

frimodigt

med Sanya Raj

NIFT KB, entreprenör



”Min flammande passion är att leva livet till fullo!”

1. Vad jobbar du med?

- Jag driver ett eget eventföretag inom hälsa, kultur och livsstil. Här är mitt syfte att bygga upp mötesplatser för allmänheten där olika kunskaper inom hälsomedvetande, personlig utveckling och fler kulturella perspektiv kan lyftas fram.

2. Varför valde du det?

- Det är snarare mina events som valde mig. Jag har under livets gång drivits av min entreprenörsanda. Min flammande passion för att leva livet till fullo och suget på att hitta min individuella fulla potential utan begränsning, har gjort mig till en ständig sökare. Min tro på livet, tillsammans med mina höga ambitioner, kreativitet samt en vilja för att uppnå mitt högre jag, hjälpte mig hitta vägen där jag har hamnat. Den resa jag färdas idag hjälper mig

utvecklas både personligt och professionellt, då jag flyter med livets vågor och omfamnar alla utmaningar med ett öppet hjärta.

3. Vad ger det till andra?

- Mina events är en upplevelse-plattform för allmänheten där både ordinära och extraordinära förmågor presenteras. Individer med sina unikheter informerar och inspirerar andra samtidigt som de själva har en möjlighet att visa sina tjänster, produkter, föreläsningar, kurser eller utbildningar som främjar en hälsosammare livsstil.

”Det absolut viktigaste är att man vågar älska sig själv i alla lägen.”

4. Lever du som du lär?

- Ja, jag försöker! Jag tror på ärlighet, personlig integritet samt leva livet med principer och värderingar både på ett personligt och professionellt plan. Detta är A-O för mig.

5. Vad säger du om healing?

- Healing är en stor del av min livsstil. Jag använder mig av detta vid varje bemötande, livssituation och i relationer på olika sätt, eftersom jag är medveten om energier och dess lära. Utifrån mina erfarenheter och olika upplevelser, vet jag att energilära är ett verktyg som jag använder mig av i min vardag för alla de små och stora beslut jag fattar.

6. Vilken behandlings- eller terapeutisk metod betyder mest för dig?

- Ayurveda är något jag tror på helt och hållet, där läran om yoga, meditation, kunskap om mat och kryddor är viktiga delar som jag personligen använder mig av väldigt mycket i min vardag.

7. Vad kan man göra för att få balans och välbefinnande i livet?

- Genom en kontinuerligt lärande process, kan man ständigt försöka lära sig vem man själv är på olika plan mental, emotionellt, spirituellt, relationellt, psykologiskt och kroppsligt. Utifrån denna lära, kan man under livets gång, med bibehållet tålmod, sikta mot att lossa upp blockeringar av olika slag som man har inom sig och ständigt arbeta för ett positivt medvetande. Men det absolut viktigaste är att man vågar älska sig själv i alla lägen. Att vara medveten om sig själv genom att leva ut sin vardag till fullo med tacksamhet och tillit till livet är ett enkelt, men samtidigt ett mycket komplicerat mantra för välbefinnande i livet.

8. Vad är det viktigaste i livet för dig?

- Mitt liv och min älskade familj. Trots många motstånd håller jag kvar ett leende och hopp för att få det bästa i livet, samtidigt som jag lever mina drömmar. Att se när alla i min familj växer och hittar sin livsanda, gör mig glad vilket även hjälper mig hitta min egen livsanda och gör mig medveten om mitt inre jag.

9. Vad är kärlek för dig?

- Kärlek för mig är ett tillstånd där allting är som det ska vara.

10. Vilken livsfråga önskar du att Frees läsare bör fundera över?

- Lever du i nuet? Vad betyder nuet för dig?

Om Sanya

Namn: Sanya Raj.

Familj: Make och två barn.

Bor: Göteborg.

Astrotecken: Våg.

Min inspiratör: Själva livet samt kreativa människor.

Gör jag helst: Läsa och lära samt sprida motivation i min vardag för att inverka positivt på min omgivning.

Bästa bok: "The laws of the spirit world" av Khorsed Bhavnagri.

Motto: "Acceptera livet som det är, med bibehållen ödmjukhet och tillit, för allt finns inom mig."

Hemlig talang Jag kan läsa av andra.

Aktuell med: Livsstilmässan den 8-9 mars 2014, Exercishuset Göteborg.

Kontakt: livsstilsmassan.info.

Mer info på sid 20.