



# 10 frågor

till Gerda Lundberg

**Namn:** Gerda Lundberg.

**Familj:** Gift med Kent. Barnen Nina 20 år, David 17 år, Louise 15 år och katten Anders.

**Bor:** Intill Svartån utanför Linköping.

**Astrotecken:** Fiskarna.

**Min guru:** Dr Hahnemann (homeopatins urfader), Dr Edward Bach (blomsterterapi urfader) och Dr Emoto (vattenkristallforskare).

**Gör jag helst:** Sprider glädje, stryker tvätt till musik av Pavarotti och Maria Callas, för andliga filosofiska samtal, träffar nya spännande människor.

**Motto:** "Var optimist och skratta ofta!"

**Bästa bok:** Kay Pollaks bok *Att välja glädje*, en perfekt kvintessens av alla esoteriska böcker jag läst. *Amo ergo sum* av Christine Kessler.

**Aktuell med:** Ett nytt koncept av "aromaparty" i hemma-miljö och Dr Emotos vattenkristallprodukter.

**Kontakt:** [www.aromacreative.se](http://www.aromacreative.se)

## 1. Vad jobbar du med?

Jag driver sedan 1992 företaget AROMA creative AB som erbjuder 100 procent naturrena eteriska oljor med mera. 1997 introducerade vi Dr Bachs blomessenser. Nu har vi även Dr Emotos vattenkristallprodukter i vårt sortiment.

## 2. Varför valde du det?

Min uppväxt i österrikiska Alperna präglade min värnads för naturens fantastiska förmåga att lindra och bota olika besvär och problem. Jag blev väldigt förvånad över den svenska attityden att för minsta bekymmer springa till apoteket, där man bara kan få tag på syntetiska läkemedel. Det kändes helt naturligt för mig att introducera dessa underbara eteriska oljor och Dr Bachs blomessenser i Sverige, som då nästan var helt okända.

## 3. Vad ger det till andra?

Lust, glädje, avslappning och möjlighet att själv skapa hälsa och välbefinnande med små enkla medel. Eteriska oljor stimulerar alla våra sinnen och Dr Bachs blomessenser verkar som vitaminer och livskraftinjektioner på våra känslor.

## 4. Lever du som du lär?

Helst! Jag tar ett avslappnande aromabad varje kväll. Våra barn har lyckligtvis aldrig behövt äta penicillin tack vare eteriska oljor, homeopatiska medel, Bach blomessenser och mycket kärlek och respekt inom familjen.

## 5. Vad säger du om alternativ medicin?

Helt fantastiskt! Hoppas att allt fler får upp ögonen för holistisk medicin, som inte bara behandlar sjukdomens symptom, utan ser till *hela* människan. Min vision är att läkare använder sig av homeopatiska medel (som i alla andra europeiska länder) och att det ska vara självklart att kunna använda sig av alternativ medicin och få det subventionerat av försäkringskassan.

## 6. Och om egenvård?

Kul och rolig utmaning! Jättebra som förebyggande friskvård - vi själva kan göra så otroligt mycket. Egenvård är att ta ansvar för sig själv, sina tankar och handlingar. Bästa egenvården är att "kärleksdisciplinera" sina tankar, öka sin kvalitetsmedvetenhet, införa slow-tid i sin almanacka, använda sig av naturliga egenvårdsprodukter och inte minst skratta ofta.

## 7. Och om new age?

New Age tolkar jag som "början av en helt ny era, där alla människor medvetet använder sig av positiva energifrekvenser för att leva lyckligt och friskt".

## 8. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

Frånsett miljöfrågorna får vi från våra kunder oftast stressrelaterade frågor. Det känns väldigt viktigt att hitta ekonomiskt hållbara lösningar för att minska stressen i familje- och arbetslivet, skapa kärleksfulla relationer och möjliggöra slow-tid. Tips: fixa själv dina egna "strömavbrott" och njut av den vunna tiden när varken tv, datorspel eller internet fungerar.

*Kärlek – det enda som blir större när vi slösar med det!*

## 9. Vad är viktigt för dig?

Min önskan är att så många som möjligt ska kunna njuta av naturens fantastiska gåvor till oss. Jag älskar att inspirera andra, så ett frö och väcka nyfikenhet. Jag delar gärna med mig av mina kunskaper och erfarenheter och blir lycklig, när någon "vaknar ur medvetlösheten" och börjar leva mer medvetet och kärleksfullt.

## 10. Vad är kärlek för dig?

Kärleken är meningen med livet. Kärleken är grundvibrationen i universum. Dr Emotos vattenkristallbilder visar den oerhörd positiva kraften av kärlek och tacksamhet. En positiv tanke, en kärleksfull blick, ett soligt leende eller några uppskattande ord - allt är kärlek - det enda som blir större när vi slösar med det!