Gautam Buddha, Mahavira, Patanjali, Kabir, Farid, Raidas - en lång rad människor med fantastisk medvetande, med stor medvetenhet. Men den har också skapat miljoner fattiga människor, hungriga, svältande, som dör som hundar utan tillräckligt med mat, rent vatten, kläder eller husrum.

Det är en märklig situation. I dom utvecklade länderna lägger man varje halvår miljontals dollar på att dumpa mat i havet för att det finns för mycket. Man vill inte ha för mycket på lagret, och man vill inte sänka priserna och riskera att förstöra den ekonomiska strukturen. I Etiopien dör tusen människor varje dag, medan den öppna marknaden i Europa förstör så mycket mat att kostnaden för själva omhändertagandet uppgår till miljontals dollar. Det är inte kostnaden för maten - det är kostnaden för att ta maten och dumpa den i havet. Vem är det egentligen som bär ansvaret för den här situationen? Den rikaste mannen i hela västvärlden söker sin själ och hittar bara ett hål inom sej - han har ingen kärlek utan känner bara lust, han kan inte be utan bara upprepa dom tomma ord han lärde sej





*”Människan är som ett träd, med rötter i marken och möjligheten att spricka ut i blomning.”*

i söndagsskolan. Han känner ingen dragning till det andliga, ingen medkänsla med andra människor, ingen vördnad för livet, för fåglarna, för träden, för djuren. Då är det lätt att förstöra - Hiroshima och Nagasaki hade aldrig hänt om det inte varit för perspektivet att folk bara är saker. Mängder av kärnvapen skulle aldrig ha producerats om människan hade betraktats som en förklädd gud, en dold storhet - nånting som inte ska förstöras utan upptäckas, som inte ska krossas utan föras fram i ljuset, med kroppen som ett tempel för anden. Men om en människa bara är materia - bara kemi, fysik, ett skelett täckt med hud - så gör döden slut på allt utan att lämna nånting kvar. Det är på det viset det blir möjligt för en Adolf Hitler att döda sex miljoner människor - om människan bara är materia finns det ju ingen anledning att tänka efter.

### **Existensen är full av andlighet**

Västvärlden har i sin jakt på materiellt överflöd tappat bort själen och det inre. Omgiven av meningslöshet, tristess och ångest kan den inte finna sin egen mänsklighet. All vetenskaplig framgång visar sej vara meningslös - huset är fullt av saker, men husets herre är inte där. I öst har man i århundraden hävdatt att materia är en illusion och bara medvetandet existerar - vilket har lett till att husets herre visserligen är där, men huset är tomt. Och det är svårt att glädjas med tom mage, med sjuk kropp, omgiven av död. Det blir omöjligt att meditera. Så även i öst har man misslyckats, helt i onödan.

Alla helgon och alla filosofer - både dom andliga och materialisterna - har bidragit till detta oerhörda brott mot mänskligheten.

Zorba-buddhan är lösningen. Han är sammansmältningen mellan materia och själ. Han visar att det inte råder någon konflikt mellan materia och medvetande - vi kan vara rika på båda sidor. Vi kan ha allt som världen har att erbjuda, allt som vetenskap och teknologi kan skänka oss, och ändå ha allt det som Buddha, Kabir eller Nanak finner inom sej - extasens blommor, gudomlighetens doft, den yttersta frihetens vingar.

Zorba-buddhan är den nya människan, rebellen. Hans rebelliska uppror är att göra slut på människans schizofreni, på tudelningen - på tanken att andligheten är emot det materiella och det materiella är emot andligheten.

Han visar oss kropp och själ tillsammans. Existensen är full av andlighet: till och med bergen lever, till och med träden kan känna. Vi ser att hela existensen är både materiell och andlig - eller kanske bara en enda energi som kommer till uttryck på två olika sätt, som materia och som medvetande. När energin blir ren kommer den till uttryck som medvetenhet och när den tätnar och kristalliseras kommer den till uttryck som materia. Hela existensen är enbart ett stort energifält - och det är min erfarenhet, min upplevelse, inte en filosofi. Den backas numera upp av forskningen inom den moderna fysiken: existensen är energi.

Vi kan tillåta oss att ha båda världarna samtidigt. Vi behöver inte avsäga oss den här världen för att få den andra världen, och vi behöver inte avsäga oss den andra världen för att kunna njuta av den här. Faktum är att den som väljer bara den ena världen när man kan ha båda samtidigt lever i fattigdom, helt i onödan.

Zorba-buddhan är den rikaste möjligheten. Vi uppfyller vår naturs högsta potential, och vi sjunger jordens sång. Vi sviker inte jorden, och vi sviker inte himlen heller. Vi tar emot både allt vad jorden erbjuder - alla blommorna, all njutning - och himlens alla stjärnor. Vi tar hela existensen i anspråk som vårt eget hem.

Allt som existensen erbjuder är avsett för oss, och vi måste använda det på bästa möjliga sätt - utan skuld, utan konflikt, utan val. Välj inte, njut bara av allt vad den materiella världen har att erbjuda och allt vad medvetenheten har att erbjuda. ☺

### *Mer energi*

Böcker av Osho: *Boken om förståelse*, 2007. *Vad meditation är*, 1997. *Zen Tarot*, 1999. *Själens apotek*, 2002. *Yogans väg*, 2004. *Tarot i zens anda*, 2004. *Upplysningens ABC*, 2006. Energica Förlag: [www.energica.com](http://www.energica.com)

Mer information om Osho: [www.osho.com](http://www.osho.com)  
Osho International foundation: [www.osho.com/oshointernational](http://www.osho.com/oshointernational)