

Prinsessan Märtha Louise och Elisabeth Nordeng har själva kontakt med änglar sedan barnsben. De driver skolan Astarte Inspiration i Norge.



Öppna dig för änglarnas hemligheter

I sin andra bok om samspelet med änglar tar prinsessan *Märtha Louise* och *Elisabeth Nordeng* oss med på en resa in i änglarnas universum. Med övningar, meditationer och andliga verktyg vill författarna ge läsaren chansen att upptäcka nya sidor av sig själv, så att änglarna kan bli en naturlig del av vardagen.

Text Utdrag ur boken "Änglarnas hemligheter – Änglars natur, språk och hur du öppnar dig för dem", Prinsessan Märtha Louise, Elisabeth Nordeng **Foto** Mona Nordøy

” Redan då själen tar sin boning i kroppen – inkarnations-ögonblicket – finns det änglar som följer oss åt. Vi kan se övergången som en gyllene trätt eller steg. Den leder från platsen där din själ finns till din kropp, som skapas i din mammas mage. Den gyllene tratten är omgiven av änglar och fylld av gudskraft – den renaste kärlekskraften. En enda ängel följer med dig ner i tratten på väg till jorden, och det är din skyddsängel. De andra änglarna som omger dig och skyddsängeln finns utanför tratten. Därför föds vi stadigt förankrade i änglarna. Allt, Gud, den obetingade kärleken, eller vad du än väljer att kalla skaparkraften, låter oss inte fara till jorden utan en gudomlig följeslagare. När vi vågar möta änglarna vågar vi samtidigt möta den här delen av skaparkraften. De blir en förbindelselänk mellan skaparkraften och oss själva. Förutom att ha direktkontakt med skaparkraften kan vi alltså ha kontakt med änglarna. Det ena utesluter inte det andra, utan ger ytterligare en inkörsport till det gudomliga.

SOM SPÄDBARN HAR VI en stark förbindelse till dessa ljusväsen som dansar runt omkring oss. Ju mer vi kommer in i kroppen och in i livet, desto mer avlägsnar vi oss tyvärr från den kontakten. Det vi kan ta på och känna på blir vår verklighet, och efter hand som vi blir äldre glömmar vi, eller väljer bort, den andliga aspekten, som är en viktig del av den vi är. För trots att vi kan ha en inneboende längtan efter att det ska finnas något mer än den fysiska verkligheten, börjar vi bortförklara upplevelserna av dessa ljusväsen. Vi förhåller oss enbart till den fysiska delen av oss själva och glömmar att vi också består av en energidel. Plötsligt står vi där som vuxna och har gjort allt rätt; gått i skolan, skaffat oss en utbildning, jobb, någonstans att bo, kanske gift oss och fått barn, och ändå känns det som om något fattas.

För i denna strävan efter att leva i intellektet glömmar vi vilka vi i själva verket är; att vi är gudomliga själar som har fått en kropp, och att vi vandrar på jorden en tid för att lära oss. Vi kan ibland känna att vi är ensamma och till ingen nytta här på jorden. Många upplever att de inte hör hemma här, eller att de vill hem, var nu det är. De glömmar att de har någon med sig. Någon som de har knuffat långt ifrån sig och som de inte längre lyssnar till. För änglarna respekterar alltid vår fria vilja. Det är vi människor som bryter kontakten och säger att vi inte behöver dem mer. Änglarna är alltid redo att ha kontakt, när vi så önskar. I samma stund som du bestämmer dig för att ta kontakt med dem så finns de där. En uppsjö av syssloslösa änglar väntar bara på att du ska bli en av dem som kan ge dem meningsfulla uppgifter. De är här för att hjälpa oss. När vi inte använder oss av den möjligheten får de inte heller göra det som de är ämnade för, nämligen visa oss på möjligheten att leva utifrån kärleksimpulsen vi har inom oss – ljuset vi bär i vårt inre.

OM DU VILL HJÄLPA änglarna att utföra sina uppgifter här på jorden, börja med att återuppta kontakten med dem. För det är faktiskt så att även om de hjälper oss, hjälper vi också dem. Problemet för oss människor är ofta att när vi en gång har brutit den här kontakten är det svårt att hitta tillbaka till den. Vi har fyllt livet med belägg för att världen är en otrygg plats. Vi lever i fruktan för vad som ska hända om vi gör det ena eller det andra. Den del av vårt inre som tidigare kände tillit till livet, änglarna och världen, känner nu rädsla. Det finns en väg att gå för att komma bort från den här fruktan, som så intensivt försöker övertyga oss om att världen inte är någon bra plats att leva på. Och det är ju inte speciellt svårt att bli övertygad om det. Det är bara att se sig omkring, så får man fog för rädslan. Här förekommer krig, jordbävningar, vulkanutbrott, flodvågor, svältkatastrofer, ekonomiska kriser, terror och våld. Närmare inpå finns fruktan för att lämna ett jobb som du vantrivs med, av rädsla för att inte hitta något nytt. Om du är arbetslös kan du vara rädd för att aldrig få något jobb, för att inte kunna försörja familjen eller

KONTAKT MED HJÄRTAT

Lär känna hur hjärtat – där din sanning finns – pratar med dig. När du gör den här övningen, kom ihåg att vad som än dyker upp är det okej. Om det så bara är en skymt av en känsla eller en visshet har du utfört uppgiften. Acceptera den du är och det läge du befinner dig i just nu. Genom att öppna dig för kontakten med hjärtat kan du lättare öppna dig för kontakten med änglar, i och med att de också kommunicerar med oss genom hjärtat. Ju mer du lyssnar till din egen sanning, desto lättare blir det för dig att öppna dig för änglarna. Vilket språk använder du för att uppleva din inre sanning? Hör du ord eller toner? Ser du färger, ljus eller former? Känner du en känsla eller bara vet du? Får du en bestämd smak eller lukt till svar? Låt oss ta reda på vilket språk du använder i mötet med hjärtat:

- Sätt dig ner och andas med djupa andetag. Vid varje utandning lämnar du ifrån dig det du inte behöver av din egen och andras energi. Vid varje inandning andas du in dig själv.
- Lagg ena handflatan, eller båda, mot hjärtat.
- Känn efter var i kroppen du är närvarande.
- Fråga ditt hjärta om det finns något det vill säga till dig just nu. Vänta på svar. Återigen: Kom ihåg att det kan komma på vilket sätt som helst. Acceptera och gläd dig åt det som kommer, även om det bara är en kort glimt av något ...
- Fråga om det finns någon speciell plats där du lättare kan komma i kontakt med hjärtat.
- Fråga om någon speciell tid på dagen är extra gynnsam för den här kontakten.
- Fråga hjärtat om vad du vill och lita på svaret du får.
- Tacka hjärtat för kommunikationen. Tacka din kropp. Tacka dig själv för stegen du har tagit. När du är klar kan du öppna ögonen.

Poängen med den här övningen är att komma i kontakt med hjärtat på ditt eget sätt. Ditt sätt är unikt, vilket det än är.

för att inte kunna förverkliga idén som du gått och burit på, ifall den inte skulle slå igenom. Oavsett vad det är som håller dig tillbaka kan du vara säker på att det på ett eller annat sätt har med rädsla att göra. Och ja, du kan visst fortsätta att leva i den övertygelsen och se och möta världen utifrån din rädsla. Men du ska ha klart för dig att du därigenom skapar ännu mer rädsla, både inombords och i din omgivning. Du drar till dig händelser som utlöser rädsla och du kommer att få uppleva det i ännu högre grad. För så fungerar universum, att det som vi fokuserar på, det förstärks.

DE ALLRA FLESTA MÄNNISKOR känner rädsla i en eller annan form. Det är en naturlig del av att vara människa. I sin renaste form är rädslan en sund och livräddande mekanism. När vi utsätts för faror drar rädslan igång en rad automatiserade handlingar som ser till att vi kommer bort från den givna faran. Om vi till exempel hade blivit angripna av lejon på savannen i Afrika, kanske någon i gruppen skulle ha stannat kvar och kämpat, medan vi andra helt instinktivt skulle ha sprungit därifrån. Det ligger i vårt genetiska arv. I vår del av världen lever de allra flesta långt från faror av det här slaget. Ändå finns rädslan starkt närvarande hos många människor. Det som är allra viktigast när det gäller rädsla är att känna igen den. Det är här som änglarna träder in med nya infallsvinklar.

När vi ser världen ur änglaperspektiv – alltså har ett kärleksfullt utgångsläge – är det också sådant vi ser där ute. Du kommer att kunna ►

"Lära sig lyssna för att komma i kontakt med sin inre sanning."

se möjligheter där andra ser katastrofer, du kommer att kunna se ljus där andra ser mörker. Du kommer att skapa situationer som är bra för dig själv och för dem du tycker om. Änglarna vill att vi ska vara glada och lyckliga. De vill att vi ska vara oss själva till hundra procent, för det är det som är meningen med att vistas här på jorden. I total frihet och glädje över livet och skapelsen. Ja, tänker du kanske, det skulle vara fint att leva, bara det inte fanns så många andra idiotiska människor här. Och det kan du ju ibland ha rätt i. Samtidigt är vi människor här för att lära av varandra. Vi kan växa och skaffa oss de erfarenheter vi behöver genom att möta andra själar här på jorden. Om vi utgår från vår inre kärlekskraft vid möten med andra, ser vi ljuset i varje situation. Om vi utgår från rädslan vi bär inom oss, ser vi begränsningen i varje situation.

HUR VÄLJER DU ATT MÖTA VÄRLDEN JUST NU?

Okej, säger du kanske. Jag vill gärna komma i kontakt med min inre sanning, men hur når jag dit? Svaret är väldigt enkelt, men ändå så svårt: Du måste lära dig att lyssna.

Innan vi går närmare in på olika sätt att lära dig att lyssna, är det viktigt att du får kännedom om några hemligheter som änglarna kommer att berätta för dig, och om hur just du tar emot information. Det är nämligen så att änglarna inte är och uppträder riktigt som vi, vilket du kanske redan har märkt. Därför kan det vara svårt att förstå dem eller uppfatta dem som de är. Det är lätt hänt att vi jämför oss med änglarna. Och att vi i och

med det ger änglarna mänskliga egenskaper som de kanske inte har. Även om vi i vårt inre väsen, alltså i vår energidel, är ganska lika dem, rättar de sig efter helt andra lagar än de fysiska lagar vi är vana vid. Vi har samlat sju hemligheter som änglarna har förmedlat till oss. Hemligheterna gäller olika egenskaper och lagar hos änglarna, som skiljer sig från våra fysiska lagar.

”



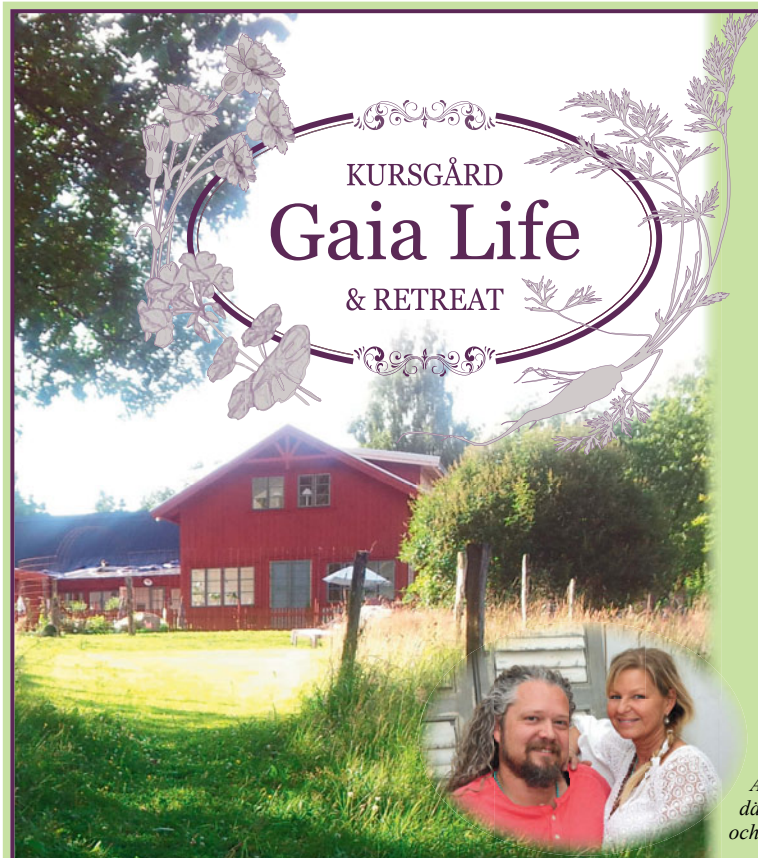
Plus mer

Hemsida: www.astarte-inspiration.com

"Änglarnas hemligheter", Prinsessan Märtha Louise, Elisabeth Nordeng. (Livsenergi, Forma Books, 2013).

"Möt din skyddsängel", Prinsessan Märtha Louise, Elisabeth Nordeng. (Ica Bokförlag, 2009).

Free lottar ut 5 ex av boken "Änglarnas hemligheter", i samarbete med bokklubben Livsenergi. Skriv några rader om hur din kontakt med änglar fungerar. Gå in på free.se och klicka på Utlottning "Änglarnas hemligheter".



En helande spirituell mötesplats för människor i växande

HELANDE GudinneRESA ~ Indien Kerala

Väck gudinnan inom Dig med yoga, meditation och ceremonier. Om du känner kallelsen från Moder Jord att vandra gudinnans väg ~ ta nu Din plats i cirkeln. **Avresa 7 november**

SHAMANSK HEALING utbildning 2014

Stå i din kraft • Tala din sanning • Lev din dröm • Vandra i skönhet
En kraftfull djupgående shamansk ettårig utbildning där du får verktyg att hela både dig själv och andra.

RETREATER på Gaia Life

Besök oss på en skön Bara-vara retreat, en yogaretreat eller helt enkelt Må-bra boende i en vacker stilla miljö i naturen.

Ania och Magnus Munay är ljusarbetande terapeuter som bl a driver Lotusgården där modern medicin och traditionell läkekonst möts. De vandrar den shamanska vägen och välkomnar Dig till GAIA LIFE, för att möta Moder Jord och Dig själv.

Må-bra Boende • Kursgård att hyra • Café & butik • Information: 0300-56 20 53 • www.gaialife.se