

Doreen Virtue: Lyssna på änglarnas budskap

Doreen Virtues nya bok "Med änglarnas hjälp" är en handbok om metoder och budskap som hon lärt ut under mer än 15 år.

Doreens önskan är att boken ska hjälpa läsaren att vakna upp och öppna sig för sin klara länk till det gudomliga och leda in oss på den väg som är syftet med vårt liv.

Text Monica Katarina Frisk

Foto Sita Lange

Bild Shutterstock

Som barn tog Doreen Virtue alltid kontakt med änglar när hon kände sig ensam, ledsen, rädd eller var sjuk. De visade sig som lysande färger, ungefär som en ljusslinga i många färger, som dansade runt omkring henne.

- Det kändes som om deras närvaro tillhörde en annan dimension. Det enda jag förstod om änglar var att de lugnade och tröstade.

Hon växte upp i en kristen familj som inte var särskilt traditionell. Familjen läste Bibeln samtidigt som man affirmerade och visualiserade. Hennes föräldrar använde sig av de här verktygen för att göra vardagen enklare.

- Min pappa köpte till och med en leksaksbil av den modell som han ville ha och han målade den brun eftersom det var den färgen han ville ha. Kort därefter skaffade pappa en ny brun bil, precis som han hade visualiserat.

DOREEN BERÄTTAR ATT hennes mamma använde sig av bön för att läka barnens skador och sjukdomar. Hon bad också för en trasig tvättmaskin och en bil tills de fungerade igen. De här bönerna vände sig helt och hållet till Gud och Jesus.

- Så änglar var en del av vår vokabulär bara under julen och på alla hjärtans dag, och då hade de bara småroller.

Änglarna visade sig för Doreen under hela hennes barndom. Förutom de lugnande dansande ljusen hade hon livliga drömmar, som hon kommer ihåg än idag. Där reste hon runt i världen och till andra planeter tillsammans med en vis man.

- Mitt starkaste minne är när den vise tog mig med till en plats som han kallade ekvatorn och visade mig en bred flod av het lava som rann igenom den.

Under hela sitt liv har Doreen fått besök av änglar. Hon har också sett människor som andra har hävdar inte var där.

- Nu vet jag att jag var medial redan som barn. Jag blev retad för att jag var konstig och annorlunda. Jag var blyg och känslig och delade sällan med mig av mina märkliga erfarenheter till andra för att inte hamna ännu mer utanför.

Som ung mor till två söner tog Doreen psykologexamen på deltid, samtidigt som hon arbetade på ett försäkringsbolag. Under sin studietid började hon frivilligt arbeta på ett behandlingshem för alkohol- och drogmissbrukare i

Doreen Virtue, fil mag inom psykologi och rådgivning, har undervisat om sin änglaterapi sedan mitten av 1990-talet. Doreen Virtue bor med sin familj i Kailua-Kona, Hawaii, USA.



”Det **kändes som om** deras närvaro **tillhörde** en annan **dimension.** Det enda **jag förstod** om änglar var **att de lugnade och tröstade.**”

Kalifornien. Så småningom fick hon en heltidstjänst där inom rådgivning.

- Där utvecklade jag ett framgångsrikt program för att hjälpa matmissbrukare att gå ner i vikt med hjälp av rådgivning, visualisering och affirmation. Jag gjorde också ”läsningar” för mina klienter men utan att berätta att jag fick information för deras räkning på medial väg.

DOREEN VIRTUE SKREV

psykologiböcker och artiklar om ätstörningar och relationer, och var ofta med i tv- och radioprogram. Men trots sina framgångar kände hon sig tom inuti.

- Det kändes som om jag hade tappat bort det som var meningen med mitt liv. Visst, jag hjälpte människor. Men det var inte ”det”. Jag arbetade på ytterligare några sjukhus och kliniker, men jag kände mig som en ekorre i hjulet som aldrig kom i kapp sig själv.

Hon lämnade klinikerna och sjukhusen och började hålla egna sessioner per telefon eller i enskilda möten.

En smärtsam upplevelse där hon blev hotad till livet och hennes bil närapå blev stulen blev ett uppvaknande för henne. Hon bad om beskydd och hon fick sina ►

Doreen Virtues ängla- och orakelkort

Orakelkort är ett uråldrigt verktyg för att komma i kontakt med änglar och andliga vägledare. Orakelkorten kan användas till den allmänna livssituationen, personlig och andlig utveckling eller till mer specifika frågor, både till sig själv och till andra. Doreen Virtues ängla- och orakelkort är mycket lätta att använda och innehåller positiva, upplyftande och inspirerande budskap. De kan också användas till mer djupgående vägledning och är ett bra verktyg för den personliga utvecklingen.

HUR FUNGERAR DET? Varje kort som du drar ifrån kortleken kommer till dig av en anledning. Med hjälp av dina änglar och genom attraktionslagen drar du automatiskt kort som speglar dina nuvarande tankar och känslor. Om du har ställt en fråga så kommer du att dra ett kort vars svar matchar frågans vibration. Eftersom din framtid bottnar i det du tänker och gör kan korten även förutsäga din framtid på ett precist sätt.

HUR DU ANVÄNDER KORTEN Det finns flera sätt att använda ängla- och orakelkorten. Det går inte att misslyckas. Även nybörjare kan göra tydliga tolkningar av korten som verkligen stämmer. För att få svar på dina frågor kan du dra enstaka kort eller göra olika kortläggningar. Nedan beskrivs steg för steg hur korten kan användas.

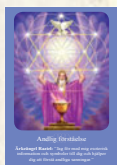
1. STÄLL EN FRÅGA Ställ en specifik eller allmän fråga tyst inom dig själv eller uttala den högt. Du kan göra detta åt dig själv eller någon annan. Var tydlig när du ställer frågan och undvik frågor med ja och nej svar. Två exempel på frågor: Hur ska jag förhålla mig till den här situationen? Vad behöver jag att veta om denna situation som jag ännu inte är medveten om?

2. BLANDA KORTEN Blanda korten, vilken metod som helst kan användas. Fokusera på frågan som du har ställt när du blandar korten. Om ett eller flera kort hoppar ut ur leken, lägg dem åt sidan, de ingår också i tolkningen. Känn intuitivt hur länge du ska blanda korten och när du ska sluta.

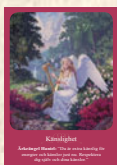
3. LÄGG UT KORTEN/ DRA ETT KORT Lägg ut korten i en specifik läggning eller dra ett enskilt kort. Det finns mängder av kortläggningar som man kan göra, men du kan också hitta på en egen. Det finns inget rätt eller fel.

4. TOLKA KORTEN Börja med att tolka korten intuitivt. Lägg märke till tankar, ord, känslor och inre förnimmelser när du tittar på bilden och läser vägledningen som står på kortet. Dessa intryck är budskap som hjälper dig att förstå de kort som du har dragit. Det finns också vägledningshäften till alla Doreen Virtues kortlekar, i dessa kan man läsa om varje korts betydelse efter att man har tolkat dem intuitivt.

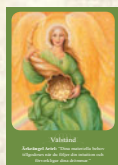
EN TREKORTLÄGGNING När du är klar med de två första stegen tar du upp de tre översta korten i leken. Lägg korten med bilden uppåt; det första kortet till vänster, det andra kortet i mitten och det tredje till höger.



(Dåtid)



(Nutid)



(Framtid)

Det vänstra kortet (Dåtid) visar det som just har skett i den situation som du har frågat om. Mittenkortet (Nutid) visar hur det är ställt med situationen just nu och vad du behöver veta eller eventuellt jobba med. Kortet till höger (Framtid) visar den närmaste framtiden förutsatt att du fortsätter på den inslagna vägen och följer vägledningen från det mittersta kortet. Kom ihåg att du kan förbättra din framtid genom att hålla fast vid ett positivt synsätt och följa din inre vägledning.

ATT VÄLJA KORTLEK Doreen Virtue har gjort många vackra orakelkortlekar med olika inriktningar. De flesta lekar är med änglar och har olika teman såsom ärkeänglar, änglaterapi, healing, vägledning och budskap från änglar etc. Hon har även gjort kortlekar med älvor, gudinnor, uppstigna mästare, enhörningar och sjöjungfrur. Förra året kom hon även ut med en tarotlek med änglatema som är mjukare och vänligare än en traditionell tarotlek. Vilken kortlek ska man då välja? Ett sätt att välja är att känna in vilken kortlek som man känner sig visuellt dragen till. Det kan också vara så att man vill ha olika kortlekar i olika perioder eller beroende på vilket tema man vill titta på. Kortlekarna kan också användas tillsammans. Så använd din intuition och hitta din favoritkortlek!

”Det kändes **okonstlat** och **omedelbart**, som om jag hade fått **kontakt** med en inre **grottkvinna**.”



ATT KAPA ETTERISKA BAND

Alla som arbetar med andra människor, antingen professionellt eller frivilligt bör känna till eteriska band och hur man handskas med dem. I grund och botten handlar det om att en människas bindning till en annan bygger på rädsla (som att till exempel vara rädd för att bli övergiven eller en övertygelse om att man är den andres källa till lycka eller energi). Där skapas ett band mellan två människor.

Den här förbindelsen är synlig för alla som är klarseende och förnimbar för alla som är intuitiva. Banden påminner om kirurgiska slangar, och de fungerar som bensinslangar. När en behövande person har skapat en bindning till en annan så suger den här personen energi från den andra genom det eteriska bandet. Man kanske inte ser det, men märker effekten av det, nämligen att man känner sig trött eller ledsen utan att veta varför. Det beror helt enkelt på att den ena har dragit kraft ur eller skickat giftig energi till den andra genom bandet.

Om man dessutom har ett band till någon som är arg, så kommer den förtärande energin att komma farande rakt in i ens kropp. Det kan ge en skarp smärta som inte har någon fysisk orsak.

Varje gång man hjälper någon, eller om man känner sig håglös, ledsen eller trött, kan det vara bra att ”kapa sina band”. I relationer mellan människor som ständigt är arga eller om man någonsin har väldigt ont, är det dags att använda sig av den här tekniken. Det är inte så att man avvisar, överger eller ”skiljer sig från” den andra genom att kapa banden. Man kapar bara de delar av relationen som inte fungerar, är skrämmande och handlar om beroende. De kärleksfulla förbindelserna finns kvar.

När man vill kapa sina egna band så kan man säga så här (aningen inombords eller högt för dig själv):

Ärkeängeln Mikael, jag kallar på dig nu. Var snäll och kapa de rädslans band som dränerar mig på energi och vitalitet. Tack.

Var sedan tyst en stund. Var noga med att andas in och ut med djupa andetag under processen, eftersom andning öppnar upp dörren för änglarna så att de kan hjälpa. Det kommer antagligen att kännas hur band kapas eller dras ut ur dig. Man kan uppleva förändringar i lufttrycket eller andra konkreta tecken på att band håller på att kapas.

De andra inblandade kommer att tänka på dig utan att veta varför i det ögonblicket som deras band kapas. Det kan till och med bli så att man får ett antal: ”Jag tänker på dig”-meddelanden i telefonen eller på mejl från dem man haft band till. Tro inte på felaktiga föreställningar om de här personerna. Kom ihåg att du inte är källan till deras lycka och energi, det är det Gud som är.

(Förkortad övning ur boken)

► böner besvarade av änglarna.
- Ängels röst som hade talat till mig tidigare dök upp igen: "Skrik för allt vad du är värd Doreen!" Den här gången sa jag inte emot, och jag skrek så högt jag kunde, med en röst som kom djupt inifrån. Det kändes okonstlat och omedelbart, som om jag hade fått kontakt med en inre grottkvinna.

Därefter började Doreen också prata om änglar med sina klienter och med redaktörerna för tidskrifterna som hon skrev artiklar för. Tidvis blev hon motarbetad, men trots det höll hon sitt löfte och följde vägledningen om att lära människor om änglar.

- När jag arbetade med "Änglaterapi i praktiken" fick jag förfärliga huvudvärksattacker. Med hjälp av min nya vana frågade jag änglarna om råd. De svarade att eftersom jag kanaliserade högvibrerande änglabudskap för boken gjorde min lågvibrerande

kost att vibrationerna kolliderade, ungefär som vid ett oväder.

- Änglarna visade mig att min dagliga konsumtion av choklad gjorde mina vibrationer särskilt låga. De förklarade att mitt chokladbegär egentligen var en indikation om att jag längtade efter kärlek, men att jag bara kunde få sann kärlek energivägen och inte genom mat.

DOREEN VISSTE INTE vad hon skulle ta sig till. Så hon vädjade återigen till änglarna om hjälp. Årkeängeln Rafael, som är läkandets ängel, visade sig för henne och höll fram sitt pekfinger mellan hennes ögon. Hon kände och såg klara gröna ljusvågor absorberas i sin panna. Det var behagligt, som en lätt massage.

- Nästa dag kände jag inget sug efter choklad. Det här var i mitten av 90-talet och jag har varken varit sugen på eller ätit choklad sedan dess. För mig var det som ett mirakel eftersom jag ätit choklad varje dag i större delen av mitt liv! Till råga på allt försvann min kroniska akne också som ett resultat av att jag slutade äta choklad. ☺

ÄNGLAR ENLIGT DOREEN VIRTUE

En ängel är ett himmelskt (okroppsligt) väsen som är Guds budbärare. Ordet ängel kommer från grekiskan och betyder just "Guds budbärare". Änglarna är de som kommer till oss med kärlek och vägledning från himlen.

Plus mer

Hemsida: angeltherapy.com

Doreen Virtue har skrivit ett tiotal böcker, bland annat:

"Årkeänglarnas orakelkort" (Kiranförlaget, 2010)

"Änglaterapi orakelkort" (Kiranförlaget, 2011)

"Daglig vägledning från dina änglar" (Kiranförlaget, 2011)

"Änglarnas medicin" (Ica Bokförlag, 2012)

"Gudinnornas vägledning orakelkort" (Kiranförlaget, 2012)

"Änglaterapi i praktiken" (Ica Bokförlag, 2013)

"Budskap från dina änglar – orakelkort" (Kiranförlaget, 2013)

Ny Doreen Virtue Webbshop!

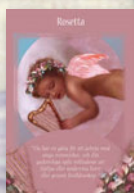
Nu kan du köpa Doreen Virtues vackra änglakort på svenska och alla hennes andra produkter på ett och samma ställe!

Vi har öppnat en ny webbshop där vi har samlat hela sortimentet med Doreen Virtues produkter! Vårt mål är att göra hennes fantastiska och populära produkter mer lättillgängliga för dig!

Välkommen till oss!

Besök vår webbshop på:

www.KIRANforlaget.se



Ängla- och orakelkort från Doreen Virtue! Alla hennes orakelkort innehåller 44-45 kort med vackra illustrationer, samt ett vägledningshäfte som hjälper dig att tolka dina kort.



Gilla oss på facebook! Få våra senaste nyheter, ta del av spännande erbjudanden och delta i tävlingar med fina priser! Gå in på facebook och gilla Doreen Virtues änglakort på svenska!

