



Följ din intuition med **pendelns hjälp**

Pendeln hör till våra äldsta verktyg för att upptäcka, styra och tolka energier. Att lära sig hantera en pendel kan ge en ovärderlig hjälp för att lyssna på sin intuition och göra de rätta valen. Free undersöker pendelns kraft och tar med läsaren på en resa genom tid och rum.

Text Lidia Svensson **Bild** Shutterstock

”Ett redskap som hjälper oss att lära känna oss själva igen.”



Att lita på magkänslan är inte alltid lätt. Särskilt i dagens samhälle, med alla tusentals intryck vi får via media som gärna vill påverka våra val, kan

det vara svårt att veta vad som är ens egen vilja. Vi hamnar lätt i obalans och plockar upp många signaler som är svåra att hantera.

Pendeln fungerar som en konkret, fysisk form av ens inre röst. Genom att använda pendel kan man på det sättet bygga upp sin förmåga att lyssna inåt. Vad är det då som ligger bakom pendelns svar? Vem är det som svarar?

- Jag ser det som mitt inres förlängda arm, min intuition eller högre jag, säger *Lotta Axelsson*, medium.

LOTTA HAR ALLTID VARIT intresserad av andlighet, det är något som genomsyrat hela hennes liv. När hon var i 14-årsåldern läste hon att man kunde pendla med föremål och på det sättet få svar på frågor. Nyfiken tillverkade hon sin egen pendel med hjälp av svart sytråd och en guldring som hennes farmor gett henne. Idag, över 30 år senare, använder hon fortfarande den pendeln.

- Det är min favoritpendel, antagligen för att det är så goda energier från min farmor.

Även det gamla romarriket använde en ring på en tråd när de pendlade för att fatta beslut. Det är nästan komiskt när man tänker på det, att det mäktigaste riket i världen förlitade sig helt på vilket sätt en ring i en sytråd betar



LOTTA AXELSSON är medium och har haft pendeln som trogen följeslagare i mer än 30 år.

sig. Men pendelns kraft är inget att skratta åt. År 1326 ska påve Johannes XII ha förbjudit användandet av pendel eftersom han ansåg att det var djävulens verk. Kanske fick han ett svar han inte gillade?

I alla tider har pendelns popularitet varierat från att öppet användas i högt beslutsfattande kretsar, till att fördömas och förlöjligas. Men den har aldrig försvunnit. Exakt hur länge pendeln har funnits är oklart, men det finns 8 000 år gamla grottmålningar med pendlar i Algeriet. I Egypten har man grävt fram en pendel gjord av hematit som är daterad 2 000 f.Kr. Den låg i ruinerna av skapelseguden Amuns tempel.

NÄRMARE VÅR TIDRÄKNING SÄGS poeten *Lord Byron* ha förargat sig över sin svärmors användande av pendel. Tydligt avslöjade hon med pendelns hjälp ett flertal av hans otrohetsaffärer. På 1960-talet skrämde *Verne Cameron* den amerikanska organisationen CIA genom att med pendelns hjälp lokalisera alla amerikanska u-båtar i den amerikanska flottan, samt varenda rysk u-båt i hela världen. Hans precision fick regeringen till att utse honom som en säkerhetsrisk och förbjöd honom att någonsin lämna landet. I sin iver att bevisa pendelns riktighet, glömde *Verne Cameron* bort allvaret i det han pendlade fram. Hans planer på att acceptera ett erbjudande från Sydafrika, där han blivit erbjuden att delta i sökandet efter mineraler och andra naturtillgångar, grusades i samma stund som den sista korrekta koordinaten för den amerikanska u-båten var skriven. Otur för både *Verne* och Sydafrika.

Av det kan man dra slutsatsen att pendeln är kraftfull och väldigt användbar när så många stora och mäktiga människor från olika tidsåldrar förlitar sig på den. Om den inte fungerade skulle den väl ha glömts bort? Enklaste sättet att ta reda på svaret är att köpa eller tillverka en pendel och prova själv.

NÄR MAN SKA VÄLJA sin pendel råder de flesta till att man ska lyssna inåt och lita på magkänslan. Vänta tills det känns rätt helt enkelt och inte stressa fram sitt val.

- Står du i en affär och känner dig dragen till tre olika pendlar som du inte kan välja mellan så kan det faktiskt vara så att du behöver alla tre, säger *Lotta Axelsson*. Men känner du obehag och en olust till att välja så finns förmodligen inte din pendel där just då.

Jag upplever exakt det hon beskriver första gången jag står i en affär och ska välja pendel. Total förvirring. Ingen av pendlarna verkar intressant samtidigt som min hjärna går på högvarv, vilken är rätt för mig? Hur väljer jag rätt? När jag går tillbaka till samma affär nästa dag är jag lugnare i sinnet och helt utan ansträngning så dras min blick till en av pendlarna. Jag tar upp den och frågar tyst om den är pendeln jag ska ha. När den börjar rotera känner jag mig som ett barn som vunnit högsta vinsten på chokladhjulet. Det fungerar!

ENLIGT DET SOM FINNS skrivet om pendlar så verkar det enkelt att göra sin egen pendel. Man behöver inte köpa en dyr kristall eller ädelmetall utan det går bra med en träbit, krona eller vad som helst som har en tyngd. Även en tepåse ska fungera. Bara knyt fast det du vill ha som pendel i en tråd och börja pendla. Men även om det är enkelt att sätta igång så råder *Lotta* nybörjaren till att behandla pendeln med vördnad.

- Det är viktigt att visa respekt för andevärlden och inte ställa fåniga frågor eller på annat sätt missbruka pendeln. Ställ inte om samma fråga igen bara för att du inte gillar svaret, då kan det hända att du får otydliga eller felaktiga svar. Däremot kan det finnas tillfällen då du vill ställa samma fråga en gång till för att du inte förstått svaret, försök i så fall formulera om frågan eller vänta tills nästa dag.

Pendeln svarar på frågor man ställer genom ►

”Det är ens innersta visdom man kommunicerar med.”

att visa rörelser för ja eller nej. Du kan alltså bara ställa ja- och nej-frågor. Innan man börjar är det bra att kolla av med pendeln vilken rörelse som överensstämmer med vilket svar. Det finns nämligen ingen bestämd rörelse som är ett ja eller nej, det kan se olika ut från person till person. Oftast är ett ja en cirkelrörelse och ett nej en vågrätt rörelse, men döm inte ut pendeln om den skulle visa något annat. Huvudsaken att du vet vilket svar som ges.

EFTERSOM HELA UPPLEVELSEN MED att använda pendel grundar sig i en kontakt med ens undermedvetna så råds man till att rensa huvudet på tankar innan man sätter igång och även mellan varje fråga. Annars tar medvetandet och den logiska hjärnhalvan över och både frågorna och svaren formas därefter.

- Jag brukar skriva ner frågan på ett papper och sedan vika ihop det, säger Lotta Axelsson. Då vet jag att frågan finns där och kan fokusera på den.

Pendelutövare hittar vi både i vetenskapliga och i andliga miljöer. Den mer pragmatiska utövaren beskriver pendeln som ett instrument och använder sig gärna av diagram, rutnät och ritningar. Den mest kända pendeln inom vetenskapen är Foucaults pendel, tillverkad av *Jean Bernard Léon Foucault* på 1800-talet, som bevisade att jorden snurrar runt sin egen axel. Den största pendeln av det slaget vägde 28 kg och hängde i en 67 meter lång vajer i ett museum i



Använd magkänslan när du väljer pendel.

Frankrike. Dessvärre föll den i golvet för några år sedan och har inte kunnat repareras.

- Du kan rita upp en cirkel och dela upp den i tårtbitar där du skriver in olika sorters mat för att ta reda på vilken sorts mat som är bra eller dålig för dig, säger Lotta Axelsson.

HON LIKSOM MÅNGA ANDRA medium använder sig av vetenskapliga tekniker som diagram och rutnät vid pendling.

- På samma sätt kan du kolla om du har brist på något vitamin eller mineral, det går verkligen att testa jättemycket med pendel.

Ju mer jag lär mig om pendeln desto mer inser jag vilket fantastiskt redskap det är, särskilt när det gäller att utveckla sin intuition. Det är ju ens innersta visdom man kommunicerar med, något som de flesta av oss glömt bort hur man gör. Genom att träna upp kontakten med ens undermedvetna så är jag övertygad om att det blir lättare att fatta beslut i livet. Den är helt enkelt ett redskap som hjälper oss att lära känna oss själva igen. Och allt den gör är att säga ja eller nej.

- Du ska absolut inte ställa frågor som du inte vill ha svar på. För du får ju svar.

När man köpt eller tillverkat sin pendel så behöver den renas från energier innan den används. Så här renar Lotta Axelsson sina pendlar.

- Lägg pendeln med kedja och allt i en skål som du fyllt med havssalt (vilket salt som helst går bra) och låt den ligga ungefär en halvtimme. Sedan sköljer du den i kallvatten och för att ladda den lägger du den i solljus. ☺

Plus mer

”Stora boken om pendeln”, *Cassandra Eason* (New Page, 2004).

”Lilla pendelboken”, *Pehr Trollsveden* (Mandala, 2001).

Förslag på inköpställen:

vattumannen.se, cristal.se, jordstralningscentrum.se, regnbagens.com, 6e-sinnet.se, stengarden.com



Pendla

– så här gör du

- Sätt dig bekvämt vid ett bord. Rensa huvudet på tankar.
- Tillkalla ärkeänglarna, eller valfritt sätt för beskydd.
- Håll pendeln i den hand du skriver med, mellan tummen och pekfingret, eller vad som känns bäst för dig.
- Låt armbågen vila på bordet som stöd.
- Be pendeln visa dig ett ja (invänta rörelse).
- Be pendeln visa dig ett nej (invänta rörelse).
- Rensa huvudet på tankar igen.
- Nu kan du ställa din första fråga.
- När du är klar med frågestunden, avsluta med att tacka änglarna/Gud/valfritt.

ANVÄND PENDELN TILL ATT:

- Hitta borttappade saker, människor och djur.
- Prata med dina djur och växter.
- Hitta fel i hemmet, på bilen eller datorn.
- Hitta rätt väg när du är vilse.
- Hitta den bästa maten för dig.
- Veta vilka vitaminer och mineraler du behöver.
- Låka kroppen.
- Balansera chakran.
- Läsa auror.
- Fatta svåra beslut.

