

Inom var och en av oss finns fröet till att lära sig utöva kärlekens medvetna kraft, att hela och att älska sig själv. Det är en bra utgångspunkt i en kärleksrelation. Det säger Leanne Edwards och Matt Sinbad, som leder kurser i Unik tantra, en metod som förenar shamansk energimedicin och sexuella healingmetoder.

Text Monika Wilkens Foto Chatarina Öst-Wilkens Bild Shutterstock

Medveten kärlek genom sexuell healing



Matt Sinbad och Leanne Edwards sitter mittemot varandra och ser intensivt in i varandras ögon. De börjar tala om vikten av ärlighet, att kunna se varandra i ögonen och känna att man möts av en sann bild av en människa.

- Att vi tror att vi är åtskilda och skvallrar om varandra är en förtrollning i vårt moderna samhälle, säger Leanne. Vi stöttar människor att ta ett steg bort från sina historier om sig själva.

- För att kunna möta varandra måste vi kunna se varandra i ögonen, det är där alla

verkliga möten börjar, även de sexuella.

Deltagarna i workshopen på Ångsbacka kursgård uppmanas att para ihop sig två och två, kvinna och man, och bara sitta och se varandra i ögonen. Innan dess gör vi en övning som syftar till att öppna hjärtat. När vi sedan öppnar ögonen och ser in i den andres så känns det häpnadsväckande utmanande till en början, naket på något sätt. Efter en stund av vila i en helt okänd människas ögon händer något, det är som om någonting öppnas och att jag får en glimt av den andres själ. Med ens är han, den andre, inte längre en främling. Jag

inser vad Matt och Leanne menar med verkliga möten, utan masker. Det är vackert.

LEANNE ÄR FRÅN Nya Zeeland och Matt från Berlin i Tyskland. De har var och en ägnat sig åt tantra de senaste femton åren, och i tre år tillsammans. Det som är speciellt med deras tantrametod är att de blandar tantra och helig sexualitet med shamanism. Unik tantra (Unique tantra) som de kallar sin metod, innefattar shamansk energimedicin i kombination med tantriska fysiska- och heliga sexuella healingmetoder, där man bearbetar och upplöser



Matt Sinbad och Leanne Edwards säger att deras metod Unik tantra är en personlig resa till frihet, egenmakt och sexuell frigörelse. Men bara för den som är redo att ta fullt ansvar för sig själv och vill förändra sitt liv.

traumatiska minnen och programmeringar som finns på cellnivå.

Leanne och Matt vill att vi ska lära oss att se oss själva på ett helt nytt och modernt sätt, som strålande sexuella varelser. De erbjuder vägledning för kvinnor, män och par som har modet att resa in i sin djupaste kärna, och de anser att vi kan röra oss fritt till helhet, medveten kärlek och inre frid genom att integrera sexuell och andlig energi.

- Det är en förutsättning för att vi ska återta vår frihet och födslorätt som strålande sexuella varelser som vandrar här på jorden, säger Matt. Det handlar om att gå bortom förälskelser och bli kärlek.

- Jag undervisar om sexualitet eftersom jag älskar sex. Sexuell energi är vår livskraft och när den medvetet odlas finns det en enorm potential för helande och transformation.

HAN VÄNDER SIG till åhörarna och frågar om det är någon som *inte* är intresserad av sex, varpå många skrattar åt hans uppenbara skämt.

- Och hur många har erfarenheter av helig sexualitet? Det är ett bra ställe att börja på, att fråga sig själv det, inflikar Leanne.

Leanne berättar att hon själv hade en längtan efter något annat än det som erbjöds henne, bland annat inom den tantriska traditionen som hon först kom i kontakt med. Hon tyckte att även tantra saknade helighet, så hon fördjupade sig inte inom tantra till att börja med.

Både Matt och Leanne anser att kristendomen har skuldbelagt sexualiteten och förvisat den till mörkret, ofta i förvriden form.

- Sexualiteten berör varje del av våra liv, säger Matt. Det är synd att det mest njutbara och livsbejakande vi kan ägna oss åt, det som gett

”För att kunna möta varandra måste vi kunna se varandra i ögonen, det är där alla verkliga möten börjar, även de sexuella.”

oss liv, är ihopkopplat med rädsla, övergrepp och allmän negativitet.

Matt och Leanne säger också att neuroser och avvikande beteenden nästan blivit norm i dagens samhälle. Samtidens sociala och kulturella struktur stödjer tanken på åtskillnad och skapar splittring bland individer och världens länder som manifesterar sig i våld, krig och en värld utan skönhet och kärlek. Den västerländska kulturen använder sex som manipulation, kvinnor används för att sälja bilar, tvål och andra produkter, medan man samtidigt undertrycker äkta sexuella uttryck.

- Genom att ge könet så stor makt, men samtidigt förbjuda det, underbygger det utvecklingen av neuroser, sexualbrott och våld.

ENLIGT MATT SINBAD får man inom tantra lära sig att odla sin sexuella energi på ett mer medvetet plan och ta ansvar för sina handlingar, sig själv och sin sexualitet. Man använder sig av specifika verktyg och lär sig tekniker om hur vi kan nå en plats i lyckosliga extas sexuella

begränsningar. När den sexuella energin kontrolleras och kanaliseras medvetet finns ingen gräns för människans förmåga till transcendens. Det finns inte heller någon skillnad mellan sexuell energi och livsenergi i äldre ursprungskulturer. Livsenergin är helig. Helig sexualitet är ett återkopplande till kroppen och jorden.

- Efter att jag förstod det har jag blivit mer ödmjuk till livet självt och nu känner jag mig mycket mer i samklang med vår jord och natur. En gång i tiden, långt innan politisk korrekthet genomsyrade vår kultur, odlade människor sexuell njutning för att uppnå en högre grad av medvetenhet.

- Sexuell kraft är densamma som chi, ki, livskraft och kundalini, en väg till gudomlighet. Det är det vi vill återuppväcka i vår tantra. Men unik tantra är också en individuell upplevelse av att lära känna sexualitetens djupaste kärna. Det unika finns i var och en av oss och ingen kan säga vad som är rätt eller fel.

ENLIGT MATT OCH LEANNE är deras tantra-metod inte en sekt eller en religion och de följer inget särskilt trossystem. Det finns inga förutfattade meningar, inget dömande eller någon hierarkisk struktur.

- Vårt arbete och vår glädje är att stödja bröder och systrar av alla nationaliteter, religiösa trossystem och olika sexuella läggningar, säger Matt. Att läka den skam, rädsla eller skuld man kan ha om sin sexualitet och upptäcka vem man verkligen är: en strålande sexuell andlig varelse som lever på denna jord i sin fysiska kropp. Det är dags att återvända till heligheten i vår sexualitet och att lämna en friktionsbaserad, målinriktad sexualitet.

- Egentligen handlar det om att välja intimitet framför intensitet, säger Leanne. Alla är ►

unika varelser med unika behov och personliga historier. Därför är råd och vägledning en viktig del av Unik tantra.

- Ett av verktygen vi använder oss av är "Wheel of consent" eller "medgivandets hjul", som är ett verktyg för relationer i samförstånd. Ingen människa ska göra något mot sin vilja, särskilt inte inom det sexuella området. Det handlar om att på ett personligt plan möta de specifika behov och den längtan varje individ har.

MATT OCH LEANNE talar också om orgasmens anatomi, där det handlar om att komma bortom den sammandragande "vanliga" orgasmen och istället upptäcka en multiorgasmisk potential som öppnar upp för universums energi och låter energin flöda genom vår kropp och själ. Det handlar om att förstå energi och vad det innebär att vara en andlig, vibrerande energivarelse i fysisk form och att fortsätta framåt på den andliga utvecklingens väg.

- Vår tantrametod ger deltagaren nyckeln till dörren till sexuell frihet och oberoende, säger Leanne. Den man är i sin renaste essens. Du kan bli helt fri att uppleva ditt naturliga tillstånd av gudomlig lyckalighet och integrerad enhet. Det är genom att integrera andlig energi med sexuell energi som vi lär oss att röra oss fritt mot helhet, medvetenhet, kärlek och inre frid. Det är upplysning genom extas. ☺

"Egentligen handlar det om att **välja intimitet framför intensitet.**"

Plus mer

uniquetantra.com



**9 - 14 AUGUSTI,
I HÄSTVEDA,
SKÅNE**

**The
JoyRide**

**THE JOYRIDE
EXPERIENCE
2014**

TÄNK DIG LIVET SOM ETT ÄVENTYR.

EN HISNANDE LUSTFYLLD BERG-OCH DALBANA. VAD GÖR DU AV DET ÄVENTYRET? TILLÅTER DU DET ATT FYLLAS AV LUST, PASSION OCH GLÄDJE? TAR DU DIG FRIHETEN ATT VARA DU OCH KÄNNA DIN KROPP I RÖRELSE OCH DANS?

TILLÅTER DU SEXUALITETEN ATT FÅ PLATS, KREATIVITETEN ATT UTTRYCKAS OCH ENERGIN ATT FLÖDA?

**KOM OCH FÅ EN 5-DAGARS UPPLEVELSE
- DÄR DU TAR STÖRRE PLATS I DITT EGET LIV!**

WWW.THEJOYRIDE.SE