

frimodigt

med Ania och Magnus Munay

Lotusgården och Gaia Life kursgård



”Vi vandrar den shamanska vägen tillsammans”

1. Vad jobbar ni med?

- Vi driver två företag. Lotusgården är vår klinik som bygger på helhetstänkande. Där förenar vi skolmedicin och alternativ medicin. På Gaia Life kursgård arbetar vi med behandlingar, kurser, utbildningar, retreatar och helande resor inom personligt växande, andlig utveckling och inre ledarskap. Det shamanska förhållnings- och synsättet finns med som en röd tråd i allt vi gör.

2. Varför valde ni det?

- För oss fanns inget annat val, vi har följt våra hjärtan. Glädjen vi känner när vi hjälper andra att bli hela och när vi får ta del av andras historier och inre resor, är drivkraften i det vi gör. Vi är vägleda, och vi kommer fortsätta att arbeta med detta så länge det känns rätt i hjärtat. Det är en gåva att få arbeta tillsammans med det vi båda brinner för.

Om Ania och Magnus

Namn: Ania och Magnus Munay.

Familj: Två döttrar, tre dotterdöttrar (en fjärde på väg).

Bor: Fjärås, Kungsbacka.

Astrotecken: Tvilling och jungfru.

Våra inspiratörer: Naturen, kreativa människor och entreprenörer.

Gör vi helst: Skapar skönhet.

Bästa bok: Ania: "Earth" av Barbara Marciniak. Magnus: "Möte med naturen" av Michael J. Roads.

Motto: "Stå i din kraft, tala din sanning och bli den du är."

Hemliga talanger: Sejd och transhealing.

Aktuell med: Helande resa till shamanerna i Mongoliet.

Kontakt: gaialife.se, 0300-56 20 53. Mer info på sid 24.

3. Vad ger det till andra?

- Vi gör det möjligt för andra att finna sina egna inneboende resurser, hela sin historia och skapa en mer kärleksfull relation med sig själv. Förhoppningsvis kan vi även inspirera andra att våga påbörja sin egen inre resa och återknyta sin kontakt med Moder Jord.

"Den helande kraften finns i naturen som omger oss."

4. Lever ni som ni lär?

- Det är vårt motto att stå i vår kraft, tala vår sanning och leva vår dröm. När vi möter utmaningar så vet vi att de är till för att vi ska växa och att de leder till något större. Vår utmaning är att inte arbeta för mycket, att skapa balans mellan arbete och vila.

5. Vad har hänt inom ert verksamhetsområde de senaste trettio åren?

- Det har skett en stor utveckling. Tidigare var vi inte så många som höll på med andligt växande. Det var inte heller accepterat så som det är idag. Idag samarbetar healers och läkare på Lotusgården under samma tak. Det fanns inte på kartan för trettio år sedan.

6. Vad säger ni om healing?

- Healing är vårt sätt att leva. Den helande kraften finns i naturen som omger oss, i luften vi andas, i vattnet vi dricker, i maten vi äter och i möten med människor och djur. Healing är för oss den livgivande kraften som kommer från Moder Jord Gudinnan och från den sexuella skapande kraften som flödar igenom oss. Det finns många olika tekniker med många olika namn, men för oss kommer allt från samma källa, från Gud/Gudinnan.

7. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod har betytt mest för er?

Ania: - Meditation och reikihealing öppnade dörren och visade mig vägen tillbaka till shamanismen. Den shamanska healingen har hjälpt mig att hela mina sår och min historia. Mina ut-ur-kroppen-upplevelser började tidigt i tonåren och pågår fortfarande. Det är nog dessa som hittills betytt mest för mig. Det är då jag möter mina hjälpare, andliga guider och förfäder.

Magnus: - Kinesisk medicin, meditation och qigong har hjälpt mig att uppnå inre harmoni och balans. Genom den shamanska healingen har jag utvecklat mina mediala gåvor och väckt den feminina skapande kraften (kundalini) inom mig.

Vi vandrar den shamanska vägen tillsammans och vi följer ingen annan väg än vår egen. Det vi vill förmedla till andra är att våga gå sitt hjärtas väg.

8. Vad är det viktigaste i livet för er?

Att vara sann mot sig själv och andra. Att följa hjärtat och leva i balans med Moder Jord. Att ständigt växa och utvecklas och skapa och leva drömmen.

9. Vad är kärlek för er?

Kärleken är allt, den finns med i allt vi gör. Om den inte finns där är det en fingervisning om att en förändring behöver ske. Kärlek är en kraft som vi villkorslöst ger för att det känns så skönt i hjärtat att ge. Kärlek är en kärlek som älskar att leka. Kärleken är fri som vinden, det går inte att fånga den. Kärlekens kraft helar allt.

10. Vilken livsfråga önskar ni att Frees läsare bör fundera över?

Lever du din dröm? Om svaret är nej, vad är det som hindrar dig?