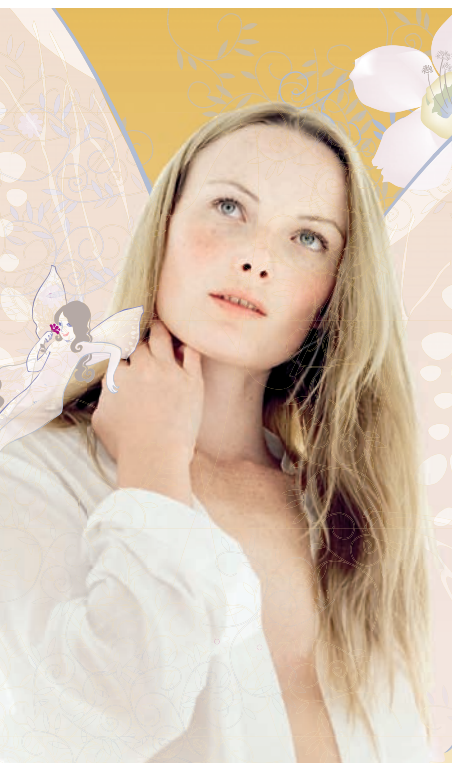
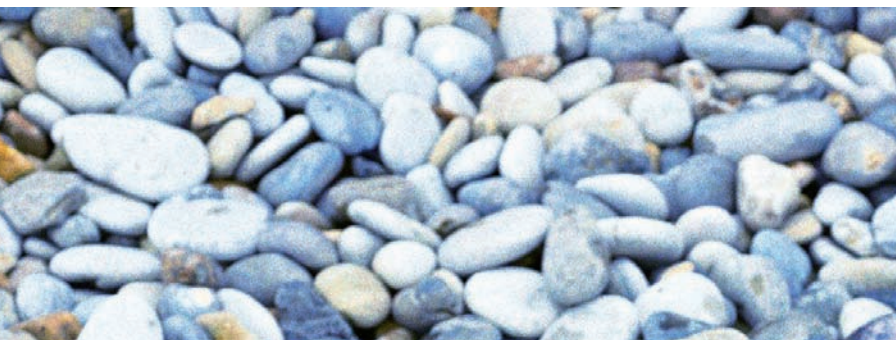




Rena det förflutna



Rena det förflutna, gör plats för nya fräscha energier så här på vårkanten! I sin nyutkomna bok "Energier i balans" beskriver *Christan Hummel* hur man kan balansera energierna hemma och i sin omgivning. Här får du några smakprov.

Kommer du ihåg 1970-talets populära sacco-säck? Den som alltid var en ergonomisk mardröm att sätta sig i och komma ur. Ironiskt nog har just denna säck blivit den amerikanska författarinnan och feng shui-konsulten *Christan Hummels* inspirationskälla.

- När jag växte upp kunde man inte gå in i ett hus eller en butik utan att stöta på den där evinnerligt populära sacco-säcken. Och inte var jag särskilt förtjust i den heller!

Det berättar *Christan* när *Energivågen* träffar henne i Härnösand, där hon nyligen ledde sin andra kurs i energibalansering. Hon är aktuell med en ny bok - "Energier i balans, i samklang med naturens krafter" - i ämnet och har genomfört hundratals energibalanseringar både i hemmiljöer och på allmänna platser. Det hon hela tiden kommer tillbaka till är en modell som har med dessa sacco-säckar att göra.

- Det jag har sett är att platser och landskap bevarar minnen, ungefär som att sacco-säcken visar hur dess senaste användare suttit i den. Platser präglas av alla vibrationer och avtryck av vad som än hänt där.

Enligt *Christan Hummel* fungerar det på samma sätt med våra hem. Vare sig vi har köpt ett nytt hus eller byggt det helt själva så är marken där man bygger långt ifrån opåverkad och dess historia är "inspelad" på platsen.

- Dessa energiavtryck påverkar oss, oavsett om vi är medvetna om dem eller inte. Och på sätt som ofta står i kontrast mot, inte bara våra egna önskemål, utan också den omgivande fysiska skönheten i landskapet. Som tur är kan vi

påverka de här avtrycken åt båda hållen, förklarar hon. Vi behöver inte vara offer för omständigheterna.

- När vi väl blivit medvetna om energierna kan vi samskapa med naturen för att lämna ett annat avtryck, ett som stämmer bättre överens med våra önskningar. Då kan vi rensa ut våra hem energimässigt och skapa ett rent livsrum. De positiva verkningarna av att rensa ut gamla, stagnerade vibrationer och energier hemma eller på kontoret är så många att de fyller en helt egen bok, säger *Christan Hummel*. Studier visar också att energibalansering förbättrar växtliv och skördar.

- Ofta berättar människor om dramatiska förbättringar i sina relationer efter en energimässig utrensning. Många får ett ökat flöde av energi i livet, inklusive bättre ekonomi, och en allmän känsla av välbefinnande.

Vad menas egentligen med termen energibalansering?

- Ja, för någon handlar det om att rensa ut sitt skräp, för en annan kommer bilder av att få bort andar upp. I öst kanske orden framkallar en bild av en buddistisk munk som sjunger entonigt och ringer i klockor, medan ytterligare andra får en vision av en äldre mayaindian som dansar, sjunger och utför en välsignelseceremoni.

Oavsett vad man förknippar med energirensning och de olika ceremonier och tekniker som används så finns det enligt *Christan Hummel* en grundläggande universell önskan att komma på samma våglängd med energierna som finns på en viss plats och förstå hur de kommer till uttryck.

- Tänk bara på hur du går omkring och känner in när du ska flytta in i en ny lägenhet eller i ett hus! Det ska ju kännas rätt på flera plan, eller

hur? *Christan Hummels* arbete syftar till att balansera och neutralisera alla slags energimässiga förvrängningar som orsakats av andra eller händelser i det förflutna och kunna återställa den naturliga ordningen, harmonin och balansen i ditt hem.

Att rena platsen från det förflutna

Energibalansering är i själva verket en metod som hjälper till att återställa skapelsens perfekta tillstånd, säger *Christan*. Hon tycker sig se att fler människor bryter med det gamla och försöker komma i kontakt med naturen.

- Vi lever i en historisk tid, då det sker ett skifte i vårt medvetande. Det gamla paradigmet, med dominans och kontroll, byter plats med ett nytt som handlar om samarbete och samsyn. Vi lär oss att leva i harmoni med naturen snarare än att försöka dominera henne. Många vägar till personlig utveckling återspeglar dessa förändringar, och feng shui är inget undantag.

Frigörandeprocessen är mycket viktig för ett fram-

Att frigöra devan från tidigare programmering

Sätt dig i stillhet så att du känner kontakten med det gudomliga. Vänd din uppmärksamhet mot egendomens ängel (devan). Det spelar ingen roll om du ser devan eller känner den, den här processen funkar oavsett.

Nu framför du till devan: "Jag friger dig härmed från alla tidigare löften, åtaganden, tankeformer eller programmeringar från det förflutna som inte längre tjänar den kärleksfulla moderns vilja, eller den gudomliga faderns plan vid den här tidpunkten. Vi ber om tillstånd från änglarnas riken i renandet av platsen från alla tidigare program."

Om du vill kan du också åkalla någon andlig vägledare och be om hjälp i renandet av dessa gamla program.

Avsluta med en bön av tacksamhet för att detta utförts. Avsluta sedan sessionen.

"Platser präglas av alla vibrationer och avtryck av vad som än hänt där."

gångsrikt samarbete med naturanden, eller devan, där du bor.

- Det är som att rensa hårddisken på din dator. Om någon haft en dator före dig, så är detta det första du gör. På liknande vis, om det finns negativa eller inaktuella "programmeringar" där du bor, så behöver devan först renas eller frigöras från det förflutna.

4 steg till energiharmoni

Att balansera energin är lättare än du tror – alla klarar av det. Här är några sätt att rensa bort det förflutna och göra plats för det nya.

1. Se över garderoben

Garderoben är hemmets och kontorets inandöme och ofta soptunna för svag energi. Om du inte använder det som finns där, gör dig av med det! Se till att garderoben är städad, ordnad och fri från gamla oanvända persedlar. Se till att garderoben inte blir till ett svart hål, för den kommer att reflektera den energin.

2. Skapa ceremonier

Ceremonier sätter oss i kontakt med världen bortom vardagens bestyr och påminner om livets omätliga rymd. Gör plats för ceremonier i livet och hemma så öppnar du porten till en annan dimension där nya idéer, inspiration och energier flödar om vart annat.

Hitta något sätt som stämmer överens med dina intentioner, planer och det du vill uppnå. Att till exempel tända ett ljus varje kväll och låta dagens problem förbrännas i ljuslågan är en enkel ceremoni som håller atmosfären i ditt hem ren och fräsch.

3. Bli medveten

Uppmärksamma de ställen hemma eller på jobbet som du gett semester: garderober, hörn och livlösa zoner som vi försöker ignorera. Rummet som barnen lekte i eller pappershögen på kontoret som ropar efter att bli omhändertagen... Ta dig an dessa ställen på allvar eller utför någon ceremoni som får dig att agera. Du kommer bli överraskad av den magi som uppstår! Energin flödar där uppmärksamheten finns.

4. Hitta livets rytm

Det finns en rytm i livet: En tid för växande och en tid för död samt årstidernas växlingar. Observera dessa cykler. Vissa använder månens faser som vägledning inom jordbruket eller för att bestämma när man ska klippa sig eller starta ett nytt projekt. På liknande sätt kan man observera dygnets cykel och vara mer aktiv under den ljusa tiden och varva ner på kvällen. När vi anpassar oss till jordens energi så börjar vi dansa i takt med livet.

Med några enkla satsningar kan vi på så sätt påverka energierna dramatiskt i vår omgivning så att den bättre motsvarar våra mål för framtiden.

Om någon schaman använde områdets naturandar (vilket de ofta gjorde) och medvetet programmerade dem att lyda vissa befallningar så kommer devorna på platsen att hålla kvar dessa program, även om schamanen är död sedan länge, förklarar Christan. Ett exempel på ett sådant program kan vara en instruktion till devan att "skydda detta land från varje intrång och invasion".

Eftersom vi inte känner till all historia på varje plats är det klokt att vara på den säkra sidan.

– Så innan du påbörjar arbetet med din deva ska du frige den från alla tidigare löften, program eller tankeformer som den kan hålla fast vid. Detta ska helst göras innan du ber platsens ande (devan) om tillåtelse att göra reningen, eller någon annan del av den här processen.

Det är bäst att avprogrammera dem från program ur det förflutna som inte är i linje med vår moder jords vilja och faderns plan vid den här tidpunkten. Vilket ursprung de än har, om programmeringarna inte tjänar moder och fader guds vilja så behöver inte devan hålla kvar dem.

– Var dock försiktig så att du inte lägger dina egna program på devan. Devor är förpliktade att svara på våra tankar, så förbli neutral och be bara om att viljan hos modern och den himmelske fadern återupprättas och respekteras på platsen, och inte din egen vilja vilken bär en viss karma med sig.



Energibalanseringens ursprung

I forna tider var människor intonade på sin omgivning av ren självbevarelsedrift. En slags infödd visdom var allmänt utbredd – en visdom som hedrade jorden och erkände vikten av att upprätthålla denna harmoniska relation genom ritualer och ceremonier.

– Ritualerna var avsedda att balansera energierna i den omgivande miljön. Det kunde handla om att hedra de döda när de gick bort, välsigna landskapet innan man bebyggde det eller att uppmärksamma det dagliga livets vedermödor, säger Christan.

Konceptet energibalansering återfinns i berättartraditioner hos världens alla ursprungsbefolkningar – från de keltiska stammarna i England och Europa till de infödda amerikanerna och aboriginerna i Australien.

Forntida folk förstod samspelet mellan människan och dess omgivning: Vi påverkar hela tiden varandra.

Formerna för ceremonierna för energibalansering ser olika ut i olika kulturer, men intentionerna och deras teman är universella. ☺

Text Monica Katarina Frisk

Bild Comstock Complete, Colourbox

Illustration Inna Goukova-Korda



Vinn!

Vi har 10 ex av Christans bok till utlottning. Skicka oss ditt "bästa rensa ut hemma"-tips, så deltar du i utlottningen av *Energier i balans*. Skicka oss ett mejl: red@energivagen.com. Skriv "Rensa energierna" i ämnesraden. Kom ihåg att ange ditt namn och din adress i mejlet.

Mer energi

Energier i balans – i samklang med naturens krafter, Christan Hummel (Energica förlag).

Christan Hummel leder kurser och utbildningar i energibalansering (s.k. space clearing) och har gästat Sverige ett par gånger redan. Läs mer på www.nordic-fengshui.se om kommande utbud. För information om Christan Hummel: www.earthtransitions.com